

# EDY-CARE FRÅGEFORMULÄR

**ERASMUS+ PROGRAM PROJEKT**  
**"INNOVATIVA METODER OCH VERKTYG I SKOLAN FÖR ÖKAD**  
**SOCIAL INKLUDERING AV UNGA OMSORGSGIVARE"**  
**(EDY-CARE) N° KA2 2017-1-SE01-KA201-034583**



Co-funded by the Erasmus+ programme of the European Union



Detta frågeformulär har utvecklats inom ramen för Erasmus+ projektet ”Innovativa metoder och verktyg i skolan för ökad social inkludering av unga omsorgsgivare” (EDY-CARE).

Syftet är att ge lärare och skolpersonal hjälp med en uppsättning frågor för att identifiera unga omsorgsgivare och att bedöma hur deras roll som omsorgsgivare påverkar, positivt och/eller negativt, deras möjligheter att närvara och prestera i skolan, och integrera med kamrater etc.

Svaren som framkommer med hjälp av detta frågeformulär kan därefter diskuteras vidare i enskilda samtal med den unga omsorgsgivaren och kan utgöra en utgångspunkt för att sätta in stödåtgärder inom och utanför skolans uppdrag.

Kära elev,

Detta frågeformulär handlar om saker du gör i din vardag och hur du känner för det.

Var god och läs varje fråga och markera i rutan som anger ditt svar.

Det finns inga rätt eller fel svar, vi vill bara veta vad du gör och hur du känner för det.

## 1. ÄR DU TJEJ ELLER KILLE?

- Kille
- Tjej

## 2. VILKET ÅR ÄR DU FÖDD?

Alla familjer är olika (till exempel bor inte alla med båda sina föräldrar, ibland bor de med bara en förälder, eller har två hem eller bor med två familjer) och vi skulle vilja veta hur din familj ser ut.

## 3. VÄNLIGEN BESVARA FRÅGAN UTIFRÅN DET HEM DÄR DU BOR HELA ELLER STÖRRE DELEN AV TIDEN och kryssa för de personer som bor där. (Flera svar kan anges )

- Mamma
- Pappa
- Styvmor (eller pappas flickvän/partner)
- Styvfar (eller mammas pojkvän/partner)
- Jag bor i ett fosterhem eller familjehem
- Någon annan eller någon annan stans (t.ex. syskon, farföräldrar).  
Snälla skriv ner det:

## 4. SKULLE DU SÄGA ATT DIN HÄLSA ÄR...?

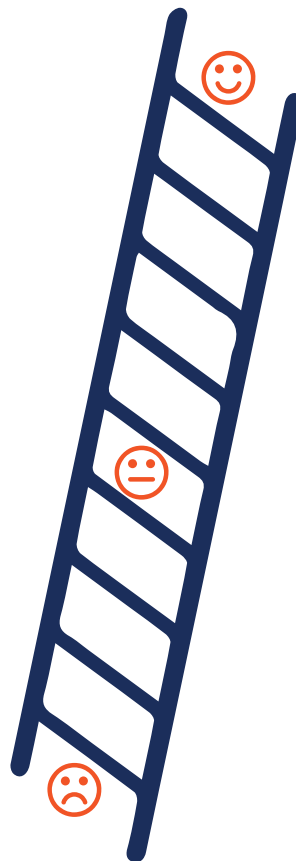
- Utmärkt
- Bra
- Sådär
- Dålig

**5. HÄR ÄR EN STEGE. ÖVERST PÅ STEGEN 10 ÄR DET BÄSTA MÖJLIGA LIVET FÖR DIG OCH LÄNGST NER 0 ÄR DET SÄMSTA MÖJLIGA LIVET FÖR DIG.**

**I ALLMÄNHET, VAR PÅ DENNA STEGE KÄNNER DU ATT DU BEFINNER DIG JUST NU?**

Markera rutan bredvid det nummer som bäst beskriver var du befinner dig.

- 10 Bästa tänkbara liv
- 9
- 8
- 7
- 6
- 5
- 4
- 3
- 2
- 1
- 0 Sämsta tänkbara liv



**6. HUR PRESSAD KÄNNER DU DIG AV DET SKOLARBETE DU BEHÖVER GÖRA?**

- Inte alls
- Lite
- En del
- Mycket

## 7. NEDAN ÄR NÅGRA SAKER SOM UNGDOMAR GÖR FÖR ATT HJÄLPA.

Tänk på den hjälp, stöd eller vård som du gett under den senaste månaden. Läs var och ett av påståendena och markera med ett kryss i den box som visar hur ofta som du gjort vart och ett av dessa saker under den senaste månaden.

