



# Föräldrastödsgrupp Stegen

Deltagarnas egna berättelser från gruppen

Amelie Stodne



**SUNNE** | VÄRMLAND

# Föräldrastödsgrupp Stegen

Deltagarnas egna berättelser från gruppen



Amelie Stodne



**SUNNE** | VÄRMLAND

# Vad är Stegen?

- Föräldrastöd i liten grupp
- Barn och föräldrar 0-6 år
- Gruppverksamhet 2 dagar/vecka à 2 timmar
- Bistånd från socialtjänsten



# Ingångar till Stegen

Egen ansökan

Barnmorskemottagningen

Barnhälsovården

Förskolan

Barnhälsoteamet

Socialtjänsten



**SUNNE** | VÄRMLAND

# Målet med Stegen

Vi arbetar utifrån förälderns egen  
uppdragsformulering

Utgår från barnets behov



# Teori och metod

- Anknytningsteori
- Empowerment
- Marte Meo



# Vad vi gör

Samspelsträning genom samvaro mellan barn och föräldrar med både strukturerade och ostrukturerade inslag

- Blivande föräldrar
- Föräldrar och barn 0-6 år

(Vilken betydelse har stegen haft för dig?)





# Vad vi gör

Samspelsträning genom samvaro mellan barn och föräldrar med både strukturerade och ostrukturerade inslag

- Blivande föräldrar
- Föräldrar och barn 0-6 år

(Vilken betydelse har stegen haft för dig?)



# Hur vi gör

Språkrör för barnets känslor och uttryck

Instruktion

Sufflör

Pedagogisk förebild



Har relationen mellan dig och ditt barn påverkats på något sätt av att du varit med i stegen?



**SUNNE** | VÄRMLAND

Har relationen mellan dig och ditt barn påverkats på något sätt av att du varit med i stegen?



# Upplevelser före och efter

Rädsla

Mobilisera egna resurser

Genomsnittlig tid i Stegen



# Upplevelser före och efter

Rädsla

Mobilisera egna resurser

Genomsnittlig tid i Stegen



# Gruppens betydelse

Öppet klimat

Gruppen lär av varandras erfarenheter

Respekt-förtroende

Trygghet

Social gemenskap



SUNNE KOMMUN

SUNNE | VÄRMLAND

# Personal

Vi som arbetar med Stegen är:

Amelie Stodne socionom, Marte Meo  
terapeut

Anna-Lena Strömberg familjebehandlare



**SUNNE** | VÄRMLAND



# Slutord



SUNNE KOMMUN

**SUNNE** | VÄRMLAND

# Slutord



# Vill ni veta mer om Stegen

amelie.stodne@sunne.se

Tack



**SUNNE** | VÄRMLAND

**Sunne är platsen där  
modet växer, livet är enkelt  
och allting är möjligt.**

**Kommunstrategi för Sunne 2014–2025**

