

# Utvärdering av Barntraumateamet i Norrköping

Kerstin Bergh Johannesson, Kristina Bondjers, Filip Arnberg,  
Kunskapscentrum för katastrofpsykiatri, Uppsala Universitet

Doris Nilsson, Teresia Ängarne-Lindberg, Linköpings  
universitet

Mikael Rostila, Stockholms universitet

## Bakgrund

- Att en förälder avlider är en av de mest traumatiska händelser ett minderårigt barn kan drabbas av
- Varje år förlorar ca 3500 barn och unga en förälder genom dödsfall, cirka 600-650 drabbas av förlust genom plötslig och oväntad död
- Att tidigt i livet förlora en förälder innebär en stor påfrestning
- Förlusten innebär en stark sorg och barn som förlorat en förälder uppvisar i större utsträckning psykiatriska problem, högre dödlighet, depression, missbruk, ångest, lågt självförtroende och självskadebeteende
- Om bortgången skett på ett dramatiskt sätt löper barn risk att utveckla posttraumatiskt stressyndrom vilket kan leda till ytterligare svårigheter att hantera förlusten samt till annan senare psykopatologi

## Bakgrund

- Barn som utsatts för traumatiska händelser behöver precis som vuxna olika typer av stöd
- Flertalet forskare är överens om att psykopedagogisk information till föräldrar är centrala i behandling av traumatiska upplevelser hos barn eftersom föräldrar fyller en viktig funktion när det gäller att skydda barn från psykisk ohälsa
- Nya bestämmelser i Hälso- och sjukvårdslagen 2010 och patientsäkerhetslagen 2011: om en förälder oväntat avlider ska barns behov av information, råd och stöd beaktas
- Kartläggning av 3 landsting under 2012 visade dock på brister i stödet och en oklar ansvarsfördelning mellan instanser inom landstingen
- Det saknas dock tillräcklig forskning på vilken typ av interventioner som bäst hjälper barn att hantera en förlust av förälder
- Barntraumateamet stödjer barn som förlorar föräldrar. De erbjuder även stöd vid andra trauman och vid förälders allvarliga sjukdom. De arbetar med tidiga uppsökande insatser samt möjlighet till långtidsuppföljning

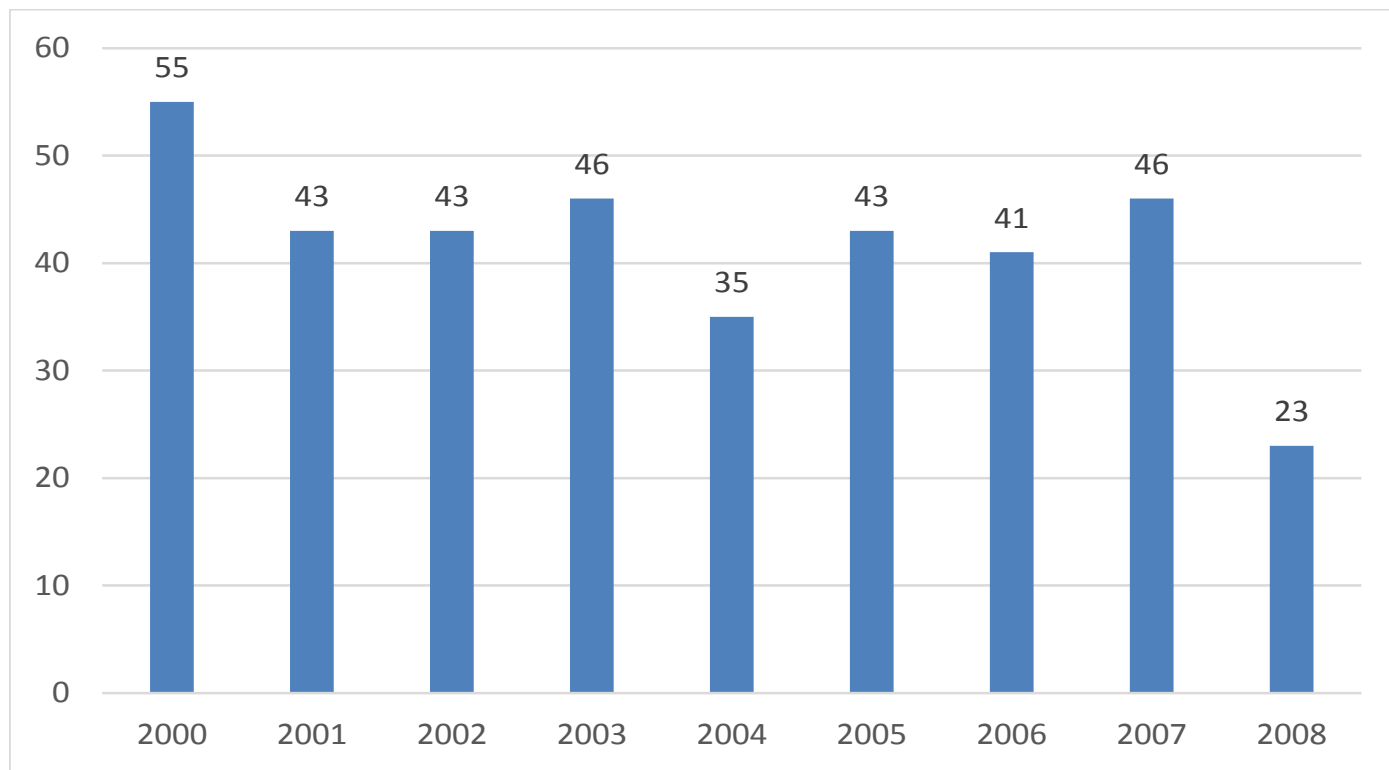
*Syftet med rapporten har varit att utvärdera Barntraumateamets insatser avseende stöd efter förälders plötsliga död mellan åren 2001-2010. Utvärderingen gäller om och på vilket sätt Barntraumateamets verksamhet varit till stöd för drabbade barn och vårdnadshavare i samband med förälders plötsliga död, samt eventuell påverkan på hälsotillståndet idag hos de berörda. En registerbaserad översikt utfördes för att undersöka socio-demografiska skillnader mellan kommuner i Barntraumateamets upptagningsområde jämfört med övriga riket*