	Aldrig	Ibland	Ofta
a. Städat ditt eget rum	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
b. Städat andra rum	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
c. Diskat eller ställt in i eller tagit ur diskmaskinen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
d. Dekorerat eller pyntat rum	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
e. Tagit ansvar för matinköp	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
f. Hjälpt till med att lyfta eller bära tunga saker	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
g. Hjälpt till med ekonomiska sysslor som att hantera räkningar, bankärenden eller hämta försörjningsstöd	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
h. Jobbat extra för att tjäna in pengar till hushållet	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
i. Tolkat, teckentolkat eller använt andra kommunikationssystem för personen som du stödjer/vårdar	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
j. Hjälpt personen du vårdar med att klä på eller av sig	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
k. Hjälpt personen du vårdar med att tvätta sig	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
l. Hjälpt personen du vårdar med att duscha eller bada	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
m. Hållit personen du stödjer/vårdar sällskap genom att sitta hos hen, läsa för hen eller hålla hen sysselsatt	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
n. Hållit ett öga på den person du stödjer/vårdar för att se till att de mår bra	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
o. Tagit med personen jag stödjer ut på promenad eller för att träffa vänner eller släktingar	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
p. Sett till att syskon kommer till skolan	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
q. Passat syskon medan vuxna finns i närheten	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
r. Passat syskon när vuxna inte finns i närheten	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

MACA-YC18 Copyright © 2012 Fiona Becker, Saul Becker, Stephen Joseph & Steve Regel. All rättigheter reserverade. Utvecklat för Carers Trust av Young Carers International Research and Evaluation, School of Sociology and Social Policy, University of Nottingham, University Park, Nottingham NG7 2RD.

## 8. HUR KOMMER DET SIG ATT DU GÖR ALLT DETTA, UTÖVER DINA SKOLUPPGIFTER OCH FRITIDSINTRESSEN?

## 9. VEM ÄR DET DU GER HJÄLP TILL? (Flera svar kan anges)

- Mamma
- Styvmor (eller pappas flickvän eller partner)
- Pappa
- Styvfar (eller mammas pojkvän eller partner)
- Bröder/styvbröder. Om ja, hur många: \_\_\_\_\_
- Systrar/Styvsystrar. Om ja, hur många: \_\_\_\_\_
- Morföräldrar/farföräldrar. Om ja, hur många: \_\_\_\_\_
- Andra vuxna släktingar (ange vilka): \_\_\_\_\_
- Vänner till familjen. Om ja, hur många: \_\_\_\_\_
- Andra (vänligen ange vilka): \_\_\_\_\_
- Jag ger inte hjälp till någon

## 10. VARFÖR BEHÖVER DEN PERSONEN (PERSONERNA) DU TAR HAND OM HJÄLP?

## **11. VILKET AV FÖLJANDE UTTALANDEN BESKRIVER DIG BÄST?**

(Markera allt som gäller för dig) **JAG TAR HAND OM NÅGON...**

(Flera svar kan anges)

- Som har problem med missbruk av alkohol, receptbelagda läkemedel, olagliga droger eller andra ämnen
- Som har problem/svårigheter på grund av hög ålder eller åldrande
- Som har psykiska problem
- Som har fysiska problem
- Som har långvariga hälsoproblem
- Som har fysisk sjukdom eller funktionsnedsättning
- Som har en utvecklingsstörning
- Som har en obotlig sjukdom
- Som har en psykisk sjukdom eller funktionsnedsättning
- Som är min bror/mina bröder eller min syster/mina systrar
- Som inte har några speciella svårigheter (är inte sjuk)



## **12. VILKET AV FÖLJANDE UTTALANDEN BESKRIVER DIG BÄST?**

(Markera allt som gäller för dig)

(Flera svar är möjliga)

