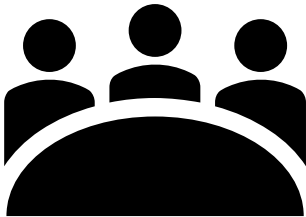
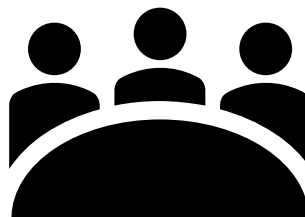


Evelina Hirvonen
Enköpings kommun

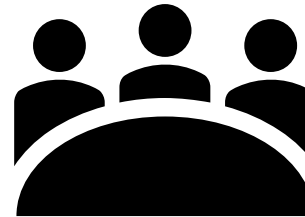
Om barn som anhöriga- försök till kommunövergripande samverkan



Vård- och omsorgs-
nämnden



Social-
nämnden



Utbildnings-
nämnden



Upplevelse-
nämnden

Jag heter Kim!



- Får hjälp med rutiner
- Får mat serverad
- Lättare att fokusera på pedagoger
- Ett syskon/nätverk som resurser
- Möjlighet till fritid
- Läxhjälp
- Stöd i utveckling med mående och tankar
- Utrymme att "krångla"
- Framtiden upplevs öppen



Och jag heter Sam!



Vanligt att barn som anhöriga:

- Behöver ta eget ansvar för rutiner
- Faktiskt ansvar för inköp, städ och tvätta hemma
- Oroar sig i skolan
- Undviker att ta hem vänner
- Föräldrar med ekonomiskt utsatthet
- Saknar stöd med t ex läxor
- Känner krav på att "sköta sig"
- Känner mindre frihet/ valmöjligheter över sitt kommande vuxenliv
- Saknar nödvändig information
- Möter inte någon som frågar hur det är, fast alla vet



Petra Ankarberg
Eksjö kommun

Välkommen
till
Diamanten!





- •1 Lära känna varandra, vem är du?
- •2 Olika krångel i familjen
- •3 Förväntningar och rädslor inför jul
- •4 Jullovet lek, matlagning, filmmys
- •5 Jag och min familjs styrkor
- •6 Att ha en familj med problem
- •7 sportlov med bowling
- •8 Känslor del 1
- •9 Känslor del 2
- •10 Barn som anhörig, rätten till stöd
- •11 Bra och dåliga hemligheter
- •12 Vad är våld?
- •13 Polisen kommer på besök
- •14 Självkänsla och självförtroende
- •15 Hopp om framtiden
- •16 Avslutning med våra familjer

Olika tema varje vecka

Kalle har nog adhd pappan ~~dr~~dricker
mamman och pappan bräcker mamman
är dålig/sjuk dom är ~~min~~ nog fatiga
ingen är mätt alla är hungriga
Anna är jättesträvsad
Anna måste gör allt själv och
alla andra spelar och jobbar
mamma " " " "



mamma dricker bråk
Anna inte ^{fel} ^{nag} näste phata
Kalle bråk slås slår bar nar

Vi synliggöra hur det kan vara i
en familj genom drama

Malin Söderqvist
Frisk & fri, Gävleborg

Ändamål

stöd

- Stödmejl
- Öppna träffar
- Stödgrupper
- Ätstörningslinjen
- Närståendelinjen
 - Chatt
 - Mentorskap
- Träffa patienter och närstående som befinner sig i behandling



utbildning

Uppdrag: Frisk

Uppdrag: Självkänsla

We care

I care

opinion

- Brukarråd/samverkansråd
- Direktkontakt med vård
- Deltar i fokusgrupper mm
 - Patientmöten
 - Egna kampanjer
- Medverka i tryckt press, radio, tv och poddar
- Ha en konsulterande roll i produktioner av olika slag



Maria Linné

Riksförbundet Huntingtons sjukdom

YTAN för unga

Digitala stödinsatser för unga mellan 13-30 år

Arvsfondsprojekt maj 23- april 26 med flera
samarbetspartners

Målgrupp: Någon i familjen är sjuk i en
neurodegenerativ sjukdom

Syfte: att få information, inte känna sig ensam & bryta
skam & skuld

Digitala stödgrupper för högstadieålder, gymnasieålder
& för unga vuxna

Poddar där unga anhöriga delar sin historia

Forskningsprojekt kommer följa stödgrupperna

Välkommen till YTAN- digitalt stöd för dig som är ung anhörig!



www.ytanforunga.se

YTAN är en ny digital plattform för unga anhöriga där någon i familjen har en neurodegenerativ sjukdom, som t.ex. Alzheimers eller Huntingtons sjukdom.

På **ytanforunga.se** hittar du mellan 13-30 år stöd, information och kan möta andra unga i samma situation. Här finns berättelser, filmer och poddar från andra unga, samt digitala stödgrupper där du kan dela tankar och känslor. Här finns även information om sjukdomarna och råd från professionella.

Vi vill skapa en trygg plats där du kan få hjälp och känna gemenskap!

YTAN för unga drivs **Riksförbundet Huntingtons sjukdom** tillsammans med Alzheimerfonden, Nationellt kompetenscentrum anhöriga (NKA) och SCA-network.

Kontakt
Maria Linné, projektledare
Tel: 070-5165205
info@ytanforunga.se
www.ytanforunga.se



Följ oss på **ytanforunga** på
Facebook, TikTok och Instagram.



Här får du information och utbyte med unga anhöriga som också har någon i familjen som har Huntingtons sjukdom, en demenssjukdom som tex. Alzheimer eller annan sjukdom som drabbar hjärnan.

Vi vänder oss till ungdomar och unga vuxna mellan 13-30 år. Här kan du möta andra i liknande situation, få information och gemenskap.

Är du ung anhörig?



