

Välkomna!



www.riksbryggan.se

@brygganorg



Bryggans arbete

Bryggan utgår från FN:s konvention om barnets rättigheter och att barnets bästa alltid ska stå i centrum.

Bryggan arbetar för och med barn som har föräldrar som är eller har varit i fängelse/häkte/frivård





Artikel 3, Barnets Bästa

Barnperspektivet ska alltid gå före vuxenperspektivet. Barnen är i fokus i verksamheten, inte föräldrarna.

Det stöd som vi ger till föräldrarna har alltid till syfte att hjälpa barnen.





Artikel 2, Ickediskriminering

Bryggan ska vara ett ställe där man kan tillhöra, inte är utesluten. Vi är en förening som kan bidra till att barnen får uppleva saker som andra barn kanske tar som självklara.



Bryggan fungerar som en trygg mötesplats för barn och föräldrar, t.ex. på Öppet Hus





Artikel 31, Rätt till lek, vila och fritid

Tillsammans med föräldrar
och utan föräldrar



Bryggan erbjuder:

- Läger
- Kulturaktiviteter
- Spontan och organiserad lek
- Aktiviteter på och utanför Bryggan





Artikel 12, Rätt att uttrycka sina åsikter

Barn som experter
Vi står på barnens sida
Vi vågar fråga
Vi vågar ifrågasätta vuxnas
beslut
Varje barn får uttrycka sig på
det sätt som är bäst för dem

På Bryggan använder vi
drama och andra
kreativa former som
verktyg

**Aldrig
blir
någon
exakt
som
du**



Artikel 5, Stöd till föräldrarna

Det finns ingen generell motsättning i att ge stöd till barnet **och** dess föräldrar. Föräldrar som förebilder. Möjlighet till att utöva föräldraskap.

Bryggan:

- Träffar intagna föräldrar
- Ger stöd, enskilt och i grupp till föräldrar i Bryggans lokaler





Artikel 9, Rätten till sina föräldrar

Barn har rätt till kontakt även om:

- föräldern sitter i fängelse
- den andra föräldern inte har råd med resa till anstalten
- föräldrarna är i konflikt

Om föräldrarna inte klarar att ordna med kontakten har samhället ett ansvar att hjälpa barnet.

Bryggan arbetar med kunskapsspridning och opinionsbildning



Samhällets ansvar

Diskutera två och två:

1. Hur säkerställs barnets rätt till kontakt om omsorgsföräldern inte har råd med resor, men har en inkomst över norm för försörjningsstöd?

2. Hur säkerställs barnets rätt till kontakt om föräldrarna är i konflikt och omsorgsföräldern inte bidrar till kontakten (vem ansvarar)?





Artikel 9

4. Då ett sådant åtskiljande är följden av åtgärder som en konventionsstat tagit initiativet till, t ex frihetsberövande, fängslande, utvisning, förvisning eller dödsfall (innefattande dödsfall oavsett orsak medan personen är frihetsberövad) gentemot den ena av eller båda föräldrarna eller barnet, **skall den konventionsstaten på begäran ge föräldrarna, barnet eller om så är lämpligt, någon annan medlem av familjen de väsentliga upplysningarna om den/de frånvarande familjemedlemmarnas vistelseort, såvida inte lämnandet av upplysningarna skulle vara till skada för barnet.** Konventionsstaterna skall vidare säkerställa att framställandet av en sådan begäran inte i sig medför negativa följder för den/de personer som berörs. .





Artikel 19, Rätten till skydd

Varje barn har rätt till en trygg hemmiljö, vuxna ansvarar för att garantera denna trygghet

Vuxna måste vara vaksamma på signaler som tyder på att ett barn far illa i hemmet eller på andra sätt



Bryggan arbetar

- med anmälningskyldighet och sekretess
- förebyggande mot våld och övergrepp genom att stärka barnets kunskap om sina rättigheter





Artiklarna 6 och 27 Rätten till liv och utveckling

Utvecklas gynnsamt
Ta vara på friskfaktorer

På Bryggan får barnen stöd genom:

- Att få träffa andra barn i en liknande situation
- Barnträffar med Emilia
- Stödgruppsverksamhet
- Ungdomsverksamhet
- Barnhemsida





Artiklarna 17, 13, 12, 6 och 42 Rätten till information

Bryggan arbetar på olika sätt för att säkerställa information till barn och unga, t.ex. genom:

- Föräldrainformation
- Opinionsbildning





FP7 EU-projekt COPING

Jan. 2010-Dec. 2012

Barncentrerat

Utredde barnens personliga egenskaper med fokus på deras uthållighet

Kartlade barnens sårbarhet för psykiska problem.

Inventerade stödbehov och befintliga stödinsatser/interventioner

Deltagande länder är England, Rumänien, Sverige och Tyskland.

I Sverige har Karolinska Institutet och Bryggan samarbetat.

