

Syfte och målgrupp

- Syftet med ME-WE young carers mobilapp är att erbjuda stöd på distans till unga omsorgsgivare med hjälp av utbildningsresurser, professionellt stöd och kamratstöd.
- ME-WE young carers mobilapp riktar sig till unga omsorgsgivare och yrkesverksamma som arbetar med dem.

Utveckling och design

- ME-WE young carers mobilapp har utvecklats och designats tillsammans med unga omsorgsgivare och yrkesverksamma som arbetar med unga omsorgsgivare. Detta har gjorts i alla länder som har deltagit i ME-WE-projektet (Sverige, Nederländerna, Schweiz, Storbritannien, Italien och Slovenien).

Hemsidan

Vänstermeny

Nyheter

Hemknapp

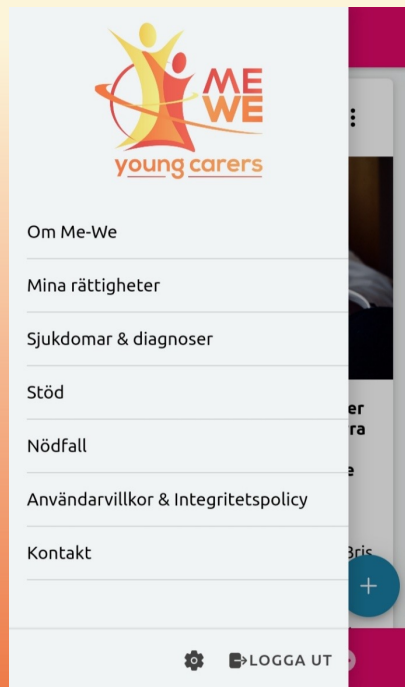
Launchpadmeny

Chatt





Informationssidor

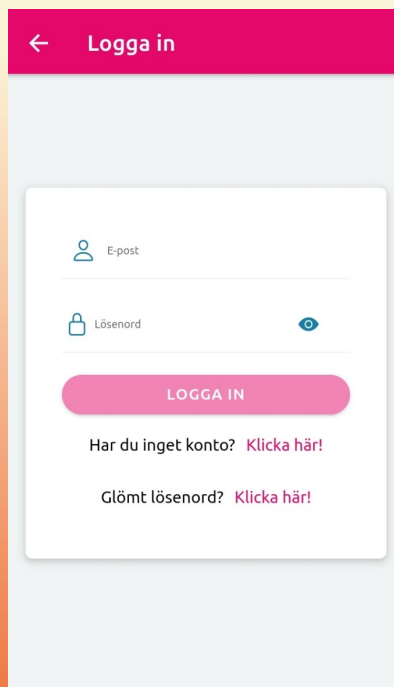


ME WE
young carers

- Om Me-We
- Mina rättigheter
- Sjukdomar & diagnoser
- Stöd
- Nödfall
- Användarvillkor & Integritetspolicy
- Kontakt

⚙️ LOGGA UT

Inloggning



← Logga in

E-post

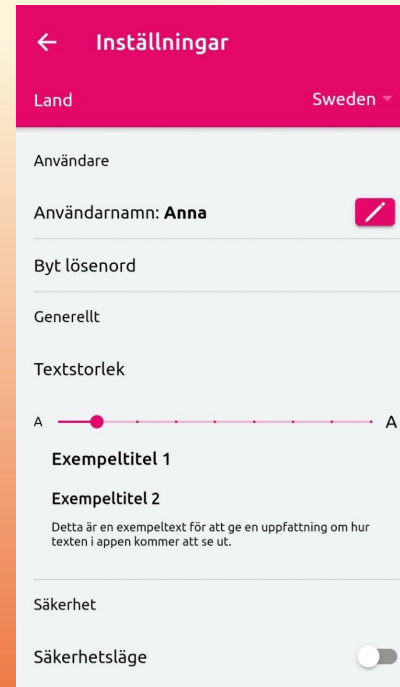
Lösenord

LOGGA IN

Har du inget konto? [Klicka här!](#)

Glömt lösenord? [Klicka här!](#)

Inställningar



← Inställningar

Land Sweden ▾

Användare

Användarnamn: **Anna** ✎

Byt lösenord

Generellt

Textstorlek

A ————— A

Exempeltitel 1

Exempeltitel 2

Detta är en exempeltext för att ge en uppfattning om hur texten i appen kommer att se ut.

