

Intervjustudie

Barntraumateamet 2013-2014



Utförd av Doris Nilsson och Teresia
Ängarne-Lindberg, IBL, Avd psykologi
Linköpings Universitet



Deltagare


- Totalt 29 st varav
- 15 ungdomar
- 14 föräldrar

Deltagare

Grupp fördelning	Antal	
	Förälder	Barn
1a) K 15-18, 3-5 år	1	0
1b) K 15-18, 6-10 år	0	1
2a) M 15-18, 3-5 år	2	1
2b) M 15-18, 6-10 år	0	0
3a) K 18 -, 3-6 år	2	2
3b) K 18 -, 7-10 år	3	5
4a) M 18 -, 3-6 år	1	1
4b) M 18 -, 7-10 år	7	5
Totalt	16	15



Metod för att få det resultat vi presenterar

- Intervjuer 30-60 min
 - Transkribering intervjuerna
 - Latent innehålls analys
- 

Frågeställningar

- Hur har de personer som intervjuats upplevt kontakten med Barntraumateamet?
- I vilken mån upplever de att de fått stöd av Barntraumateamet?
- Vad för sorts stöd har de tyckt sig få av Barntraumateamet?



Frågeställningar

- Har stödet från Barntraumateamet upplevts som hjälpsamt?
- Finns det något som de önskat i stället eller mer av?
- Om någon i din närhet skulle råka ut för samma sak som du, vad/ vilken hjälp skulle du råda honom/ henne till?

Vad har vi frågat om ?

Intervjuguide

- *Hur skulle du vilja beskriva kontakten med Barntraumateamet?*
- *Om du upplever att du fått stöd av Barntraumateamet, hur skulle du vilja beskriva det stödet?*
- *I det fall du upplevde stödet som hjälpsamt, vad tänker du att det var som var hjälpsamt?*
- *Är det något du skulle önskat mer av, istället eller önskat varit annorlunda kring det erbjudna stödet?*
- *Om någon i din närhet skulle råka ut för samma sak som du, vad/ vilken hjälp skulle du råda honom/ henne till?*



Resultat

Tema: Upplevelse av stöd

Kategori

- *Att känna tillit och trygghet*
- *Att få hjälp att bringa ordning*

Subkategori

- En känsla av att bli sedd och uppfångad
- En känsla av att de visste vad de gjorde
- En känsla av att kunna lämna över
- En känsla av frizon
- En känsla av återhämtande och inre ordning
- En känsla av klargörande och struktur

Att känna tillit och trygghet

En känsla av att bli sedd och uppfångad

"Jo, men det var en bra kille faktiskt, han kom till och med hem, hem till oss så vi pratade, fast jag var ganska tyst då, lite apatisk eller vad man ska säga. Jag satt mest tyst och lyssnade, fast dethjälpte mycket det han sa, det var bra....[...]...Ja, alltså jag tror att det hjälpte mig mycket att komma tillbaka för jag var ju hemma mycket...tror han var med ute och gick med hunden också, vi var ute och gick flera gånger... Så var det nog för mig i början att jag ville inte prata...han var, han var väldigt pedagogisk..."

Att känna tillit och trygghet

En känsla av att de visste vad de gjorde

"Dom använder väl lite andra metoder som är mer anpassat för situationen än vad andra psykologer gör... Dom arbetar mer öppet. Barntraumateamet var lite mer individuellt inriktat tycker jag....Och mer inriktat på det specifika problemet också"

Att känna tillit och trygghet

En känsla av frizon

”...det är så otroligt viktigt att ha nå'n att prata med som inte är i den direkta sorgen, att kunna prata med någon som det inte är förbjudet att ställa frågor till. Som barn eller ungdom kan man ha väldigt väldigt konstiga funderingar...”

Att få hjälp att bringa ordning

En känsla av återhämtande och inre ordning

"Ja, jag fick alltid en förklaring om det var någonting jag undrade över i sorgen, för det hände ju så mycket med både kropp och själ då...så kunde han alltid förklara varför, om man tyckte att 'Vad konstig jag är med det här' men då hade han ju alltid bra förklaringar, och det var så skönt att höra så att man inte kände att 'Då är det ju mig det är fel på'..."

Att få hjälp att bringa ordning

En känsla av klargörande och struktur

"...alltså dom var ju hela tiden, för dom...ja dom höll kontakten med polis, alltså det gjord ju jag med men liksom dom tog ju reda på så väldigt mycket om omständigheter och sådana saker...och sån't där som jag, jag,...det var så mycket ändå med allting och ta hand om, så det kanske jag inte hade tänkt på. Men allting sån't fixade ju dom, tog reda på och berättade för mig och berättade för barnen. Och dom var ju med på bisättningen och allting så, och pratade om begravningen, liksom hur man kunde göra med begravningen och...att inte ha för bråttom, det är inte farligt att vänta..."

Sammanfattning av resultat

- *Upplevelse av stöd*, ett tema som på ett tydligt sätt anger riktning och klargör att de intervjuade uppfattat Barntraumateamets arbete som stödjande.

Sammanfattning av resultat

- Resultatet pekar på betydelsen av att de som erbjuds hjälp och stöd känner trygghet och tillit i kontakten med dem som arbetar i teamet. Tillit och trygghet byggs i sin tur upp genom känslan av att vara sedd, respekterad och förstådd som den unika person jag är och det unika tillstånd jag som barn/ förälder befinner mig i.




Sammanfattning av resultat

- Upplevelsen av att de man möter från teamet besitter kunskap och erfarenhet, d.v.s. att de varit med om liknande situationer förut/ inte ger intryck av att vara rädda finns också med och skapar en känsla av tillit och trygghet.



Sammanfattning av de tre delstudierna



Att Barntraumateamets upptagningsområde är något mer belastat vad gäller antal barn som förlorar en förälder genom onaturliga orsaker

Att Barntraumateamet visat sig fylla en god funktion

Har upplevts som stöttande

Gruppen som Barntraumateamet träffat mädde som helhet relativt bra



Tack och slut

Mikael Rostila Stockholms universitet

Filip Arnberg o Christina Bondjers Uppsala
Universitet

Doris Nilsson och Teresia Ängarne Lindberg
IBL, Linköpings Universitet