Skriv med varandra



Digitala stödgrupper



YTAN community – frågor och svar



Hjälp och stöd



Filmer och webinar



Podcast

Lisa Gustafsson
Stiftelsen Gyllenkroken

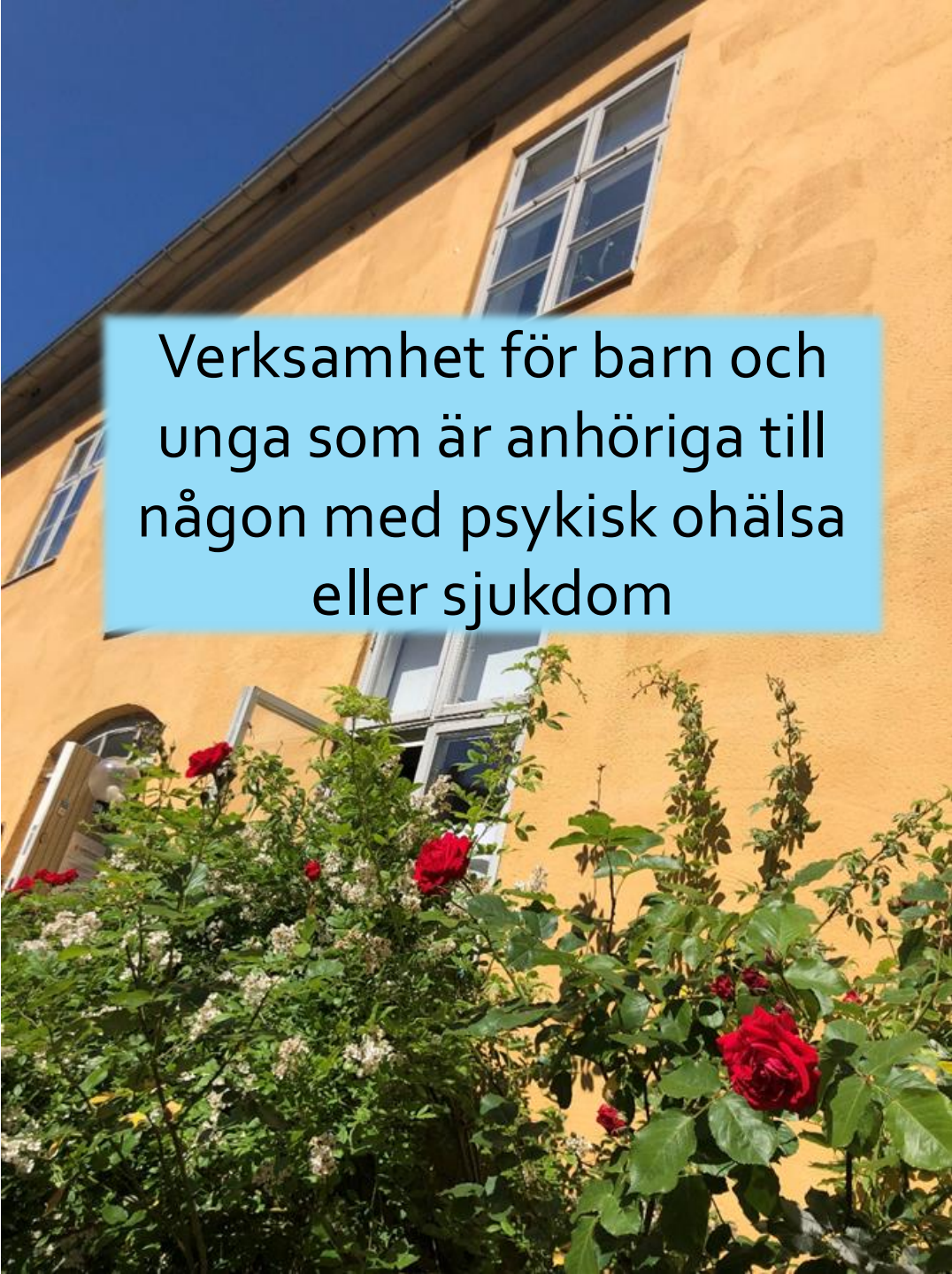


Vi finns på Garverigatan 2 i
Göteborg

Vi är en del av Stiftelsen
Gyllenkroken

Deltagande i Gyllingens
aktiviteter är kostnadsfritt,
frivilligt och dokumenteras
inte, biståndsbeslut behövs ej

Gyllingen finansieras av
Göteborgs Stad via
föreningsbidrag



Verksamhet för barn och
unga som är anhöriga till
någon med psykisk ohälsa
eller sjukdom

Vi erbjuder **stödaktiviteter** för
hela familjen med fokus på **BARN**
och **UNGDOM**:

- Öppen förskola (0-6 år)
- Stödgrupper (7-18 år)
- Mötesplats unga vuxna (16-25 år)
- Stödsamtal (från 18 år)
- Lovaktiviteter och läger
- Anhörigkurs för föräldrar
- ABC-föräldraträffar
- Rådgivande samtal för vuxna

Dessutom:

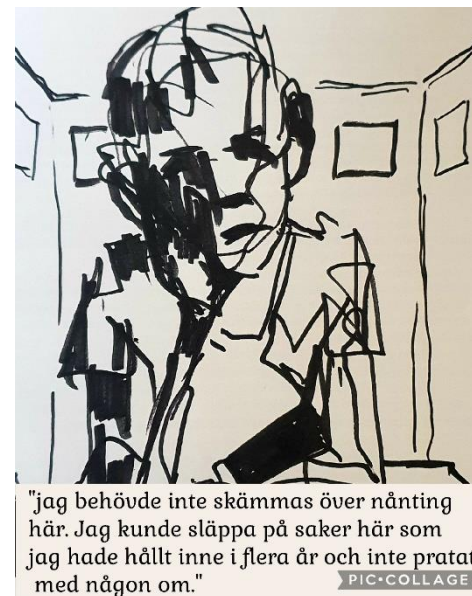
- Studiebesök
- Utbildning och
metodutveckling

för andra professionella som
möter målgruppen

Hur når vi familjerna?

Deltagande sker på vårdnadshavares initiativ.

Andra viktiga vuxna som möter barn och ungdomar (t ex skola, socialtjänst, psykiatri, ungdomsmottagning, primärvård) informerar och motiverar familjer att söka stöd. Kan även hjälpa till att boka studiebesök/följa med vid de första kontakterna.



Pia Ringkrans
Randiga huset



Pia Ringkrans

pia.ringkrans@randigahuset.se

Randiga Huset är en ideell organisation som erbjuder stöd till barn och familjer som har förlorat en nära anhörig i dödsfall.



Vad jobbar Randiga Huset med?

Stödverksamhet för barn i sorg (LIVSVIKTIGT)

Sorgens funktion och syfte

Barns sorgereaktioner

Barns förståelse av döden

Lagstiftning och barnkonventionen

Utbildning

Opinionsarbete



LIVSVIKTIGT

- L – Lyssna till barnets tankar och berättelse.
- I – Inkludera barnet.
- V – Var ärlig.
- S – Skapa struktur.
- V – Våga fråga.
- I – Inge trygghet.
- K – Kreativitet är ett viktigt verktyg.
- T – Ta hand om dig.
- I – Inge hopp.
- G – Ge barnet mandat att berätta sin historia.
- T – Ta hjälp!

