

ALLMÄNNA
ARVSFONDEN

Framtidsro - när jag inte längre är med

Att vara förälder till ett vuxet barn med funktionsnedsättning
Hanna Kollberg, projektledare

Framtidsro - när jag inte längre är med

Att vara anhörig



Bräcke Innovation
Projekt Framtidsro

"Min ömmaste punkt och största oro
– vad händer sen?"

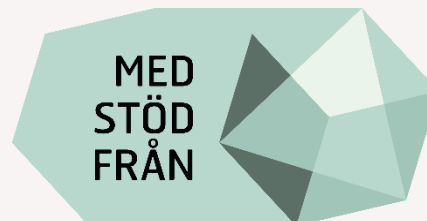
Röster från föräldrar som har vuxna barn
med funktionsnedsättning



 Bräcke
Diakoni

Framtidsro – när jag inte längre är med

- Två-årigt arvsfondsprojekt
- Framtidsro tar fram material riktat till anhöriga till vuxna personer med funktionsnedsättning (webbutbildning och studiecirkelmateriale)
- Rapporten "Min ömmaste punkt och största oro – vad händer sen?" är en del av projektets behovsanalys



MED
STÖD
FRÅN

ALLMÄNNA
ARVSFONDEN

Rapport med
föräldrars röster

Framtidsro - när jag inte längre är med

Bräcke Innovation
Projekt Framtidsro

"Min ömmaste punkt och största oro
– vad händer sen?"

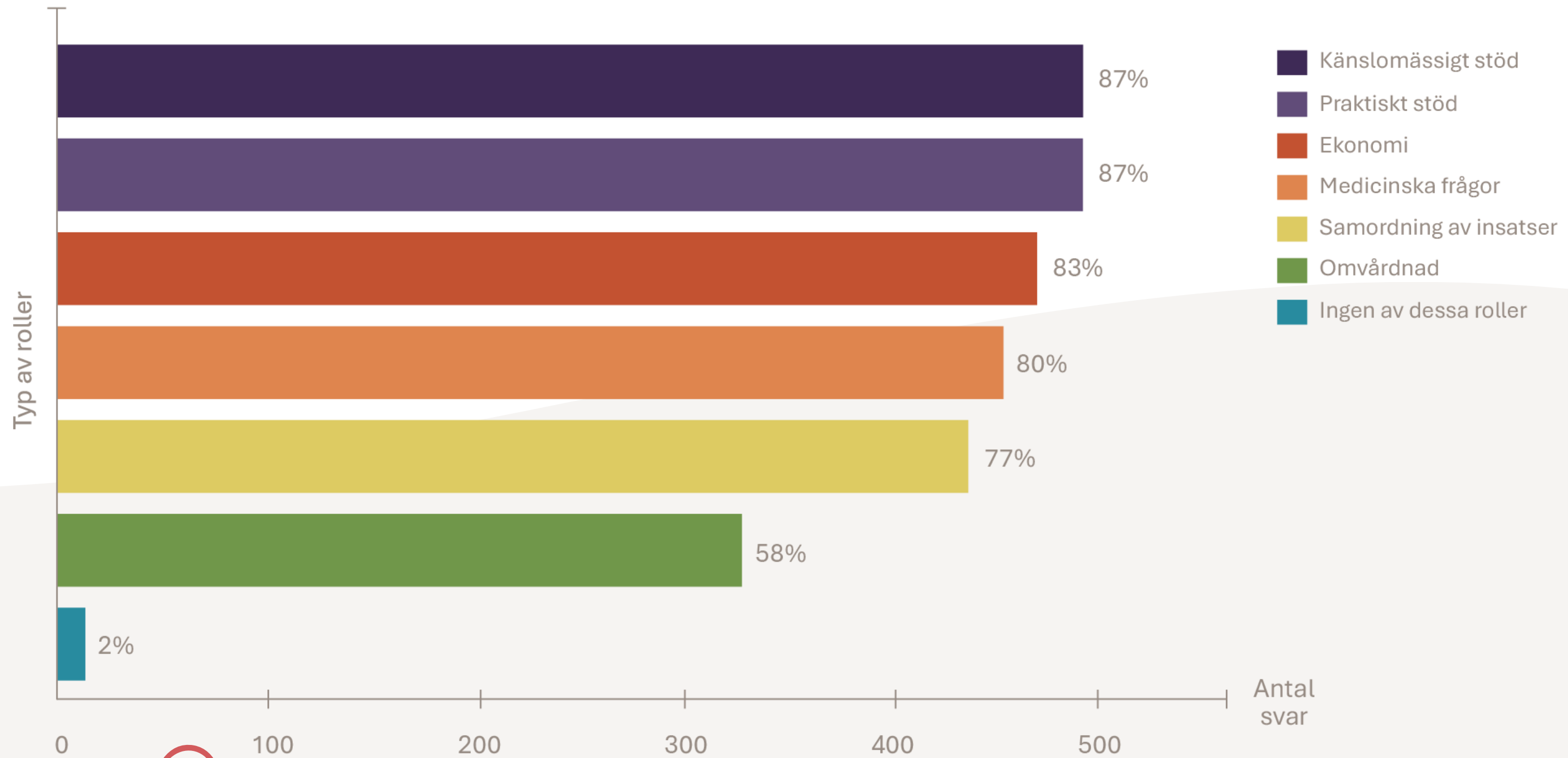
Röster från föräldrar som har vuxna barn
med funktionsnedsättning



