

# Välkommen till seminarium om barn som anhöriga vid svåra händelser



### **09.00 Välkommen.**

Patrik Söderberg ambulanssjukvården i Stockholm

Ludmilla von Zweigbergk SLL Social hållbarhet

### **09.10 "Till dig som inte vågar fråga!"**

En film om en ung anhörigs upplevelse

Linda Frank Nka

### **09.25 Stärkt stöd till barn som anhöriga – ett regeringsuppdrag**

Carin Franzén Socialstyrelsen

### **09.40 Film "Varför så ingen mig?" och Akutkortet,**

Johan Björklund Räddningstjänsten Dala Mitt

### **09.55 Kaffe**

### **10.20 Samverkan en nödvändighet! Erfarenheter från barntraumateamet Norrköping**

Lars Widén Barntraumateamet Norrköping

### **10.40 Nationellt utvecklingsarbete m.m.**

Kartläggning av ambulanssjukvården i Halland, Magnus Bjärbo Ambulansverksamheten Halland

### **10.55 En film om samverkan och roller vid en svår händelse**

Johan Björklund Räddningstjänsten Dala Mitt

### **11.10 Lokalt och regionalt utvecklingsarbete i Stockholms län**

Patrik Söderberg ambulanssjukvården i Stockholm

Lena Sjöholm Utbildningscenter Södersjukhuset

Fredrik Bengtsson PAM enheten Norra Stockholms psykiatri

### **11.25 Webbsidan med goda exempel och nationellt stöd för fortsatt arbete**

Linda Frank Nka

### **11.40 – 12.00 Sammanfattning och avslutning**

Patrik Söderberg m fl

Till er som inte frågar!



# Stärkt stöd till barn som anhöriga – ett regeringsuppdrag

Carin Franzen

2016



# Bakgrund

## **Regeringsuppdrag 2011–2015:**

**att initiera ett utvecklingsarbete för stöd till barn och unga enligt bl a de bestämmelser som infördes 1 januari 2010 i HSL (2 §) samt i PSL (kap. 5§)**

# **Ansvar för information, råd och stöd till barn som anhöriga**

## **2 g § i HSL:**

Vården ska särskilt beakta barns behov av information, råd och stöd när förälder eller vuxen som barnet bor med oväntat avlider

**6. kap. 5 § andra och tredje styckena patientsäkerhetslagen har samma lydelse**

# Då-Nu-Framtid

# Dåtid 2011-2015

- **Kartläggning**
- **Kunskapsunderlag**
- **Utvärdering Barntraumateamet  
Norrköping**
- **Nationellt utvecklingsarbete**



# Hur många berörs?

- **Drygt 3 procent av barnen mister en förälder genom dödsfall under uppväxten**
  - drygt 2 procent mister sin pappa
  - drygt 1 procent mister sin mamma
- **Det är ca 3500 barn om året**
- **Drygt 600 av dem handlar om plötslig oväntad död: självmord, våld eller olycka**
- **Av de senare är en hög andel som drabbas förskolebarn**

# Kraftigt ökade risker

## Uppföljning vid 30–35 års ålder jämfört med övriga

- lägre utbildningsnivå
- lägre löneinkomster
- större beroende av försörjningsstöd
- dubbelt så många har psykisk ohälsa
- dubbelt så många har ekonomisk ersättning på grund av kronisk sjukdom eller funktionshinder

# Kraftigt ökade risker vid plötslig död

## Uppföljning vid 30–35 års ålder jämfört med övriga

- 5 gånger oftare vårdats för missbruk
- 3 till 4 gånger oftare vårdats för självmordsförsök
- 3 till 4 gånger oftare fått sjukhusvård med psykiatrisk diagnos
- mer än dubbelt så många hade själva avlidit

