



# Vad krävs för att beakta barns behov av information, råd och stöd?

Utveckling av barn- och föräldrastöd vid Beroendecentrum  
Stockholm (BCS)

Barn och unga i familjer med missbruk 2 december 2013

Christina Scheffel Birath Med. Dr., leg psykolog

# Temat

- Varför behöver vi veta?
- Bakgrund
- Hur många barn rör det sig om?
- Vad vet personalen?
- Vad tycker patienterna?
- Implementering av föräldra- och barnperspektiv på Beroendecentrum Stockholm



# Varför behöver vi veta?

- o Minska risker för ohälsa hos barn som anhöriga
- o Stärka faktorer som stödjer framgång i behandling av missbruk/beroende



# Bakgrund

- o HSL 2g§, 2010
- o Överenskommelse mellan BCS och Sveriges Kommuner och Landsting (SKL)
- o Utveckling av barn- och föräldraperspektivet inom missbruks- och beroendevården



# Beroendecentrum Stockholm (BCS)

- Cirka 700 anställda
- Cirka 20 000 patienter/år
- Sex sektioner
  - Öppen- och slutenvård
  - Högspecialiserad
  - Maria Ungdom



# Kartläggningen

## Syfte

- Att få ökad kunskap om antal berörda barn och föräldrar
- Personalens kunskapsbehov för att kunna tillgodose lagens intentioner
- En bild av några patienters syn på stöd i föräldrarollen och insatser till deras barn



# Kartläggning

o Kan laddas ned på Kunskap till praktik

[http://kunskaptillpraktik.skl.se/MediaBinaryLoader.axd?MediaArchive\\_FileID=b898a104-e6f6-40ac-9374-f12952e7640f&FileName=BCS-rapport\\_FINAL2.pdf](http://kunskaptillpraktik.skl.se/MediaBinaryLoader.axd?MediaArchive_FileID=b898a104-e6f6-40ac-9374-f12952e7640f&FileName=BCS-rapport_FINAL2.pdf)



*Christina Scheffel Birath 2013*

# Metod

- o **Datajournaler – senaste nybesök hos läkare eller motsvarande**
- o Enkät till samtlig personal
- o Semistrukturerade intervjuer med 15 frivilliga patienter



# Resultat - patientjournaler

- 2851 patienter i åldern 18 – 65 år (989 ♀ / 1862 ♂)
- 765 patienter hade minderåriga barn (40 % ♀ / 60 % ♂)



# Resultat - patientjournaler

- o 1507 journaler beskrev att patienten saknade minderåriga barn
- o 579 journaler saknade notering om minderåriga barn





# Resultat – patientjournaler *(forts.)*

- 1 276 barn (medelålder ca 9 år)
- För 16 % av barnen saknades uppgift om ålder eller födelseår
- 30 patienter väntade barn vid tiden för nybesöket (varav 25 kvinnor; 5 män)

# Var bor barnen?

	<b>Totalt antal</b>	<b>(%)</b>	<b>Kvinnor</b>	<b>(%)</b>	<b>Män</b>	<b>(%)</b>	<b>p*</b>
<b>Hos båda föräldrarna **</b>	<b>285</b>	<b>37,3</b>	<b>126</b>	<b>41,2</b>	<b>159</b>	<b>34,6</b>	<b>0,067</b>
<b>Enbart hos patienten</b>	<b>86</b>	<b>11,2</b>	<b>62</b>	<b>20,3</b>	<b>24</b>	<b>5,2</b>	<b>&lt;0,0001</b>
<b>Enbart andra föräldern</b>	<b>215</b>	<b>28,1</b>	<b>37</b>	<b>12,1</b>	<b>178</b>	<b>38,8</b>	<b>&lt;0,0001</b>
<b>Släktingar</b>	<b>21</b>	<b>2,7</b>	<b>12</b>	<b>3,9</b>	<b>9</b>	<b>2,0</b>	<b>0,104</b>
<b>Placerade</b>	<b>45</b>	<b>5,9</b>	<b>33</b>	<b>10,8</b>	<b>7</b>	<b>1,5</b>	<b>&lt;0,0001</b>
<b>Annat boende</b>	<b>88</b>	<b>11,5</b>	<b>25</b>	<b>8,1</b>	<b>68</b>	<b>14,8</b>	<b>0,001</b>
<b>Framgår ej</b>	<b>25</b>	<b>3,3</b>	<b>11</b>	<b>3,6</b>	<b>14</b>	<b>3,1</b>	<b>0,679</b>

