



**Karolinska  
Institutet**



# Känslomässig tillgänglighet hos traumatiserade flyktingfamiljer

*Monica Brendler Lindqvist, socionom, leg. psykoterapeut, handledare, verksamhetschef, Röda Korsets Center för torterade flyktingar, Stockholm*

*Atia Daud, leg. psykolog, leg. psykoterapeut, PhD., Karolinska Institutet, Enheten för barn- och ungdomspsykiatri, Astrid Lindgrens barnsjukhus, Stockholm.*

*Johanna Hermansson Tham, leg. läkare, barn- och ungdomspsykiatriker, leg. psykoterapeut, Röda Korsets Center för torterade flyktingar, Stockholm*

# Röda Korsets Center för torterade flyktingar

- § RKC startade 1985 och erbjuder behandling till 200 nya patienter per år
- § RKC är ett behandlingscenter för flyktingar som varit utsatta för tortyr och krigstrauman

## Bakgrund

- § Föräldrars traumatisering kan antas vara en riskfaktor för barns utveckling. Enligt forskning gällande överlevare från Holocaust och andra världskriget finns en risk att svårt traumatiserade föräldrar kan överföra obearbetade trauman till sina barn.
- § Enligt forskning gällande flyktingfamiljer som varit utsatta för tortyr och krigstrauman uppvisade 87 % av barnen psykiska symtom som depression, ångest och beteendeproblem och deras anknytningsmönster var otryggt/desorganiserat. I jämförelsegrupp, familjer med samma etniska och kulturella bakgrund som inte varit utsatta för tortyr eller krigstrauman uppvisade 75 % av barnen inga psykiska symtom och ett tryggt anknytningsmönster.
- § *Post-Traumatic Stress Disorder and Resilience in Children of Traumatized Parents, Atia Daud, 2008.*

# Ett kliniskt forskningsprojekt med syfte att förebygga andra generationens traumatisering

- § Projektet drivs i samarbete mellan Karolinska Institutet och Röda Korsets Center för torterade flyktingar i Stockholm. Projektet är finansierat med medel från Allmänna Barnhuset.
- § Projektet, som startade 2011, har till syfte att förebygga andra generationens traumatisering bland barn till torterade och krigstraumatiserade flyktingar med komplex PTSD.
- § Projektets mål är att utpröva och utvärdera ett behandlingsprogram, baserat på anknytnings- och traumateori, för föräldrar och barn i åldrarna 6-18 månader.

## Behandlingsgrupp

Arabisktalande flyktingföräldrar, varav den ena, eller båda har diagnosen komplex PTSD.

Den ena eller bägge föräldrarna har varit utsatta för tortyr eller krigstrauma före ankomst till Sverige

Familjen har permanent uppehållstillstånd i Sverige och en eller bägge föräldrarna är patienter på Röda Korsets Center för torterade flyktingar

# Barngruppen

Barnens ålder varierar mellan 6 månader och 24 månader

Barnen är födda i Sverige

Barnen uppvisar inga barnpsykiatriska symtom

## *Design och behandlingsprogram*

- Psykopedagogiskt familjesamtal
- Videofilmning av mor och barn, fri lek, 20 minuter.
- Emotional Availability Scoring av två bedömare
- Grupp intervention för mammor och child, fem sessioner
- Psykopedagogiskt familjesamtal
- Videofilmning av mor och barn, fri lek, 20 minuter
- Emotional Availability Scoring av två bedömare.
- Familjeintervju - Utvärdering

# Interventioner och behandlingsmodell

Programmet startar med en psykopedagogisk familjeintervention.

Gruppinterventionen baseras på samspelsbehandling i grupp

Gruppinterventionen följs av en psykopedagogisk familjeintervention

Programmet utvärderas genom att intervju hålls med respektive familj i hemmiljö.



# Design och förberedelse av gruppintervention

Information till tolken om syftet med projektet och metoder som används.

Inredning och förberedelse av grupprum.

Kaffe, the och smörgåsar förbereds.

Gruppinterventionen inleds med att mammor, barn, behandlare och tolk samlas vid bordet

Presentation av varandra och mammorna presenterar sina barn.

Gruppen startar inledningsvis med “en namnsång”.

Mammor, barn, behandlare och tolk sätter sig på golvet.



# Emotional Availability Scales. “EAS” utvärdering

EAS består av 6 globala EA dimensioner och 7 underskalor för var och en av de 6 de globala EA dimensionerna:

Adult sensitivity (känslighet)

Adult structuring (strukturering)

Adult non-intrusiveness (icke-påträngande)

Adult non-hostility (icke-fientlig)

Child responsiveness (mottaglighet)

Child involvement (involvering, inbjudan, initiativtagande)

## Familjer från den andra gruppen, år 2012

EA Dimensions	Fam 1 before	Fam 2 before	Fam 3 before	Average before	Fam1 after	Fam 2 after	Fam 3 after	Average after
Sensitivity	4	4	3	3,7	4	4	4	4
Structuring	3	3	3	3	5	4	3	4
Non-intrusiveness	3	3	3	3	3	4	4	3,7
Non-hostility	5	4	4	4,3	5	5	3	4,3
Infant responsiveness	4	3	4	3,7	4	3	4	3,7
Infant involvement	3	3	3	3	5	3	3	3,7

## Referenser

- § Biringen, Z., (2009), *The Universal Language of Love: Assessing Relationship through the Science of Emotional Availability*, Hardcover.
- § Brendler Lindqvist, M., Daud, A., Hermansson Tham, J. (2012). *Känslomässig tillgänglighet hos traumatiserade flyktingfamiljer – Anknytningsbaserad behandlingsmodell för spädbarn och småbarn och flyktingföräldrar med PTSD*, Research Report No 28, Karolinska Institutet, Stockholm.
- § Brendler Lindqvist, M., Daud, A., Hermansson Tham, J. (2013). *Känslomässig tillgänglighet hos traumatiserade flyktingfamiljer – effekten av ett anknytningsbaserat behandlingsprogram. Delrapport 2*. Research Report No 29, Karolinska Institutet, Stockholm.
- § Daud, A. (2008). *Post-Traumatic Stress Disorder and Resilience in Children of Traumatized Parents: a Transgenerational Perspective*. Karolinska Institutet, Stockholm.
- § Van Ee, E., Kleber, R.J., Mooren, T. M. (2012). *War Trauma Lingers on: Association between Maternal Posttraumatic Stress Disorder, Parent-Child Interaction and Child Development*. Infant Mental Health Journal.