Säkerhet

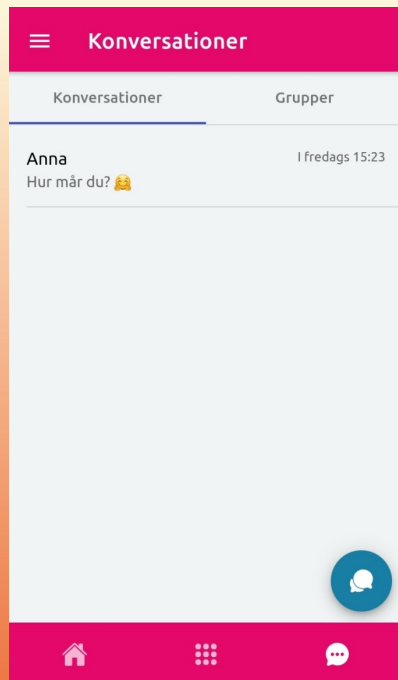
Säkerhetsläge

Chatten

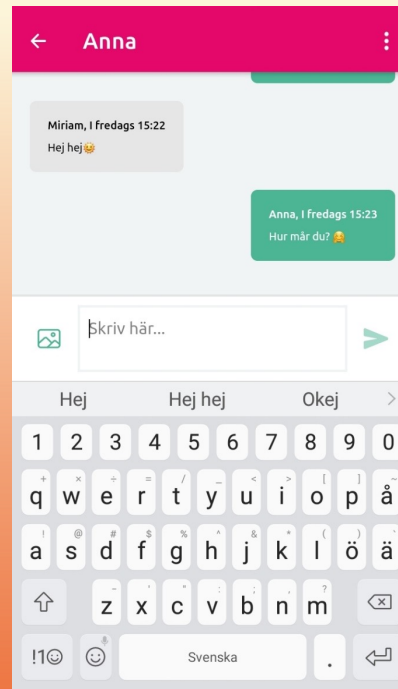


Projektet har fått ekonomiskt stöd från den Europeiska unionens Horizon 2020 forsknings- och innovationsprogram

Överblick



Exempel på en konversation

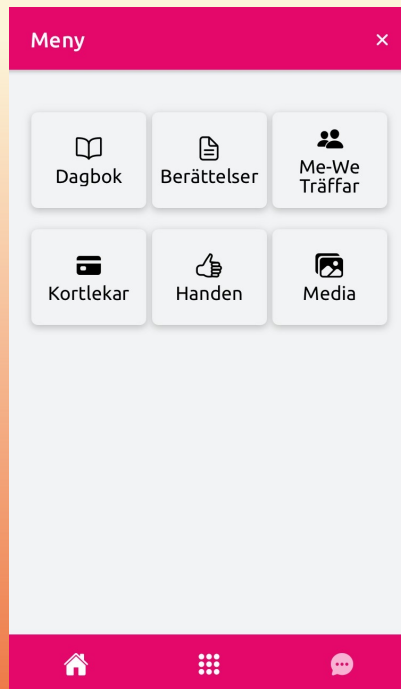


Launchpadmeny

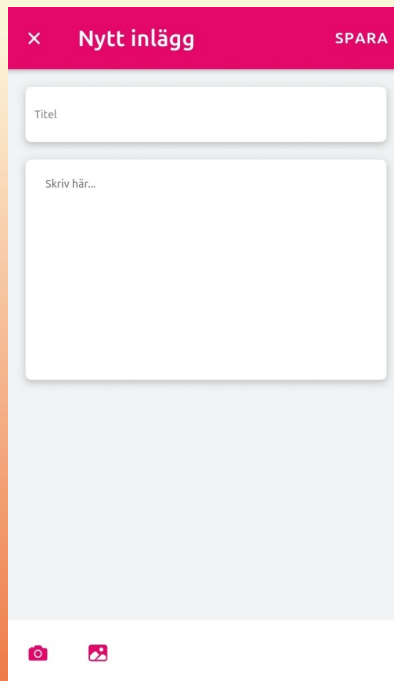


Projektet har fått ekonomiskt stöd från den Europeiska unionens Horizon 2020 forsknings- och innovationsprogram

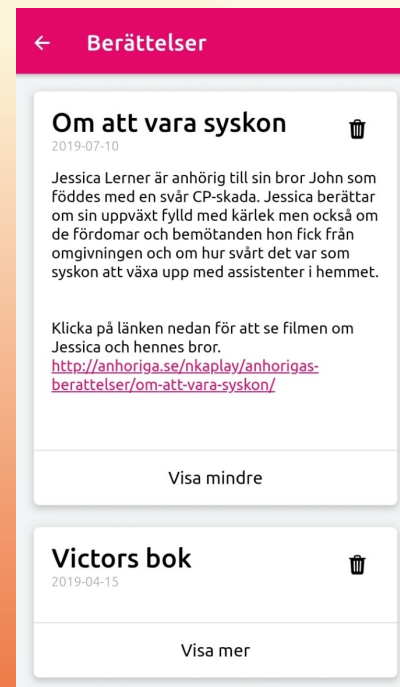
Överblick



Dagbok



Berättelser





Me-We Träffar

← Me-We Träffar

På följande sidor hittar du allt som behövs för att delta i ME-WE-träffarna. Under några av träffarna kommer du att bli ombedd att skriva ner dina tankar. Detta kan du göra i Dagboken här i appen. Du kan också välja att skriva ner dina tankar på ett papper, ta en bild på det och sedan ladda upp det i Dagboken.