Marielle Bergqvist
Trygga Barnen



BARN OCH
UNGA
7-25 ÅR

Stödverksamhet

Föreläsningar

Uppsökande

VUXNA

Barndom utan
baksmälla

Påverkansarbete

Föreläsningar



Trygga Grupper

- Fysisk stödverksamhet i Sthlm
- Åldersindelade grupper

Trygga Lov och helgaktiviteter

- Aktiviteter alla lov
- Helgaktiviteter varannan helg



Trygg Chatt

- Stödchatt på Snapchat

TRYGGA Barnen

VÅRA STÖD

Trygga Högtider

- Trygg Jul
- Trygg Midsommar



Lokala hjältar

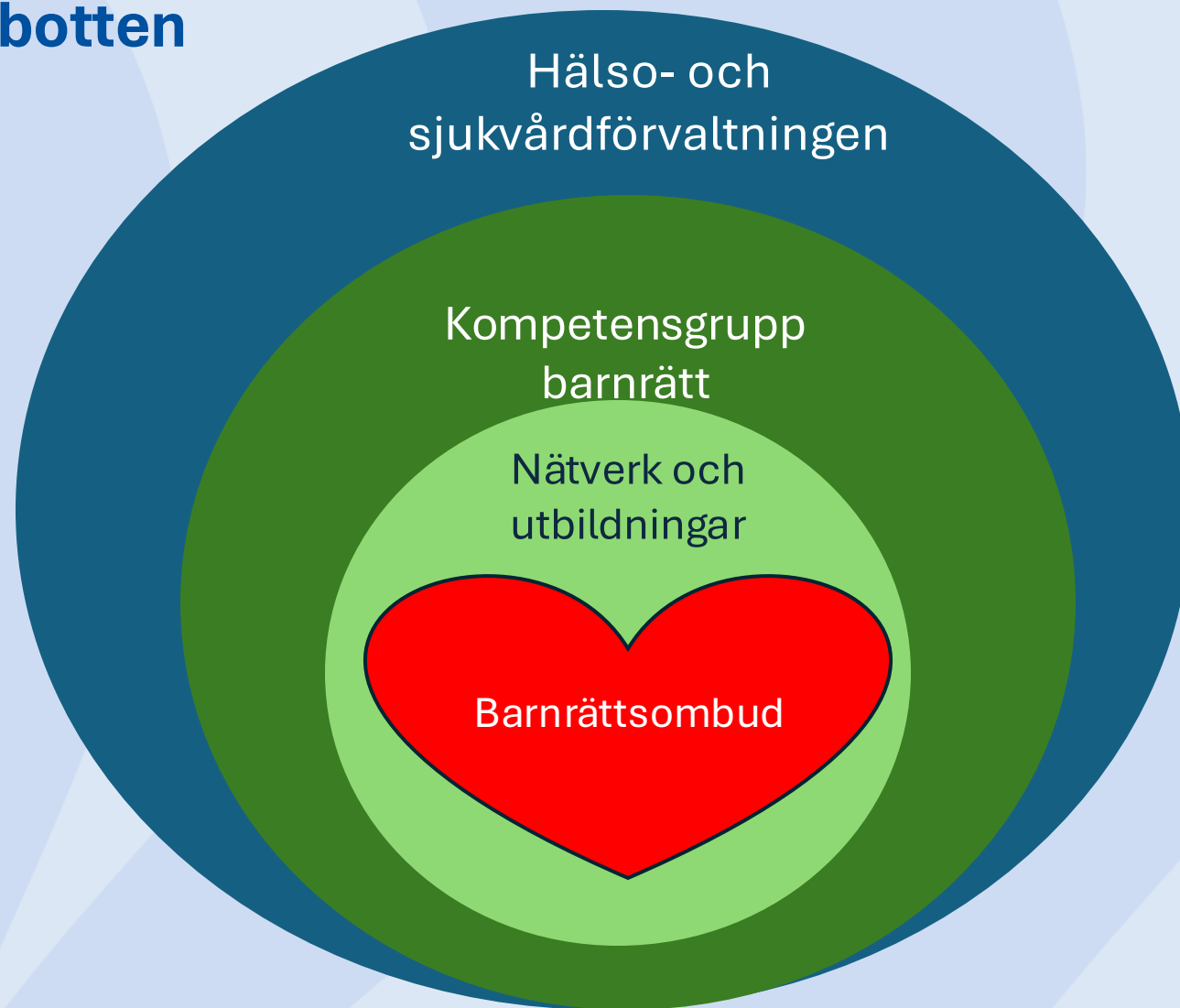
- Nationellt stöd

Trygg Hand

- En trygg vuxen som stödperson

Sara Frank
Region Västerbotten

Region Västerbotten



Kompetensgrupp
Kunskapsbevakning/
inhämtning. Stöd till
barnrättsombuden.
Planerar
utbildningsinsatser,
utvecklingsarbete

Aktuellt inom Region Västerbotten

Internt

Barn som anhöriga

- Regional version av material från Västragötalandsregionen "Att uppmärksamma varje barn", för barnrättsombuden
- Stödmaterial till barnrättsombud samt övrig personal (Frågekort)
- Kort med QR-kod som leder till sidan om barn som anhörig på 1177, att dela ut till vårdnadshavare m.fl.
- Vi jobbar just nu fram ett nytt material kopplat till "Föra barnen på tal" som kan användas till **föräldrar med svårigheter** generellt. (psykisk ohälsa, svår sjukdom, beroendesjukdom och fysisk och psykisk funktionsnedsättning)



Att prata med barn när en närstående är sjuk

Barn påverkas när någon som står dem nära blir allvarligt sjuk.

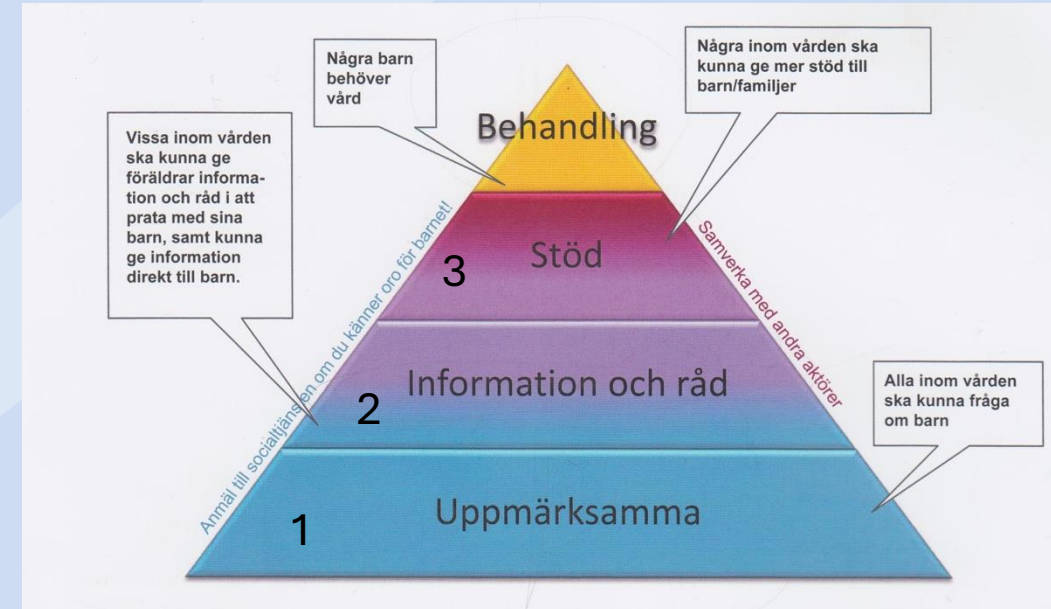
Barn behöver så tidigt som möjligt få veta vad som händer och prata om det.

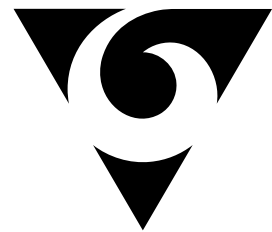
Här kan du läsa om hur du som vuxen kan stödja och hjälpa ett barn som står dig nära.

1177 | region västerbotten

Hur kan vi uppmärksamma och nå fram till **fler** barn som anhöriga?

- **Nivå 1:** (fyra frågor)
Idé om att utbilda alla barnrättsombud inom Region Västerbotten i att **uppmärksamma** barn som anhöriga till patienter med svårigheter. Barnrättsombuden delar kunskap med sina kollegor.
- **Nivå 2:** *Barnorienterat samtal* med alla patienter med svårigheter och barn under 18 år. Utförs av barnrättsombud eller andra med utbildning.
- **Nivå 3:** *Familjemodellen (TFM) och/el Beardslee familjeintervention* kan erbjudas patienter som har barn under 18 år inom psykiatri eller palliativ vård. *Barnkraft* kan erbjudas barn till föräldrar med psykisk sjukdom eller beroendesjukdom.



