

Att vara syskon till en bror/syster med en funktionsnedsättning

Astrid Emker
AnnCatrin Røjvik



ÅGRENSKA



ÅGRENKA
Icke vinstdrivande sedan 1914



*Barn, ungdomar
och några vuxna
med funktions-
nedsättningar,
syskon, föräldrar &
yrkesverksamma*

*En unik
mötesplats
och ett nationellt
kompetenscentrum
sällsynta
diagnoser*





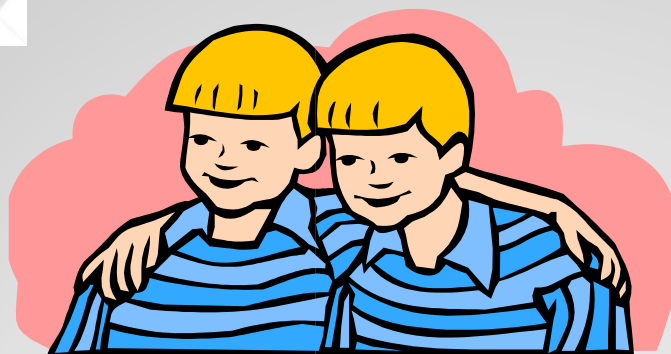
Verksamheter



- Familjeverksamhet
- Vuxenverksamhet
- Nationella Funktionen Sällsynta Diagnoser
www.nfsd.se
- Föräldraträffar Centrum för Sällsynta Diagnoser (CSD)
- Utbildning, konferens
- Kortidsverksamhet
- Ågrenska assistans
- Adhd konsulent - familjestödsenhet
- Arbetsprövning, daglig verksamhet
www.agrenska.se

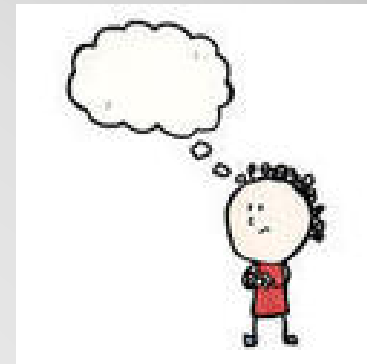


Syskonrelation



Att få ett syskon med funktionsnedsättning/sjukdom

- Hur hanterar man sin vardag och sitt syskonskap?



Studier visar

- Syskon har ofta bristfällig kunskap
- Föräldrar överskattar deras kunskap
- Information och kunskap inte samma sak
- Förstå och skapa kunskap tar tid





- Yngre syskon
- Syskon i nio års åldern
- Äldre syskon



- Information/kunskap
- Dela erfarenheter
- Bemästrande
- Känslor



Svårigheter – vad säger syskonen

- Får inte lika mycket tid och uppmärksamhet
- Avbryta roliga aktiviteter pga sitt syskon
- Stora förväntningar på mig, ta mycket hänsyn och ansvar
- Orolig för att mitt syskon blir retat
- Oro för framtiden

Positiva erfarenheter

- Fått en annan värdegrund
- Mer respekt för olika människor
- Förstå andra människor, empati
- Ta mer ansvar
- Lärt mig tålamod
- Blivit mer ödmjuk och mogen
- Före i kön till Liseberg



Vad gör det svårt att prata med mamma och pappa ("från syskonsamtal på Ågrenska")

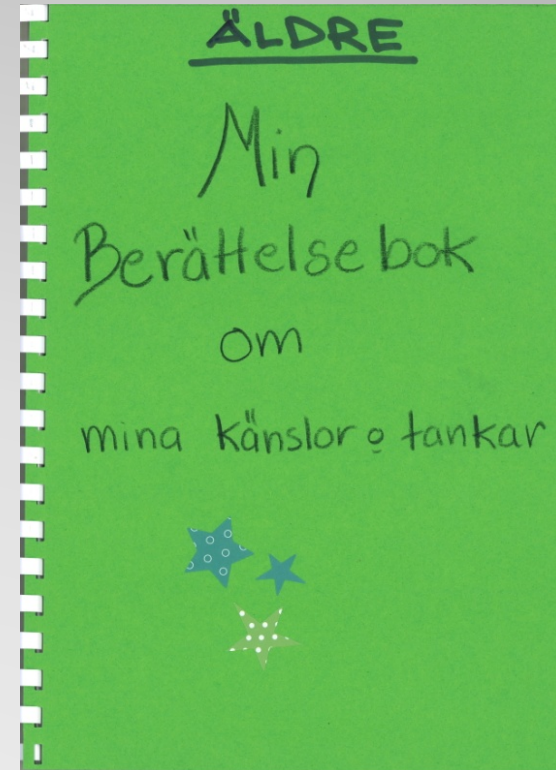
- Mamma och pappa blir ledsna
- Jag vet inte om det är rätt att känna så här
- Förbjudna frågor "framtiden"
- Skam, varför drabbades mitt syskon och inte jag
- Vill inte bekymra, de har tillräckligt ändå
- Förändrar ingenting
- Finns ingen lämplig tid