I syfte att utvärdera olika aspekter av Barntraumateamets verksamhet genomfördes 3 delstudier:

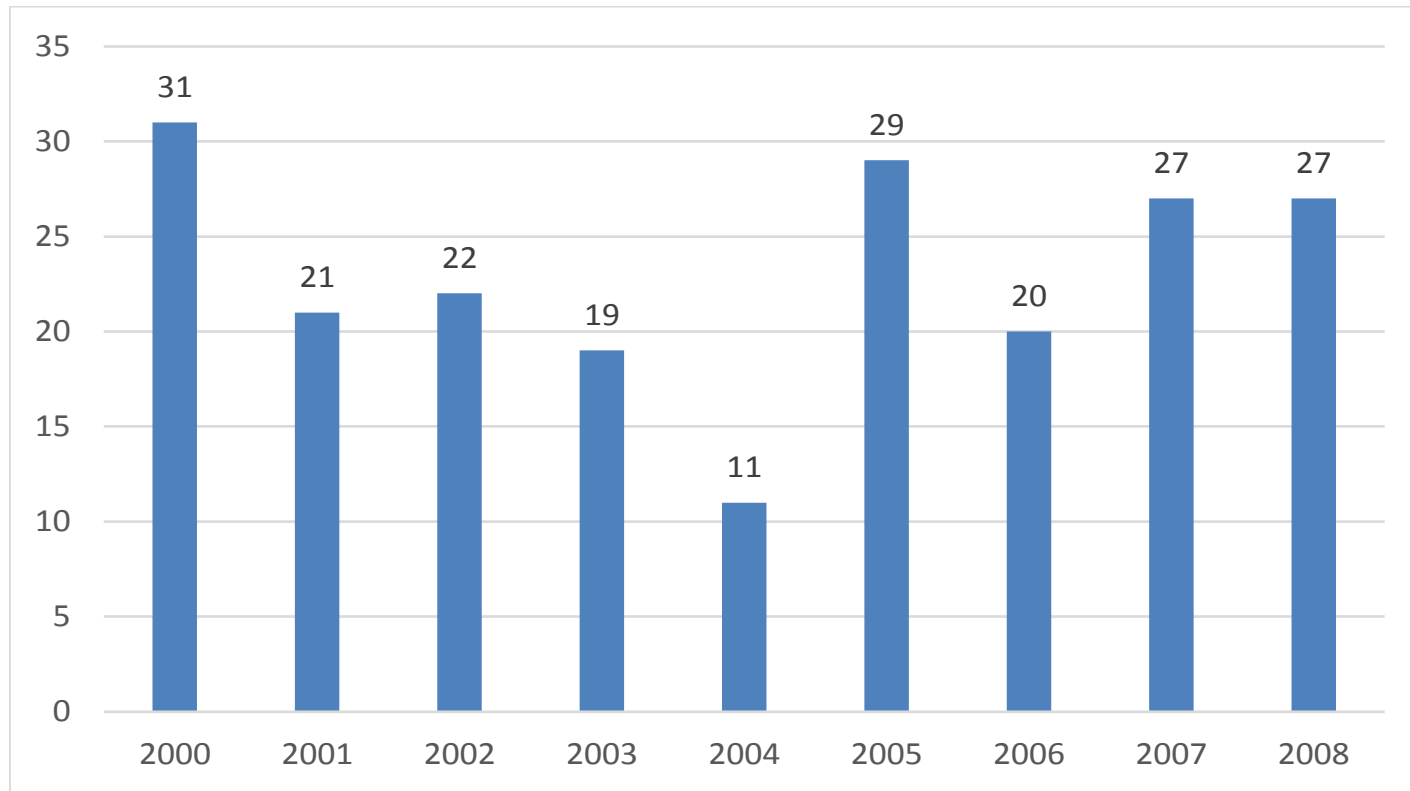
1. En registerstudie
2. En enkätstudie
3. En intervjustudie