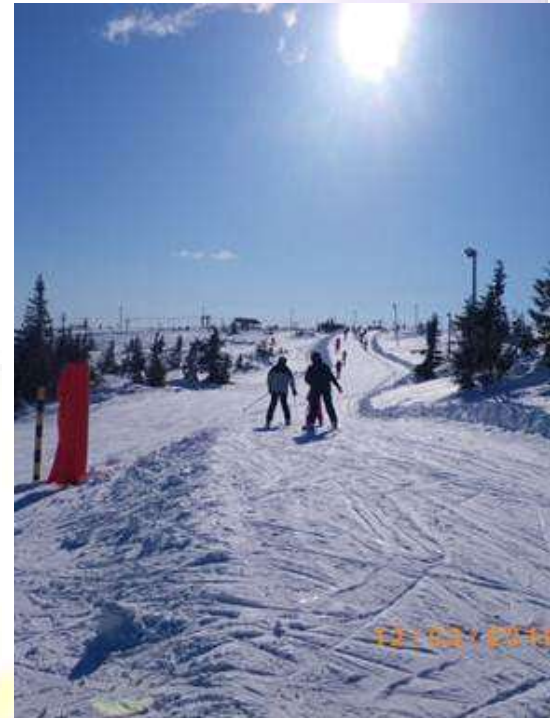


The COPING project has received funding from the European Community's Seventh Framework Programme (FP7/2007-2013) under Grant Agreement no 241988

Confidential



Barn och ungas delaktighet



Hur vill du vara delaktig?



The COPING project has received funding from the European Community's Seventh Framework Programme (FP7/2007-2013) under Grant Agreement no 241988



Vad man visste/utgångspunkter:

Det finns lite forskning på gruppen, och ingen internationell forskning som tittat på skyddsfaktorer och barnets resiliens.

Ökad risk för egen kriminalitet (Murray 2007)

Utsatt grupp med många riskfaktorer för framtida problem (Phillips, Burns, Wagner, Kramer, & Robbins, 2002)

Ambiguous loss (Boss 2007)





Projektet har samlat in både kvalitativa och kvantitativa data.

C:a 700 barn har svarat på en enkät, totala antalet enkäter var c:a 1 350 st.

88% av barnen hade en pappa i fängelse

C:a 130 familjer har djupintervjuats, tot. 343 djupintervjuer

Yrkesverksamma som möter barnen har deltagit i fokusgrupper och djupintervjuats, tot. 49 personer i Sverige

En kartläggning av stödet till barnen har genomförts.





Begränsningar med studien:

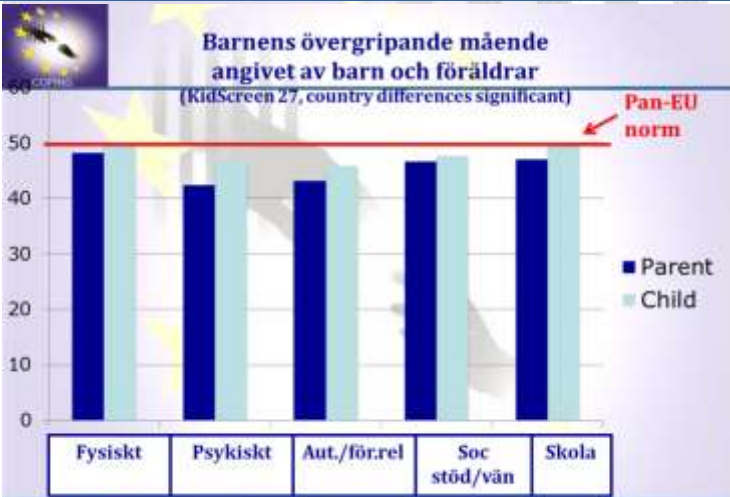
Det kan vara barn med högre resiliens än genomsnittsbarnet eftersom (nästan) alla barn vet att föräldern är frihetsberövad. Det kan också vara så att barnen påverkats mer psykiskt pga att det finns en nära relation.

Nästan alla barn har kontakt med föräldern.

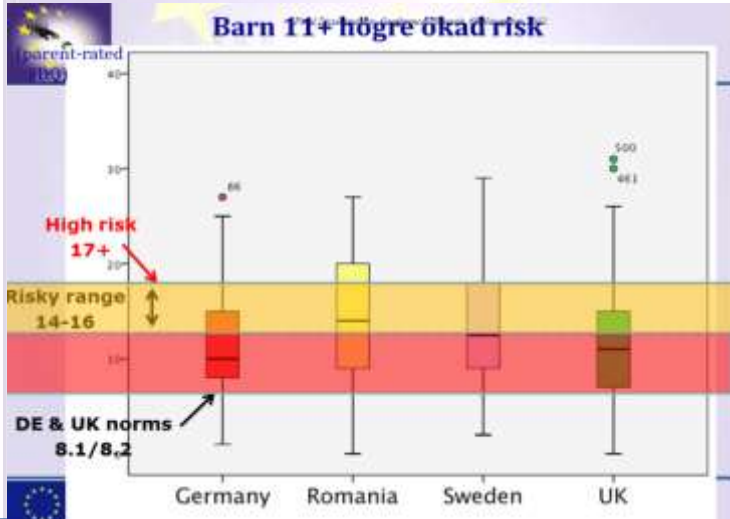
Djupintervjuerna har haft ett fokus på resiliens och stärkande faktorer.

