

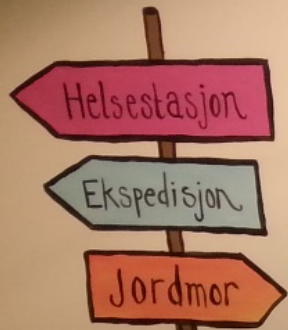


Psykisk syk med barn i magen.

Tanker og erfaringer rundt forebygging,
oppfølging og samarbeid sett fra et
brukerperspektiv

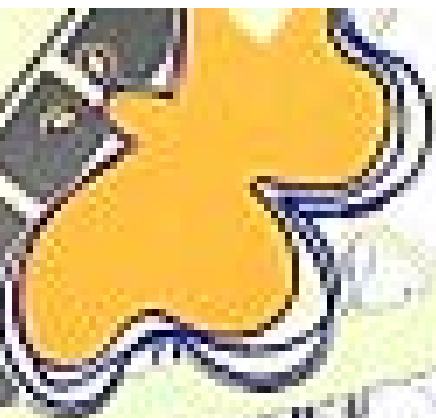
Elisabeth G. Heldahl
Erfaringskonsulent
Nordlandssykehuset

Velkommen til Rønvik Familiesenter



NORDLANDSSYKEHUSET

Psykatri





SALTEN DISTRIKTPSYKIATRISKE SENTER

Allmennpsykiatrisk Enhet D



Kontrakt brukerstyrte innleggelser ved Salten DPS, Allmennpsykiatrisk Enhet D

Formål:

Å gi en utvalgt gruppe brukere større innflytelse og ansvar over egen livssituasjon.

Varighet:

Avtalen gjelder i 12 måneder fra oppstart, med mulighet for forlengelse. Evaluering av avtalen vil skje underveis.

Innhold:

Tilbudet vil være støtte, struktur og samtaler. Brukeren deltar på enhetens aktiviteter.

Vilkår:

- ❖ Enhetsleder, eventuelt ansvarsvakt ved Allmennpsykiatrisk Enhet D tar imot henvendelsene om brukerstyrte innleggelser fra brukeren.
- ❖ Innleggelsen skal primært finne sted mandag til fredag før kl. 14.00. Innleggelse kan unntaksvis skje fram til kl. 20.00. Ikke brukerstyrte innleggelser på helg og helligdag.
- ❖ Innleggelsen kan vare inntil 5 dager. Lengde på oppholdet regnes fra den dagen man kommer inn uansett tidspunkt. Rommet må forlates senest kl 12.00 utskrivningsdagen.
- ❖ Brukeren må ta med egne medisiner ved innleggelse. Brukeren er ansvarlig for å holde Allmennpsykiatrisk Enhet D oppdatert om alle medisinendringer.
- ❖ Brukeren må selv sørge for transport til og fra enheten.
- ❖ Ellers gjelder øvrige rammer for oppholdet ved Allmennpsykiatrisk Enhet D.

- ❖ Kontrakten utgår: 7/1-15

Vilkårene er lest og godtatt:

Dato:

7/1-14

Bodø Kommune
Oppvekst- og kulturavdelingen
Jordmortjenesten
Rønvik Familiesenter

Kopi

Nordlandsykehuset Bodø
Kvinnelinkikken fødeavdelingen
Prinsensgt 164
8092 Bodø

22/04/2013

Notat angående ELISABETH GJERVIK HELDAHL 05.02.1974
HOLTAN 0009 8014 BODØ Tul:07.06.13

P2, fødte ei jente i 99, hadde da normalt svangerskap og en svært rask fødsel, fikk en alvorlig barseldepresjon. Fødte i 02 premature tvillinger, to gutter, ble forløst med akutt sectio grunnet premature rier i uke 29+1 hadde også denne gangen en barseldepresjon men litt lettere enn første. Har en bipolar lidelse, har ikke brukt noen medisiner i svangerskapet. Har også en spiseforstyrrelse, den gjør at hun har et ambivalent forhold til mat. Er i dag 33+1 uke, fulgt opp av gynekolog Skotheim og jordmor i svangerskapet. Har regelmessig oppfølging av psykolog, det er etablert kontakt med helsesøster samt foreldreveileder og kommunepsykolog. Har avtale ut året om brukerstyrt sengeplass på D-posten ved saltan distriktpsikiatriske senter, Bodø.

