

# Enskilt föräldrasamtal med den förälder som inte har fött barnet

Jämlikt föräldrastöd inom barnhälsovården för barnets bästa

Hur ser er familj ut?



# ”Föräldrarnas relation är barnets uppväxtmiljö”

## **BARNHÄLSOVÅRDENS UPPDRAG**



Främja barns hälsa och utveckling

Individuellt och i grupp

Genus- och jämställdhetsperspektiv

Främja föräldrars delaktighet och dialog med varandra

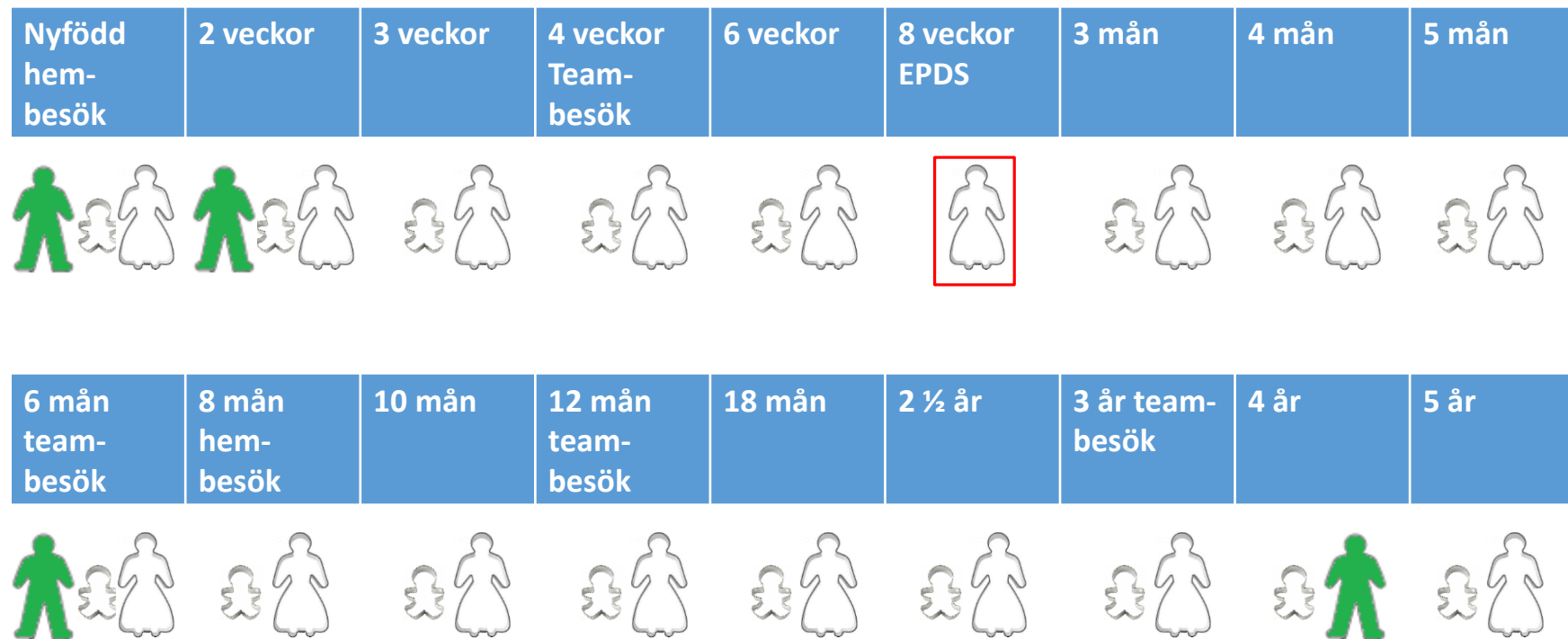
Stödja och aktivera föräldrar i deras föräldraskap

# Coparenting

- stöttar eller underminerar man varandra som föräldrar?
- matchar man sina roller och sin syn på uppfostran?
- hur man fördelar hushållsarbetet och ansvaret för barnen?
- hur man hanterar bråk och konflikter i familjen?