1. Lära känna
2. Rådgivaren
3. Observatören
4. Upptäckaren
5. Värden
6. Flexibel självbild
7. Sociala nätverk
8. Uppföljning

Övning (session 4)

← Välja och kommentera



Övning (session 6)

← En god handling

En god handling

Tänk ut en eller flera saker du kan göra för att vara snäll mot dig själv under den kommande veckan. Anteckna dessa här nedan.

Sak 1

Sak 2

Sak 3

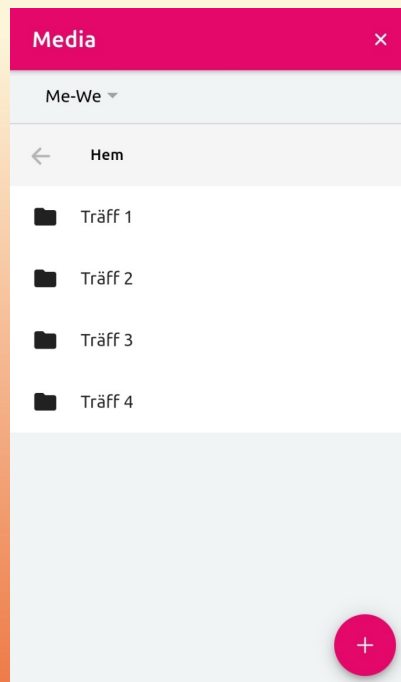
Spara

Launchpadmeny

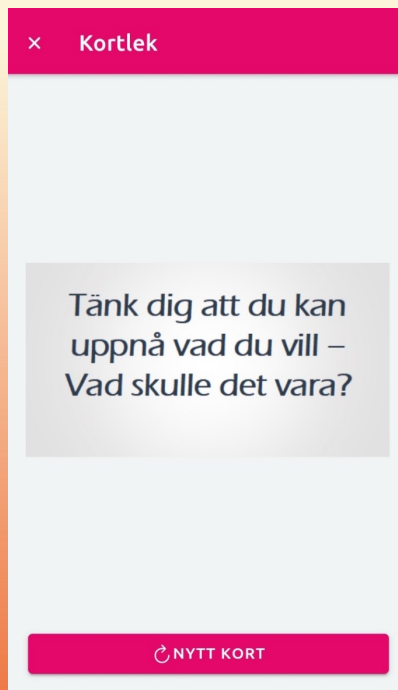


Projektet har fått ekonomiskt stöd från den Europeiska unionens Horizon 2020 forsknings- och innovationsprogram

Media (alla sessioner)



Kortlekar (session 7)



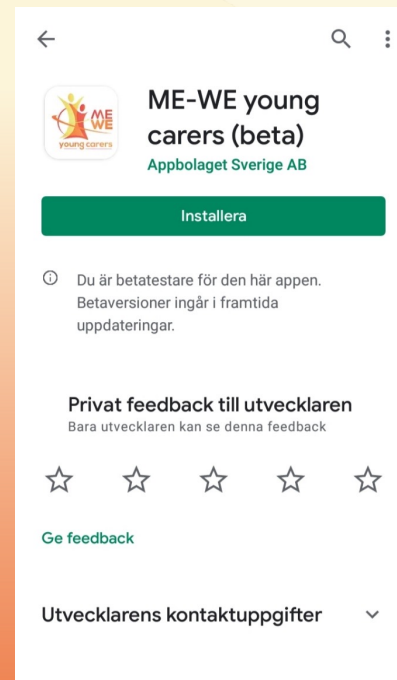
Handen (session 7)





Tillgänglig för Android och iOS

- ME-WE young carers mobilapp kan laddas ner gratis via Google Play och App Store
- Informationssidorna, nyheterna, berättelserna, dagboken och visst utbildningsmaterial är tillgängliga för alla
- De interaktiva funktionerna (chatten och visst utbildningsmaterial) är tillgängliga för ME-WE-gruppleddare och deltagare



Feedback / frågor?

- Miriam Svensson
 - E-post: miriam.svensson@lnu.se
 - Telefon: 070-290 76 02
- Lennart Magnusson
 - E-post: lennart.magnusson@lnu.se
 - Telefon: 0480-41 80 21