- Jag gör många saker i hushållet eftersom min mamma/pappa jobbar långa arbetsdagar.
- Jag gör många saker i hushållet eftersom det bara är min mamma och jag
- Jag gör många saker i hushållet eftersom det bara är min pappa och jag.
- Jag gör många saker i hushållet eftersom jag vill göra det själv.
- Jag gör många saker i hushållet eftersom jag vill göra det på mitt sätt.
- Jag gör många saker då vi delar på hushållsuppgifterna mellan familjemedlemmarna.
- Jag gör många saker i hushållet eftersom mina föräldrar tar hand om någon som behöver mycket hjälp.
- Jag gör många saker i hushållet eftersom mina föräldrar måste jobba mycket för att finansiera min skolgång, och det är mitt sätt att betala tillbaka.
- Jag gör många saker i hushållet eftersom mina föräldrar ger mig ersättning för att göra saker i hushållet.
- Jag gör många saker i hushållet eftersom mina föräldrar arbetar långt hemifrån.
- Jag arbetar (deltid) för att hjälpa min familj.
- Jag följer med mina föräldrar eftersom jag måste översätta / tolka åt dem
- Jag gör en massa saker eftersom min / mina föräldrar inte kan göra det själva.
- Jag tar hand om mina syskon eftersom mina föräldrar arbetar



**13. HUR KÄNNES DETTA FÖR DIG? KAN DU BESKRIVA MED DINA EGNA ORD?**

**14. HAR DU PRATAT MED NÅGON OM DIN SITUATION?**

- Ja
- Nej
- Det är inte relevant för mig

**15. KAN DU BESKRIVA HUR DET GICK?**

**16. KAN DU FÖRKLARA VARFÖR DET INTE GICK BRA?**

**17. HÄR ÄR NÅGRA YTTERLIGARE FRÅGOR OM HUR DU GJORDE I SKOLAN UNDER FÖRRA VECKAN, MÅNADEN, TERMINEN.** Ange endast siffror! Om ditt svar är "aldrig" ange "0".

		Hur många gånger under den senaste		
		Veckan	Månaden	Terminen
a.	Hur många gånger har du varit borta från skolan på grund av att du vårdat/tagit hand om någon?			
b.	Hur många gånger har du kommit försent till skolan på grund av att du vårdat/tagit hand om någon?			
c.	Hur många gånger har du känt dig mycket trött och haft svårt att koncentrera dig på lektionerna på grund av att du vårdat/tagit hand om någon?			
d.	Hur många gånger har du haft för lite tid att förbereda dig ordentligt inför ett prov på grund av att du vårdat/tagit hand om någon?			
e.	Hur många gånger har du inte kunnat göra dina läxor på grund av att du vårdat/tagit hand om någon?			

**18. FOKUSERA NU PÅ DEN SENASTE TERMINEN.** Ange enbart siffror! Om ditt svar är "aldrig" skriv "0".

		Hur många gånger
a.	På grund av att du vårdat/tagit hand om någon har du inte kunnat delta i andra aktiviteter som erbjudits av skolan?	
b.	På grund av att du vårdat/tagit hand om någon har du inte kunnat delta i skolresor/utflykter?	
c.	På grund av att du vårdat/tagit hand om någon har du inte haft möjlighet att närvara i aktiviteter utanför skoltid?	

Det är nästan klar, bara några fler frågor om dig och din familj.

## **19. I VILKET LAND ÄR DU FÖDD?**

- I Sverige
- I Norge, Finland, Danmark eller Island
- Annat land i Europa
- Annat land utanför Europa

## **20. I VILKET LAND ÄR DIN MAMMA FÖDD?**

- I Sverige
- I Norge, Finland, Danmark eller Island
- Annat land i Europa
- Annat land utanför Europa

## **21. I VILKET LAND ÄR DIN PAPPA FÖDD?**

- I Sverige
- I Norge, Finland, Danmark eller Island
- Annat land i Europa
- Annat land utanför Europa

## 22. ARBETAR DIN PAPPA?

- Ja
- Nej
- Vet ej
- Känner inte eller träffar inte min pappa

**23. OM NEJ, VARFÖR ARBETAR INTE DIN PAPPA?** ? Markera med ett kryss i den rutan som bäst beskriver situationen.

- Han är sjuk, pensionär
- Han söker jobb
- Han tar hand om andra, eller är hemma på heltid
- Jag vet inte

## 24. ARBETAR DIN MAMMA?

- Ja
- Nej
- Vet ej
- Känner inte eller träffar inte min mamma

**25. OM NEJ, VARFÖR ARBETAR INTE DIN MAMMA?** Markera med ett kryss i den rutan som bäst beskriver situationen.

- Han är sjuk, pensionär
- Han söker jobb
- Han tar hand om andra, eller är hemma på heltid
- Jag vet inte