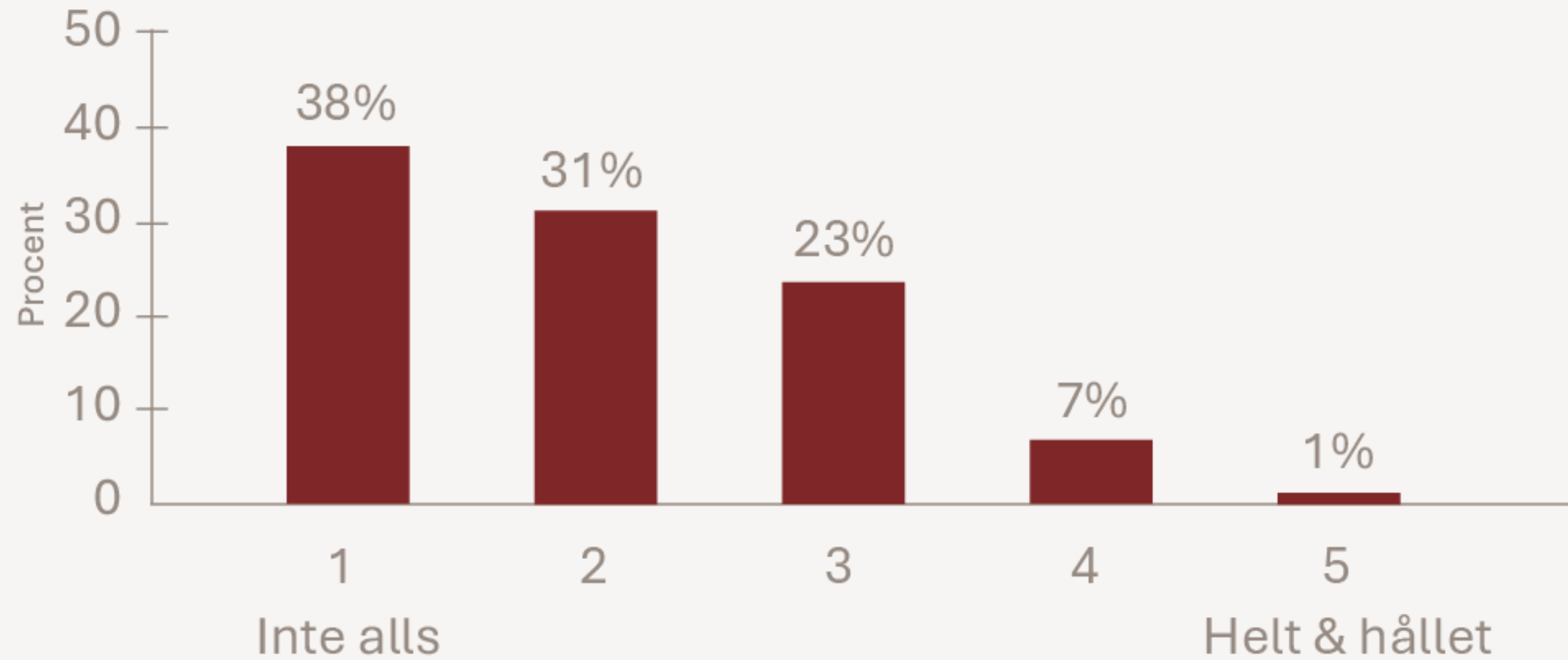
Beställ eller läs på vår hemsida:
www.brackediakoni.se/framtidsro



