

A young woman with curly hair is looking out a window. The window is covered in raindrops, and the background is a blurred, rainy outdoor scene. The woman is wearing a light-colored, knitted turtleneck sweater.

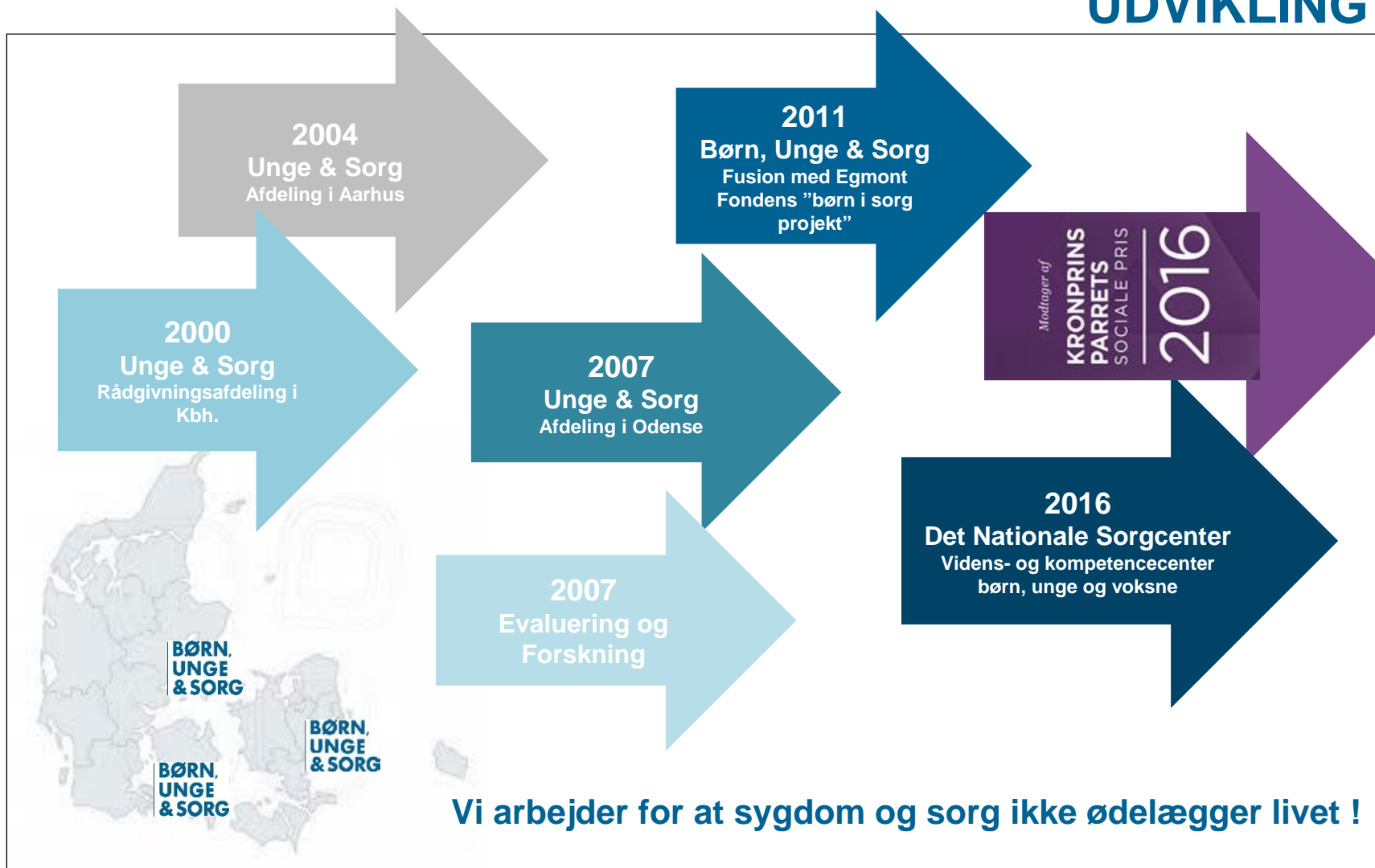
BØRN, UNGE & SORG

**Behandlings-, videns-, forsknings- og
kompetencecenter**

WEBUNIVERS TIL STØTTE
AF BØRN OG UNGE SOM
PÅRØRENDE

Maj 2017

UDVIKLING



Vi arbejder for at sygdom og sorg ikke ødelægger livet !

