

Konsekvenser av att växa upp i en familj med allvarliga svårigheter

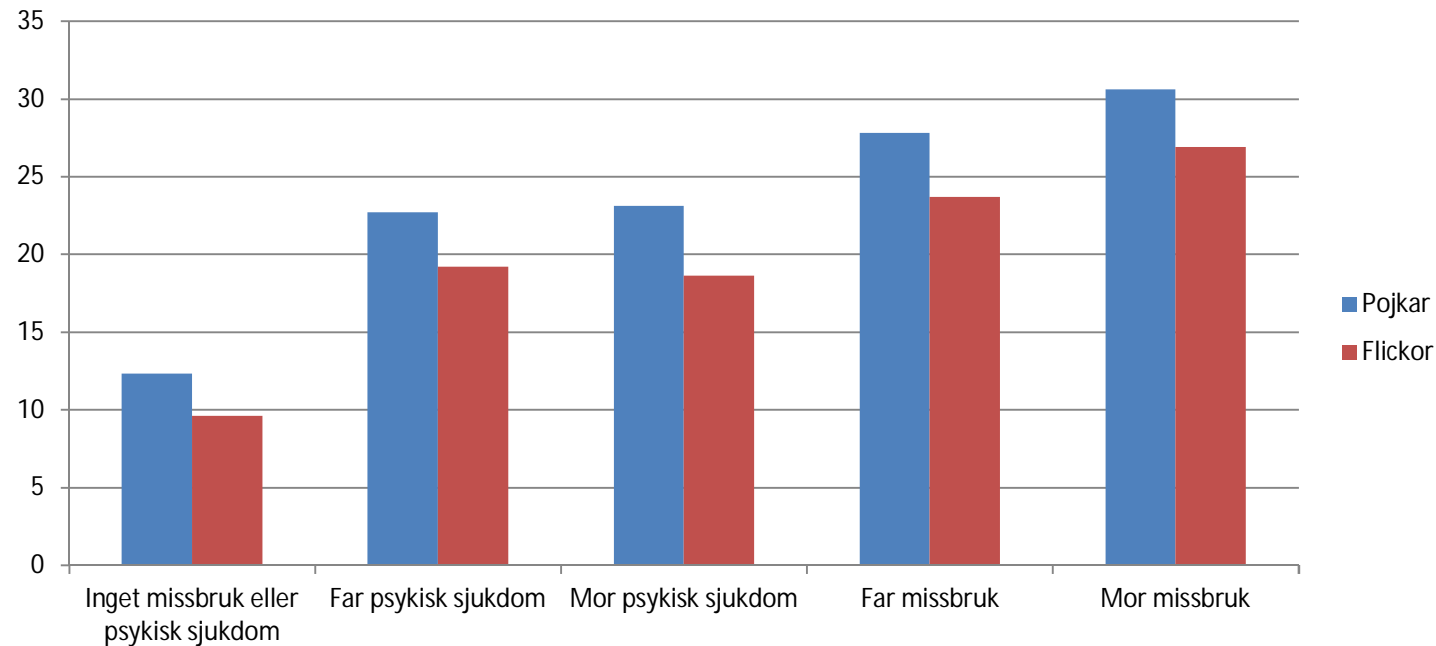
Merike Hansson

2018-03-22



Hur påverkas skolresultaten?

Procent utan gymnasiebehörighet från årskurs 9 i relation till föräldrars missbruk eller psykiska sjukdom



Barn som anhöriga: hur går det i skolan? CHESS/KI. 2013 (se anhoriga.se)

Hur går det längre fram i livet?

- 4–7 gånger fler har vårdats för eget missbruk
- 2–3 gånger fler har vårdats inom psykiatri
- 3 gånger fler har vårdats för självmordsförsök
- Förtida död är 3 gånger vanligare
- 2–3 gånger fler har ekonomisk ersättning från samhället
- 4–5 gånger fler har dömts för brott med påföljd skyddstillsyn, rättspsykiatrisk vård eller fängelse
- 5 ggr fler har vårdas för missbruk om fld dött våldsam död (självmord, mord, dråp, olycka)

Att växa upp med föräldrar som har missbruksproblem eller psykisk sjukdom – hur ser livet ut i ung vuxen ålder?
CHESS/KI. 2014 (se anhoriga.se)

Studie vid Maria Ungdom

180 ungdomar – hur såg deras uppväxt ut?