# Resultat från registerstudien

Antal barn 0-18 år som förlorade en far mellan år 2000 och 2008 i barntraumateamets upptagningsområde (Finnsång, Norrköping, Söderköping och Valdemarsvik), totalt 375 stycken

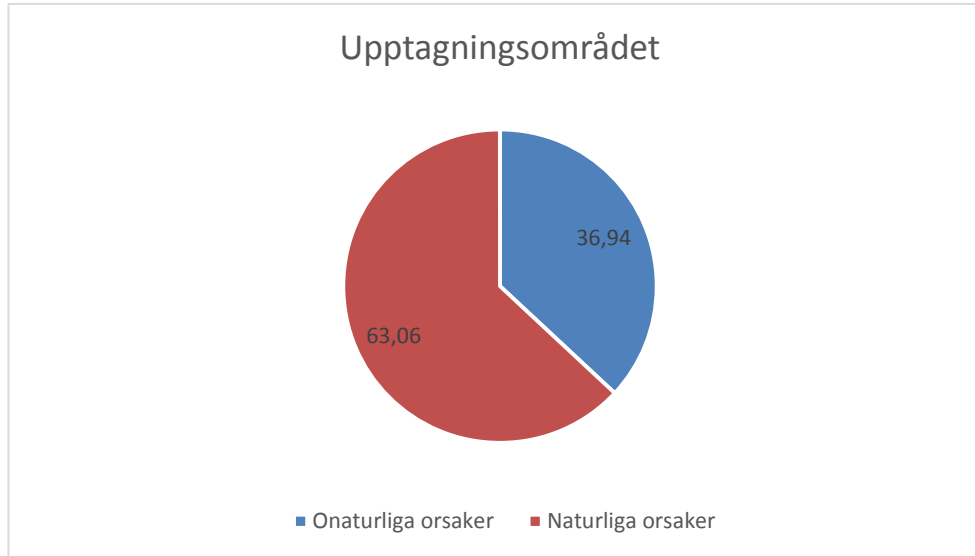


Antal barn 0-18 år som förlorade en mor mellan år 2000 och 2008 i barntraumateamets upptagningsområde (Finnsång, Norrköping, Söderköping och Valdemarsvik), totalt 186 stycken

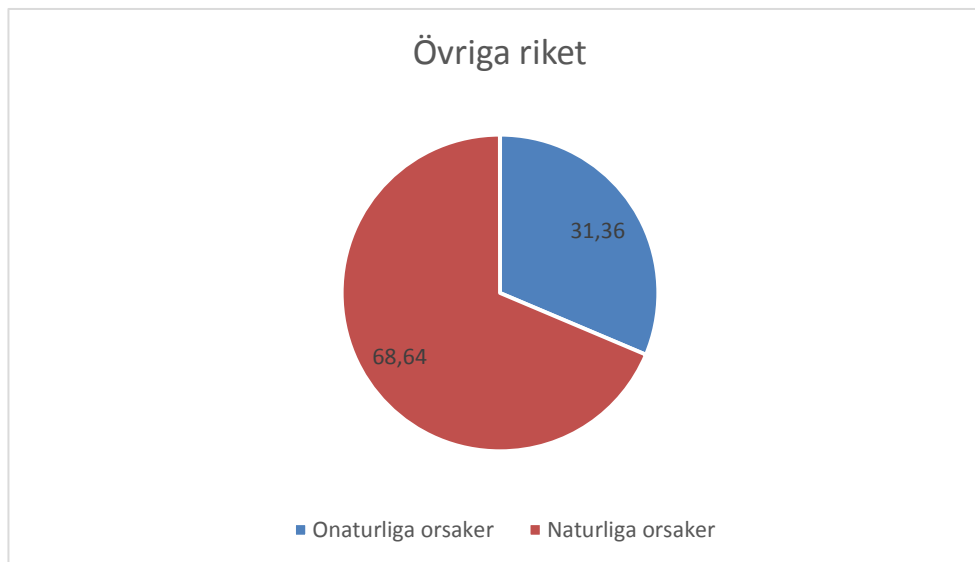




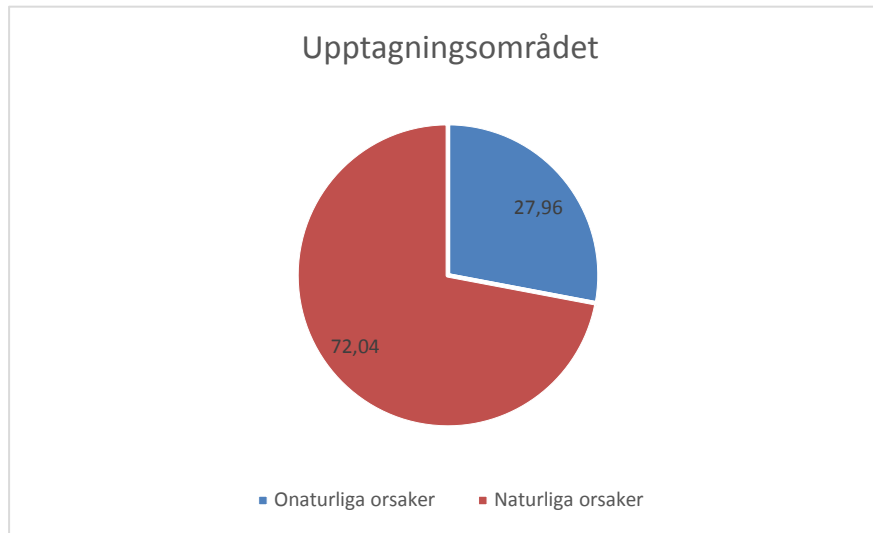
Andel barn 0-18 år som upplevt fars död inom barntraumateamets upptagningsområde efter fars dödsorsak mellan år 2000-2008



