



Undrar hur det är när jag kommer hem?

2013-10-14

Ylva Enström Blomster Maria Ström

Trappan

Uppsala kommun



Trappans verksamhet

Grupper i åldrarna 7-20 år för:

- Ø Barn o ungdomar till alkohol/drogberoende föräldrar
- Ø Barn o ungdomar till föräldrar med psykisk ohälsa.
- Ø Barn o ungdomar till separerade föräldrar

- Ø Föräldragrupp
För att stärka sina positiva sidor som förälder

Enskilda krissamtal i åldrarna 5 – 20 år.

- Ø Barn och ungdomar som upplevt våld i sina familjer.

Syfte med att gå i grupp på Trappan

- Ø Att få träffa andra som har liknande upplevelser
- Ø Att få möjlighet att prata om sin situation, sina tankar och känslor
- Ø Att få kunskap och förståelse för hur föräldrars problem påverkar alla i familjen
- Ø Att få hjälp att se alternativ och möjligheter i sitt eget liv
- Ø Att lära sig hur man kan söka stöd och hjälp
- Ø Att få ha roligt tillsammans

Ramar för grupperna

- Ø 10-12 tillfällen under en termin
- Ø Åldersindelade grupper 7-20 år
- Ø Träff en gång i veckan, 2 timmar varje gång, om osäker - får prova två ggr
- Ø 6 - 10 deltagare + 2 ledare
- Ø Gruppregler
- Ø Pedagogiskt program

Temat

Problemet i familjen:

delat erfarenheter
hur har det påverkat mig

Känslor: obehagliga och behagliga,
lätt och svårt att visa
inuti och utåt

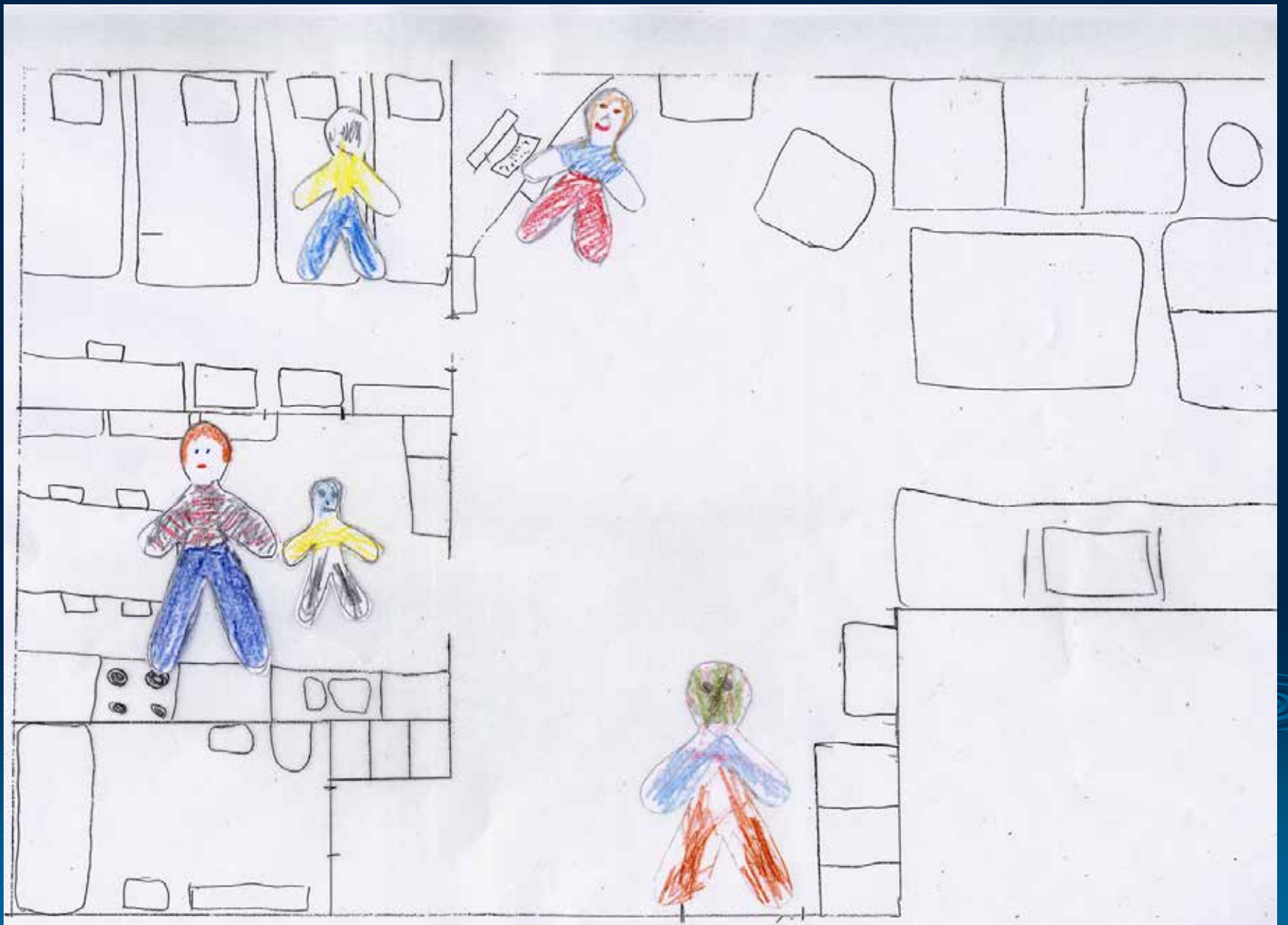
Hur kan jag bättre ta hand om mig själv:
upptäcka att jag har valmöjligheter
våga sätta gränser
se vad jag är bra på