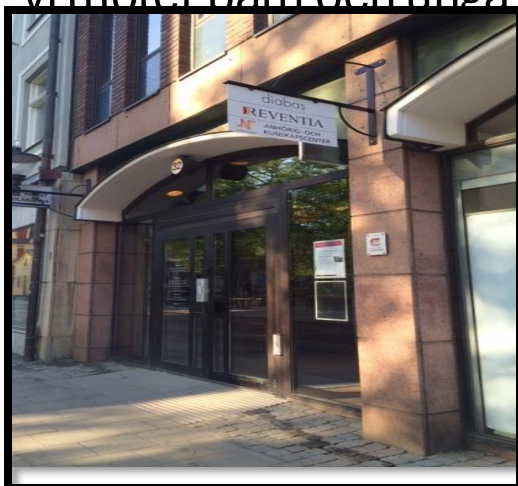


**SAHLGRENSKA
UNIVERSITETSSJUKHUSET
VGR**

Helen Andersson och Petra Ottosson
Norrköping kommun

Anhörig- och kunskapscenter i Norrköping

- vi möter barn och unga som är anhöriga



Helen Andersson

helene3.andersson@norrkoping.se

011-155163, 072-2543766

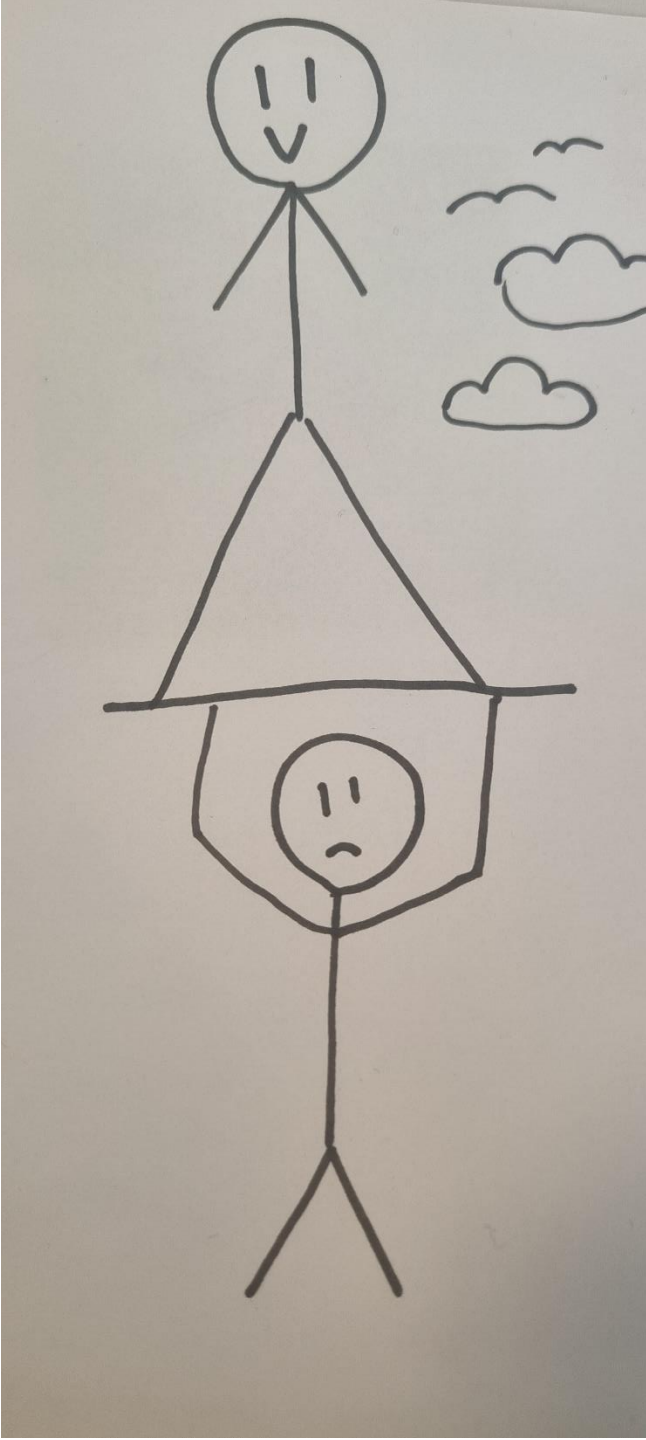
Petra Ottosson

petra.ottosson@norrkoping.se

011-153589, 073-0202949

Hemsida: www.norrkoping.se/anhorigstod

E-post: anhorigstod@norrkoping.se



Vi erbjuder unga anhöriga

- **Enskilda samtal**
- **BRA-samtal**, Barns Rätt som anhöriga
- **Syskongrupper** – för syskon till barn med funktionsnedsättning och eller psykisk ohälsa
- **Kastanjen** - Stödgrupper för barn i svåra livssituationer/familjesituationer (samverkan)

Ann Lyrberg och Kari Jess
Region Gävleborg



JAG & MIN FAMILJ.

**- Ett familjebaserat kunskaps-
och motivationsprogram**

- Familieorienterat öppenvårdsprogram
- 8 träffar
- Genom kunskap och kommunikation är syftet att stödja barn och föräldrar att förstå och hantera problematiken, och att stärka familjens resurser och förbättra relationerna.
- Barns delaktighet, 6-18 år.
- Barn-, familj- och vuxenöppenvård samarbetar



Resultat från två delstudier

Intervjustudie med barn

- Barnen upplevde att de lärde känna varandra bättre och uttryckte tydlig lättnad.
- Intervjustudien tyder på att barnen upplever att tabun bryts och att negativa känslor minskar.



Utfallsstudie: Självskattningar barn och föräldrar

Föräldrar och barn rapporterade:

- högre grad av upplevd närhet och
- lägre grad av kaos

Barnen:

- ökat välbefinnande i form av mindre
uppförandeproblem

Föräldrarna:

- mindre ångest och minskat substansintag
- minskad spontanitet.

Referenser

Jess, K., Lyrberg, A., Isaksson, J. & Nehlin, C. (2023). Me & my family: A programme for children and parents in families with parental substance use problems - an outcome study. *Nordic Social Work Research*.

<https://doi.org/10.1080/2156857X.2023.2192223>

Lyrberg, A., Jess, K., & Forinder, U. (2024). Barns upplevelser av en intervention i familjer där vuxna har ett problematiskt bruk av alkohol och droger. *Nordic Studies on Alcohol and Drugs*.

<https://doi.org/10.1177/14550725231219845>

Jess, K. & Nehlin, C. (2024). Developing Evidence-Based Practices: Lessons Learned from Implementing a Collaborative, Cross-Agency Substance Use Family Intervention. Publicerat open access i *Journal of Evidence-Based Social Work*.

<https://doi.org/10.1080/26408066.2024.2397669>

Jess K, Lyrberg A, Nehlin Gordh C.(2023) Interventionen Jag & min familj : Ett familjeorienterat öppenvårdsprogram. Falun: Högskolan Dalarna. Arbetsrapport.

[Interventionen Jag & min familj : Ett familjeorienterat öppenvårdsprogram](#)



Ann Lyrberg

ann.lyrberg@regiongavleborg.se

ann.lyrberg@hig.se

Tel.+4626531520

+46725232631

Kari Jess

kje@du.se

Tel:+4623778513

+46760507320

Joanna Jonaklav
Region Örebro län

Region Örebro lan driver två nationella webbstöd för unga närstående



www.kuling.nu Ett stöd för barn och unga som har någon i familjen som har en psykisk sjukdom

The logo for näracancer.se features the text "näracancer.se" in a light blue, rounded, sans-serif font, set against a light pink rectangular background.

näracancer.se

www.näracancer.se För unga som star nära någon som har cancer eller saknar någon som har dött av sjukdomen

Malin Björkquist & Linda Gustafsson
VG-regionen

Barn som anhöriga inom Neurosjukvården



Malin Björkquist, leg. hälso- och sjukvårdskurator
Linda Gustafsson, leg. hälso- och sjukvårdskurator

Bakgrund till vårt arbete med barn som anhöriga

Hälso- och sjukvårdskuratorn arbetar utifrån ett psykosocialt perspektiv, med psykosocialt arbete

När en förälder (eller annan vuxen) drabbas av neurologisk sjukdom eller skada, kan barnen i familjen påverkas på olika sätt. Bland annat ekonomiskt, socialt, känslomässigt, fysiskt, psykiskt och existentiellt. Familjesystemet och rollerna kan förändras