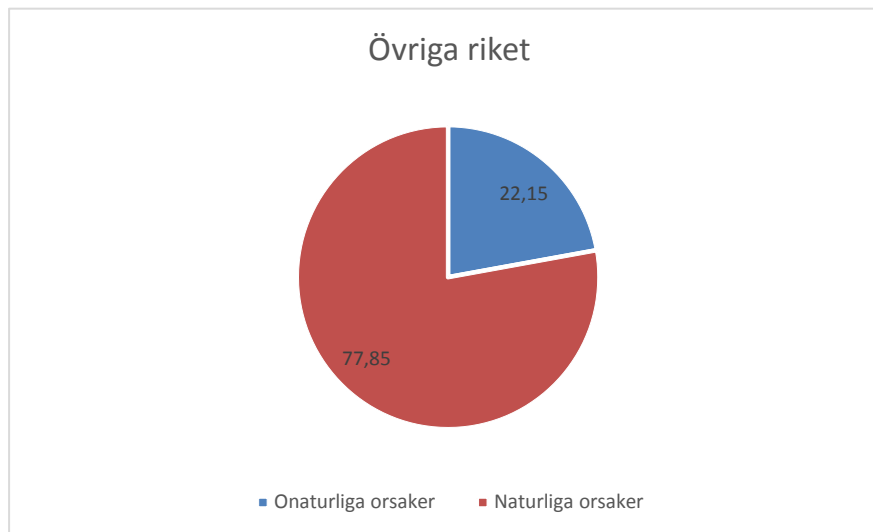
Andel barn 0-18 år som upplevt fars död i kommuner i övriga riket efter fars dödsorsak mellan år 2000-2008



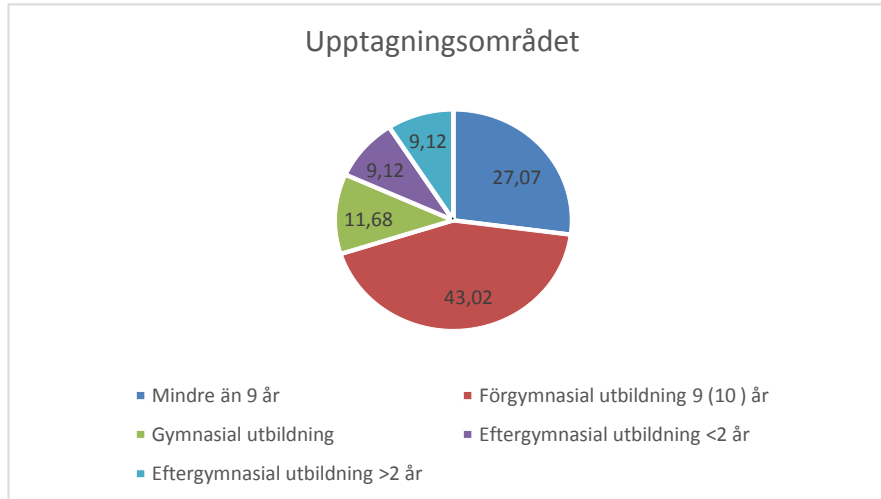
Andel barn 0-18 år som upplevt mors död i kommuner inom barntraumateamets upptagningsområde efter mors dödsorsak mellan år 2000-2008



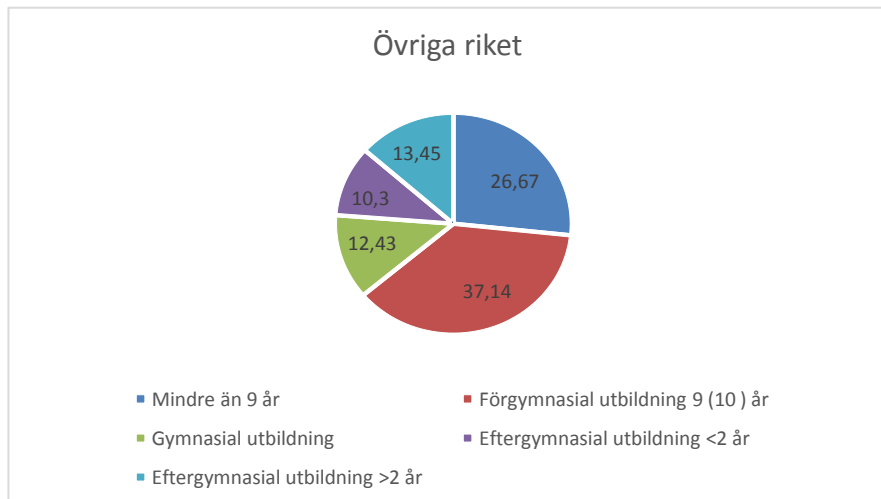
Andel barn 0-18 år som upplevt mors död i kommuner i övriga riket efter mors dödsorsak mellan år 2000-2008



