

Förslag upplägg Blandade lärande nätverk (BLN) Stöd för anhöriga till personer med samsjuklighet

Inledning

Anhöriga till personer som lider av psykisk ohälsa och dessutom har skadligt bruk och beroende befinner sig i mycket svår situation. Nationell samling för psykisk hälsa (NSPH) har genomfört projektet *Mötesplats Anhöriga Samsjuklighet*. Ett projekt som syftade till att tillsammans med anhöriga och verksamheter i Västmanland och Stockholms län undersöka hur stödet till anhöriga skulle kunna förbättras. Projektet avslutades maj 2024. Resultatet av projektet ledde till ny kunskap om hur stöd för målgruppen skulle kunna utformas. Nationellt kompetenscentrum anhöriga (Nka) har på olika sätt varit involverade i projektet från dess start till slutet. Vid Nka vill nu via metoden Blandade Lärande Nätverk (BLN) tillsammans med anhöriga och regioner/kommuner/idéburna organisationer arbeta vidare med den kunskap som projektet genererat för att möjliggöra implementering av kunskapen i verksamheter. Vi planerar därför att tillsammans med intresserade starta BLN hösten 2024.

Syfte och mål med BLN

Syftet med BLN är att alla som medverkar i nätverket i dialog delar med sig och delger erfarenheter samt kunskaper av betydelse för utveckling av stöd för anhöriga till personer med samsjuklighet.

Målet är att via deltagarna i nätverket utifrån kunskap som framkommit i NSPH:s projekt i dialog identifiera behov och stödinsatser av betydelse och planera för implementering av stödinsatser i verksamheterna. Målet är även att nätverken gör ett förslag till lokal plan som kan sanktioneras i och beslutas i lokal ledningsorganisation.

Antal nätverk och sammansättning

Föreslås cirka 10 lokalt blandat lärande nätverk med spridning i landet. Föreslås att nätverket är sammansatt av anhöriga, yrkesverksamma inom kommun/region, politiker, ledare/chefer och representanter från idéburna organisationer, exempelvis brukarorganisationer, studieförbund etc.. Respektive nätverk föreslås bestå av 8 – 10 personer.

Ledare för nätverket föreslås en person som är väl insatta i och/eller har intresse av att utveckla stödinsatser för anhöriga till personer med samsjuklighet och med förankring inom kommun/region. Ledarens uppgift är att utse och tillfråga personer att medverka i nätverket, leda nätverksmöten och dokumentera mötena samt att medverka i av Nka anordnade digitala möten.

Antal möten och frågeställningar:

Föreslås att nätverket träffas digitalt eller fysiskt vid 5 till 6 tillfällen under hösten 2024. Varje möte i lokala nätverken (förutom första mötet) utgår från en sammanställning av föregående möte och frågeställningar att diskutera med utgångspunkt i målet med nätverken. Inför och efter respektive lokalt nätverksmöte organiserar medarbetare från Nka

digitala möten för lokala nätverksledare, i syfte att följa upp och ge stöd i planering av kommande möte i det lokala nätverket.

Förslag till utgångspunkter för respektive lokalt nätverksmöte:

- Möte 1 – introduktion: Syfte och mål med mötena, presentation av deltagare, genomgång av nätverkets uppdrag. Diskussion: Utifrån anhörigas situation, vad kan vara betydelsefullt stöd för anhöriga till personer med samsjuklighet?
- Möte 2. Utifrån rapporterⁱ som tagits fram i projektet Mötesplats anhöriga samsjuklighet. Diskussion: finns det områden som idag inom den er kommunen/regionen som fungerar som bra stöd för anhöriga till personer med samsjuklighet?
- Möte 3. Utifrån rapporter som tagits fram i projektet Mötesplats anhöriga samsjuklighet. Diskussion: Finns det förbättringsområden inom er kommunen/regionen för att stödja anhöriga till personer med samsjuklighet?
- Möte 4. Utifrån diskussionen i föregående möte (möte 3). Diskussion: vilka områden kan vara särskilt betydelsefulla att prioritera för utveckling inom er kommun/region/civilsamhälle för att stödja anhöriga till personer med samsjuklighet?
- Möte 5. Utifrån diskussion i föregående möte (möte 4). Diskussion: De prioriterade områden som ni ser som särskilt betydelsefulla att utveckla, hur kan dessa implementeras lokalt, dvs tillsammans i kommun/region/civilsamhälle? Hur och vem eller vilka verksamheter skall utveckla dessa områden?
- Möte 6. Upprätta förslag till en dokumenterad plan för hur de prioriterade områdena för att stödja anhöriga till person med samsjuklighet kan implementeras lokalt, dvs kommun/region/civilsamhälle.

Medarbetare vid Nationellt kompetenscentrum anhöriga (Nka):

Medarbetare vid Nka ger förslag till upplägg av BLN och introducerar via en inspelad presentation medverkande till metoden BLN, anordna digitala möten för lokala nätverksledare, sammanställer minnesanteckningar från lokala möten i nätverken och bidrar med adekvat vetenskapligt underlag. Efter det att nätverken avslutats sammanställer medarbetare vid Nka en rapport av genomförandet av BLN, rapporten stäms av med lokala nätverksledare och publiceras därefter som inspirationsmaterial för andra intresserade verksamheter.

För närmare information kontakta Ingrid Lindholm, ingrid.lindholm@anhoriga.se

ⁱ Med rapporter avses de rapporter som sammanställts i projektet Mötesplats anhöriga samsjuklighet. Rapporter tillhandahålls innan start av nätverken.