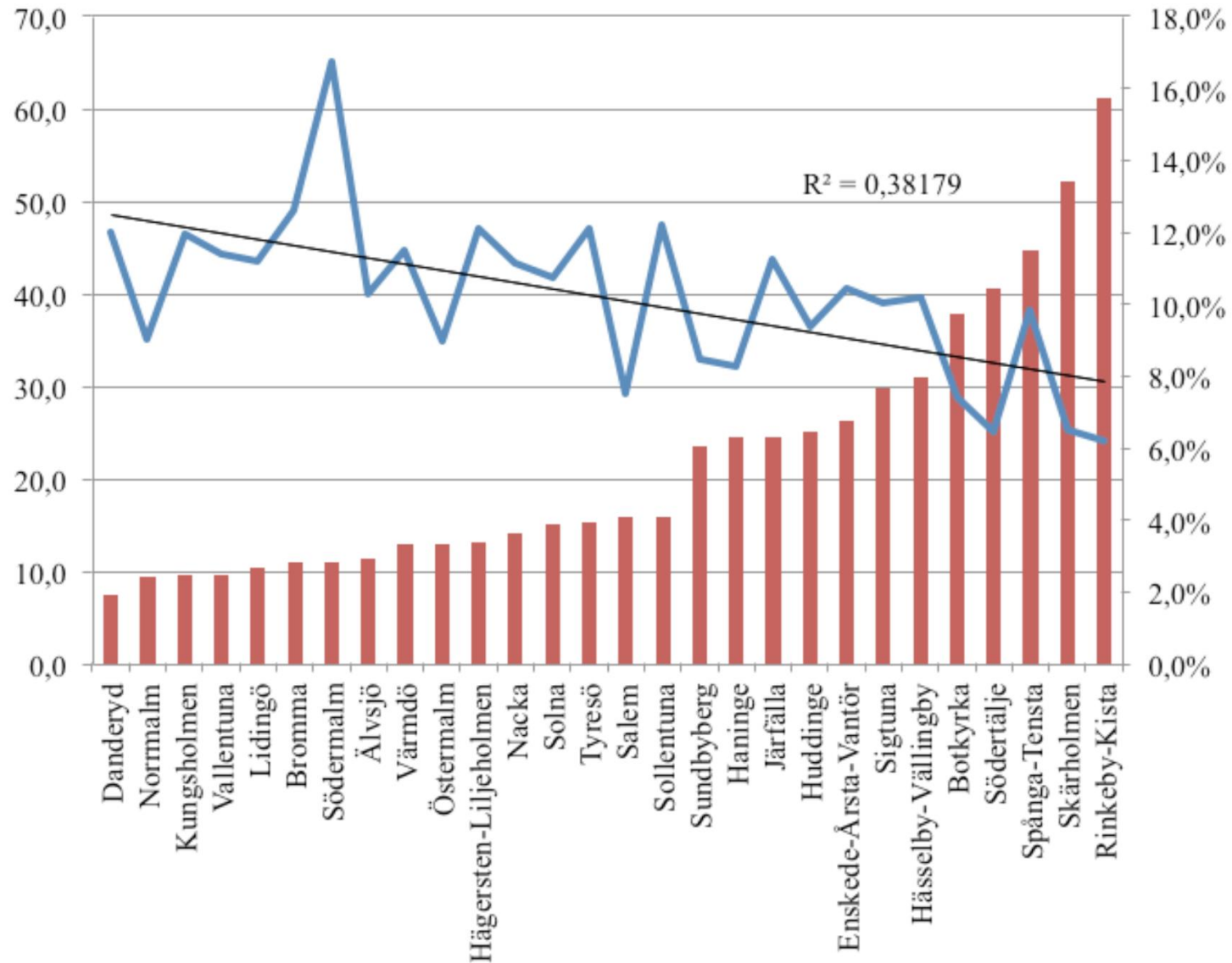
# Föräldrastöd individuellt och i grupp

## **BARNHÄLSOVÅRDENS PROGRAM**



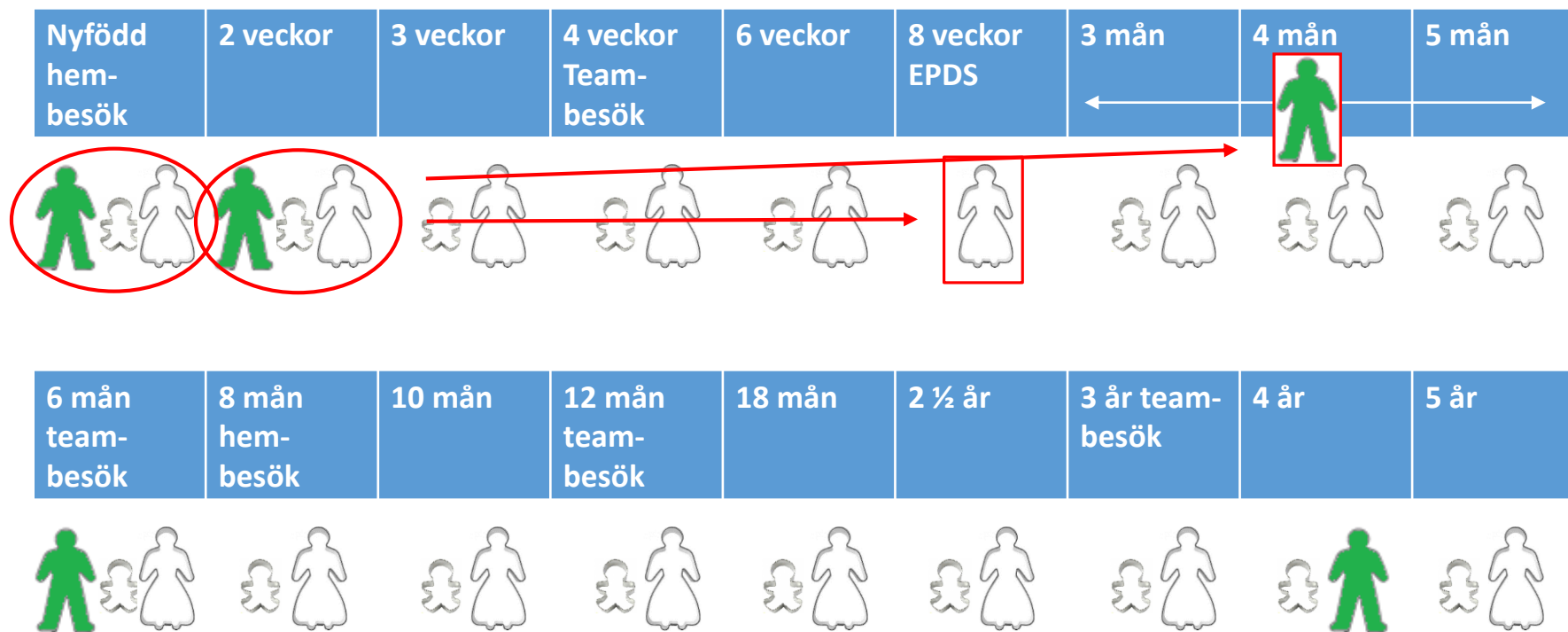
Pappors deltagande i föräldragrupper 3 %

# Vilka pappor når vi?



# Föräldrastöd individuellt och i grupp

## **DET ENSKILDA FÖRÄLDRASAMTALET**



# SKL Jämställdhet



<https://www.youtube.com/watch?v=GbkWk0eSoWM&vl=sv>



# Samtalsguide för personal Enskilt föräldrasamtal

Inledning – Syfte – Ramar – Avrundning – Sammanfattning – Bedömning – Utvärdering

## Barnet

*Berätta lite om ditt barn!*

*Vad gör ni tillsammans, du och ditt barn?*

*Har ni något speciellt som ni gör tillsammans?*

*Vad tycker du om att göra med ditt barn?*

*Hur visar ditt barn vad det behöver? Är det lätt eller svårt att förstå?*

*Hur visar ditt barn vad det tycker om/inte tycker om?*

*Hur är det att trösta ditt barn? Har du några knep?*

*Har du några frågor, funderingar eller oro för barnet?*

## Familjen

*Hur har er relation påverkats sedan ni fick barn?*

*Hur har ni det tillsammans?*

*Hur delar ni på ansvaret för barnet och hemmet?*

*Hur tycker du att det funkar?*

*Hur stöttar ni varandra som föräldrar?*

*Hur hanterar ni konflikter i er familj?*

*Hur reagerar barnet/barnen?*

*Om det finns äldre syskon: Hur reagerar de på sitt nya syskon?*

*Hur är kontakten med vänner och släktingar? Har ni någon möjlighet till stöd/avlastning?*