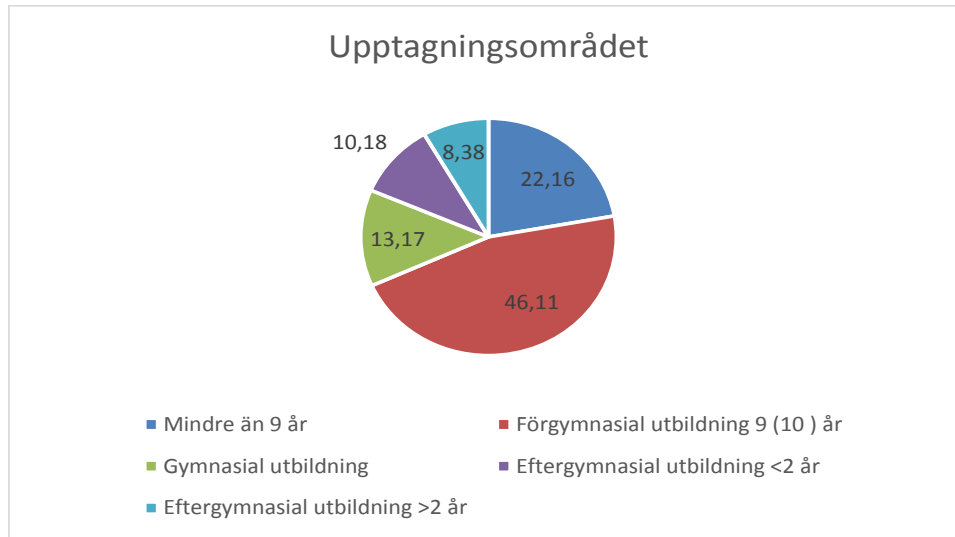
Andel barn 0-18 år som upplevt fars död i kommuner inom barntraumateamets upptagningsområde efter fars högsta utbildningsnivå mellan år 2000 -2008



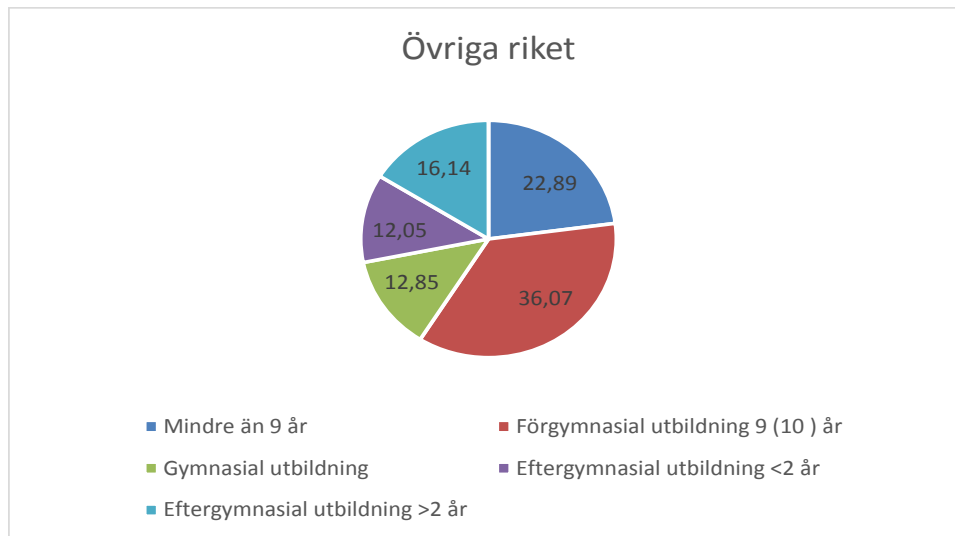
Andel barn 0-18 år som upplevt fars död i kommuner i övriga riket efter fars högsta utbildningsnivå mellan år 2000 -2008



