



VI ÄR MED- PAKETET

om kommunikation, aktivitet
och delaktighet för vuxna med
flerfunktionsnedsättning

MAT & PRAT

samma apparat



**VI ÄR MED-
PAKETET**



**ALLMÄNNA
ARVSFONDEN**



Nka
Nationellt kompetenscentrum anhöriga

2021-04-24

MAT & PRAT – samma apparat



ÄT- OCH
SVÄLJSVÅRIGHETER



MAT OCH
DELAKTIGHET



MAT SOM
AKTIVITET



MAT OCH DRYCK
SOM STIMULANS



SOND/PEG



VI ÄR MED-
PAKETET



ALLMÄNNA
ARVSFONDEN



Nka
Nationellt kompetenscentrum anhöriga

2021-04-24

3

Ät- och sväljsvårigheter = Dysfagi



Exempel på symtom

- Hosta
- Tårande ögon
- Förändrad andning
- Obehag och/eller smärta
- Oklara febertoppar
- Viktnedgång
- Lunginflammation

Sjukdomar och besvär kan påverka ätande och näringsintag negativt.



**VI ÄR MED-
PAKETET**



ALLMÄNNA
ARVSFONDEN



Nka
Nationellt kompetenscentrum anhöriga

2021-04-24

Säkerställa – Anpassa - Underlätta



VI ÄR MED-PAKETET



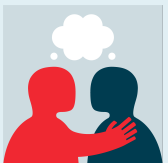
ALLMÄNNA ARVSFONDEN



Mat och delaktighet



- Kompis – Kumpan
- Delaktighet och gemenskap
- Naturlig situation för kommunikation och social samvaro



**VI ÄR MED-
PAKETET**



Mat som aktivitet



- Samspel, aktivitet, stimulans.
- Kommunikation och samspel.
- Fokus här och nu.



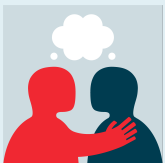
**VI ÄR MED-
PAKETET**



Mat och dryck som stimulans



- Sinnesstimulering – smaker, dofter, känsel, hörsel, syn.
- Balans och anpassning



**VI ÄR MED-
PAKETET**



Sondnäring och PEG



- Smakstimulering eller “noll” via munnen?
- Gemenskap
- Anpassningar för att underlätta i vardagen – näring är livsviktigt men inte allt
- Munvård A o O



VI ÄR MED-
PAKETET



ALLMÄNNA
ARVSFONDEN



Nka
Nationellt kompetenscentrum anhöriga

2021-04-24

Olika förutsättningar

Olika möjligheter

Olika behov

Att fundera över:

- Hur ser måltiderna ut hos er?
- Hur skapar ni delaktighet och social gemenskap?



**VI ÄR MED-
PAKETET**



Vi är med



Tack för att ni lyssnat!



**VI ÄR MED-
PAKETET**



**ALLMÄNNA
ARVSFONDEN**



Nka
Nationellt kompetenscentrum anhöriga

2021-04-24

12