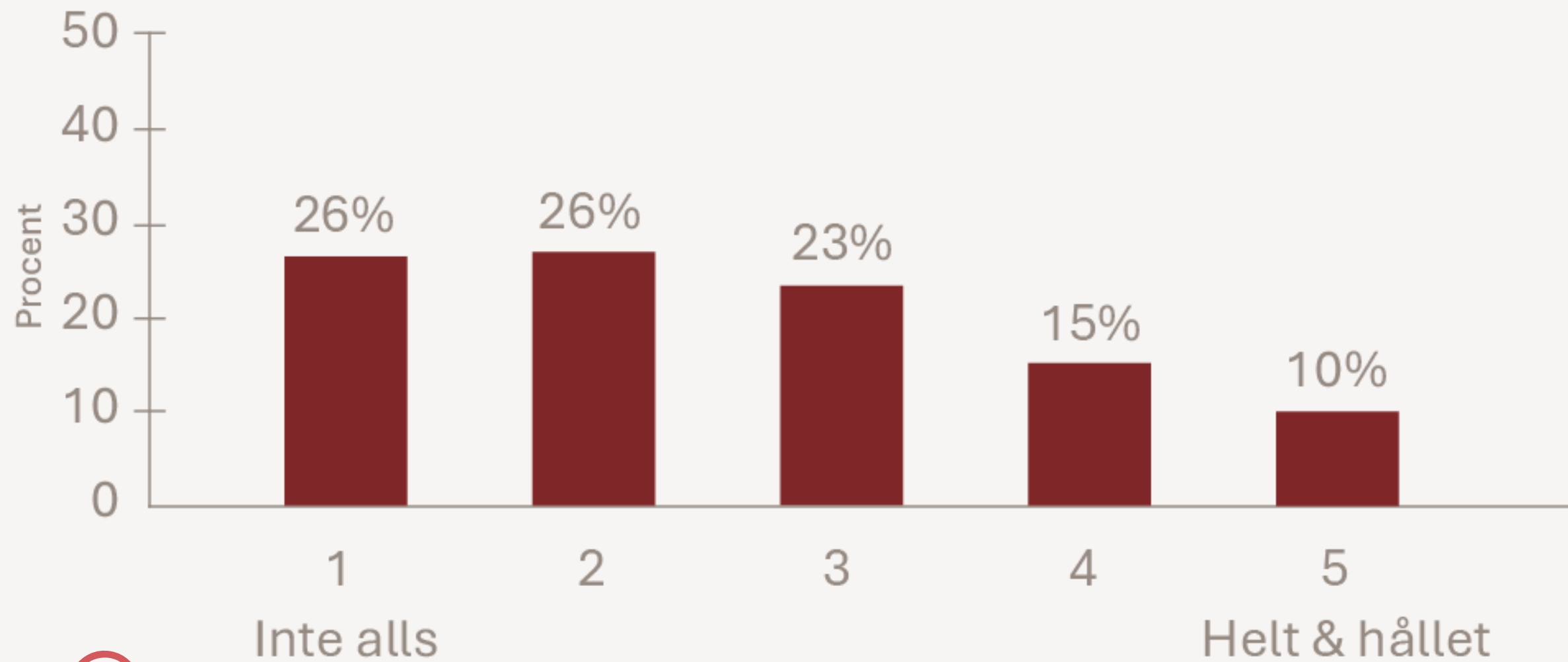
Vilka roller upplever du att du har idag för ditt vuxna barn? Stötta med:



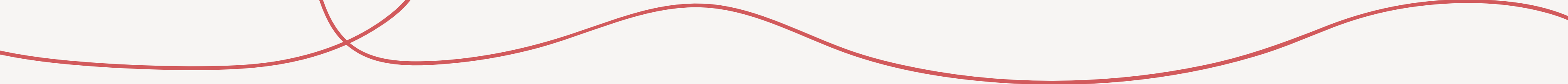
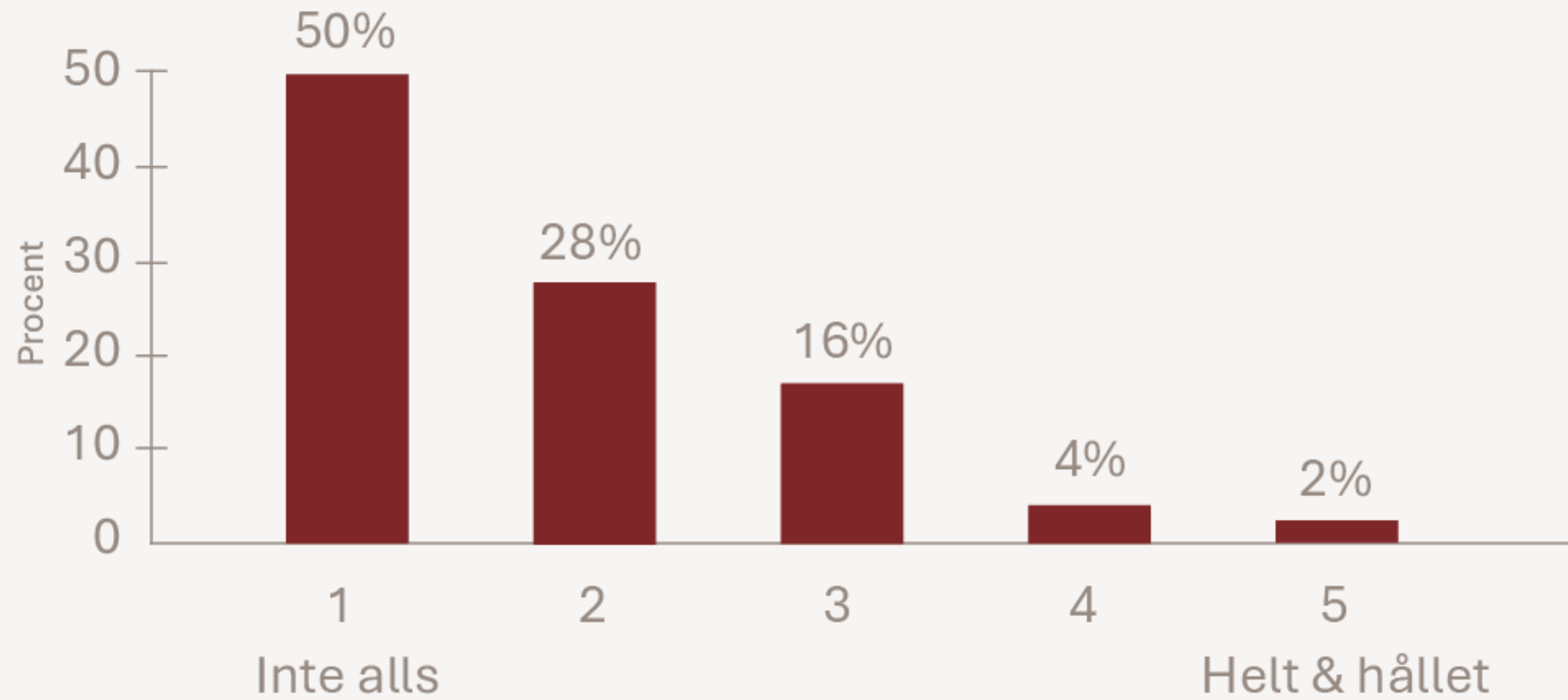
Jag får det stöd jag behöver som anhörig



