

# *Från att spermien möter ägget till att Anna och Samir börjar förskoleklass*



## *Psykolog för mödra- och barnhälsovård*

Målsättning är att, tillsammans med och via övrig personal inom MHV/BHV, med barnet i fokus främja psykisk hälsa och förebygga psykisk ohälsa tidigt i livet genom insatser till blivande föräldrar, barn inom barnhälsovården och deras föräldrar.

# Styrdokument

## Verksamhetsbeskrivning

Psykologer för mödra- och barnhälsovården  
i Västra Götalandsregionen



RIKSHANDBOKEN  
Barnhälsovård



Nationell strategi för ett  
utvecklat föräldrastöd  
En vinst för alla



# Målsättning

- att, tillsammans med och via övrig personal inom MHV/BHV, med barnet i fokus främja psykisk hälsa och förebygga psykisk ohälsa tidigt i livet genom insatser till blivande föräldrar, barn inskrivna inom barnhälsovården och deras föräldrar.

# Uppdrag

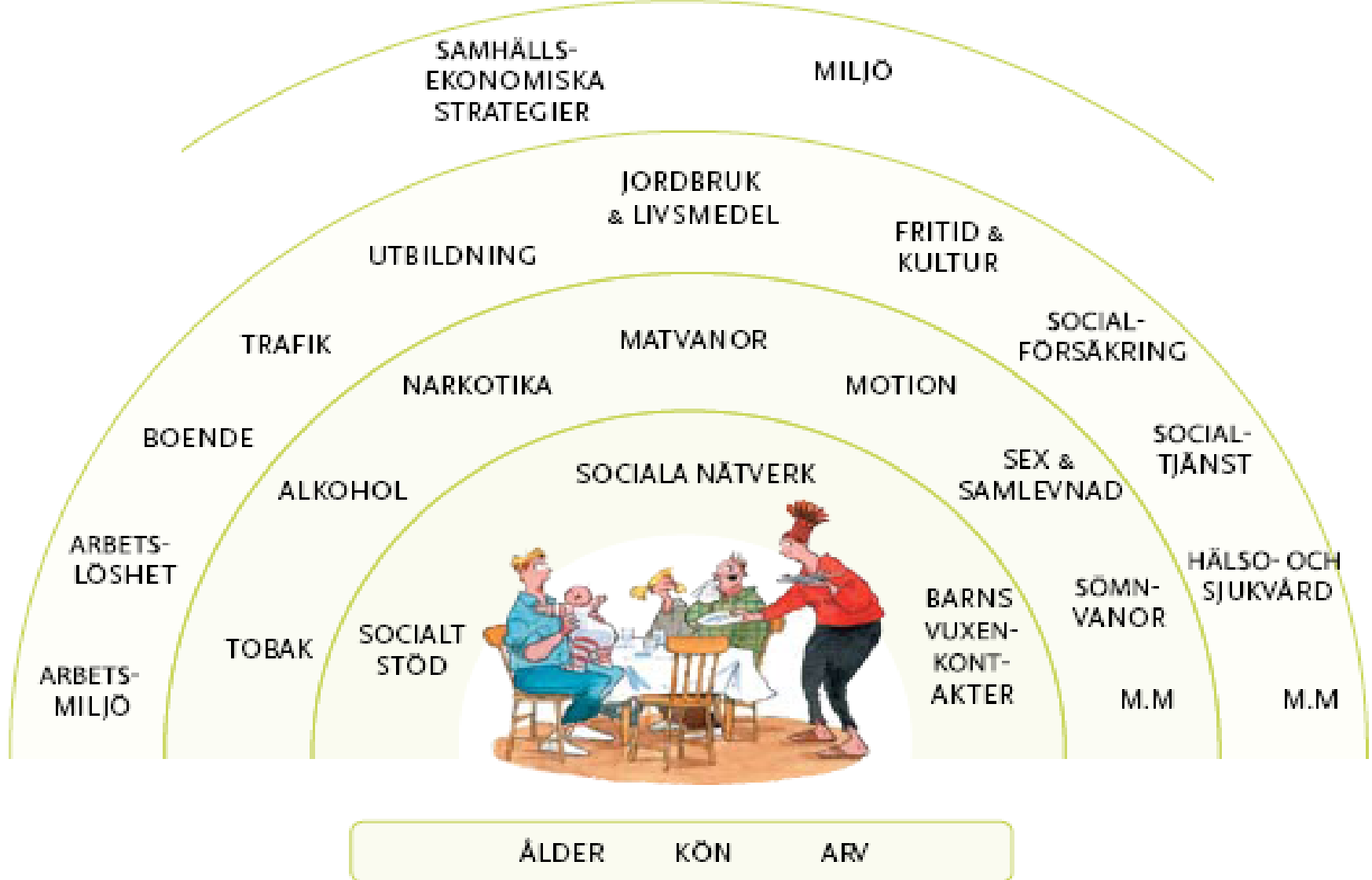
- Psykologerna verkar i en sammanhållen vårdkedja från graviditet fram till att barnet börjar i förskoleklass och då går över till elevhälsan. Insatserna är relaterade till det blivande föräldraskapet, föräldrar och barns utveckling och hälsa.