Vi arbejder for, at sygdom og sorg ikke ødelægger livet

Børn, Unge & Sorg arbejder hver dag for at yde professionel hjælp til børn og unge, hvis forældre eller søskende er alvorligt syge eller døde.

Det Nationale Sorgcenter står på Børn, Unge & Sorgs mangeårige erfaring med sorgarbejde. Vi arbejder med forskning, viden, formidling og efteruddannelse til fagpersoner i hele landet. Målet er, at alle efterladte får den nødvendige støtte eller den professionelle sorgbehandling, de har brug for – uanset alder.

Vi har fire kerneopgaver:

1. Psykologisk behandling til de børn og unge, der som pårørende til en alvorligt syg forælder eller søskende har brug for hjælp til samtidig at fungere i en ændret hverdag.
2. Psykologisk behandling til de børn og unge, hvor sorgen efter at have mistet hindrer et normalt hverdagsliv. Vi støtter og behandler dem, så de kan leve med sorgen som en naturlig del af deres liv.
3. Indsamling og formidling af viden om sorg og sorgarbejde til fagprofessionelle samt udvikling af behandlingsmetoder på sorgområdet.
4. Sætte sorg og død på dagsordenen og dermed være med til at mindske tabuiseringen i samfundet.

Uanset hvor du møder os, så kender du os på vores dedikation. Vi elsker vores arbejde og at gøre en betydelig forskel for dem, vi møder. Du kender os også på en omsorgsfuld faglighed. Vi engagerer os personligt i dem, vi møder, og vi gør det med professionel kvalitet, både i vores behandling, rådgivning og forskning. Du møder også dedikerede unge frivillige, der selv har mistet, er kommet godt videre og er parate til at hjælpe andre unge.



Vi giver viden videre

Vi uddanner Danmark til at møde mennesker med den indsigt, viden og det engagement, det kræver at støtte de mennesker, der har brug for professionel hjælp, når sygdom eller død rammer familien. Vi taler helt åbent om sygdom, død og sorg som et naturligt livsvilkår. Det giver vi videre i vores møde med andre fagpersoner og samfundet generelt.

Vi er et specialiseret hus

Vi er Danmarks førende indenfor professionel sorgbehandling. Du møder altid kompetente mennesker i vores hus. Vi kender og er medskabere af den nyeste forskning og insisterer på, at ny viden bruges og kobles med vores praktiske erfaringer. Vi går gerne nye veje for at sikre, at vi altid giver den bedst mulige rådgivning og behandling. Vi arbejder evidensbaseret og kan dokumentere, at vores behandling virker.

Vi løser et samfundsproblem

Velfungerende efterladte er et aktiv for dem selv, deres familier og det danske samfund. Vores behandling og støtte til dem, der har brug for professionel hjælp, kan ses direkte på samfundets bundlinje, når dem, vi hjælper, ikke havner i misbrug eller bliver marginaliseret, men klarer sig i skolen, på uddannelse, arbejdsmarked og i eget hjem. Derfor er vi en del af løsningen, når sygdom og sorg risikerer at overtage livet.

BAGGRUND

“Aldrig mere se dine glade øjne og dit begejstrede smil, når vi mødtes. Aldrig mere kommer vi til at sidde og hyggesnakke eller cykle sammen. Alle de gode ting vi havde sammen. Alle de igen. Jeg savner dig tit far. Du var min nærmeste, og den jeg så op til. Men det er meget trygt at vide, hvad du ville have sagt”.