# Riskerna går att förebygga

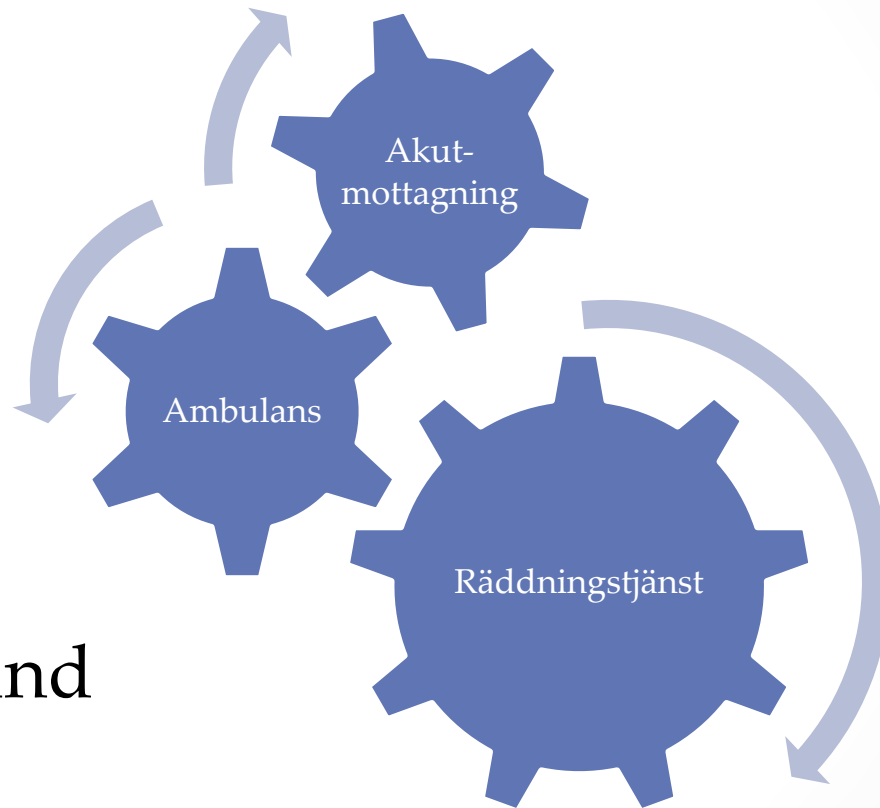
- Kunnigt akut omhändertagande och bemötande
- Tillit till lugna och trygga vuxna
- Få hjälp att bringa ordning i kaos
- Stöd vid avsked
- Anpassad information
- Råd och stöd till förälder
- Vardag, omtanke/omsorg i förskola och skola
- Långsiktigt stöd vid behov

# Arbete pågår....

- Utvecklingsarbeten i landet
- Vårdgivaransvar

**–Tillsammans kan vi utveckla  
barnperspektivet !**

Mer information finns på:  
[www.socialstyrelsen.se](http://www.socialstyrelsen.se)  
[www.kunskapsguiden.se](http://www.kunskapsguiden.se)  
[www.anhoriga.se](http://www.anhoriga.se)



**Johan Björklund**  
Avdelningschef  
Leg. Sjuksköterska,  
styrkeledare räddningstjänsten





# Varför såg ingen mig?



# Varför såg ingen mig?



S  
A  
M  
V  
E  
R  
K  
A  
N



Socialstyrelsen

**Nka**<sup>TM</sup>  
Nationellt kompetenscentrum anhöriga

Linneuniversitetet 

# Akutkortet



AKUT  
KORTET



Socialstyrelsen

**Nka**<sup>TM</sup>

Nationellt kompetenscentrum anhöriga

Linneuniversitetet 



## När ambulansen har åkt - och du som vuxen är kvar tillsammans med barn

Jag som mötte barnet/barnen heter:

- Berätta för barnet om vad som hänt  
och vad som sker härnäst.

Min arbetsplats är på:

- Se till att barnet förenas med  
familj/nätverk så snabbt som möjligt.

- Ge barnet tid och uppmärksamhet  
när det vill prata och låt barnet  
behålla sina vanliga rutiner.