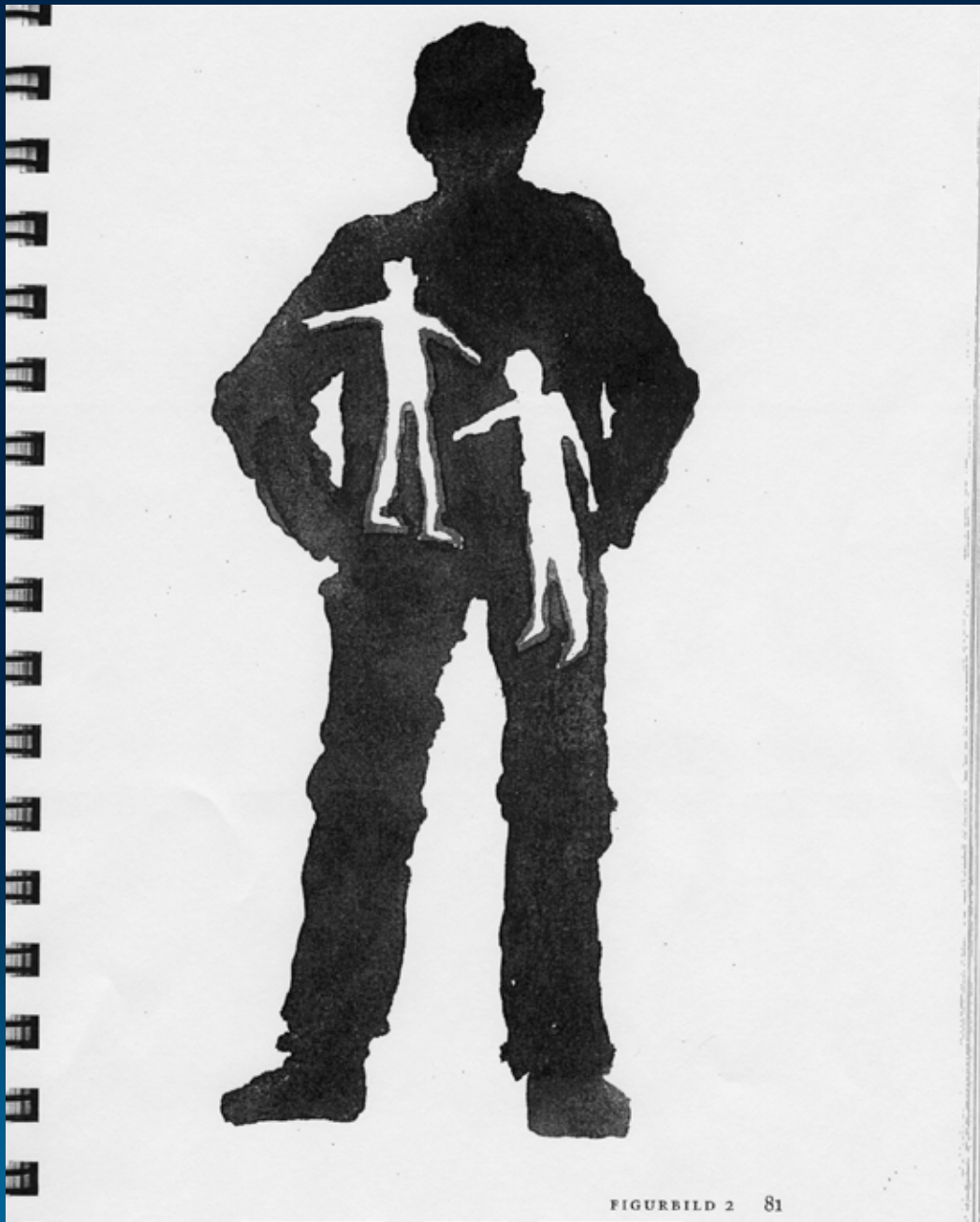
Avslutning

Barn/ungdomar som upplevt våld i familjen

- Ø En samtalsserie av 4 – 10 samtal
- Ø 3 faser:
 - kontakt
 - rekonstruktion
 - kunskap







FIGURBILD 2 81

Rekonstruktion, kille 13 år

Namn: _____

Rekonstruktion

Mamma får inte komma upp! Bråket fortsatte på festen

Slipper mamma



Slipper när jag kommer in

binen slår så mamma hon säger blöda



Jag var att man ska sluta



Min kompis säger han och hans mamma kommer till oss



Jag sitter på ryggen och hjälper mamma!

Bråket slutar säger förslut

går när dom kommer!



Min hälsning till nästa Trappan-grupp:

Det är väldigt