Syskons tips till föräldrar

- Berätta om sjukdomen- vad den innebär
- Prata om nuet och framtiden
- Föräldrarnas ansvar vid utbrott mm
- Få egen tid



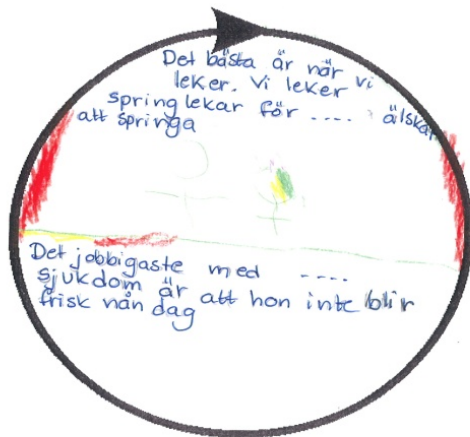
Berättelsebok



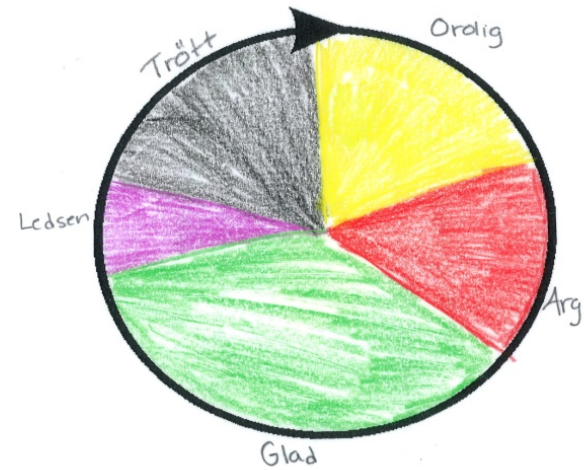
Cirkeln

F

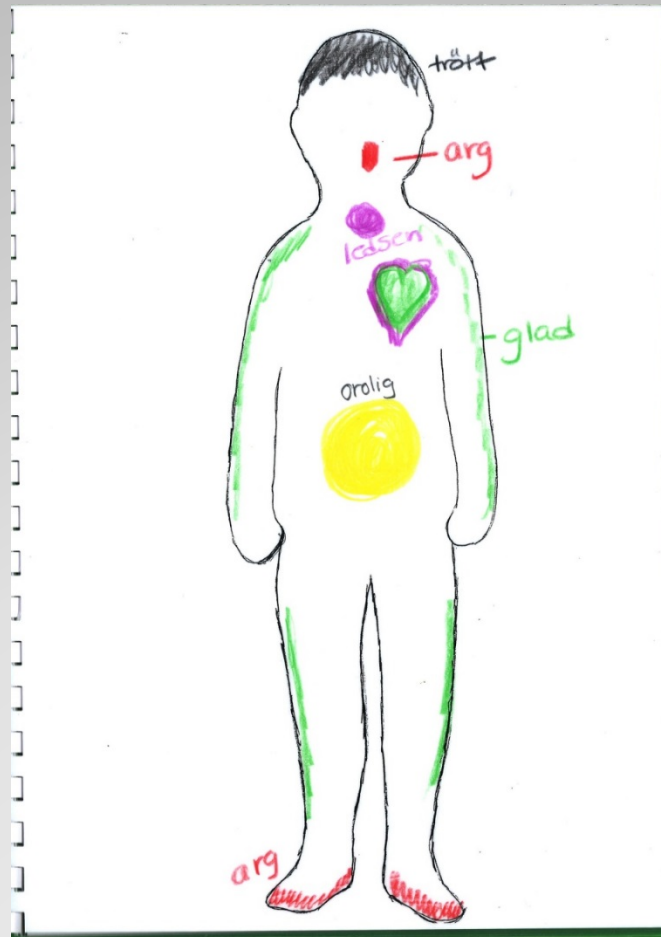
Cirkeln



Cirkeln



Kroppen



**Hur har det varit att möta
andra syskon?**



www.syskonkompetens.se