Rekryteringen har sett annorlunda ut i de olika länderna





The COPING project has received funding from the European Community's Seventh Framework Programme (FP7/2007-2013) under Grant Agreement no. 241988

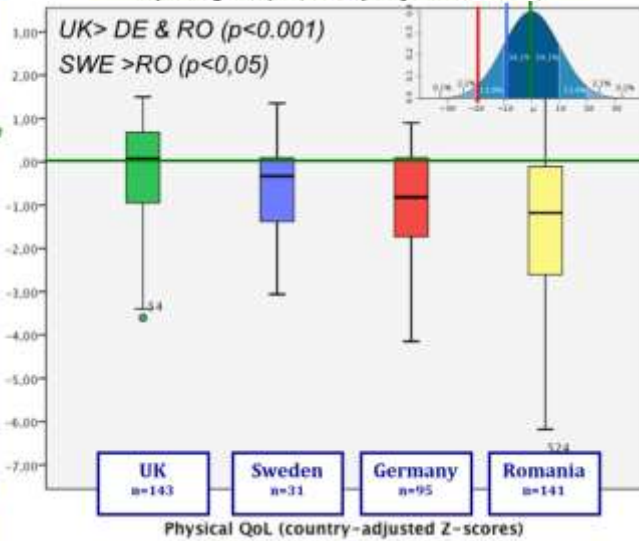
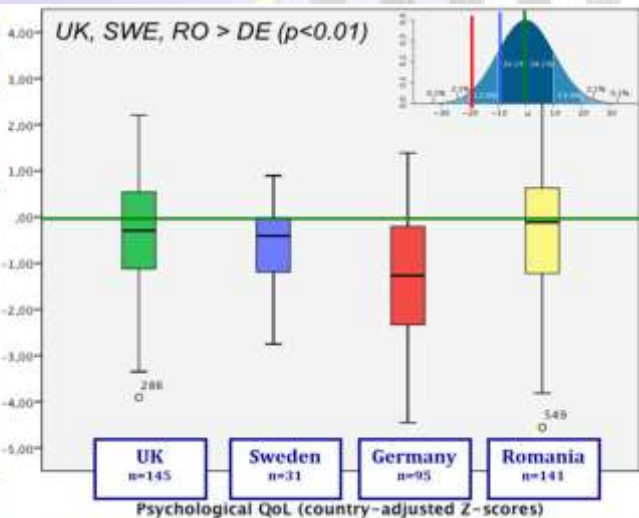


The COPING project has received funding from the European Community's Seventh Framework Programme (FP7/2007-2013) under Grant Agreement no 241988

Som grupp rapporterar barnen under norm på Kids Screen, dvs har sämre övergripande mående

Som grupp rapporterar barnen över norm på SDQ, dvs har en högre risk för psykisk ohälsa. De svenska barnen rapporterar något högre än Tyskland och England

Confidential



Omsorgsföräldrar som grupp rapporterar under norm på den psykologiska skalan i WHOQOL Bref

Omsorgsföräldrar som grupp rapporterar under norm på den fysiska skalan i WHOQOL Bref