Räddningstjänsten

Ambulansen

Polisen



Socialstyrelsen

**Nka**<sup>TM</sup>

Nationellt kompetenscentrum anhöriga

Linneuniversitetet 

Fika  
Vi ses om 25 minuter



# Samverkan – en nödvändighet!

Erfarenheter från Barntraumateamet  
Vrinnevisjukhuset i Norrköping

Lars Widén  
Kurator/leg psykoterapeut

# Barntraumateamets uppdrag

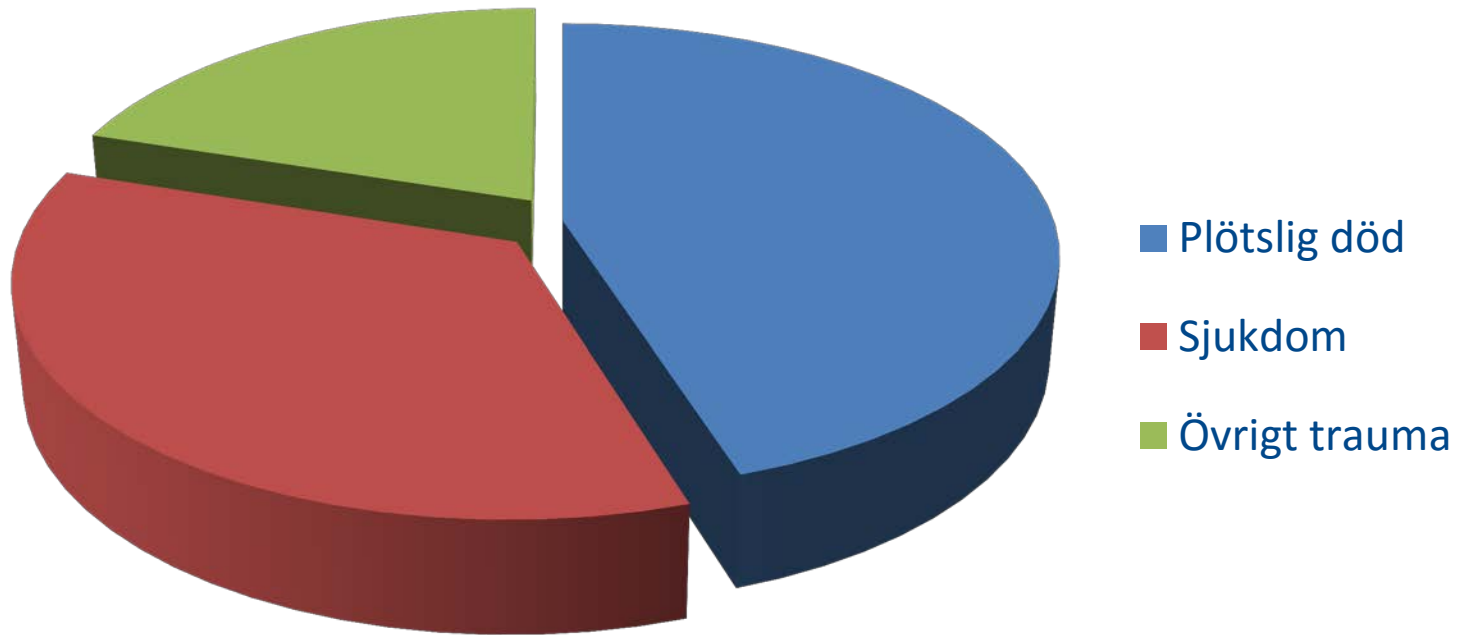
Stöd och behandling för barn 0-18 år drabbade av:

