



ME-WE projektet

– utvärderingsresultat

Elizabeth Hanson, huvudforskare
ME-WE projektet, Nka Linnéuniversitetet



This project has received funding from the European Union's Horizon 2020 research and innovation programme under grant agreement No 754702

Sammanfattning av resultaten



- Forskningsresultaten visar att ME-WE modellen har potential att bidra till unga omsorgsgivares välbefinnande och stärker deras resilience - tålighet
- Den möjliggör för unga omsorgsgivare att lära sig bemästra stressfulla situationer och negativa känslor
- Vidare bidrar den till att ge de unga omsorgsgivarnas självförtroende och energi, och verktyg för att påverka sin situation i en positiv riktning
- ME-WE appen som designades tillsammans med unga omsorgsgivare bedömdes vara en värdefull tillgång till ME-WE modellen och gav extra stöd till de unga omsorgsgivarna.

Påverkan på skolarbetet



- De unga omsorgsgivarna har i ökad utsträckning kunnat göra sin hemuppgifter
- De unga omsorgsgivarna uppger också att det har varit lättare för dem i skolan
- Det finns också utvärderingsresultat som pekar på att det haft positiv påverkan på deras skolnärvaro och deras skolresultat

Nöjdhet med ME-WE modellen



- ME-WE modellen mottogs mycket positivt av deltagarna
- Deltagarna tyckte om de flesta aktiviteterna och tyckte att det var värt att delta
- ME-WE modellen hjälpte deltagarna att hantera stressande tankar och känslor, att lära sig mer om sig själv, att vara snäll och förlåtande mot sig själv och/eller att ta bättre vara på sig själv, att finna mening, energi och styrka, att må bra och avslappnad och att inte känna sig ensam genom att de kan dela erfarenheter med andra.

COVID-19 utmaningar, möjligheter och effekter



- En omfattande arbete krävdes när det gällde rekryteringen på grund av Covid-19 pandemin - det gör resultaten särskilt unika
- Nödvändigheten att designa om modellen till en stödinsats helt online innebar stora möjligheter
- Det innebar att det blev en pilotstudie med möjlighet att erbjuda en stödtjänst helt online
- Det innebär en ny stödtjänst för dem som bor i områden som är svåra att nå
- Detta ger större tillgång till ME-WE modellen och det ger möjligt för flera unga omsorgsgivare att få tillgång till ett validerat stödprogram.

ME-WE-grupper och deltagare



Totalt har 325 unga omsorgsgivare, gruppledare och personal och chefer inom skolan, fritidsverksamhet, hälso- och sjukvård och socialtjänst deltagit i utvärderingen

Interventionsgrupper

- Totalt deltog 107 ungdomar i de sex länderna i interventionsgruppen, varav 22 i Sverige i sex olika grupper
- 16 av deltagarna deltog i minst 6 av 8 träffar och kunde därmed räknas in i resultatet

Kontrollgrupp

- Totalt deltog 106 unga omsorgsgivare i kontrollgruppen, varav 8 i Sverige
- 7 av deltagarna deltog i samtliga individuella träffar och kunde därmed räknas in i resultatet



Kontakt och information

Elizabeth Hanson, mobil: +46 703 61 48 46

E-post: elizabeth.hanson@lnu.se



This project has received funding from the European Union's Horizon 2020 research and innovation programme under grant agreement No 754702