- **Flere og flere får kroniske og livstruende sygdomme**
- **Syge lever længere og længere**
- **Forskning viser, at børn og unge som pårørende har flere symptomer end normalpopulation**
- **Læger og sygeplejersker har en central rolle ift. forebyggelse, identifikation og viderehenvvisning af børn som pårørende**
- **Lovgivning i Sverige, Norge og Finland**
- **Anbefalinger i Danmark – via Sundhedsstyrelsen (2012)**

WEB-UNIVERSER

“Aldrig mere se dine glade øjne og dit begejstrede smil, når vi mødtes. Aldrig mere kommer vi til at sidde og hyggesnakke eller cykle sammen. Alle de gode ting vi havde sammen, vil aldrig ske igen. Jeg savner dig tit far. Du var min nærmeste, og den jeg så op til. Men det er meget trygt at vide, hvad du ville have sagt”.

- **At styrke sundhedspersonale og forældre til at yde omsorg og give rettidig og hensigtsmæssig information til børn som pårørende**
- **www.bornungesorg.dk – indgang til fagprofessionelle**

WEB-UNIVERSER

“Aldrig mere se dine glade øjne og dit begejstrede smil, når vi mødtes. Aldrig mere kommer vi til at sidde og hyggesnakke eller cykle sammen. Alle de gode ting vi havde sammen, vil aldrig ske igen. Jeg savner dig tit far. Du var min nærmeste, og den jeg så op til. Men det er meget trygt at vide, hvad du ville have sagt”.

- **Sundhedspersoner:**
 - **Tidspunktet omkring diagnosen**
 - **<http://webunivers-sundhedsprofessionelle.dk/side-3-til-modul-1/>**
 - **Sygdommens op og nedture**
 - **Når helbredende behandling er opgivet**
 - **Tiden omkring dødsfaldet**
- **Forældre ramt af sygdom – og til den raske forælder**

FORELØBIGE EVALUERING

“Aldrig mere se dine glade øjne og dit begejstrede smil, når vi mødtes. Aldrig mere kommer vi til at sidde og hyggesnakke eller cykle sammen. Alle de gode ting vi havde sammen, vil aldrig ske igen. Jeg savner dig tit far. Du var min nærmeste, og den jeg så op til. Men det er meget trygt at vide, hvad du ville have sagt”.

- **154 kursister har udfyldt skema 1- primært sygeplejersker**
 - **Godt 40 % er i daglig kontakt med familier ramt af alvorlig fysisk sygdom**
 - **26 % føler sig godt rustet til at tage samtaler med forældre om deres børn**
 - **76 % synes det er deres opgave at give forældre råd og vejledning**

FORELØBIGE EVALUERING

“Aldrig mere se dine glade øjne og dit begejstrede smil, når vi mødtes. Aldrig mere kommer vi til at sidde og hyggesnakke eller cykle sammen. Alle de gode ting vi havde sammen, vil aldrig ske igen. Jeg savner dig tit far. Du var min nærmeste, og den jeg så op til. Men det er meget trygt at vide, hvad du ville have sagt”.

- **26 kursister har udfyldt det afsluttende spørgeskema efter de fire moduler**
 - **93 % svarer at udbyttet af kurset har været stort – eller meget stort**
 - **Alle kursister svarer at kurset har givet inspiration til hvordan de på arbejdspladsen kan have større opmærksomhed på børn som pårørende**

DISKUSSION

“Aldrig mere se dine glade øjne og dit begejstrede smil, når vi mødtes. Aldrig mere kommer vi til at sidde og hyggesnakke eller cykle sammen. Alle de gode ting vi havde sammen, vil aldrig ske igen. Jeg savner dig tit far. Du var min nærmeste, og den jeg så op til. Men det er meget trygt at vide, hvad du ville have sagt”.

- **De to største udfordringer:**
 - **Udbredelse af web-univseret**
 - **Det tyder på, at web-univseret i højere grad bruges til inspiration i konkrete situation end i forhold til at fuldføre de fire moduler med kursus-bevis.**