- nära anhörigs plötsliga död
- andra extrema händelser
- förälders allvarliga sjukdom

kunskapsspridning

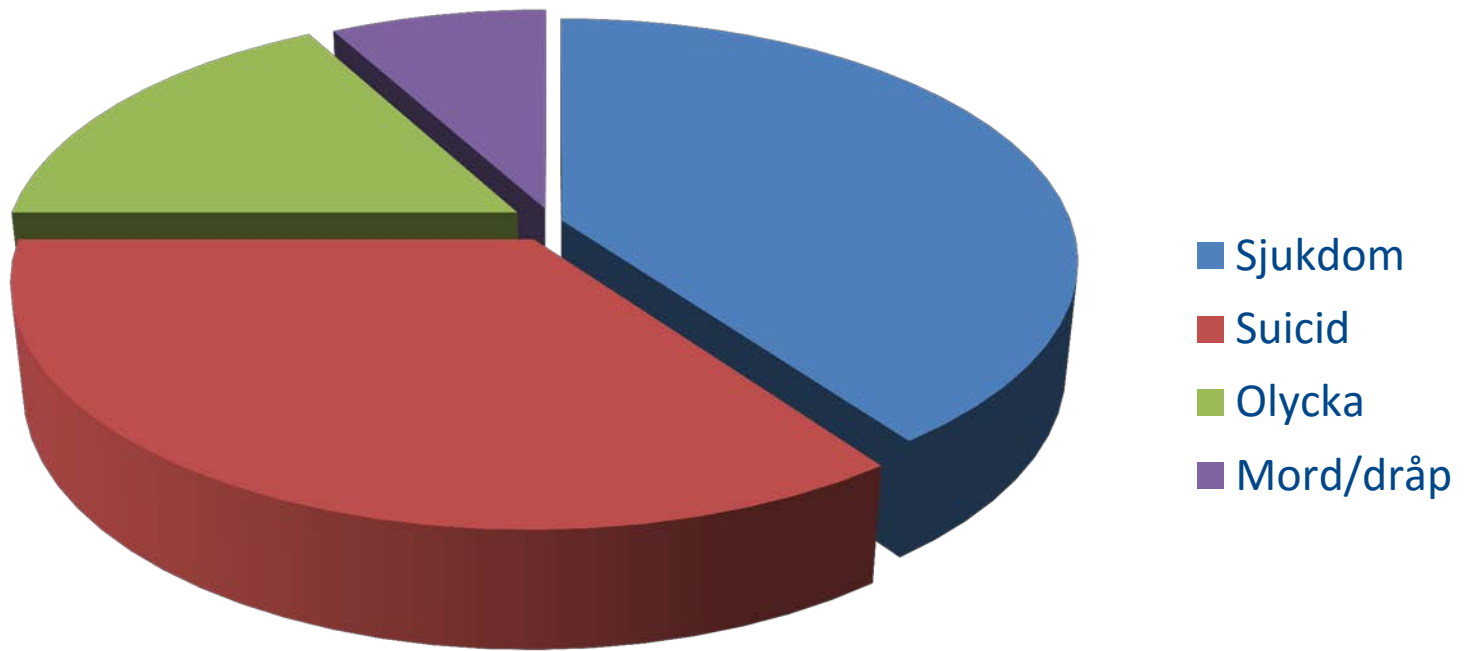
samt att erbjuda konsultation och

# Kontaktorsaker





# Plötslig död

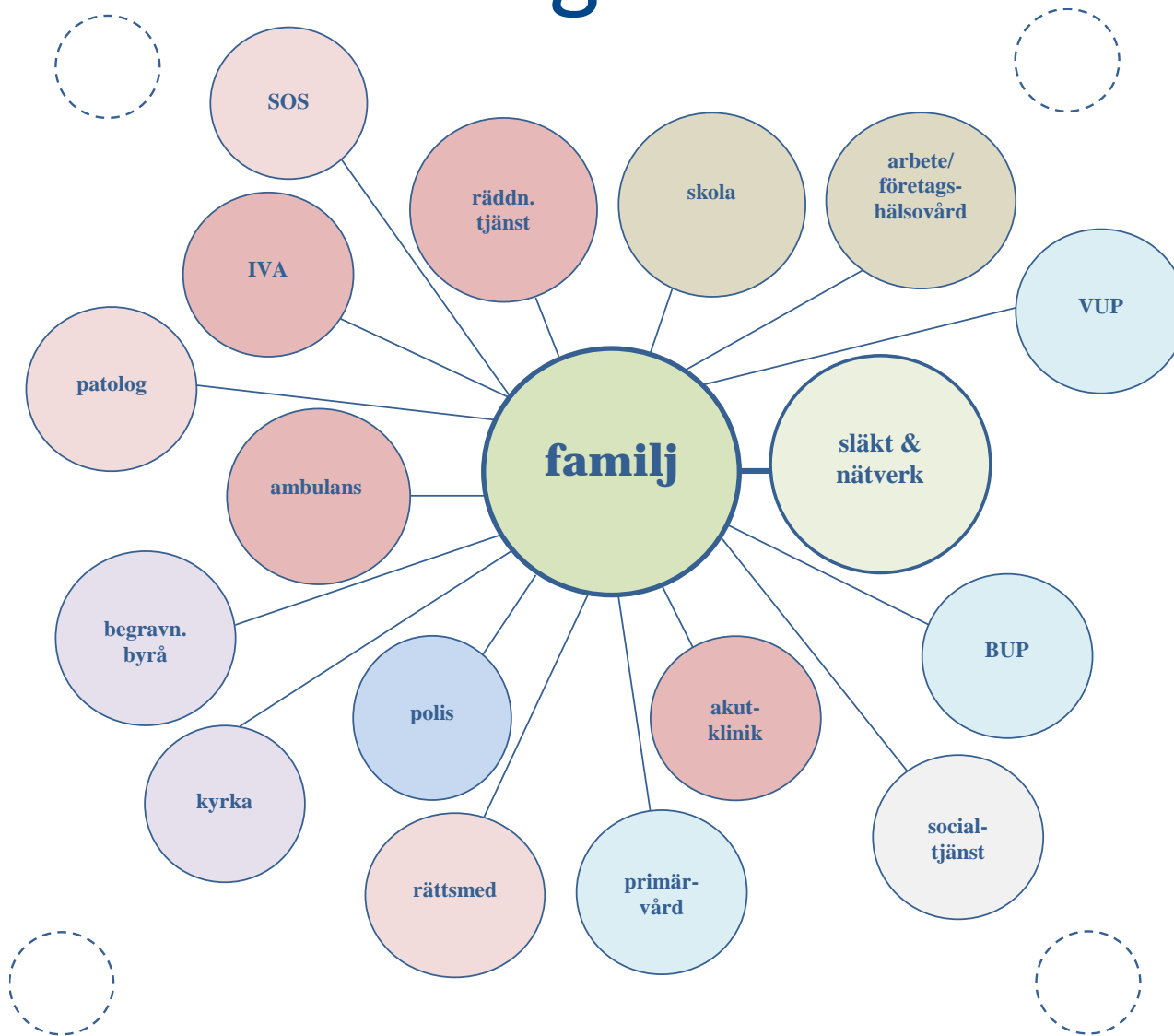


# Tidigt krisstöd

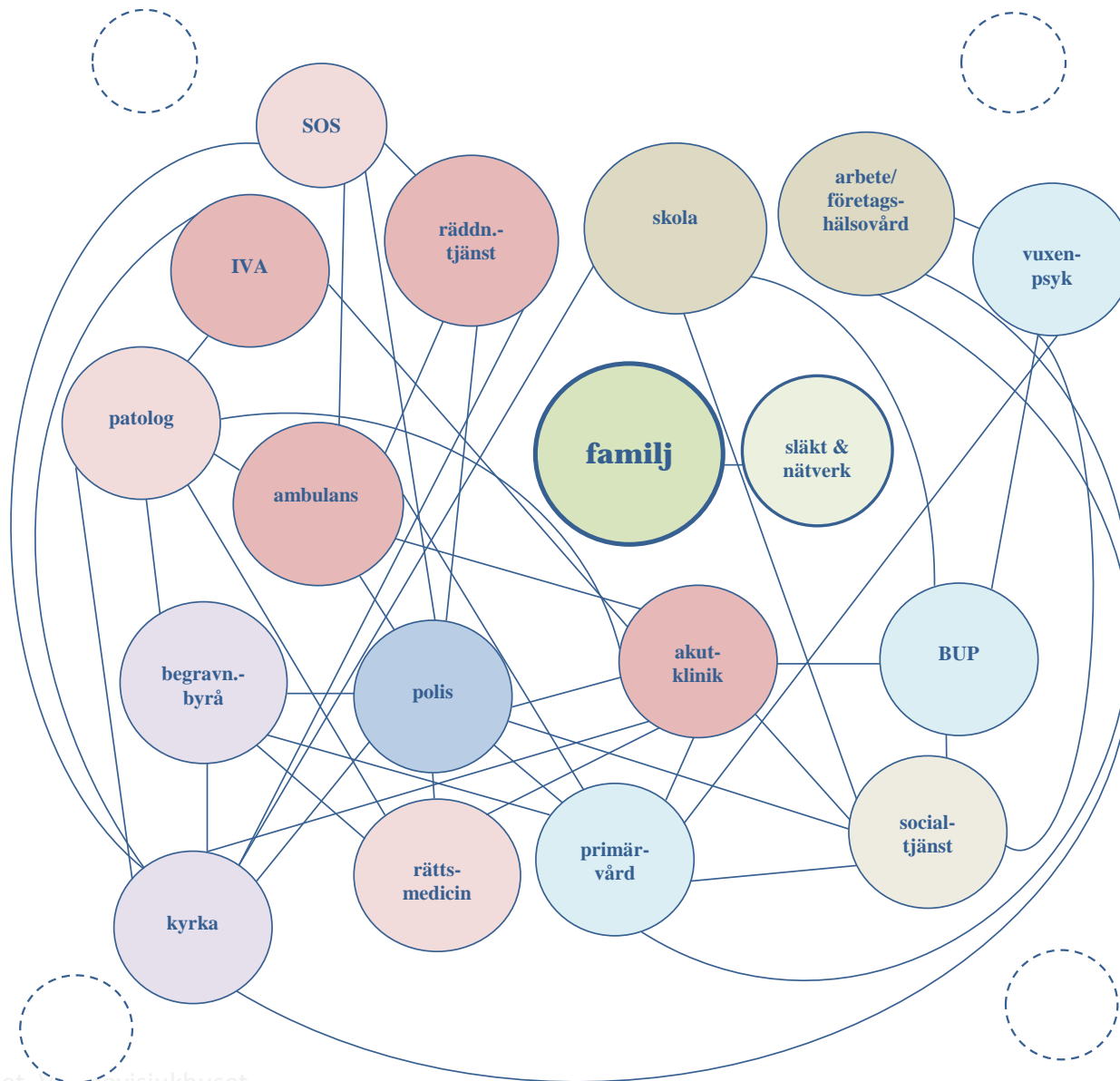
vid plötslig död och svåra trauman

- Tidig kontakt
- Hembesök
- Familjefokus
- Lyhördhet
- Fokus på händelsen
- Aktivt förhållningssätt
- Saklig information
- Information om vanliga reaktioner
- Råd om hantering
- Planering
- Nätverket
- Möjliggöra avsked

# Tidiga kontakter



# Samverkanskontakter



# Barn som anhörig

En kartläggning inom ett svenskt  
ambulansdistrikt

Magnus Bjärbo  
Ambulanssjuksköterska



# Kartläggning

Syftet- att kartlägga barn som anhöriga i samband med ett ambulansuppdrag.

Barn, ålder 0-18 år

Insamlingstid 4/2 – 19/6 2015

5 ambulansstationer - 19 dagambulanser,  
11 nattambulanser.

