

# Att möta föräldrar till barn med funktionsnedsättning

Kunskapsstödjande material till barnhälsovården



# Regeringsuppdrag om föräldraskapsstöd

- Föräldraföreningar, forskare, verksamhetsföreträdare
- Avstämningar med referensgrupper
- Fört in funktionshinderperspektiv
- Kompletterar vägledningen för barnhälsovården med HUR

# Varför ett utbildningspaket till BHV?

- Det är ganska ovanligt att BHV möter barn med funktionsnedsättning och dessa speciella möten går inte att göra på rutin.
- Tidig upptäckt av svårigheter gynnar barnet och familjen.

# Vad kan vara annorlunda i föräldraskapet?



# Sorg, kris och besvikelse

Varje familj och situation är unik, men vanliga reaktioner kan vara:

- sorg blandat med glädje
- besvikelse att föräldraskapet inte blev som föräldrarna tänkt
- frustration.



# Annorlunda vardag

Familjen får

- dela sin vardag med experter och professionella.
- hantera omgivningens attityder.
- söka anpassad information, stödinsatser och samordna det stöd som behövs för barnet.
- mindre tid för andra relationer och syskon.

# Riskfaktorer för föräldrars hälsa



# Riskfaktorer

- Stora omvårdnadsbehov, många vårdkontakter och otillräcklig sömn kan leda till stress, psykiska och fysiska besvär.
- Effekten av att föräldrar blir utmattade kan bli problem i nära relationer, att barnet inte får adekvat omvårdnad.





# Att möta föräldrarna



# Föräldrar har uttryckt att

- de vill att deras oro över barnets utveckling tas om hand.
- de vill få ett bemötande som ger hopp, men också bekräftar det annorlunda föräldraskapet.

# Föräldrar har uttryckt att

- de behöver påminnas att ta hjälp av sitt nätverk för mindre stress och ohälsa i familjen.
- de behöver få frågor och uppmärksamhet kring barnets och föräldrarnas sömn.

# Föräldrar har uttryckt att

- de önskar stöd i att dela på ansvaret kring barnet och stöd i ett jämställt föräldraskap.
- de också vill känna sig som en familj som andra.
- de vill ha flexibilitet och kontinuitet i stödet.

# Att alla kan känna sig välkomna

- mångfald
- interkulturella möten
- jämställdhet
- föräldrar med egna funktionsnedsättningar

# Föräldrar som har svårt att ta till sig information

- Lyhörd och anpassa till situationen.
- Lyssna – vad sägs och vad uttrycker föräldrarna ”mellan raderna”?
- Ha tillgänglig information, begränsa, dela upp och följ upp.
- Använda konkreta och öppna frågor.
- Förvissa dig om förståelse.

[www.lul.se/suf](http://www.lul.se/suf)

# Utbildningspaketet innehåller

- ett kunskapsstöd
- två filmer
- två scenarier
- en studiehandledning
- en presentation
- en broschyr till föräldrar

**[www.socialstyrelsen.se](http://www.socialstyrelsen.se)**

**[www.kunskapsguiden.se](http://www.kunskapsguiden.se)**

# Filmer



## Att bemöta föräldrars oro

– Om barn med funktionsnedsättning



## Så här var det för oss

– Föräldrar till barn med funktionsnedsättning berättar



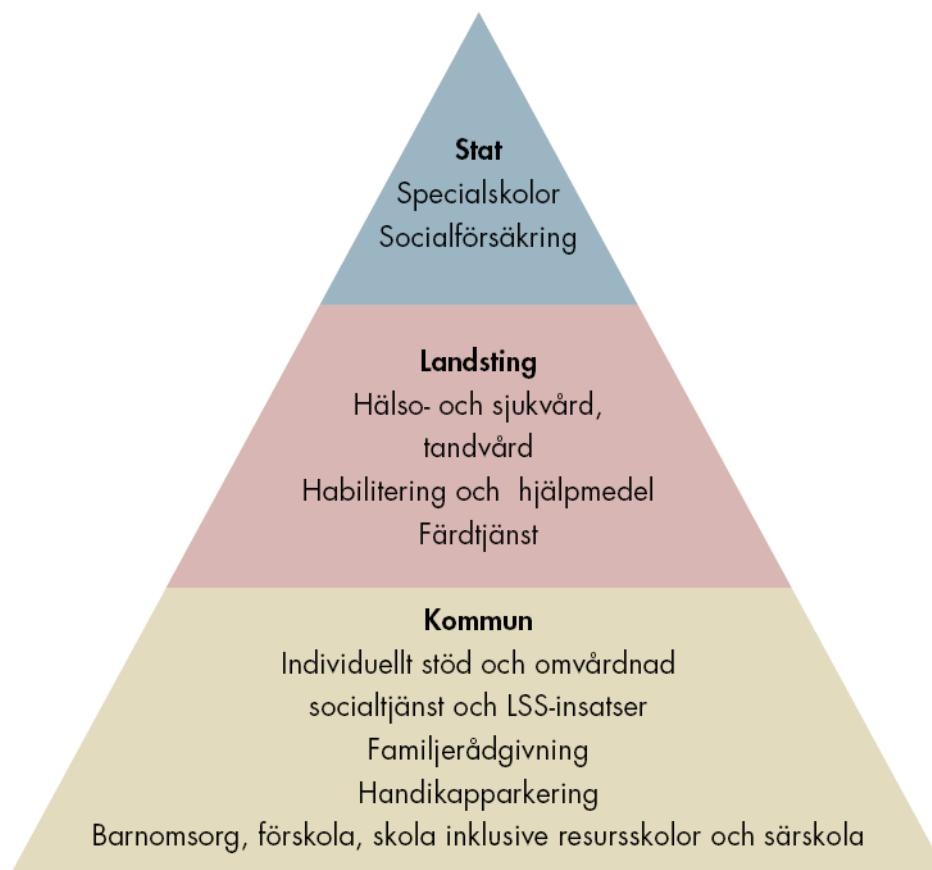
# Många samhällskontakter

Föräldrar kan ha svårt:

- att förstå vem som gör vad
- vart de ska vända sig
- vilka möjligheter som finns till stöd från samhället
- att klara av samordningen mellan olika vårdgivare.



# Kunskap om samhällets stöd



# TACK!

**Kontakt:**

**[elisabet.sjostrom@socialstyrelsen.se](mailto:elisabet.sjostrom@socialstyrelsen.se)**