



Straffen rammer flere

- Veier til mestring for barn med fengslede foreldre

Kitty Byng, rådgiver
Kjersti Holden, seniorrådgiver

Konsekvenser for barna

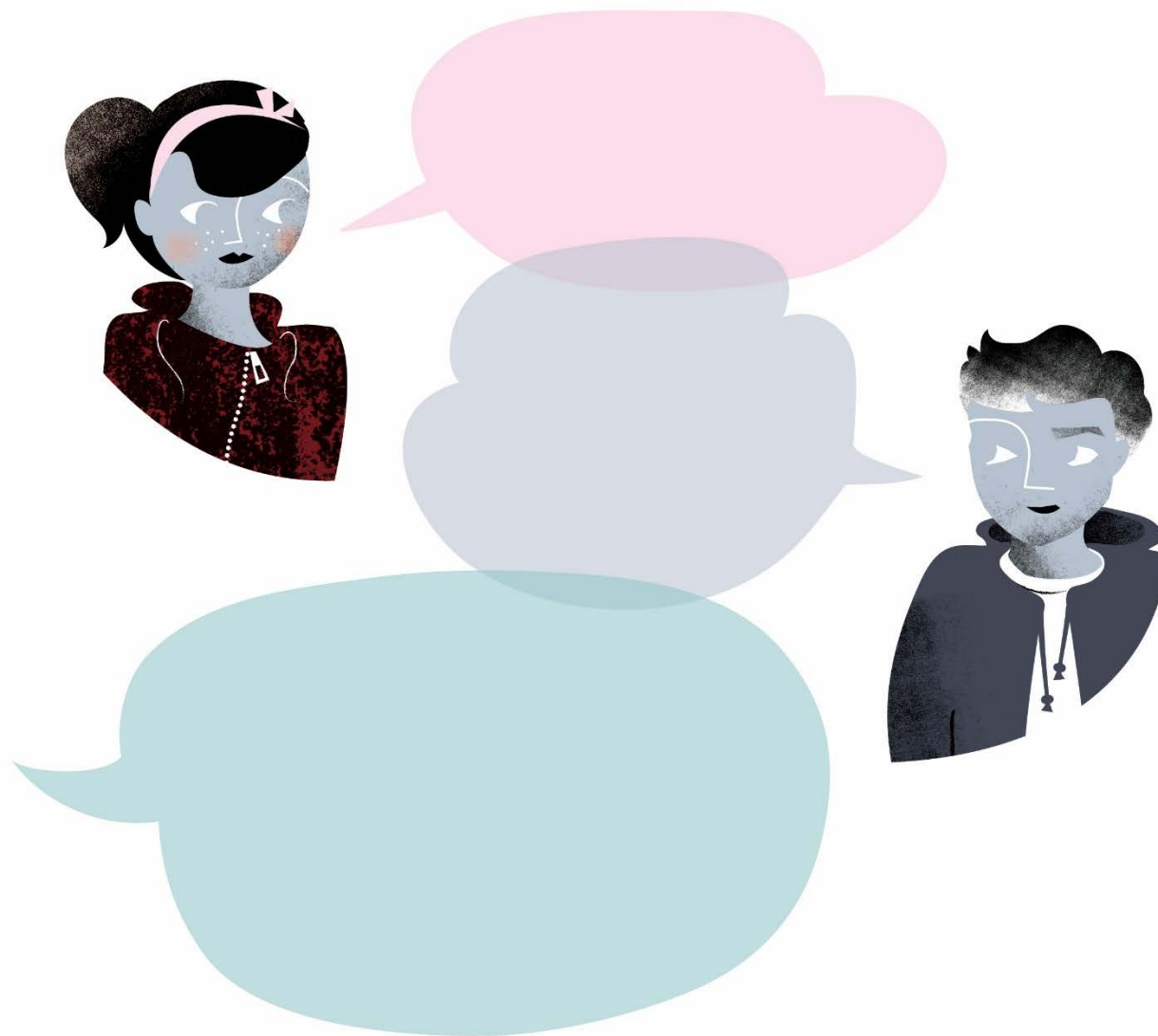
Sorg, savn, skyldfølelse, fortvilelse.
Eller lettelse.