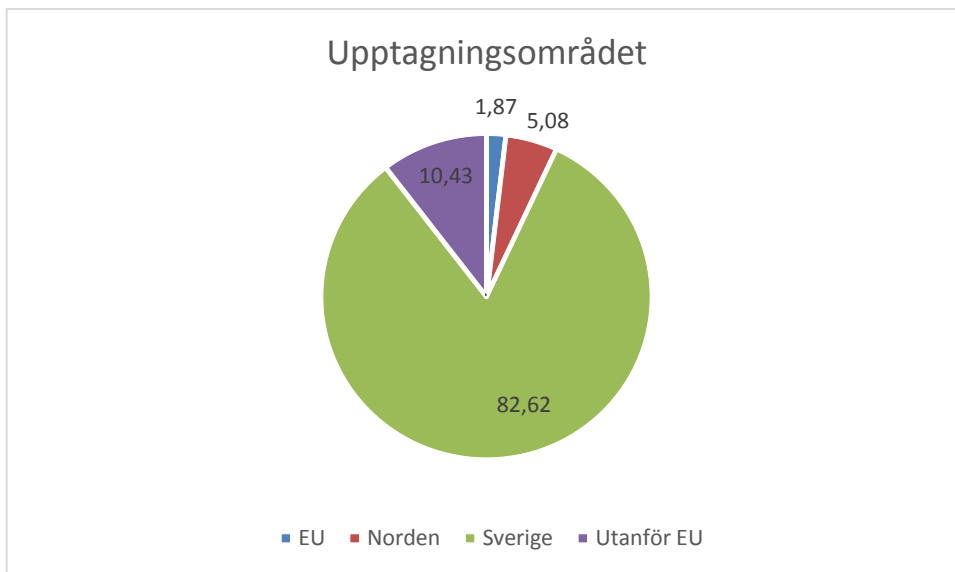
Andel barn 0-18 år som upplevt mors död i kommuner inom barntraumateamets upptagningsområde efter fars högsta utbildningsnivå mellan år 2000-2000



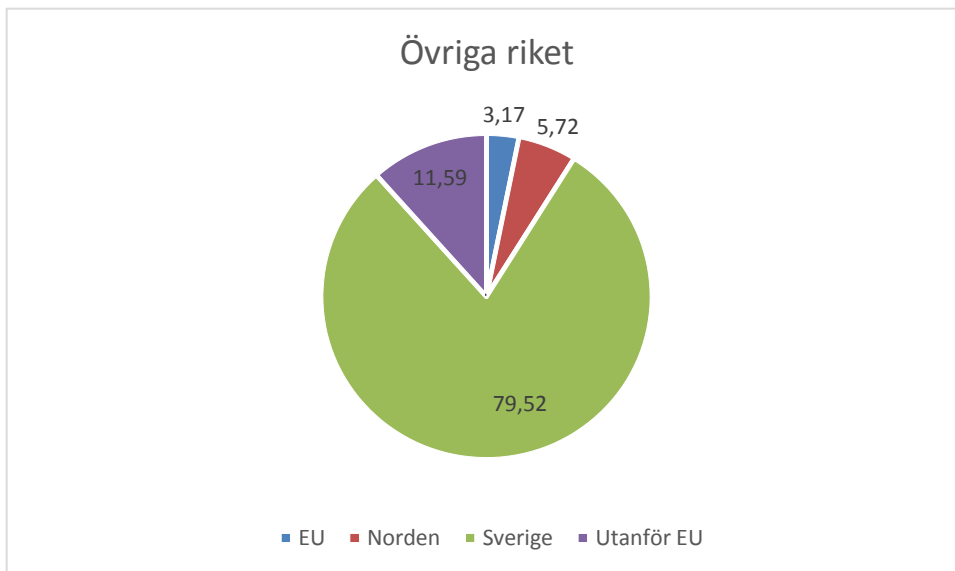
Andel barn 0-18 år som upplevt mors död i kommuner i övriga riket efter fars högsta utbildningsnivå mellan år 2000-2000



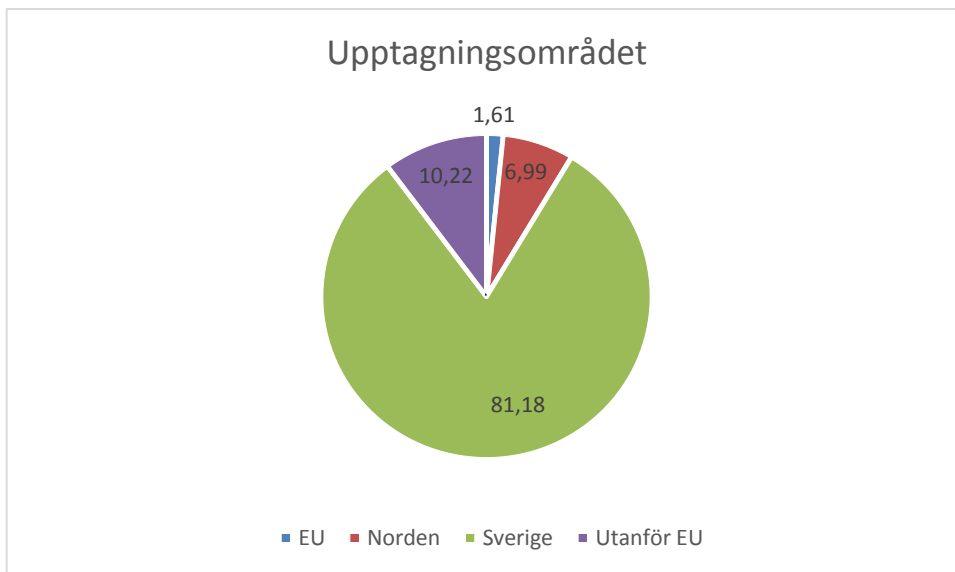
Andel barn 0-18 år som upplevt fars död i kommuner inom Barotraumateamets upptagningsområde efter födelse land



