

2014-12-11

Barnet som anhörig vid dödsfall

Om en förälder/syskon, som vårdats en tid på intensivvårdsavdelning, avlider är det bäst om den andre föräldern eller någon annan anhörig berättar för barnet att den sjuke har dött.

Hur kan vi som vårdpersonal tillgodose barnets behov?

-
- Vid behov erbjud åldersanpassat information av läkare.
- Ge saklig information om det som har hänt.
- Använda ord som är anpassade till barnets ålder.
- Inte använda omskrivningar så som "evig sömn", "långa resor" eller att den anhörige "gått bort".
- Inte låta barnet vara ensam efter svåra besked.
- Visa att barnets känslor är naturliga och tillåtna.
- Göra förlusten av den anhörige verklig, att se och röra den döde och ta avsked är viktigt oavsett barnets ålder. Även för ett spädbarn kan det senare i livet vara betydelsefullt att veta "Jag var också där".
- Berätta för barnet att det inte är farligt om vuxna reagerar med häftig gråt och oro; att detta bara visar hur mycket de tycker om den döde.
- Tänka på att barnet får lov att reagera precis som de själva känner och att det är vanligt att man gråter, men lika vanligt att man inte gråter.
- Kontakta sjukhuskyrkan om önskemål eller behov finns.

Monica Andersson, barnättsombud/undersköterska
Maria Modigh, sjuksköterska
Tiva`s Barn och ungdomsteam