roliga lekar och
allt är jätte kul.

Min hälsning till nästa Trappan-grupp:

HÅR KIN DY Fÿ
Jeip.

Min hälsning till nästa Trappan-grupp:

HEJ, TRAPPAN HAR
VARIT JÄTE ROLIG
FÖR MEJ.

Min hälsning till nästa Trappan-grupp:



Nåt att se fram emot
och väldigt trevlig stund.



Fikat är
väldigt gott ☺



Min hälsning till nästa Trappan-grupp:

Dom i din grupp kommer bli
som dina bästa kompisar &
såfort du går härifrån kommer
du längta till nästa möte!
Kram & lycka till ♥

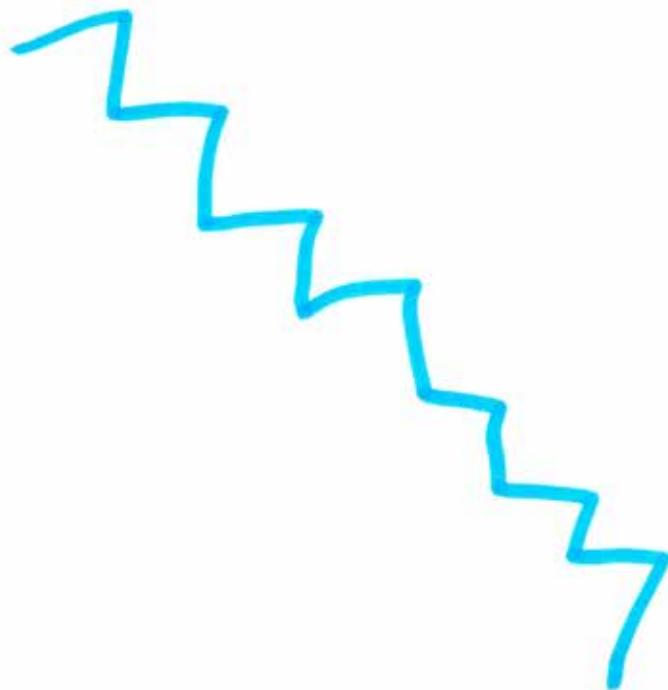


Utvärderingsteckning



Trappan
är

best!



Trappan

von Barhs väg 3a
tel: 018-727 15 80

Hemsida:
www.radostod.uppsala.se