# Verksamhetsidé

- Utgångspunkt är ett hälsofrämjande och salutogent förhållningssätt där frisk/skyddsfaktorer stärks genom hög tillgänglighet med tidiga och korta insatser
- Metod och inriktning ska vara i nära samklang med övrig MHV/BHV och stå för främjande och förebyggande insatser av psykologisk karaktär
- Arbetet karaktäriseras i hög grad av ett eklektisk förhållningssätt- val av insats sker utifrån barn och föräldrars behov och bästa tillgängliga vetenskap och väl beprövad erfarenhet.

# Främja & Förbygga

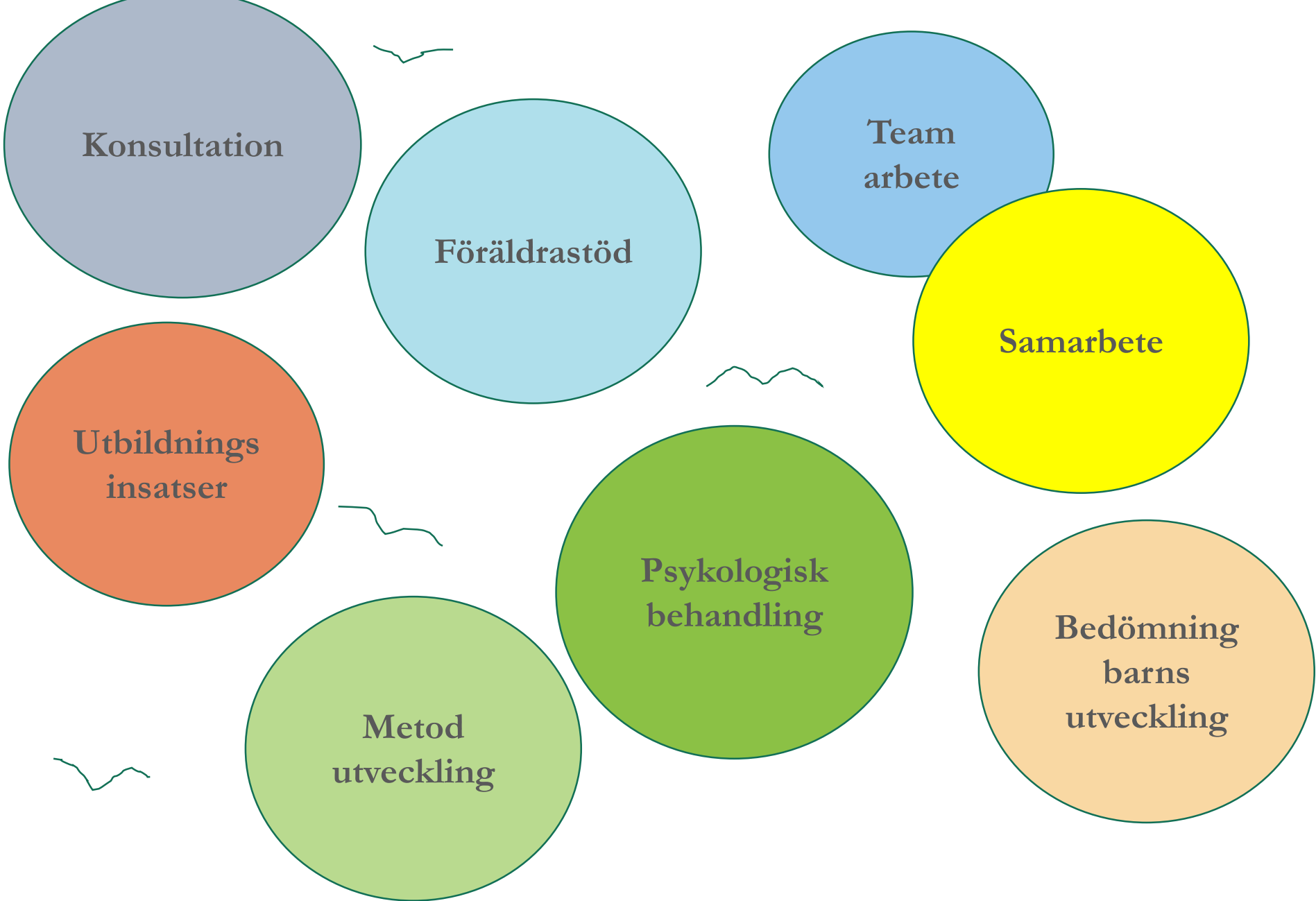
- Örat mot marken – brett kunskapsfält
- Utväljande – offensiva
- Ligger före
- Kunskap om samtiden
- Kulturkompetens
- Normkritiskt förhållningssätt
- Det moderna föräldraskapet – nutidens barndom



