

Föräldrar om tidigt stöd på Tittut Vad är verksamt?

Projektledare Marie Öste specialpedagog
presentation av Anita Gyllenstein leg psykolog, leg psykoterapeut

Spädbarnsverksamheten Tittut

Mail: tittut.sls@sll.se

Tel 08 123 350 75

Spädbarnsverksamheten Tittut vänder sig till:

- Föräldrar inom Stockholms läns landsting vars barn (0-2 år) har rätt till insatser från Habilitering & Hälsa.
- Alla har fått ett svårt besked kring sina barn.
”När vi kom hit (till Tittut) var vi mer eller mindre i chocktillstånd”

Tittuts mål

- Att underlätta för familjen i den nya livssituationen.

”Var lite skeptisk från början, hade inte alls lust att tillhöra en speciell grupp...”

Tittuts verksamhetsidé

- Alla har rätt att bemötas med respekt.
- Arbetet vilar på systemteoretiskt och psykodynamiskt tänkande, med ett salutogent perspektiv.
- Familjer har kapacitet att hitta lösningar.
- Processer blir starka i grupper där man har likartade erfarenheter och brottas med liknande frågeställningar.

Tittut har under 22 år erbjudit:

- Snabb kontakt utan remiss.
- Tid, rum och kontinuitet.
- En vardagsnära behandling.
- Möjlighet att träffa andra i grupp.
- Enskilda samtal vid behov.
- Psykolog och specialpedagog som arbetar i team.

Personal och arbetssätt

- Legitimerade psykologer och psykoterapeuter samt specialpedagoger, alla med lång erfarenhet.
- Kontakt och första besök.
- Enskilda samtal.
- Deltagande i grupp.
- Arbetar genom samtal och lek.
- ”Titt-in”, avslut och utvärdering.

Projektets syfte och mål:

- Sammanfatta 10 års utvärderingsmaterial och identifiera vad föräldrarna uppfattat som tidigt verksamt stöd.
- Att öka kunskapen om detta inom habiliteringen.

Rapporten

- Har tolkats och analyserats i samverkan med forskningsledare och projektgrupp inom H&H.
- Bygger på 220 föräldrautvärderingar samlade under 10 år.
- Dessa har bearbetats, analyserats och klassificerats i fem verksamma kategorier.

Fem verksamma kategorier

- Verksamhetens organisation.
- Behandling
- Personal
- Välbefinnande
- Social gemenskap

”Kravlös inställning, att få träffa andra i samma situation under under lättsamma former, råd och dåd från andra föräldrar, andningshål...”

Verksamhetens organisation

- *”Dock trevligt överraskad hur genomtänkt allt är.”*
- *”Introduktionen var lugn och metodisk.”*
- *”Alla kan sitta i samma rum hela tiden, oavsett om man fikar, leker eller måste prata.”*

Behandling

- *”Hade aldrig kunnat förutse hur viktigt det är att prata med någon helt oberoende som man får belasta med sina egna bekymmer. Fantastiskt helt enkelt!”*
- *”Jag har fått hjälp att acceptera mitt barn.”*

Personalens betydelse

- *”Skönt med kompetenta gruppledare, man känner att man kan få svar på sina frågor.”*
- *”Inga frågor eller känslor känns fel.”*
- *”Mycket tacksam för att vi blivit så väl omhändertagna.”*

Social gemenskap, delaktighet

- *”Att träffa andra i samma situation och se att de är lika vanliga som vi.”*
- *”Tiden här har varit värdefull när man för en gångs skull inte behövde vara annorlunda.”*
- *”Att se andra barn med samma handikapp. Att veta att man inte är ensam.”*

Att barnet får:

- Kamrater och deltar i grupp med andra barn och träffa andra vuxna.
- Positiva, goda upplevelser.
- Stimulans i samling, lek och av miljön.
- Ett framtida nätverk för hela familjen.

”

Att han fått lära känna många andra barn och introducerats i att lära sig tecken genom sång och lek.”

Verksamt tidigt stöd

- Att det finns en mötesplats för barn och föräldrar i liknande situationer.
- Att få träffas kontinuerligt i tre timmar varannan vecka över tid.
- Att få samtala och bearbeta det svåra.
- Att ”bara få vara” som en motpol till krav.
- Att kunnig personal leder gruppen, bemöter personligt och har erfarenhet.

Effekter som beskrivs

- Social gemenskap- normalisering.
- Barnet får uppleva kamrater- utveckling.
- Stärkt föräldraidentitet – kunskap.
- En hjälp, bekräftelse, att kunna förstå/ta till sig barnet – ett stöd i övergången.
- Glädje, kraft, stressreducering, att få vara i nuet – välbefinnande.

”När vi varit här mådde hela familjen bra och livet kändes ljusare.”

Välbefinnande

- *”Kan inte överskattas. Socialt, emotionellt, rubbet!”*
- *”Härligt att få komma till ett ställe där man inte känner stress eller jäkt. Det finns tid för samtal och reflektion.”*
- *”Nya kompisar. Gladare föräldrar efter varje Tittut besök.”*

En viktig form av tidigt stöd

- är att landstingen förutsätter att familjer kan behöva stöd i övergången från ett förväntat föräldraskap – till den nya livssituationen.

”Man har inte riktigt hittat sin roll hur man är som förälder. Det är lätt att man känner krav på sig under den första tiden.”

Familjer kan uppleva stressen länge...

Välbefinnande som mål?

- Små barn med funktionsnedsättning löper dubbelt så stor risk att misshandlas...

(ur läkartidningen "Pediatrics" 2007 efter genomgång av forskning kring misshandel av barn med funktionsnedsättning.)

■ Tack för ert intresse