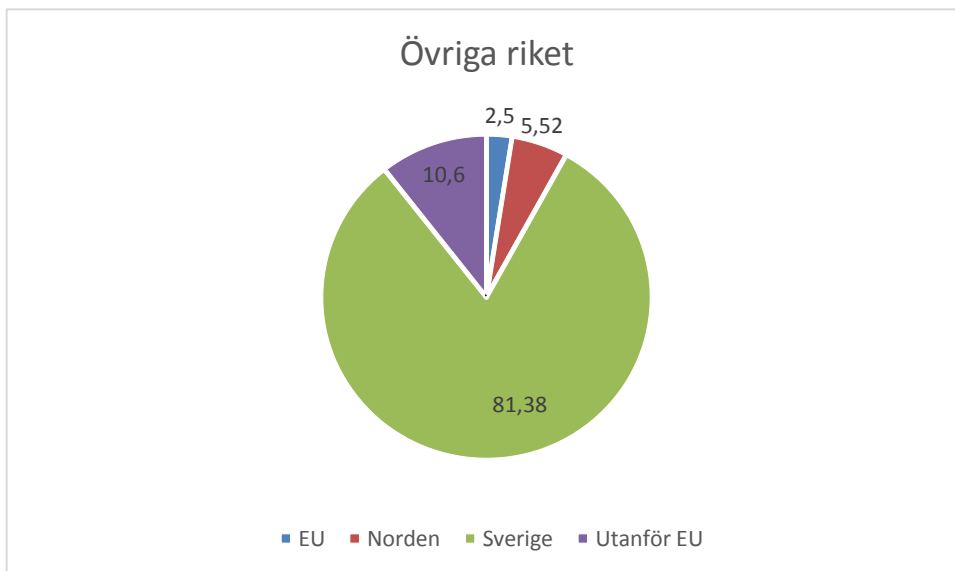
Andel barn 0-18 år som upplevt mors död i övriga riket efter födelse land



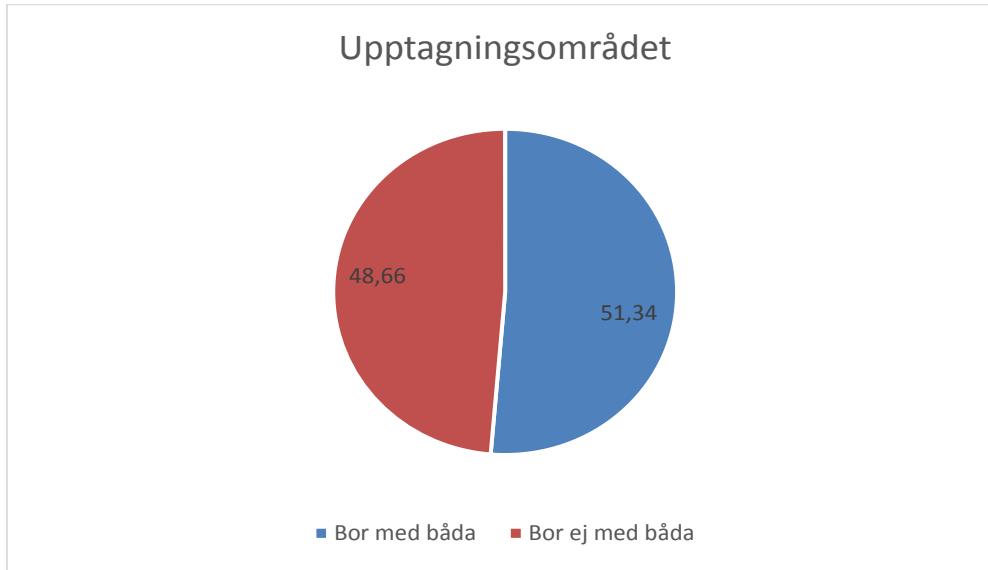
Andel barn 0-18 år som upplevt mors död i kommuner inom Barntraumateamets upptagningsområde efter födelseland



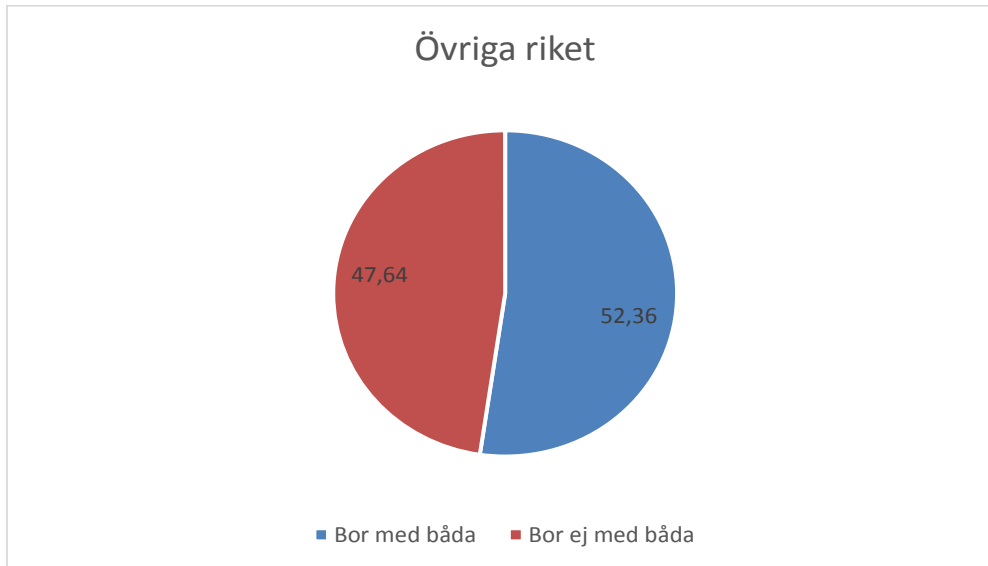
Andel barn 0-18 år som upplevt mors död i övriga riket efter födelseland