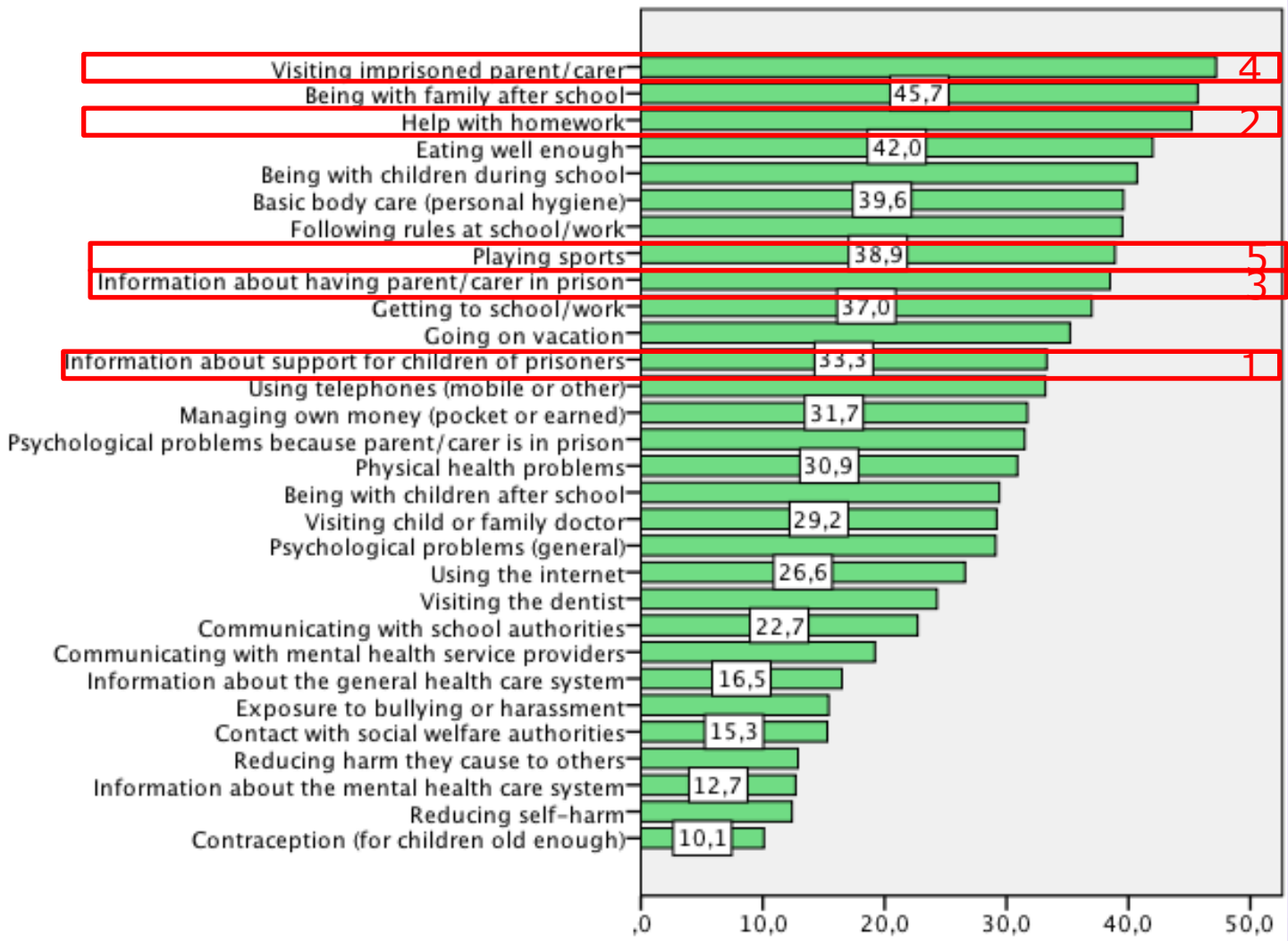
Många äldre syskon tar ansvar.

Barnens roll som stöd till sin omsorgsförälder.

Omsorgsföräldrarna berättar om sin egen trötthet.

Omsorgsföräldrarna berättar också om barnens sorg, skuld, besvikelse, ångest, låg självkänsla, psykosomatiska symptom och separationsångest.





The COPING project has received funding from the European Community's Seventh Framework Programme (FP7/2007-2013) under Grant Agreement no 241988



Barnen själv:

Ungefär hälften av barnen rapporterar negativa effekter.

Vanligaste negativa effekterna är kring hur man mår, skolan och pengar.

De svenska barnen angav högsta andelen dåliga effekter

De angav också den högsta andelen bra effekter





Antal anstalter som erbjuder interventioner, och frekvens

England/Wales- 95%, månadsvis kvartalsvis och när det behövs

Tyskland 44%, månadsvis kvartalsvis och när det behövs

Sverige 67%, två gånger om året och när det behövs (några få kvartalsvis och en gång per år)