*Hur har du tänkt kring föräldraledighet?*

## Att vara förälder

*Hur har det varit för dig att bli förälder?*

*Vad känns roligt i föräldraskapet?*

*Vad har varit svårt hittills?*

*Hur går det för dig att kombinera arbete och att vara förälder?*

*Vad ser du fram emot framöver?*

*Vilken slags förälder vill du vara? Vad tycker du är viktigt?*

## Du själv

*Hur mår du själv?*

*Har ditt mående förändrats sen du blev förälder?*

*Hur sover du?*

*Finns det något som oroar dig?*

*Har du känt dig mer irriterad än vanligt?*

*Har du känt dig mer stressad än vanligt?*

*Vem vänder du dig till om/när du behöver stöd?*

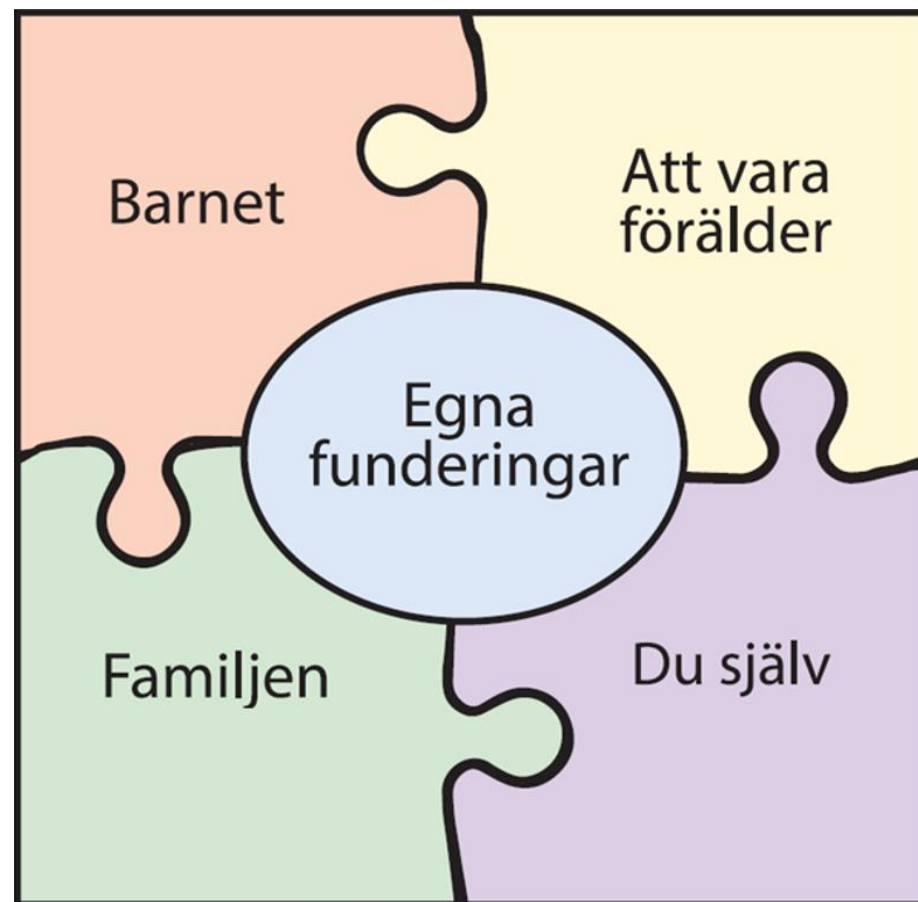
*Vad får dig att må bra? Har du möjlighet till göra sådant som får dig att må bra?*

*Whooley-frågor om psykiskt mående:*

1. Har du, under den senaste månaden, ofta bekymrat dig för att du har känt dig nere, ledsen eller att det känts hopplöst?