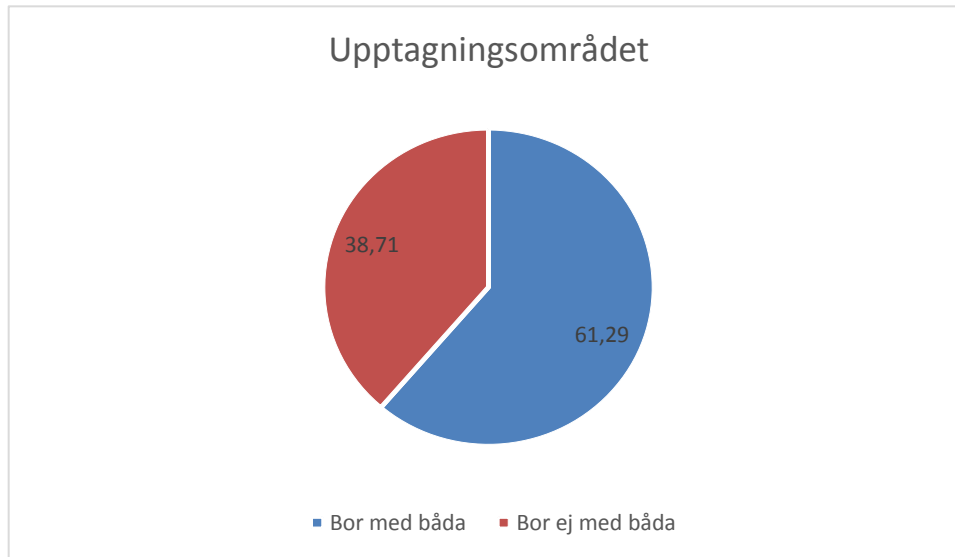
Andel barn 0-18 år som upplevt fars död i kommuner inom Barntraumateamets upptagningsområde som bor med båda föräldrarna



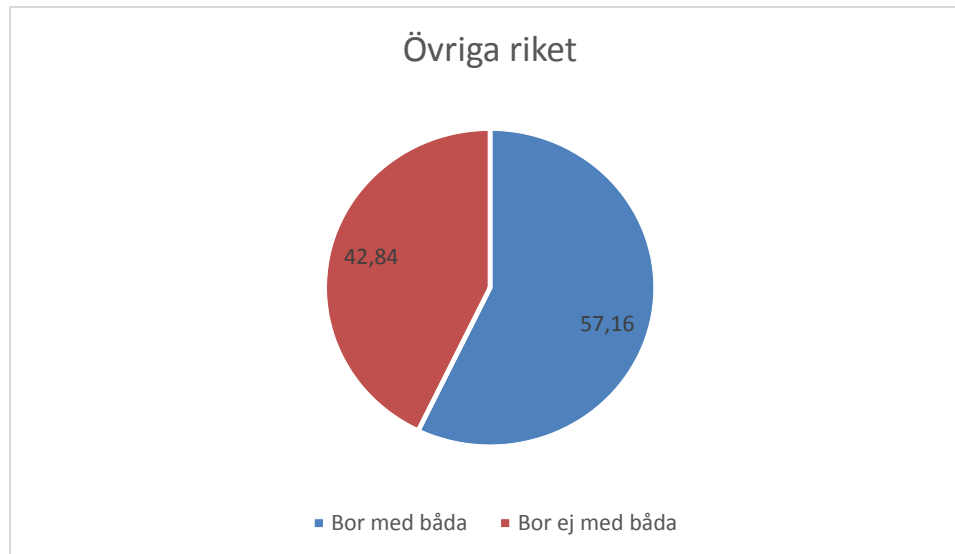
Andel barn 0-18 år som upplevt fars död i övriga riket och som bor med båda föräldrarna



Andel barn 0-18 år som upplevt mors död i kommuner inom Barntraumateamets upptagningsområde som bor med båda föräldrarna



Andel barn 0-18 år som upplevt mors död i övriga riket som bor med båda föräldrarna





# Sammanfattning

- 375 barn hade upplevt fars död och 186 barn mors död
- Större andel barn i upptagningsområdet har upplevt mors eller fars död genom olycka, självmord eller mord
- Större andel av barnen i upptagningsområdet har fäder med låg utbildning
- Större andel barn som upplevt fars död hade svenskfödda föräldrar i upptagningsområdet
- Större andel bodde med båda föräldrarna vid mors död i upptagningsområdet