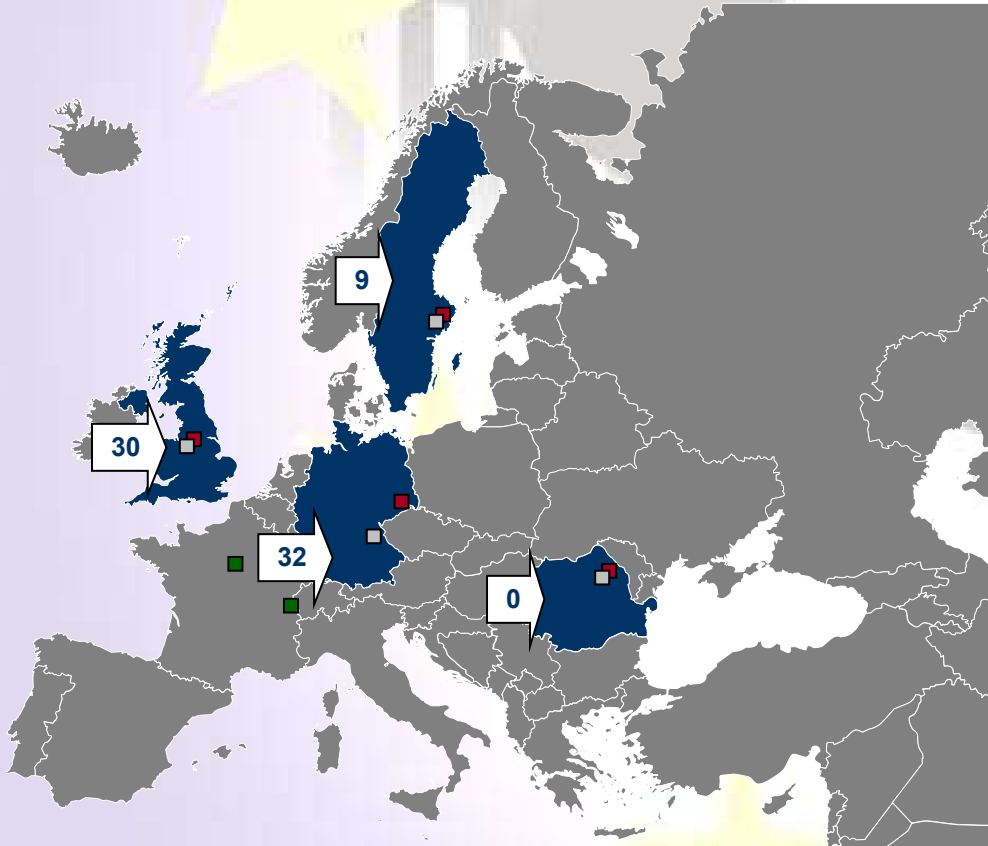
Rumänien 100%, när det behövs





Interventioner & verksamheter

Antal identifierade lokala specialiserade verksamheter



England & Wales

(est. # of children of prisoners: 95,000)

- Total # of services identified: 30
- # of participating services : 25

Sweden

(est. # of children of prisoners: 8,000)

- Total # of services identified: 9
- # of participating services: 8

Germany

(est. # of children of prisoners: 100,000)

- Total # of services identified: 32
- # of participating services: 21

Romania

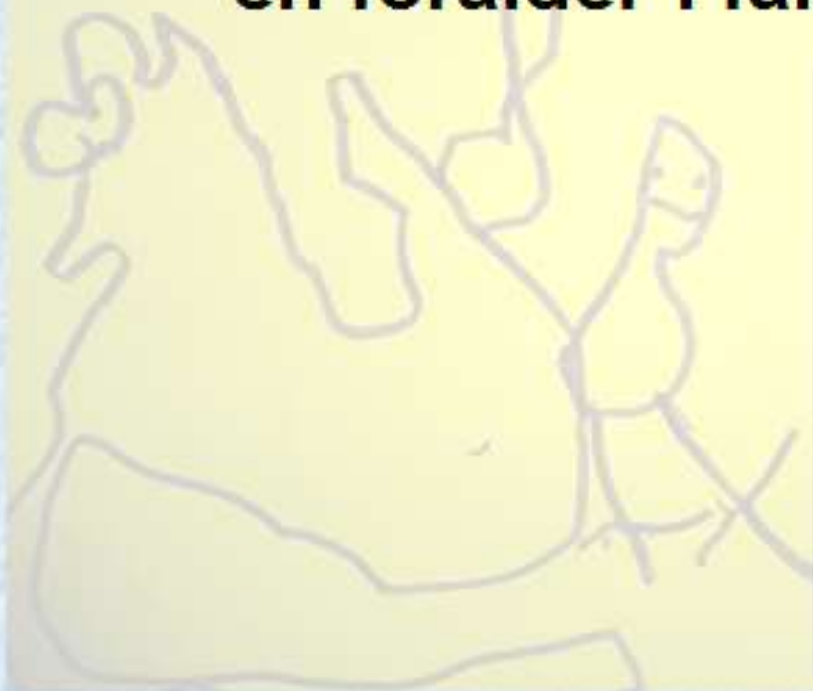
(est. # of children of prisoners: 44,000)

- Total # of services identified: 0
- # of participating services: 0



The COPING project has received funding from the European Community's Seventh Framework Programme (FP7/2007-2013) under Grant Agreement no 241988

1. Gör det enklare att besöka en förälder i fängelse



“Bygg fler
besöksrum”

“Låt föräldern
sitta i
fängelse så
nära barnen
som möjligt.”

© 2010 RiksBryggan



"Mamma blev placerad 5 timmar med tåg från mig. Jag och min syster fick inget stöd för att besöka henne. Och det var jobbigt eftersom jag och mamma aldrig varit så länge utan varandra".



2. Bättre besöksmiljöer

“Gör
Besöks-
miljöerna
mer
barnvänliga”

“Ha lekplatser
och parker”



© 2010 RiksBryggan



"Det första (fängelset). För att det var mer fritt. Där kunde man gå ut och sånt, och spela basket, pingis och minigolf. Och fotboll...men på det andra fängelset. Där fick man sitta i ett rum."