Vi har ett uppdrag utifrån Hälso- och sjukvårdslagen och Barnkonventionen, att arbeta med barn som är anhöriga. *Vi tänker oss att unga omsorgsgivare är en grupp som ingår i begreppet barn som anhöriga, som kan vara extra utsatta och som kan behöva extra stöd.* Men att alla barn som är anhöriga, har rätt till och ska erbjudas information, råd och stöd

Vi är båda två barnombud på enheten



Arbetsmetoder

Vi arbetar bland annat med:

- Föräldrastöd (stöd till föräldrarna i hur de kan stötta sina barn)
- Familjebesök (familjen får träffa kurator och sjuksköterska på mottagningen, besöken formas utifrån de specifika barnens behov av information, råd och stöd)
- Family Talk Intervention (manualbaserad stödintervention för hela familjen)
- Digitala stödgrupper för barn som är anhöriga, formade av projektet Ytan (uppstart höstterminen 2025)
- Föreläser för studenter och andra yrkesgrupper inom vården
- Neurosjukvårdens barnombudsgrupp, vars syfte är att förbättra stödet till barn som är anhöriga till våra patienter. Vi diskuterar ny forskning och aktuella föreläsningar. Det finns även möjlighet till kollegial handling i barnärenden



Anna Olsson, Maria Unnebo och
Hanna Runervik
Södermalms stadsdelsförvaltning

Södermalms stadsdelsförvaltning

Utförarenheten

Södermalms öppenvård

Tjärhovsgatan 32 A

Relationsvårdscentrum
innerstaden RVCi

Södermalms
beroende team SBT

Familjebehandlar
gruppen

Preventionsgruppen

Kuratorer
ungdomsmottagningen

Fältassistenter

Förebyggande teamet

Stöd vuxna anhöriga

Stödsamtal barn och
ungdomar

BRA samtal

Föräldraskapsstöd

Mia Alne
Region Halland

Nätverkskonferens barn som anhöriga

5-6 maj 2025

Vårdens skyldighet att uppmärksamma samt erbjuda råd och stöd till barn som anhöriga

Övergripande, och inom Region Halland, regleras barn som anhöriga av FN:s konvention om barns mänskliga rättigheter, vilket innefattar vårdens skyldigheter och barnets rättigheter.

- Regional styrning för att säkerställa att vården tillgodoser barn som anhörigas rättigheter
- Området skär genom hela hälso- och sjukvårdens kunskapsstyrning, men omhändertas regionalt inom programområde "barn och ungdomars hälsa" med tillhörande LPO. Beröringspunkter med flertalet andra huvudmän, forum och plattformar
- Uppföljning av området presenteras för politik och förvaltningsledning varje halvår. Visar på en uppåtstigande trend.
- Kontinuerligt arbete med att förbättra tillgänglig information på Region Hallands vårdgivarwebb [Barn som anhöriga – Vårdgivare](#) samt på de regionala tilläggen på 1177.

Tillgodose unga omsorgsgivares rättigheter

- Vårdförvaltningar tar fram lokala strukturer och metoder för att tillgodose barns som anhörigas behov av råd och stöd
- Minnesmottagningen inom Hallands Psykiatrförvaltning, erbjuder samtal som anpassas för att barnet ska känna sig tryggt, om sjukdomens innebörd, dess påverkan och fortsatta behov av stöd hos barnet. När en förälder får demens – så stöttar Minnesmottagningen barnen | Region Halland

”Det viktigaste aspekterna med dessa samtal kan vara att förtydliga att det inte är barnets fel, det är inget de har sagt eller gjort som gör att föräldern är sjuk, att barnet förstår att det inte är ensamt, att det finns stöd att få och att de inte känner sig bortglömda”.



Mia Alne, maria.alne@regionhaland.se
Hälsö- och sjukvårdsstrateg, avdelning för kvalité
Regionkontoret

Anna Tillgren
Hässleholms kommun

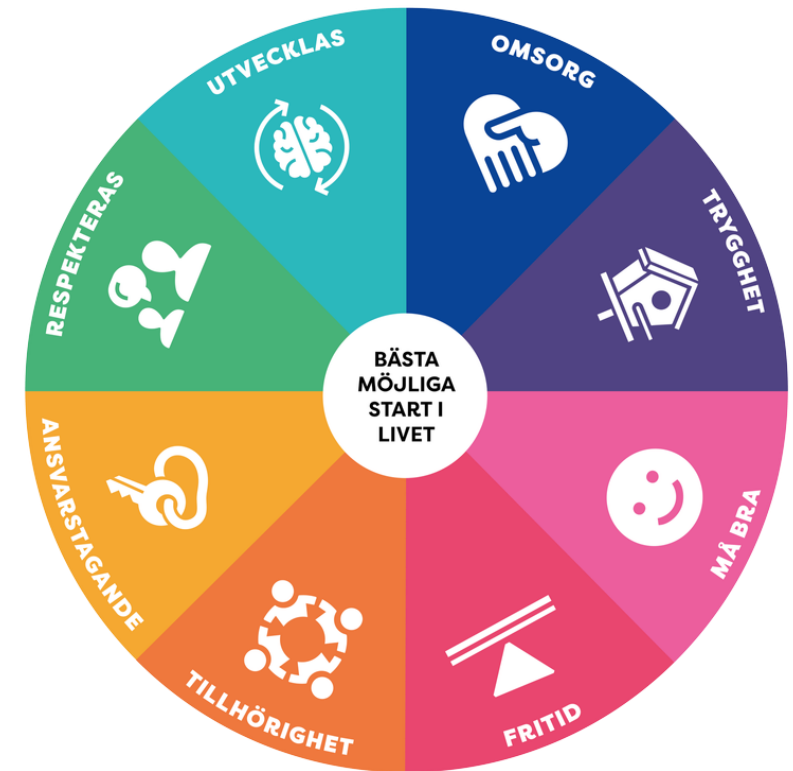


**Hässelholms
kommun**

Hässelholm Barnstödjare

Hur arbetar vi?

- Backa barnet
- Relationsskapande
- Lyfter barnets röst
- Spindeln i nätet/ koordinator
- Vitmåla socialtjänsten





Anna Tillgren
Barnstödjare
0451-26 74 20
Anna.Tillgren@hasselholm.se

Maria Sarkar
Barnstödjare
0451-26 74 84
Maria.Sarkar@hasselholm.se

Ida Linderantz
Uppsala kommun

Barn som anhöriga

- Anhörigcentrum i Uppsala har i uppdrag att stötta barn som har närstående med fysisk sjukdom eller fysisk funktionsnedsättning.
- Syskongrupp i samverkan med Habiliteringen.
- Syfte: - Att träffa andra syskon i liknande situation.
 - Att få tips på strategier att hantera situationer i vardagen.
 - Att ge kunskap om syskonets funktionshinder och dess konsekvenser.



Syskongrupp i samverkan

- Sex träffar, 2 timmar, ca 10 barn
- 9-12 år
- Habiliteringens lokaler
- Personal
- Innehåll
- Utvärdering och revidering



Madeleine Mattsson & Frida
Svennungsson
Psykiatri Södra Stockholm

Neuropsykiatrisk mottagning Hagsätra

Mottagning för vuxna över 18 år med diagnos ADHD och/eller AST

Vi erbjuder inom temat barn som anhöriga:

- Ett tvärprofessionellt samarbete med BVC, MVC och Socialtjänsten för gravida eller nyförlösta patienter.
- Föräldragrupp

Föräldrar eller patienter som lever med minderåriga barn i sitt hushåll. Patienterna får dela erfarenheter, tankar och känslor kring ADHD i familjevardagen. Vi ger stödjande samtal i grupp samtidigt som vi har tema barn som närstående och vilka symtom samt utmaningar hos föräldern som barn kan uppmärksamma.