\*\* Föräldrarna lever tillsammans eller har gemensam vårdnad



# Föräldrarnas drog

	Totalt (%)	Kvinnor (%)	Män (%)
<b>Alkohol</b>	<b>346 (45,2)</b>	149 (48,7)	197 (42,9)
<b>Opiater</b>	<b>146 (19,1)</b>	56 (18,3)	90 (19,6)
<b>Cannabis</b>	21 (2,7)	5 (1,6)	16 (3,5)
<b>Sedativa och hypnotika</b>	26 (3,4)	13 (4,2)	13 (2,8)
<b>Kokain</b>	7 (0,9)	1 (0,3)	6 (1,3)
<b>Stimulantia</b>	41 (5,4)	20 (6,5)	21 (4,6)
<b>Blandmissbruk</b>	124 (16,2)	35 (11,4)	89 (19,4)
<b>Missbruksdiagnos saknas och/eller enbart psykiatrisk diagnos</b>	54 (7,1)	27 (8,8)	27 (5,9)

# Insatser till barnen

Insatser	Antal	%	Kvinnor (%)	Män (%)
Föräldrastöd	31	4,1	6	2,5
Information, råd och stöd till barn	7	0,9	1,5	0,5
Barn medföljer vid besök	7	0,9	0,5	1
Familjeterapi	5	0,7	1,3	<0,5
Orosanmälan till socialtjänst	152	19,9	20	20
Inga insatser dokumenterade	563	73,6	38	62



# Metod

- Datajournaler – senaste nybesök hos läkare eller motsvarande
- **Enkät till samtlig personal**
- Semistrukturerade intervjuer med 15 frivilliga patienter

# Vi undrade om...

- Kunskaper om lagstiftningen
- Kunskaper om barn
- Särskilt problematiskt avseende minderåriga barn
- Behov för att kunna uppfylla lagen





# Resultat - personalenkät

De som besvarade enkäten var:



○ Sjuksköterska	<b>76 (56)</b>
○ Läkare	<b>22 (16)</b>
○ Psykolog	<b>14 (10)</b>
○ Annat	<b>23 (17)</b>
○ Totalt	<b>135</b>

# Lagstiftningen

## o SoL

- o 90 % känner till lagen och de lokala rutinerna
- o Knappt 70 % anser att rutinerna följs
- o 33 % av de svarande uppger att orosanmälan ej görs då barnet inte är drabbat

## o HSL 2g§

- o 90 % känner till
- o 80 % behöver utbildning





# Kunskap om barn och föräldrastöd

Typ av information, råd och stöd personal vill ge till minderåriga närstående barn (N=135)


- o Info om förälders sjukdom från ett barnperspektiv (35)
- o Info om förälders sjukdom från ett vuxenperspektiv (25)
- o Hänvisa till annan verksamhet (25)
- o Avlasta skuld (5)
- o Vet inte (45)



**En tredjedel  
uppger att  
de saknar  
kunskap!**

# Största svårigheten med barnsamtal (N=72)

- o Att ge ett bra psykologiskt bemötande (21)
- o Anpassa samtalet till barnets ålder (17)
- o Saknar metoder (18)
- o Vet inte/saknar erfarenhet (16)



**47 % uppger att de inte vet hur de ska prata med patienters barn!**



# Behov av stöd och utbildning för att följa lagen (N=95)

- Specifik utbildning och handledning (50)
- Rutiner/riktlinjer (23)
- Internt stöd (10)
- Annan organisation ska utföra uppgiften (8)
- Inget behov (4)



**4 % känner sig  
redo för  
uppgiften!**

# Föräldra- och barn-perspektiv i arbetsituationen

- Drygt 45 % anger att samtal med minderåriga aldrig har skett
- Om minderåriga barn deltar i samtal så
  - Sker det på initiativ från patienten
  - Under ledning av förälders behandlare
- 2 svarade att det ofta förekommer att minderåriga barn bjuds in till samtal tillsammans med föräldern