"Man tycker att det borde vara lite bättre i svenska fängelser, men det var typ hårda trästolar och kex på en papperstallrik"



3. Snällare och trevligare fängelsepersonal



Det föreslogst.ex. att
anstaltspersonal behöver
utbildning om barn och om hur
man jobbar med barn.

© 2010 RiksBryggan



"När jag var på en anstalt och hälsade på min pappa var plitarna otrevliga och visade ingen respekt mot att jag och mina småsyskon var barn".



The COPING project has received funding from the European Community's Seventh Framework Programme (FP7/2007-2013) under Grant Agreement no 241988



4. Mer permissioner för människor i fängelse som har barn

© 2010 RiksBryggan



"Det var kul. I stället för att sitta i det där besöksrummet fick vi grilla och gå fritt och träffa en massa andra barn."



The COPING project has received funding from the European Community's Seventh Framework Programme (FP7/2007-2013) under Grant Agreement no 241988



5. Mer stöd

En del tonåringar föreslog, t.ex, att organisationer som Bryggan borde få mer pengar, och många önskade även mer stöd från skolan.

© 2010 RiksBryggan



Skolan är en "nyckel"myndighet, viktigast efter familjen.

Förekomsten av mobbing verkar inte vara lika utbredd i Sverige.

Top-behov är läxhjälp och hjälp med att vara med andra barn i skolan.

Närvaron är påverkad UK och i Sverige.

Generellt fortsatta bra skolresultat.





**Om du berättar
för en vuxen,
vad vill du
att den personen
gör och säger då?**



The COPING project has received funding from the European Community's Seventh Framework Programme (FP7/2007-2013) under Grant Agreement no 241988





”det är väldigt svårt
och berätta för någon
som inte har visat
att den verkligen bryr sig
och faktiskt vill hjälpa
och stötta dig”

eta vad man
n fråga om”



BRYGGAN



"Den ska prata så avslappnat den kan. Många ord, annars kan det göra så att "eleven" säger lika lite."

"Förstå vad det är man pratar om"

Inte tycka synd om en



Delaktighet

"Inte göra något utan att först berätta vad personen tänker göra"

"Berätta för vederbörandes lärare om personen vill"

"Höra på vad som hänt under dagen och fråga om han/hon har några önskemål om dagens samtal eller om de överhuvudtaget de vill vara med på samtalet"



"Följ upp personen vidare"

"Tipsa om föreningar och organisationer"

"Hjälp till med kontakt med personer/organisationer"



The COPING project has received funding from the European Community's Seventh Framework Programme (FP7/2007-2013) under Grant Agreement no 241988

6. Mer information och samtal

T.ex. att man ska prata mer med barnet i stället för att bara bestämma saker utan att fråga- som om de vill hälsa på föräldern eller inte.

© 2010 RiksBryggan



Information- De barn som fått för lite information var förvirrade. Barnen har fördel av att vara väl förberedda.

"Vi barn är bra på att fantisera när vi inte får höra sanningen. Vuxna säger alltid att de inte vet.. Men de vet mer än vad vi vet och det är vad vi vill veta."

"Jag har fått höra många sanningar, en från mamma, en från en kompis till mamma och jag vet inte vilken sanning jag ska tro på, de har inte berättat samma sanning."





Hemlighållandet av föräldrarnas frihetsberövande är nära relaterat till skam och stigma.

Stigma verkar inte vara lika starkt i Sverige.

“Det finns bara en kompis som vet att min förälder är i fängelse. Jag har inte berättat för någon annan, tror jag. Nej, bara en kompis och hon har inte berättat för någon annan, hoppas jag”



Stigma och ensamhet

Tolkad av fotogruppen

*"Folk dömer en för det
ens förälder har gjort"*



The COPING project has received funding from the European Community's Seventh Framework Programme (FP7/2007-2013) under Grant Agreement no 241988



Ärlighet är bra för barnen och stärker den psykiska hälsan.

Slutsatsen av djupintervjuerna understryker behovet av att prata med barnen genom hela upplevelsen, med start så tidigt som möjligt.

Många barn oroar sig för den intagna föräldern och behöver information så att de vet att föräldern har det bra.

Barns resiliens är nära kopplat till öppna kommunikationskanaler, och tidig kontinuerlig kontakt.





The COPING project has received funding from the European Community's Seventh Framework Programme (FP7/2007-2013) under Grant Agreement no 241988

Nationellt samarbete och samarbete med England för gemensam presentation i Bryssel





1. Kriminalvården bör systematisera statistikföring av antal barn till frihetsberövade, för att möjliggöra statistiskt fastställt antal barn som berörs. Psyko-socialt föräldraskap, dvs styvbarn bör inkluderas i statistiken.

