



This project has received funding from the European Union's Horizon 2020 research and innovation programme under grant agreement No 754702



# En introduktion till ME-WE projektet:

Psykosocialt stöd för att främja psykisk hälsa och välbefinnande bland unga omsorgsgivare i Europa

Webbinarium på Europeiska anhörigdagen  
den 6 oktober 2021

Elizabeth Hanson, huvudforskare, ME-WE projektet

# ME-WE konsortiet



Leu, A., & Becker, S. (2016). A cross-national and comparative classification of in-country awareness and policy responses to 'young carers'. *Journal of Youth Studies*, 1-13

<https://me-we.eu/partners/>

# Fokus på tonåriga unga omsorgsgivare

**Unga omsorgsgivare i tonåren:** unga omsorgsgivare i åldern 15 till 17 år (genomgår en viktig övergångsfas: de utvecklas från att vara barn till att vara vuxna).

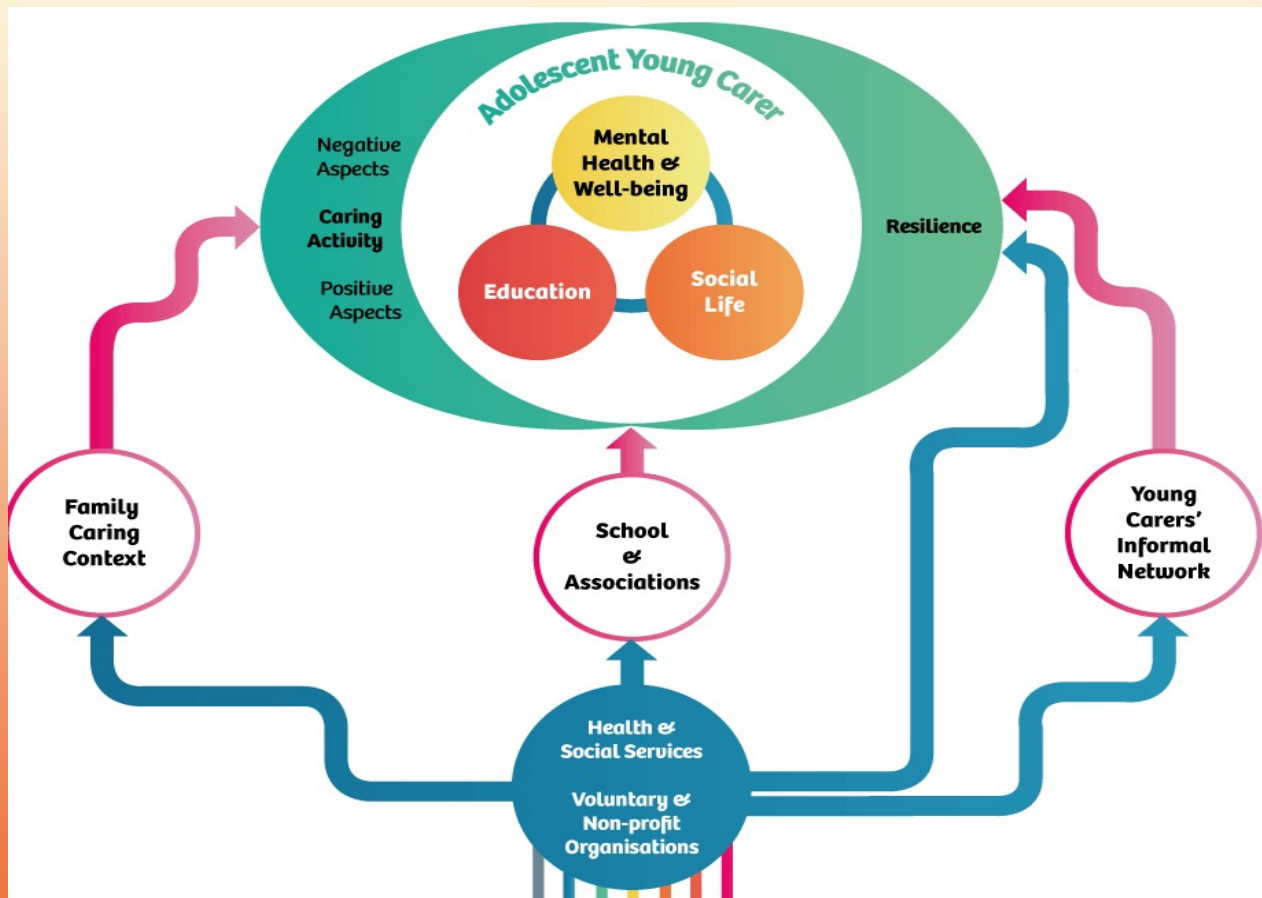
Att förena ett vuxenliv med ett vård- och omsorgsansvar kan vara mycket utmanande.

De är fortfarande, allt för ofta osynliga för policy makers, vård- och omsorgsgivare och skolan.



# ME-WE projektets övergripande mål

Att mildra riskfaktorerna av att vara en ung omsorgsgivare genom att empowra - stärka dem med förbättrad resilience – motståndskraft och ökat social stöd från familjen, skolan, vänner och vård och omsorg.



# Projektets mål & aktiviteter

## Mål 1: Systematisera kunskap om unga omsorgsgivare (M1-12)

Profiler, behov och preferenser hos unga omsorgsgivare

Nationella lagar, policy och stödinsatser

Goda exempel, sociala innovationer och evidens



## Mål 3: Genomföra omfattande kunskapstransformation (M1-42)

Kunskapsspridning & omsättning av forskning till praktik (M1-42)

## Mål 2: Tillsammans med unga omsorgsgivare samskapa, utveckla och testa ett effektivt ramverk för stödinsatser