# Samarbetet med socialtjänsten

- En tredjedel (31 %) uppger att de aldrig får återkoppling från socialtjänsten på SoL
- 87 % önskar mer samverkan mellan socialtjänsten och BCS

*Christina Scheffel Birath 2013*



# Metod

- Datajournaler – senaste nybesök hos läkare eller motsvarande
- Enkät till samtlig personal
- **Semistrukturerade intervjuer med 15 frivilliga patienter**



# Vi undrade...



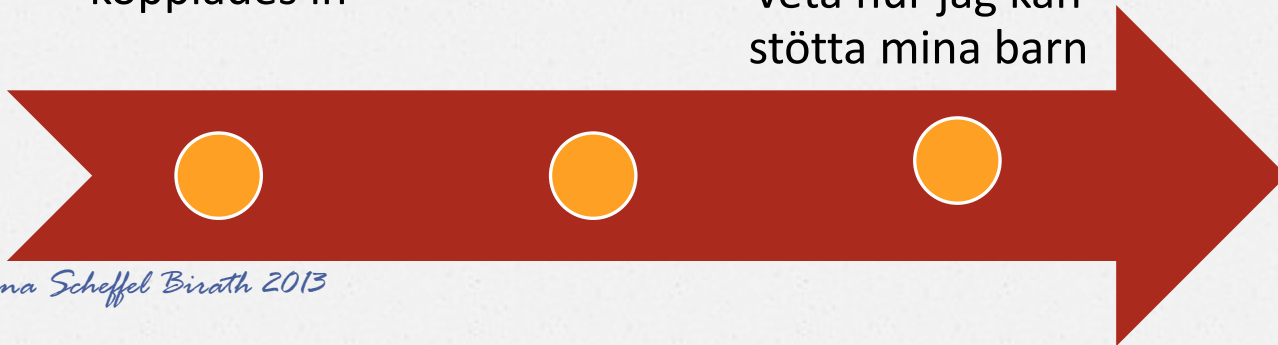
- Om patienter känner till familjens rättigheter och skyldigheter?
- Vad de anser om samarbete mellan beroendevård och socialtjänst?
- Vilken typ av stöd de anser att barn bör få?
- Om de har några råd till beroendevården?

# Resultat - patientintervjuer

- o 15 patienter (9 kvinnor/6 män)
- o Egna barnens behov av HSL 2g§

Jobbigt att  
socialtjänsten  
kopplades in

Blev bra att få  
hjälp med att  
veta hur jag kan  
stötta mina barn







# Vilken hjälp vill du ha som förälder?

- Stöd till barnet (15)
- Stöd till förälder (13)
- Stöd till föräldrar och barn tillsammans (12)
- Ingen hjälp har efterfrågats (3)



# Hur påverkas familjen av föräldrarnas missbruk

- o Föräldern orolig för barnen (11)
- o Barnen oroliga för föräldern (6)
- o Barnen känner skuld för situationen (6)
- o Barnen tar ansvar för föräldern (3)
- o Föräldern känner skuld för situationen (3)



# Inställning till hjälp

## Positiv

- Vågar prata med dem bättre
- Stort stöd från mottagningen

## Ambivalent

- Ville inte berätta för barnen
- Fattade inte att jag behövde hjälp som förälder

## Negativ

- Finns ändå inga resurser
- Barnen korsförhörs

# Råd till BCS i arbetet med att nå barnen

- o Engagera föräldrarna
- o Förtroendet för behandlaren är viktigast
- o Prata med föräldrarna om praktiska saker
- o Samarbeta
- o Vi har blivit så svikna av alla att vi inte litar på någon





# Utveckling

## Lokal nivå

- o Från 0 till 30 barnombud sedan 2012
- o SKLs fördjupningsutbildning “Att stärka barn- och föräldraperspektiv”
- o Handlingsplan för fortsatt arbete med barn- och föräldraperspektiv

# Utveckling

## Lokal nivå

- o Utbildning i Föra barnen på tal
- o Lokal instruktion
- o Förbättrade journalmallar





# TakeCare datajournal- ett exempel

The screenshot displays the TakeCare software interface. The main window shows a patient record for '19 121212-1212 Tolvansson Tolvan'. The left sidebar lists various document types such as 'Aktivetsplaner', 'Akutuppgifter', and 'Journaltext'. The central pane shows a list of journal entries, with the entry from '11-05-20 16:04 Läk Nybesök' selected. The right pane displays the details of this entry, including the date '2011-05-20' and a list of medical history items like 'Tidigare psykiatrisk vård' and 'Socialt nätverk'.