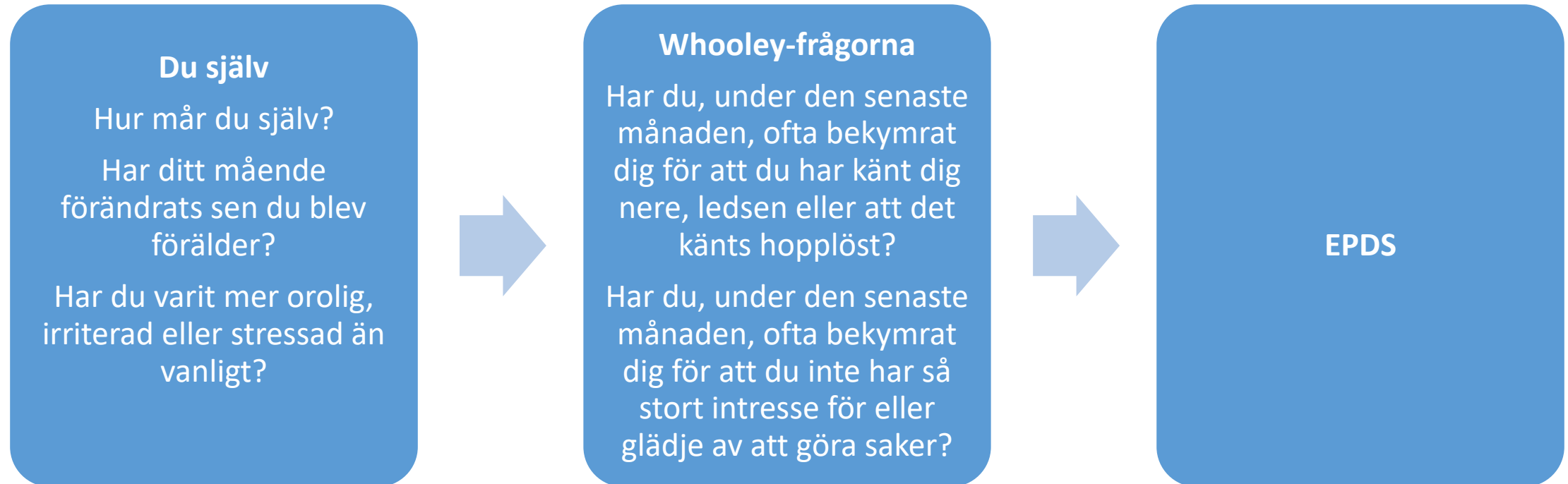
2. Har du, under den senaste månaden, ofta bekymrat dig för att du inte har så stort intresse för eller glädje av att göra saker?

# Samtalsunderlag





# ”Trestegsraket” vid enskilt föräldrasamtal för pappa/IFF för att fånga upp ev. psykiskt illabefinnande.



# Utvärdering

*”Skillnaden är att vi nu har mer koll på hur papporna har det och mår, inuti. Förut hade vi bara en version (mammans) av hur de fungerade som familj och hade det men nu vet vi pappans perspektiv också.”*

BVC-sjuksköterska i Stockholms pappaprojekt

*“För det var någon grupp-grej sen också som jag inte kunde gå på. (...) Jag var på museum då, nu blir Carina (BVC-sjuksköterskan) arg...”*

Pappa i Stockholms pappaprojekt

# Åtgärder efter enskilda föräldrasamtal i Skåne

10 % av mammorna får stödsamtal hos BHV-sjuksköterskan och/eller remiss efter utfall på EPDS

8% av IFF fått stödsamtal hos BHV-sjuksköterskan och/eller remiss efter utfall på EPDS

# Pappans föräldrabilivande

**D2. Hur känns det när du tänker på själva förlossningen?**

- 1 Mycket positivt
- 2 Ganska positivt
- 3 Varken positivt eller negativt
- 4 Ganska negativt
- 5 Mycket negativt

~~1~~ GÖTT