# Barn som anhöriga

De uppdrag där ambulansbesättningen ser barn på hämtplats inkluderas

Kön, ålder, antal, relation

Ej barn som själva är patienter



# Valda delar ur resultatet

325 enkäter insamlade

270 pojkar

264 flickor





# Relation till barnet/barnen

105	Mammor
71	Pappor
61	Far/morföräldrar
43	Systrar
36	Bröder
9	Annan relation

# Var hämtas patienten?

277	i bostaden
23	utomhus
24	inomhus, ej bostaden

# Symtom hos barnets anhöriga

- Buksmärta
- Bröstmärta
- Andnöd
- Svimning
- Förgiftning
- Skalltrauma

# Ambulansen åker till

244	akutmottagning
8	vårdcentral
2	psykiatrisk akutmottagning
60	patienter lämnas hemma

**Sju barn i detta material har drabbats av att en förälder plötsligt avlider.**

**Ett hjärtstopp, medelålders pappa med två barn 11, 13 år**

**En överdos, ung mamma med ett barn sex år**

**Fyra självmord, samtliga mödrar. I tre av fallen har barnen hittat mamma död. I ett fall var barnen närvarande när deras morfar hittade mamman död.**

**Resultatet tyder på att det finns ett utvecklingsbehov av att arbeta vidare med att ge stöd till barn som anhöriga.**

# Förutsättningar för ett utvecklingsarbete

- Motivation
- Vilja
- Idéer
- Genomförandekraft



# Goda exempel på stöd för barn som anhöriga

## Akademiska Sjukhuset Uppsala

En akutmottagning med lång erfarenhet  
och fortsatt utveckling

## Region Jönköpings län

Lärandeseminarium gav länsövergripande samverkansrutiner

## TIVA SU Göteborg och Västra Götalandsregionen

En modell och ett nav för utveckling och samverkan





# En film om samverkan och roller vid en Plötslig händelse prehospitalt



SAMVERKAN

Nästa  
instans

# En film om samverkan och roller vid en Plötslig händelse prehospitalt



# En film om samverkan och roller vid en Plötslig händelse prehospitalt



HUR  
FUNKERAR  
SAMVERKAN  
HOS ER?

Koppling  
mot nästa  
vårdinstans?

# Nationellt stöd för fortsatt arbete

## Stöd från SOCIALSTYRELSEN

- Arbetar vidare med barn som anhöriga

## Stöd från NKA

- [Webbsidan](#)
- Webbutbildningen Barn som anhöriga – våga fråga.
- Nätverk landsting/regioner kring barn som anhöriga
- ***”Every Child has the Right to”*** Internationell konferens om barn som anhöriga, Malmö 29 - 31 maj 2017



# Kontaktuppgifter och mer information

Rita Alp, barnpsykiatri Norrköping

[rita.alp@regionostergotland.se](mailto:rita.alp@regionostergotland.se)

Magnus Bjarbo, ambulansverksamheten Halmstad

[magnus.bjarbo@regionhalland.se](mailto:magnus.bjarbo@regionhalland.se)

Johan Björklund, räddningstjänsten i Dalarna

[johan.bjorklund@dalamitt.se](mailto:johan.bjorklund@dalamitt.se)

Linda Frank, Nationellt kompetenscentrum anhöriga

[linda.frank@anoriga.se](mailto:linda.frank@anoriga.se)

Carin Franzén, Socialstyrelsen

[carin.franzen@socialstyrelsen.se](mailto:carin.franzen@socialstyrelsen.se)

Lars Widén, barntraumateamet Norrköping

[lars.widen@regionostergotland.se](mailto:lars.widen@regionostergotland.se)

[www.socialstyrelsen.se](http://www.socialstyrelsen.se)

[www.kunskapsguiden.se](http://www.kunskapsguiden.se)

[www.anoriga.se](http://www.anoriga.se)

# VARMT TACK!