**Journaltext - 19 121212-1212 Tolvansson Tolvan**

Sida 1 av 1

Datum	Tid	Läk	Intagningsanteckning
13-05-27	11:04	Läk	Intagningsanteckning
12-06-29	09:34	Läk	Nybesök
12-05-23	11:19	Läk	Intagningsanteckning
11-05-20	16:04	Läk	Nybesök
11-05-10	16:25	Ssk	Intagningsanteckning
11-03-01	13:57	Ssk	Intagningsanteckning
09-12-10	09:46	Läk	Nybesök

**NYBESÖK**

**Dokumentationsdatum** 2011-05-20

**Närvarande** -

**Uppgiftslämnare** -

**Remittent** -

**Tidigare vårdkontakter** -

**Kontaktorsak** -

**Psykiatrisk anamnes** -

- Tidigare psykiatrisk vård -
- Tidigare neuropsykologiska test -
- Signifikanta livshändelser -
- Sömn -
- Självdestruktivt beteende -

**Anamnes** -

- Socialt -
- Civilstånd - Ensamstående
- Familjesituation -
- Minderåriga barn 3
- Socialt nätverk -
- Boende -

**Filter på - visar journaltext där:** [Ta bort](#)

Sökord = Minderåriga barn

Journalfilter (på)

- SLL (Karolinska + SLSO)
- Andra vårdgivare

BCS - Konsult-smärtt syd | Christina Scheffel Birath | 33

Start | var skrivs figurte... | Funktionsbeskrivn... | Rapport - Microso... | Information | Organisationsbes... | Take Care | 09:56

# Utveckling *(forts.)*

## Regional/länsnivå

- o Arbetsgrupp för regionala samrådet
- o Gemensam utbildningsatsning
- o Gemensam syn på orosanmälan
- o Inventering av utvecklingsbehov
- o Aktiviteter för att utveckla ett familjeperspektiv



# Sammanfattning

## Journalgenomgång

- Minst 25 % av alla patienter som besöker BCS en typisk vecka har minderåriga barn
- 1 276 minderåriga barn till 765 patienter kunde identifieras
- Ca 50% av föräldrarna/patienterna hade vårdsnaden om sina barn
- 1/5 av journalerna saknade information



# Sammanfattning

## Personalenkät

- Kännedom om lagstiftningen är god
- 80 % behöver utbildning för att ge information, råd och stöd
- 33 % uppger att orosanmälan inte görs då barnet inte drabbas av förälderns missbruk





# Sammanfattning *(forts.)*

- 47 % uppger att de inte vet hur de ska prata med patienters barn
- **4 % känner sig redo för uppgiften!**
- 87 % önskar mer samverkan mellan socialtjänsten och BCS



# Sammanfattning

## Patientintervjuer

- o Alla intervjuade patienter tycker att stöd till barn ska finnas
- o 3 av 4 föräldrar känner oro för hur deras missbruk påverkar barnen





# Sammanfattning *(forts.)*

## Patientintervjuer

- o Patienter är positiva, negativa och ambivalenta till sjukvårdens uppdrag
  
- o Råd till samhället:
  1. Gör föräldrarna delaktiga
  2. Samarbeta



# Slutsatser

- o Många barn kan nås via pappor med alkohol respektive opiatmissbruk
- o Bred satsning på utbildning i föräldrastöd från ett missbruksperspektiv



# Slutsatser *(forts.)*

- o Patienter (föräldrar) behöver stöd för att våga ta upp oro för sina barn
- o Samverkan utifrån såväl lag som psykologiska/etiska principer

# Tack!

christina.scheffel-birath@sll.se



*Sårad ängel, Hugo Simberg 1903*