2. För att säkerställa stödet till barn till frihetsberövade, behöver de erkännas som en grupp med särskilda behov, stödet behöver säkerställas genom rutiner och strukturer och i samarbete mellan myndigheter.

2.1 Socialstyrelsen bör initiera och finansiera ett nationellt kompetenscentrum för yrkesverksamma att vända sig till (t.ex. socialsekreterare och elevhälsopersonal) för stöd när de kommer i kontakt med barn till frihetsberövade.

2.2 Samarbete mellan myndigheter för barnets bästa behöver struktureras. Första steget kan vara:

Att polisen ger familjen information om stöd när en förälder grips.

Att kriminalvården informerar omsorgsföräldern om den andra förälderns häktning, och informerar om tillgängligt stöd.

Ungdomarna rekommenderar att:

Detta görs även om det är mot den intagnes förälderns vilja.

2.3 Rekommendation från de unga:

Omsorgsföräldern behöver stöd från omgivningen för att förstå effekterna för barnet.





Polisen behöver ha ett barnvänligt förhållningssätt och bemötande när en förälder grips.

3.1 Polisen bör använda polis med särskild utbildning när en förälder grips och barn kan finnas närvarande. En polis bör ha ansvar för att informera barnet på ett barnvänligt sätt under gripande/husrannsakan. Polisen bör stanna kvar för att säkerställa att barnet och familjen kan hantera situationen, och säkerställa kontakt med annat stöd vid behov. Kontaktinformation till Bryggan behöver erbjudas. Liknande rutiner som finns för ingripande i hem med familjevåld bör införas.

3.2 En del av rutinen när en förälder grips ska vara att informera familjen om vad som händer och möjligt stöd, t.ex. genom broschyrer med kontaktinformation till ideella organisationer.

3.3 När en person anhålls, och det finns barn registrerade på adressen eller personen är vårdnadshavare/umgängesförälder, behöver det finnas rutiner för att polisen kontakter vårdnadshavaren för att ge information om tillgängligt stöd och för att säkerställa att barnet inte lämnas ensamt hemma. Om det finns rutin för att alltid kontakta socialtjänsten, bör socialtjänsten när man kontakter familjen, ge detaljerad information om möjligt stöd från Bryggan.

En förändring av lag och praxis behövs för att rättsväsendet ska ta hänsyn till barnets bästa.

4.1 En lagförändring för att säkerställa att barnets bästa tas hänsyn till när en förälder döms och påföljd fastställs.

4.2 En förändring av praxis och rutiner för att säkerställa tidig information och kontakt med föräldern genom att:

Barn rutinmässigt undantas restriktioner, om det inte är för barnets bästa.

Ideella organisationer ges generellt tillstånd att erbjuda barncentrerade samtal under häkttestiden.

4.3 Familjerätt tar hänsyn till barnets behov av tidig och kontinuerlig kontakt med den frihetsberövade föräldern när bedömning av umgänge vårdnad görs.





Bryggans arbete med stöd till barn till frihetsberövade behöver erkännas, spridas och göras nationellt tillgängligt.

5.1 Bryggan behöver ges nödvändiga resurser för att möta behovet hos barn och föräldrar, på fler orter än idag.

5.2 Resurser behöver tillgängliggöras för att göra stödet nationellt tillgängligt genom nationell stödtelefon, stödchat för barn och nationella läger för barn och ungdomar. Ungdomarna önskar även att föräldrarna ska få stöd på Bryggan.

6.1 Skolan bör ha informationsdagar och workshops med elever för att skapa en ickedömande miljö.

Rekommendation från de unga:

Skolan borde ha temadagar med olika typer av svårigheter barn kan ha med sina familjer. Det kan kännas pinsamt just när ens egen situation kommer upp, men det ger de andra barnen en förståelse för hur det kan vara och att det inte är barnets fel.

När man pratar om rättsväsendet på samhällskunskapen borde information om fängelsemiljö, och hur människor som sitter i fängelse kan uppleva det och känna.

6.2 Skolan behöver utveckla rutiner för vad personalen ska göra och var de ska vända sig när en elev har en frihetsberövad förälder.





Socialtjänsten bör ge familjer målgruppsspecifikt bistånd (både stöd och ekonomiskt) och ta barnets behov av tidig i aktning när vårdnads och umgängesutredningar pågår.

7.1 Ekonomiskt bistånd bör beviljas barn för att delta i fritidsaktiviteter och läsläsning. Socialtjänsten bör oäven rutinemässigt informera föräldrar om var man kan söka extra pengar.

7.2 Ekonomiskt bistånd bör beviljas för resor till anstalt.

Recommendation from YP:

Social Services should be more engaged in helping children if they want to visit their parent.

7.3 Rekommendationer från ungdomarna.

- Barnet borde få en kontaktperson från utanför familjen, som fungerar som en länk mellan barn och intagen förälder, någon som barnet kan lita på och som kan ge stöd och hjälp.
- Socialtjänsten borde erbjuda föräldrar föräldrastöd.