Elisabeth opplever dette svangerskapet som utfordrende og slitsomt, både mentalt og fysisk. Fysisk har hun mye smerter i bekken og hofter, kjent hofte problematikk fra før svangerskapet. Fikk påvist avkortet cervix hos gynekolog Skotheim, har derfor hatt begrenset fysisk aktivitet frem til nå. Har vært innom føden i Bodø dette svangerskapet grunnet premature rier. Psykisk har Elisabeth hatt det veldig vanskelig. Hun beskrev tidlig i svangerskapet symptomer som hun selv mente lignet på hennes dårlige perioder tilknyttet sin bipolare lidelse. Det har vært vanskelig og slitsomt for henne med usikkerheten på hva som kan relateres svangerskaps hormoner og hva som er mer sykdomspreget. Elisabet bor sammen med samboer (hans første barn), og sine tre barn fra tidligere forhold. Familiært har hun hatt flere tilleggsbelastninger, samboer har vært psykisk syk gjennom hele svangerskapet, og det har vært flere utfordringer tilknyttet barna.

Elisabeth trenger mye støtte under og etter fødselen. Hun regner med at hun vil få flashback fra tidligere traumatiske opplevelser bare ved å være på fødeavdelingen. Opplevde dette som mye tøffere enn hun hadde forventet, da hun i dette svangerskapet var innom føden pga. premature rier. Utad vil det sannsynligvis ikke vises så mye,

Rønvik Familiesenter
Nordstrandveien 41
8012 BODØ

Bodø Kommune
Oppvekst- og kulturavdelingen
Jordmortjenesten
Rønvik Familiesenter

da hun har en tendens til å bli innadvendt og skyver bort andre når ting blir vanskelig. Men hun ønsker ikke å være alene, hun har angst for å være alene selv om hun ikke klarer å si eller uttrykke det på riktig måte. Hun ønsker at det skal være noen sammen med henne hele tiden, under fødselen må det være noen i tillegg til samboer. Den som er sammen med henne trenger ikke å gjøre så mye, men være rolig tilstede.

Etter fødselen er hun redd for å være alene med barnet, noen må være sammen med henne og barnet hele tiden, gjerne samboer hvis det kan legges til rette for det. Elisabeth har erfaring med at morsfølelsen ikke er noe som kommer av seg selv. Det er vanskelig for henne å formidle dette til omgivelsene. Hun vil at noen skal spørre henne hvordan hun har det, og hva hun føler og tenker om barnet sitt etter fødselen, da vil det kanskje være litt lettere å si det som det er.

Søvn er viktig for Elisabeth, søvnmangel er en alvorlig trigger for depresjon og mani. Hun vet at hun blir psykisk dårlig hvis hun ikke får nok søvn. På grunn av hofteproblemer har hun mye smerter når hun blir liggende, det er derfor et sterkt ønske om tilrettelagt madrass (eks. tempur). Når hoftene låser seg må hun ha hjelp til å forflytte seg. Hun ønsker så langt det er mulig å være i bevegelse og oppreist under fødsel for å unngå at hoftene låser seg. Elisabeth er sensitiv på lys og lyder, hun vil derfor at det skal være rolig og dempet belysning på fødestuen og de rommene hun oppholder seg i.

Fysiske undersøkelser er vanskelige for Elisabeth, hun vil ikke bli berørt av noen uten at hun er forberedt. **Viktig at man spør og forbereder henne på hvor og hvordan man vil/må berøre kroppen hennes.** Generelt viktig at det under hele oppholdet, er tydelig og god kommunikasjon på hva som skjer og skal skje.

Det er avtalt tidlig hjemmebesøk, viktig at Rønvik familiesenter blir kontaktet per telefon ved hjemreise, beskjed må formidles til helsesøster og/eller jordmor.

Dette er skrevet i samråd med Elisabeth som har kopi av brevet.

Mvh

Linda Marie Nilsen
Jordmor

Rønvik Familiesenter
Nordstrandveien 41
8012 BODØ



30/04/2013 19:29





Maneten

Åpen barnehage

NYE
ÅPNINGSTIDER
ÅPEN BARNEHAGE:
TIRSDAG: 08.30-14.30
TORSDAG: 08.30-14.30
VELKOMMEN !!