Neuropsykiatrisk mottagning Hagsätra

- Vi erbjuder också barnorienterat samtal där vi berättar om forskningen kring barn som anhöriga samt pratar med patienten om vilka skydds- och riskfaktorer som kan minska respektive öka sårbarheten för psykisk ohälsa hos barnen.
- Vi erbjuder även Föra barnen på tal och Familjemodellen.

Annika Harrison
Region Värmland

Barn som närstående

Nätverksträff/konferens 2025-05-05 – 2025-05-06

Skapa ett bra grundmaterial

En gemensam mall i hälso- och sjukvårdssystemet Cosmic

Ett gemensamt sökord i Cosmic

*Implementering, implementering,
implementering*

Utvecklingsgrupp barnrätt Barnrättsombud Utbildningar, nätverksträffar

Konferens Stödgrupper för barn och unga i sorg

En gruppverksamhet för barn som mist en närstående. Ett samarbete mellan Regionen, Svenska Kyrkan, Sjukhuskyrkan och kommuner.

BRA-samtal ?

10 önskningar

...från ett barn som är anhörig i mötet med personal i hälso- och sjukvården eller annan vuxen.

1. Se på mig och lär dig mitt namn.

Berätta också vad du själv heter. Då förstår jag att du vill lära känna mig.

2. Le mot mig.

Det är inte säkert att jag ler tillbaka, för kanske är jag både rädd och ledsen. Men le mot mig i alla fall. När du ler visar du att du bryr dig om mig, och jag känner att jag räknas med.

3. Fråga om det är något som jag behöver.

Till exempel om jag är hungrig eller törstig. Då förstår jag att du vill mig väl.

4. Våga se mig i ögonen.

Om du ser mig i ögonen när vi pratar, vet jag att du klarar av det och orkar med mig. När du ser mig i ögonen visar du också att du tål att se allt som jag känner skam över. När du håller fast blicken visar du att du är en trygg vuxen som jag kan lita på. Om jag är väldigt liten, så sätt dig gärna på huk när du pratar med mig. Då förstår jag att du inte är farlig fast du är stor.

5. Försök att se världen ur mitt perspektiv.

Tro inte att du vet sanninen om mig och mitt liv. Kanske har du mött barn tidigare som påminner om mig, eller kanske har du själv haft en tuff barndom. Men jag är bara jag. Och du är du. Så låt mig få berätta med mina egna ord.

6. Fråga mig på ett öppet sätt.

Ställ frågor som du inte på förhand vet svaret på. Det är frågor som börjar med vad och hur till exempel. Hur tycker du att det är att vara på besök här på sjukhuset? Vad tänker du om att din pappa måste vara här? Hur har du det idag? Vad tänker du om att du snart ska träffa mamma igen? När du frågar mig om vad jag tycker och hur jag har det, då förstår jag att du bryr dig om och att du vill det bästa för både mig och min familj.

7. Lägg ifrån dig pärm och nycklar när du pratar med mig.

Då blir jag modigare för att vi blir mer jämlika. Gå bort från skrivbordet och sätt dig gärna bredvid mig. Då känns avståndet inte så stort mellan oss.

8. Berätta för mig att det är bra att gråta ibland

...och att det är tillåtet att vara både ledsen och rädd. Då förstår jag att du upplästar mina känslor och min sorg.

9. Låt mig få vara ett barn.

Berätta för mig att jag får skoja och skratta fast vi är på sjukhus. Då förstår jag att du förstår att jag är ett barn, och att du låter mig få vara det.

10. Var dig själv, så som du är.

Det betyder också att du kanske måste våga lägga bort lite av din yrkesidentitet. När du är ditt sanna jag, då ger du mig också tillåtelse att vara den jag är.



Tack!

Annica Harrison

Anna Ekberg
Räddningsmissionen



EN DEL AV RÄDDNINGSMISSIONEN

- Solrosen arbetar för att stödja och förbättra situationen för barn, ungdomar och familjer med en familjemedlem som är eller har varit frihetsberövad.

Solrosen erbjuder

- Individuella kris- och stödsamtal för barn, ungdomar och vuxna
- Familjestödande samtal
- Stödgrupper/tematräffar
- Öppen Mötesplats
- Lovaktiviteter, läger, julfest
- Musik och skapande verksamhet
- Uppsökande verksamhet på häkten och anstalter
- Följeslagare för barn vid besök på häkte/anstalt eller vid tryggt umgänge i Solrosens lokaler