Konsekvenser for helse, økonomi og
sosialt liv – for voksne og barn

Søvn- og konsentrasjonsvansker

Uvisshet og hemmelighold





«Jeg lurer på om pappa tenker på meg når han kommer i fengsel»

- Jente, 10 år

«Jeg blir trist når jeg tenker på hva jeg og pappa kunne gjort sammen. Altså når jeg ser noen leke med pappaen sin»

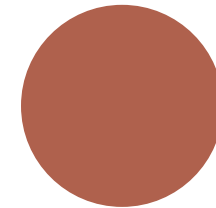
- Gutt, 11 år

«Det gjør jeg alltid, det. Jeg savner pappa hver dag»

- Gutt, 5 år



**«Man får aldri fortalt
noe mens det er viktig.
Man glemmer det litt og
så har det ikke så stor
betydning.»**





«Det er mye
overvåkning og
kontroll –
regler for hva
man kan ha
med seg og på
seg. Man blir
redd for å gjøre
feil og tenker:
Hvis jeg gjør
noe feil nå, hva
skjer da?»

Jente, 14 år



“Han hadde TV, han hadde radio, han hadde det han trengte. For å kunne leve. Unntatt oss. Han trengte bare oss hver dag”

-Gutt, 6 år

«Jeg husker jeg syntes
litt synd på pappa, for
han hadde ikke på seg
uniform sånn som de
andre som jobba der, og
ingen av kollegaene
hans snakka med han»

- Gutt, 12 år

«Det beste som skjedde i forrige uke var at jeg besøkte pappa. Det verste som skjedde var at jeg kom tilbake til skolen midt i storefri. Da ble jeg flau».

Gutt, 7 år.

«Jeg sier det ikke til så mange, bare to venninner vet det. Jeg vil ikke at de andre skal tenke at jeg også er sånn»

Jente, 11 år.

«Det er det som nesten er det tyngste etter du har kommet over at en av foreldrene dine sitter i fengsel, så er det verste det at du føler deg så annerledes, at du føler at ingen er sånn som deg, og at du alltid føler deg som en outsider, da.»

-Jente, 16 år

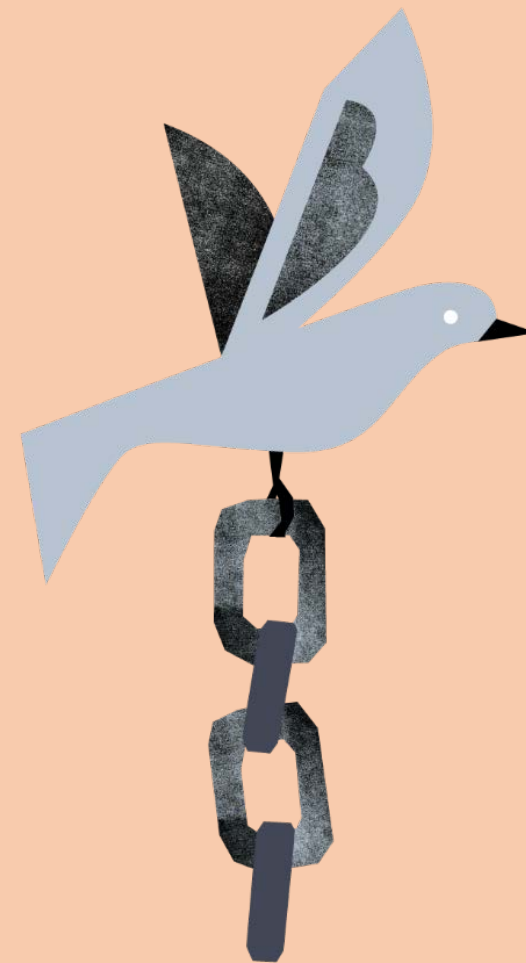
«Pappa har ikke ringt meg på nesten tre uker. Jeg håper ikke noe er galt. At de har sendt han ut av landet uten å si fra til oss eller noe»

- Gutt, 11 år

Mulige ekstrabelastninger

- Utvisning
- Mye mediaomtale
- Særlig alvorlige eller stigmatiserte lovbrudd

Hva kan gjøre det lettere for barna?



- Forstå det som skjer og få vite sannheten
- Få informasjon (om f.eks. fengsel)
- Å lettes for skyld og ansvar
- Å bli hørt, og tatt på alvor
- Å møte andre barn i samme situasjon
- Støtte til forelderen på utsiden er god støtte til barnet!
- Å ha en plan for hva de skal si hvis noen spør og hvordan håndtere vanskelige situasjoner
- Ha noen de kan gå til hvis de blir triste på skolen + mobilisere støtte i nettverk
- Å fortelle om sine erfaringer – kunne bruke de til noe

Hva kan være til hjelp?



Takk for oss!

kjersti@ffp.no

kitty@ffp.no

Tlf. +47 22 11 41 30

www.ffp.no

Film: 800 000 stemmer



https://www.youtube.com/watch?v=-VAv_du8nqs