\* Fritt efter modell av Swanström & Haglund, Karolinska Institutet

# Psykologen finns i verksamheten som

- Folkhälsoarbetare
- Kliniker
- Fortbildare
- Konsult
- Teammedlem
- Verksamhetsutvecklare
- Enhetschef

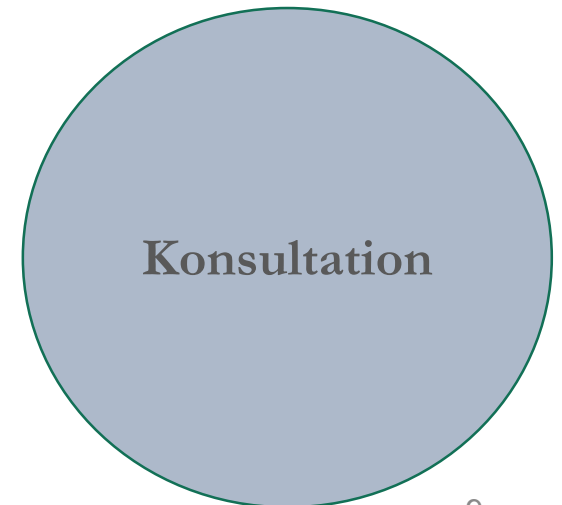




# Psykologkonsultation

Syfte att ge ökad kunskap, ökad skicklighet samt ökat självförtroende för att, inom ramen för yrkesrollen, främja psykisk hälsa och förebygga psykisk ohälsa. Konsultationen ger

- tillfälle att reflektera över det egna arbetet
- möjlighet till diskussion om handläggning av enskilda ärenden
- indirekt vägledning och stöd till många barn och föräldrar genom att en psykolog träffar några BM el BHV-ssk som i sin tur förmedlar insatser till flera barn och föräldrar



# Psykologiskt föräldrastöd




Föräldrastöd

## Individuellt

- Vägledning och stöd i upplevda problem i föräldraskapet
- Vägledning och stöd i upplevda problem kring barnet

## I grupp

- deltar i föräldragrupper på barnmorskemottagning och BVC
- initierar och håller i riktade föräldragrupper med teman som sömn, syskon, akut kejsarsnitt, känslostarka och bestämda barn och föräldrar och barn med samspelssvårigheter



Bedömning  
barns  
utveckling

## Barnbedömning på BHV-nivå

Några utgångspunkter:

- möter alla barn och föräldrar - panoramat av beteende, symtom, avvikelser, funktionsnedsättning är brett. Avgränsning typiskt – atypiskt? Följer förväntad utv – avviker? Vanlig – annorlunda? Ua – ej ua?
- barnet stadd i utveckling - från konceptionen inbäddat i relationer i en miljö. Tidsbegränsad bild
- **skydds- och riskfaktorer - barnet, föräldrarna och familjen**
- **öka kunskap och förståelse för barnet i familjen och dess situation och behov**

# Psykologisk behandling

Behandlande korttidsinsatser för vuxna relaterande till blivande föräldraskap/föräldraskap på individnivå och gruppnivå ex;

Korttidsterapi – olika metoder (PDT, KBT, IPT, UP, ACT)

Krisintervention

Mindfulness

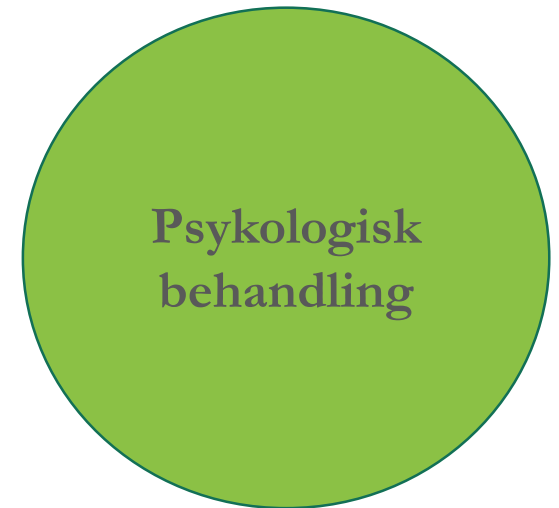
EMDR

Cirkel of Security- P/I (Trygghetscirkeln)

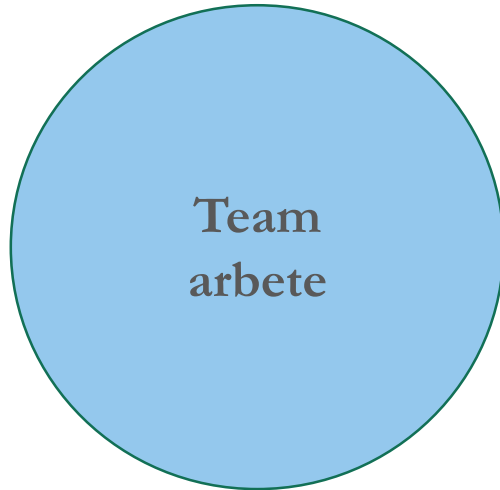
Lågaffektivt bemötande

Wait&Watch&Wonder (samspelebehandling)

PPD gruppintervention



# Teamarbete & Samarbete & Samverkan



kring enskilda blivande föräldrar/föräldrar och barn på BMM och BVC, vårdgrannar och samverkanspartners ex

Öppen förskola

Socialtjänst

Familjecentral

Barnmedicin

Bibliotek

BUP

Vuxenpsykiatri

Vårdcentral m fl

# Metod/Verksamhetsutveckling

- Utveckla metoder och arbetssätt inom MHV och BHV
- Fortbildning
- Omvärldsbevakning



# Utmaningar & Möjligheter

Det pratas mycket men görs lite av riktigt tidiga insatser- Glada över dagarnas konferens!

Späda och små barn är tämligen osynliga i riktlinjer och politiken

Föräldrar ska orientera sig i ett medialt brus- ofta inte kunskapsbaserat

Att möta en ökad efterfrågan på stöd, hjälp och barnpsykologisk kunskap

Sjukt går alltid före hälsofrämjande och förebyggande när resurser fördelas

Forskningen om föräldraskap, graviditet och späda barns utveckling går framåt och ger underlag för våra insatser

Vi har en världsunik plattform för förebyggande arbete kring barns utveckling och hälsa

Alla föräldrar vill sina barns bästa och ha hjälp tidigt

Även korta insatser ger stor effekt



Antonia Reuter

[toni.reuter@vgregion.se](mailto:toni.reuter@vgregion.se)

Kerstin Johannesson

[kerstin.johannesson@vgregion.se](mailto:kerstin.johannesson@vgregion.se)