Kontakta oss gärna

Solrosen@raddningsmissionen.se

www.solrosen.se

Solrosen Göteborg

Andra långgatan 19, Göteborg

031-712 13 10

Solrosen Borås

Kungsgatan 58, Göteborg

072-145 42 34

Lina Jarledal Blom
Region Östergötland

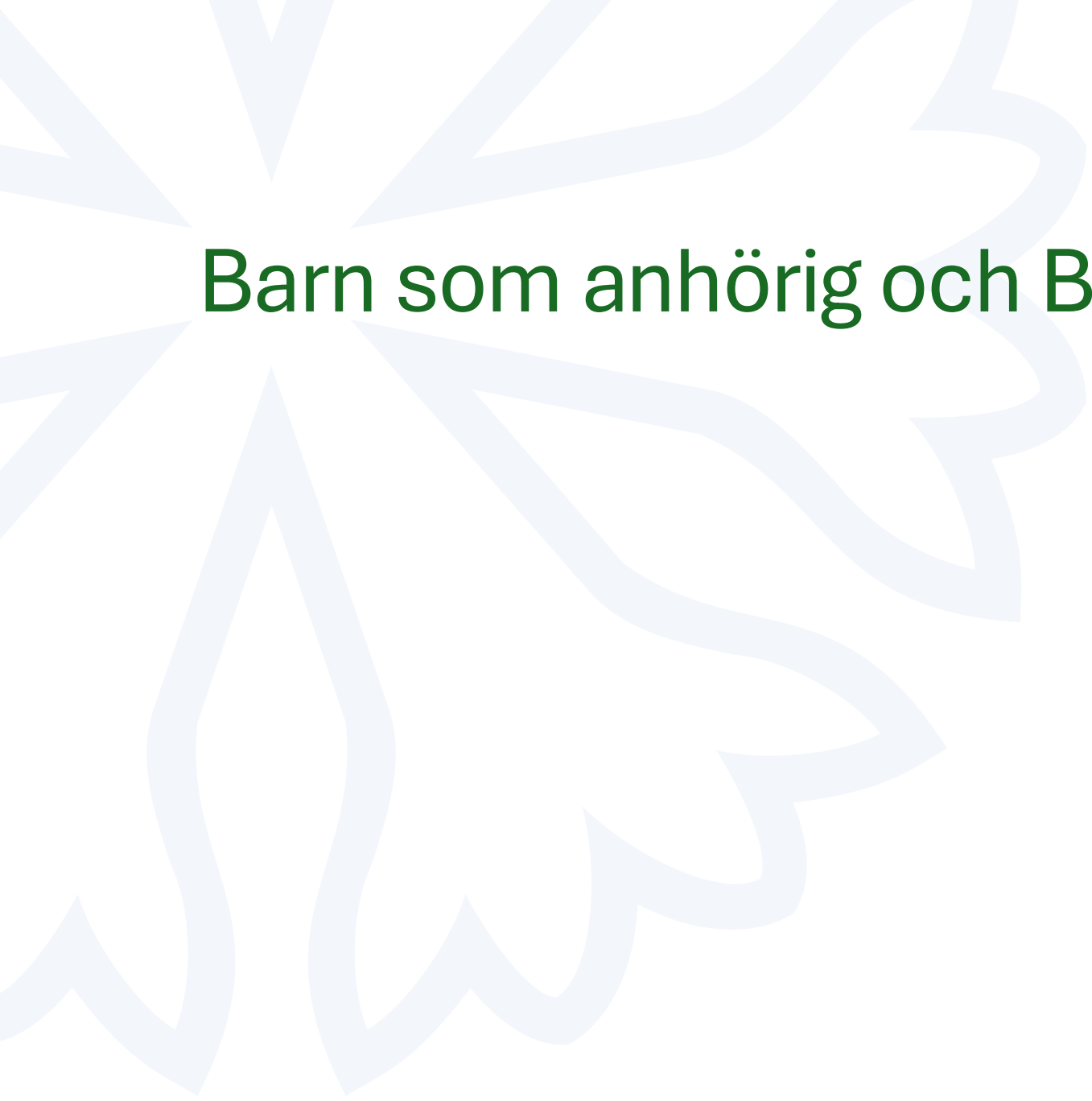


Barn som anhörig & unga omsorgsgivare

RLK maj 2025

- Varje enskild medarbetare i Region Östergötland som i sitt uppdrag möter barn och unga (0-18år) som **patient, anhörig, elev eller invånare** har ett ansvar att **främja målgruppens delaktighet och inflytande**.
- Att skapa en struktur för det är varje **verksamhetschefs ansvar** och sker gärna med stöd av **barnrättsombud eller strategisk samordning**.
- Som stöd finns **riktlinjen** – Barn och ungas delaktighet och inflytande i RÖ verksamheter.





Barn som anhörig och BRA-samtal

Ökat antalet KVÅ koder

”Samtal med minderårig vars förälder är patient om den minderårigas situation och behov”

Barnbokslut

Flera verksamheter lyfter att de erbjuder olika former av föräldraskapsstöd vilket främjar stöd runt barn och unga.

Liselotte Johansson & Anna-Karin Damber
VG-Region

Barn som anhöriga i Västra Götalandsregionen

*Nätverksträff 5-6 maj 2025
Anna-Karin Damber och Liselott Johansson*

Ett hållbart barnrättsarbete - Barnrättsmodellen

Höj kunskapen
Skapa strukturer
Agera i vardagen

Vilka barn räknas som anhöriga i VGR?

biologisk förälder
styvförälder, adoptivförälder
familjehemsförälder
och andra viktiga vuxna runt barnet och dess familj



Detta gäller även när ett syskon är
beroendeproblematik våldsutsatthet eller





Att uppmärksamma varje barn!

Barnets rätt till information, råd och stöd när de är anhöriga.

Kunskapsunderlag/stödmaterial för dig som arbetar i hälso- och sjukvården.

 VÄSTRA GÖTALANDSREGIONEN

Barnets rätt som anhörig	
Att tänka på i mötet med patienten Informations • Du ska på ett tydligt sätt berätta för barnet om vad som händer och om det finns risker för barnet. • Du ska berätta om barnets rätt till information, råd och stöd. • Du ska berätta om barnets rätt till information, råd och stöd. Informera • Informera barnet om vad som händer och om det finns risker för barnet. • Informera barnet om barnets rätt till information, råd och stöd. • Informera barnet om barnets rätt till information, råd och stöd. Stöd • Stöd barnet i att hantera sin situation. • Stöd barnet i att hantera sin situation. • Stöd barnet i att hantera sin situation.	Att tänka på i mötet med barnet som anhörig Uppmärksamma • Uppmärksamma barnet på vad som händer och om det finns risker för barnet. • Uppmärksamma barnet på barnets rätt till information, råd och stöd. • Uppmärksamma barnet på barnets rätt till information, råd och stöd. Informera • Informera barnet om vad som händer och om det finns risker för barnet. • Informera barnet om barnets rätt till information, råd och stöd. • Informera barnet om barnets rätt till information, råd och stöd. Stöd • Stöd barnet i att hantera sin situation. • Stöd barnet i att hantera sin situation. • Stöd barnet i att hantera sin situation.

Du hittar mer kunskap och stöd på [Vårdgivarwebben](#).

 VÄSTRA GÖTALANDSREGIONEN

Barn som anhöriga i hälso- och sjukvården - Vårdgivarwebben Västra Götalandsregionen

När barn är anhöriga i svåra situationer

– Trygga barnet och förebygg ohälsa.

Råd till föräldrar och andra vuxna i barnets närhet.



 VÄSTRA GÖTALANDSREGIONEN

När något allvarligt händer i ett barns närhet, vad kan du göra för att trygga och förebygga?

Råd till förskola, skola och fritidshem



 VÄSTRA GÖTALANDSREGIONEN

Hur känns det?

När någon nära dig är allvarligt sjuk



1177
VÄRDGUIDEN

 VÄSTRA GÖTALANDSREGIONEN



Anna-Karin Damber
Sahlgrenska universitetssjukhuset
VG-region

Barnkonsekvensanalys via riskanalyser.



Barn HLR- ett exempel

- Vid alla riskanalyser som görs på SU ska frågan ställas om det berör barn.
- I en enkät ställd till utbildare inom HLR på SU/SS framkommer att mindre än hälften av svarande utbildar i S-HLR barn. Hur påverkar det barn som anhöriga på SU?
- Vi gör en prövning av barnets bästa/barnkonsekvensanalys
- Resultatet lyfts från frågeställaren till HLR Centrum-Sahlgrenska samt OLG.



Åsa Lundström Mattsson
Stiftelsen Allmänna Barnhuset

NATIONELL KONFERENS 2025

Från ord till handling

- framtidens stöd för barn som är anhöriga



INBJUDAN TILL KONFERENS • 22 OKTOBER 2025

Det har gått 15 år sedan bestämmelsen om barns rätt till information och stöd när de är anhöriga skrevs in i hälso- och sjukvårdslagen. Trots att en stor mängd kunskap har producerats och barnkonventionen blivit lag är det långt ifrån alla barn som får sina rättigheter tillgodosedda.

Nu har det kommit nya förslag för att vidareutveckla och stärka stödet till barnen.

Under konferensen lyfter vi barns röster om att vara anhörig. Vi får också ta del av aktuell forskning och erfarenheter från praktiker av att uppmärksamma och stötta barn som är anhöriga.

Det kommer vara fokus på frågeställningar kring hur vi bättre kan tillämpa den kunskap vi har i praktiken - samt vilka hinder som kvarstår för att barn ska få den information och hjälp som de behöver som anhöriga.

Plats

[Lustikulla Konferens & Event](#)
[Liljeholmsvägen 18 i Stockholm](#)

7 min promenad från Liljeholmens t-bana

Pris och anmälan

Earlybird till och med 30 maj:

1600 kr (exkl. moms)

Från och med 31 maj:

1900 kr (exkl. moms)

Fika och lunch ingår

Sista anmälningssdag 5 september

[Scanna QR-koden eller klicka här](#)
[för att komma till anmälningssidan](#)



KOM OCH TA DEL AV ETT INSPIRERANDE PROGRAM
~ VI SES DÄR!



Stiftelsen
Allmänna Barnhuset



BRA-samtal

Hur får vi veta vad ett barn behöver
som anhörig, som ung
omsorgsgivare?

BRA - Barns rätt som anhöriga

Rätt att veta

Du har rätt att ställa dina frågor. Du har rätt att få information om det som påverkar dig.

Rätt att få hjälp

Du har rätt att få hjälp om du behöver. Det kan vara att prata med någon, få information på nätet och att veta att det finns andra som är i samma situation.

Rätt att må bra

Du har rätt att må bra och känna dig trygg. Det är inte ditt ansvar att lösa problem som kan finnas i din familj.

