



En överblick - anhöriga, vård och stöd

Underlag till en nationell anhörigstrategi

Webbinarium den 25 augusti 2021

Lennart Magnusson, Elizabeth Hanson

Rapport om vuxna anhöriga kommer att publiceras i höst och
Barn som anhöriga, se www.ahoriga.se/publicerat

Barn som anhöriga och omsorgsgivare

Av alla barn har:

- närmare var tionde (7,6%) en förälder som vårdats på grund av psykisk sjukdom och/eller missbruk av alkohol eller narkotika
- närmare var femte (17%) en förälder med riskbruk
- mer än var tionde (13%) en förälder med svår somatisk sjukdom eller funktionsnedsättning
- 3 500 barn per år en förälder som avlidit

Föräldrars missbruk, sjukdom, funktionsnedsättning och död kan påverka dessa barns hälsa, skolresultat och fritid på ett negativt sätt

(Registerstudie CHESS och Nationellt kompetenscentrum anhöriga, 2013)

- Var tionde ungdom, 15-17 år (10%) ger omfattande vård och stöd till en närstående

Det kan ha stora effekter för deras egen hälsa, skola och fritid och framtida problem med arbete, försörjning och socialt liv.

(Unga omsorgsgivare, Svensk kartläggning – delstudie i det europeiska ME-WE-projektet, Brolin R., Magnusson L., Hanson E, I manus)

Vuxna anhöriga

- Enkätundersökning till 30.000 personer 18 år och äldre under hösten 2018
 - Det är den andra befolkningsstudien inom området
- Närmare en femtedel av Sveriges invånare ger vård, hjälp och stöd till en närstående
- Det är inte fler anhöriga idag än 2012
 - då Socialstyrelsen gjorde den första befolkningsstudien
- Anhöriga ger emellertid mer omsorg idag än 2012
 - 2012: 11 tim/vecka och 2018: 13/tim/v

Hälsa, socialt liv och ekonomi

- Anhörigas hälsa, sociala liv och ekonomi är mera påverkad idag än 2012
 - Var tionde anhörig (10%) uppskattar sitt hälsotillstånd som ganska dåligt
 - Var tredje anhörig (33%) uppskattar vårdandet ofta psykiskt påfrestande
 - Var fjärde anhörig (23%) upplever vårdandet som krävande
 - Var fjärde anhörig (25%) har svårt att hinna med sina vänner
 - Mer än var tionde anhörig (13%) upplever sämre ekonomi
 - Närmare hälften (43%) upplever vårdandet tillfredsställande
- Uppskattningsvis 150 000 anhöriga har slutat arbeta eller gått ner i arbetstid för att kunna ge vård och stöd till en närstående
 - Av dessa har uppskattningsvis 35 200 anhöriga slutat arbeta helt
- Kvinnor gör mer och påverkas mer än män

Anhörigas vård till närstående

Vilken typ av hjälp	2011		2018	Enbart av andra
Praktisk hjälp	69		82	5
Hushållsgöromål	64		70	11
Personlig omvårdnad	29		38	14
Medicin och behandling	-		38	25
Ekonomiskt stöd	23		35	6
Tillsyn	51		80	6
Umgänge, förströelse	69		82	1
Kontakt vård o omsorg	49		70	8

Stöd till anhöriga

Stöd	Har fått	Önskar få
Information och rådgivning	23	44
Utbildning	13	40
Stödgrupp för anhöriga	12	30
Personligt stödsamtal	12	37
Avlösning	13	21
Ekonomiskt bidrag/ekonomiskt stöd	12	43
Hälsoundersökning o hälsorådgivning	9	40
Må bra aktivitet	5	36
Stöd som underlättar arbetet	6	34
Stöd via modern teknik eller Internet	5	31



Kontakt och information

Lennart Magnusson, tel/mobil: +46 480 418021

E-post: lennart.magnusson@anhoriga.se