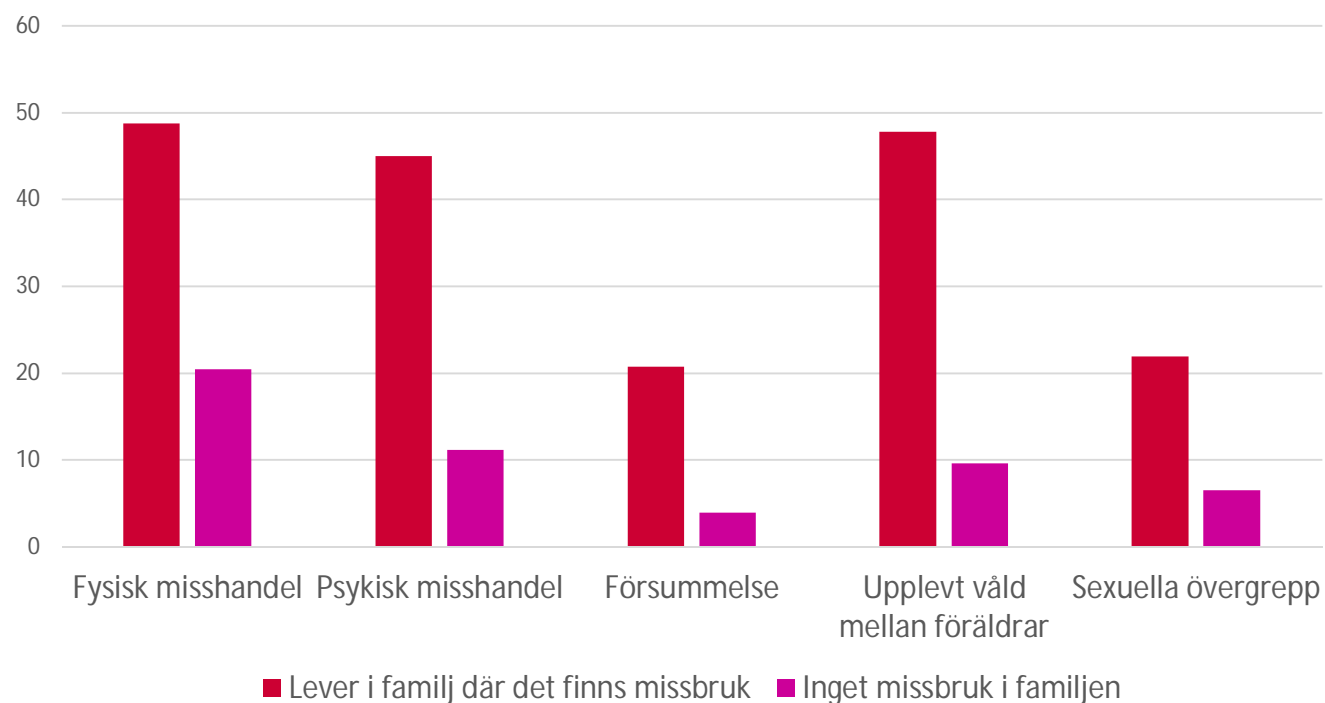
- 80 % mödrar och 67 % fäder hade minst en psykiatrisk diagnos
- 30 % mödrar och 78 % fäder hade missbruk och/eller personlighetsstörning
- 2,5 % mödrar och 13 % fäder var dömda för våldsbrott (19 resp. 46 % dömda för brott)
- 45 % mödrar, 39 % fäder fysiskt misshandlad av partner
- Ca 30 % av de unga hade utsatts för fysisk misshandel

Ingen av ungdomarna var kända inom socialtjänst/BUP

Hodgins S m.fl. 2007 samt 2010

Elever som lever tillsammans med vuxen med alkoholproblem (eller narkotika)

77 % har varit utsatta för någon form av barnmisshandel (jämfört med 26%)



Varför vi måste agera tidigt

- Relationer och barndom formar nästa generation
- Tidiga allvarliga händelser påverkar hjärnans utveckling
- Barn kan inte vänta
- Genetisk sårbarhet gör miljön extra viktig
- Ju tidigare barnen och familjen får stöd, desto lättare att förebygga och hjälpa

Vad behöver barnet och familjen?

- Minska risk- och stärka skyddsfaktorer
- Information och delaktighet
- Öppna samtal i familjen
- Skola och fritid
- Struktur i vardagen
- Rimligt ansvar
- Stöd i föräldraskap



Kom ihåg:

- Allvarliga problem förs vidare i generationer
- Det går att förebygga!
- Instanser som möter **vuxna** behöver se föräldraskap och upptäcka behov av stöd
- Relationer och familj är det livssammanhang där orsaker finns och insatser behövs
- Stöd till barn som anhöriga = stöd till hela familjen
- Se barnets hela vardag, trygghet och känsla av sammanhang

Tack!

Kunskapsguiden.se – tema Barn som anhöriga

<http://www.kunskapsguiden.se/barn-och-unga/Teman/Barn-som-anhoriga/Sidor/default.aspx>

Nka:s hemsida www.anhoriga.se

Publikationer, filmer, konferenser, länkar, nyhetsbrev etc.