Jag vet vart jag kan vända mig om jag behöver stöd i min roll som anhörig




Jag känner trygghet i att samhällets stöd till mitt vuxna barn fungerar



Summering föräldrars upplevelser

- Ett föräldraskap med väldigt många roller – hela livet
- Många upplever att man inte får det stöd man behöver som anhörig (69%)
- Otydligt vart man kan vända sig för att få stöd i sin anhörigroll
- Många känner inte trygghet i att samhällets stöd till det vuxna barnet fungerar (78%)



A photograph showing a man in a wheelchair on the left and a woman on the right. The man is wearing a green hoodie and a blue backpack, and is smiling broadly. The woman has long grey hair and is wearing a tan jacket over a black top with a red flower pinned to it. They are standing in front of a building with a white lattice door. The background is slightly blurred.

**Föräldrars
röster från enkät och
intervjuer**

**Citaten har ingen koppling till
personerna på bilderna.**




Föräldrars
röster om sin roll

*"Jag är hemtjänst, kontaktperson,
tolk och psykolog"*


Citaten har ingen koppling till
personerna på bilderna.

*"Jag är alltid stand by, hela
tiden...när jag går och lägger
mig på kvällen så tar jag alltid
med mig telefonen och lägger
den i sängen. Ifall ifall, det är
alltid så."*

A woman with long, wavy grey hair is shown in a close-up, looking off to the right with a thoughtful expression. The background is a soft-focus green, suggesting foliage. A red speech bubble is overlaid on the right side of the image, containing a question in white text.

Vad tänker du att ditt barn skulle behöva för stöd i framtiden?


Citaten har ingen koppling till personerna på bilderna.



Vad tänker du att ditt barn skulle behöva för stöd i framtiden?

“En person att kontakta när något dyker upp som behöver lite svar och någon att äta söndagsmiddag och gå på hockeymatcher med.”


Citaten har ingen koppling till personerna på bilderna.



Vad tänker du att ditt barn skulle behöva för stöd i framtiden?

“Det finns så många frågor och väldigt få självklara svar. Hur ska jag känna mig trygg i att han får den hjälp han behöver, vem ska föra hans talan när inte jag längre kan?”


Citaten har ingen koppling till personerna på bilderna.



Vad tänker du att ditt barn skulle behöva för stöd i framtiden?

“Förhoppningsvis överlever hon inte mig.”


Citaten har ingen koppling till personerna på bilderna.



Vad tänker du att ditt barn skulle behöva för stöd i framtiden?

“Vi har arbetat med att hon ska klara sig med stödet där hon bor. Vi gör saker med henne som föräldrar gör till normalstora barn. Man måste släppa taget som förälder.”

Citaten har ingen koppling till personerna på bilderna.

A woman with long, wavy grey hair is looking down at a plant she is holding. She is wearing a dark top and a light-colored jacket. The background is blurred, showing some greenery and a wooden structure. The overall mood is calm and focused.

**Tack till alla föräldrar
som delat med sig av
sina tankar och
upplevelser!**

**Citaten har ingen koppling till
personerna på bilderna.**

Framtidsro - när jag inte längre är med



Studiecirkelmateriale
för grupper



Webbutbildning
på egen hand

Just nu: Utveckla webb utbildningen

Framtidsro - när jag inte längre är med



**Webb utbildning och studie-
cirkelmateriel kommer i början
av 2027**

Föräldrars röster

”Jag upplever som förälder att råd, stöd och (praktisk/konkret) hjälp faller bort/upphör i och med att ens barn blir vuxen. Som om diagnoserna, svårigheter och utmaningar försvinner när barnet når vuxen ålder.”

”Att detta är ett ämne som ALLA funkisföräldrar kämpar med men det finns alldeles för lite stöd kring detta. Det är läskigt och oroande att tänka på så det behöver pratas/skrivas mer om!”



Framtidsro - när jag inte längre är med

Frågor?



Kontakt

Email

hanna.kollberg@brackediakoni.se

Webb

www.brackediakoni.se/framtidsro

Sociala medier

Bräcke Innovation