7.4 Socialtjänsten bör arbeta för att föräldrarna ska samarbeta, ta hänsyn till barnets behov av kontinuerlig kontakt, när man gör umgängesbedömningar och tar beslut om besök på anstalt.

7.5 Socialtjänsten bör utbilda familjehem även kring de särskilda utmaningar som barn till frihetsberövade har. Kunskapen förmedlas med fördel av en ideell organisation.





8.1 Barn till frihetsberövade bör inkluderas i ovan nämnda lagstiftning.

8.2 Hälso- och sjukvården behöver införa rutiner för att stödja föräldrar till ärlighet och kommunikation med sina barn. Instanser som särskilt bör uppmärksammas är Barn- och Ungdoms-psykiatri, BVC, Barnhälsan och Elevhälsan.

Rekommendationer från ungdomarna:

Barn borde alltid få veta var föräldern är. Det borde finnas en åldersgräns (kanske 10 år) för när socialtjänsten eller BUP berättar för barnet trots att föräldern inte vill.

8.3 Rekommendation från ungdomarna:

Föräldrar borde berätta sanningen direkt, för att det ska bli lättare för barnet att förstå varför det inte finns någon kontakt. Föräldrarna borde få hjälp med att förstå barnets situation och effekterna som situation har på barnet.

Föräldrastöd bör erbjudas kontinuerligt under frihetsberövandet, med början under häktstiden.

9.1 När en förälder häktas bör denne skyndsamt erbjudas ett barncentrerat samtal med kompetent personal, för att få stöd i att ta bra beslut kring sina barn.

Rekommendation från ungdomarna:

Barn och unga på Bryggan borde skriva en broschyr om till föräldrar. Den borde innehålla information om hur det kan vara för barnet och vikten av att berätta sanningen. En vuxen med kunskap borde också prata med föräldern.





Kriminalvården bör anta policys och rutiner för att säkerställa bästa möjliga kontakt mellan barn och intagne förälder.

10.1 Rutiner borde inkludera:

Ta hänsyn till barnets bästa vid placering

Förenkla säkerhetsrutiner för telefonsamtal

Lägre kostnader för samtal med barn och andra som är kopplade till barnets vardagsliv, såsom skolpersonal

Tillåta barn att ringa in till anstalterna.

Bevilja permissioner utifrån barns behov. Exempel på detta kan vara för födelsedagar, bli hämtade på skolan eller dagis ibland, eller delta i aktiviteter på Bryggan.

10.2 Kriminalvården bör se över vilka andra möjligheter som finns för kontakt mellan barn och föräldrar.

10.3 Rekommendation från ungdomarna:

Kontakten bör alltid vara utifrån barnets bästa. Ibland kanske det är inte för barnets bästa.

11.1 Praxis och rutiner bör finnas kring en minimumstandard för barnbesöksmöjligheter, som inkluderar kontinuerliga checkar av besökmiljön. Ungdomarna rekommenderar mer flexibla besökmiljöer. Övernattningslägenheter behöver tillgängliggöras i högre utsträckning, göra rutiner mindre byråkratiska och bygga dem på fler ställen.

Kriminalvården behöver inrätta besöksgrupper som:

Organiserar bokningar. Har barncentrerade samtal med omsorgsförälder på telefon inför besök.

Stöttar barn och föräldrar före besöken. Stöttar barn och föräldrar efter besök

Tillhandahåller den medföljande vuxne och barnet information om möjligt stöd (t.ex. Bryggan)





Svenska barn mer verbala än övriga länder och den vanligaste copingstrategin är att prata med andra.

Barnets relation med omsorgsförälder och släkt bidrar till resiliens.

Barn i Sverige var särskilt verbala och att erkänna och dela sorgen var nyckel copingstragier

Avslappningstekniker, tänka positiva tankar, läsa böcker/se på tv





En stor andel av barnen hade resultat inom norm på SDQ.

En stor andel av barnen har förhållandevis hög självkänsla.

16 av 28 djupintervjuade familjer var stabila och vårdande för barnet.

Många barn återhämtar sig med rätt förutsättningar.

"Det känns som jag har återhämtat mig och att jag är starkare än förut. Kanske att man har växt och fått mer insikt"





”När min pappa åkte in så började många säga att jag aldrig skulle klara mig, att jag skulle bli ett problembarn, som skulle börja dricka eller ta droger. Det som dom flesta sa var att jag skulle vända familjen ryggen. Och eftersom jag var pappas lilla flicka så skulle jag vara helt förkrossad och kanske ta självmord.

Men Nej! Jag blev inte ett problembarn, jag började inte att dricka eller ta droger, jag tänkte aldrig på att ta självmord, eller att vända ryggen mot min familj.

För jag ville bevisa att det inte var så, så jag blev starkare och mognare.”