Rätt till skola, fritid och vila

Du har rätt att fokusera på skolan och dina läxor. Du har rätt att träffa vänner och göra saker som du tycker är kul, eller bara ta det lugnt.

Rätt att säga vad du tycker och att bli lyssnad på

Föräldrar och andra vuxna ska lyssna på dig. Du har rätt att säga vad du tycker och hur du vill ha det.

Allt det här kan
du prata mer om i
ett BRA-samtal!



Stiftelsen
Allmänna Barnhuset

“Du har rättigheter när något är svårt i din familj”

En film för barn och unga

Ladda ner från Vimeo:

<https://vimeo.com/1075277171>

Eller titta på Youtube:

<https://youtu.be/5LubjTBYtvo?si=tNe-Jfvebsg2-3Nv>



Catarina Furmark
Region Norrbotten



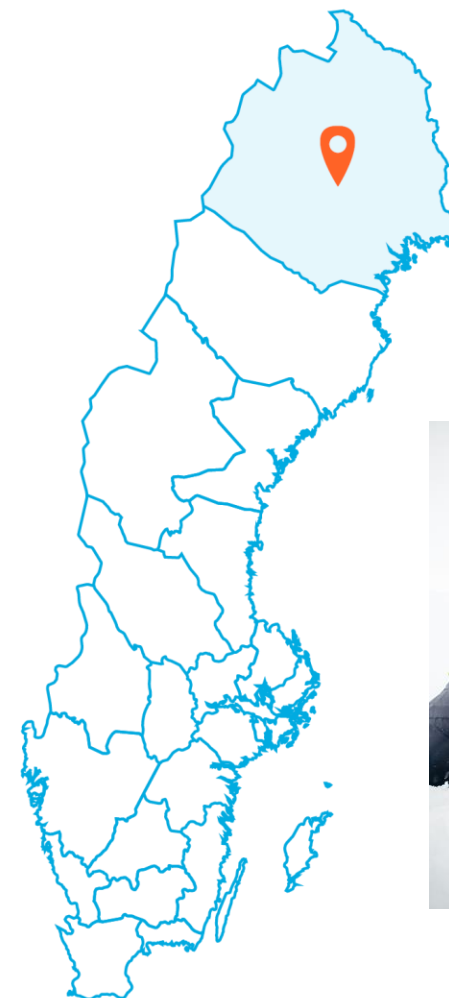
Barn- och ungdomspsykiatri i Region Norrbotten

Detta är Norrbotten

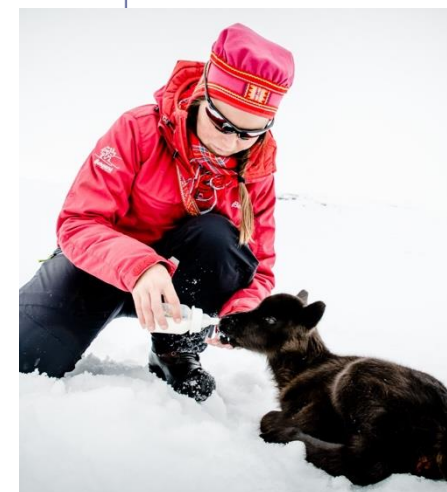
Norrbotten är Sveriges största län. Det är nästan 100 000 kvadratkilometer stort.

250 000 människor bor i Norrbotten, varav 16.2 % är mellan 0-15 år

Kuriosa: De första norrbottningarna levde i Tornedalen för 11.000 år sen.



25%
procent av
Sveriges yta



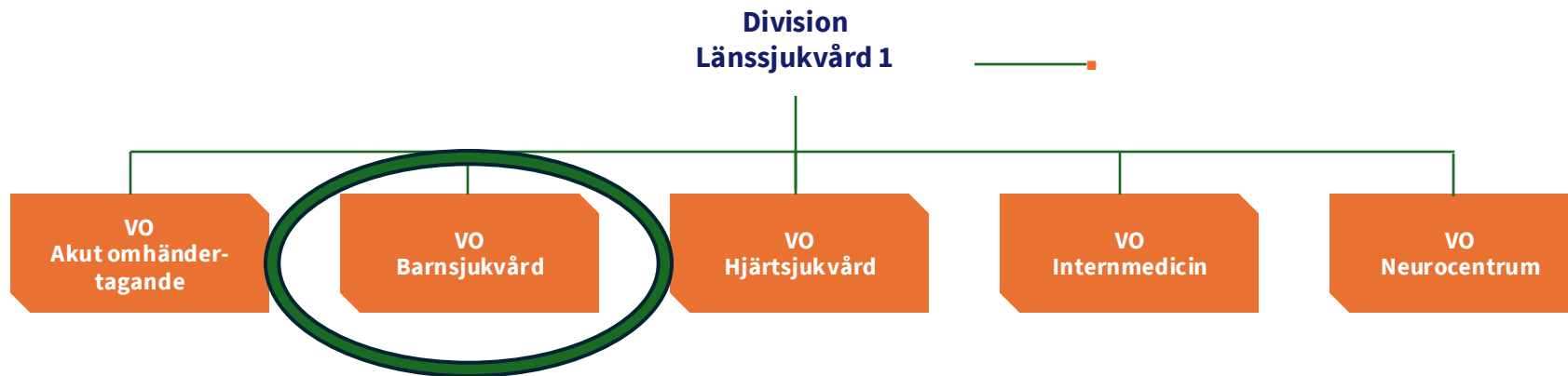
Division Länssjukvård 1; barnsjukvård

Inom Barn- och ungdomspsykiatri, BUP, har antalet patienter och besök per år ökat närmare 20 % de senaste fem åren.

Belastningen är hög.

Målsättning: att barn som anhöriga ska ha rätt till samma information, råd och stöd som vuxna närstående. Styrdokument och rutiner finns.

Utmaningar: syskon? Små barn under sex år?





Kirsten Thielking

Svenska Röda Korset

Röda Korsets behandlingscenter för krigsska och torterade Skellefteå

Vuxna och ungdomar från 16 år med flykting/migrantbakgrund som lider av trauma från tortyr, krig och/eller flykt.

Traumabehandling med involvering av flera professioner: psykologer, kuratorer, fysioterapeut.

Stöd till våra patienters anhöriga, både vuxna och barn.



Bild: Kristina Alfonsdotter

Anhörigstöd till barn

- HSL: information och stöd
 - Unga omsorgsgivare
 - Sekundärtraumatisering
 - Asyl- och återvändandeprocess
-
- BRA-samtal
 - Gruppverksamhet
 - Sommarläger
 - Aktiviteter för familjer
 - Nätverksarbete



Jonna Skand
Folkhälsans förbund

Unga omsorgsgivare i Finland Identifiera fråga lyssna stöd

5-6.5 2025



PÅVERKANSARBETE



- Nuoret hoivaajat – nätverk för organisationer
 - Hälsa i skolan, webinarier, konferenser, insändare
- Centraförbundet för barnskydd –Familjen i centrum
 - Material för professionella, webinarier
- Runda bordet samtal med statliga tjänstepersoner
- Nordic Network for Children as Next of Kin
 - Ramverk för barn som anhöriga

VERKSAMHET FÖR PERSONAL

- Informations- och diskussionsmaterial för församlingarnas barn- och ungdomsarbete
- Föreläsningar
- Workshops för skolpersonal i samarbete med Tillämpad teater
- Barnrättsdagar hösten 2025
- Kurs om Barn som anhöriga och unga omsorgsgivare för skolpersonal
 - Samarbetsprojekt med Nationellt kompetenscentrum anhöriga i Sverige



VERKSAMHET FÖR MÅLGRUPPEN



- Läger för syskon och unga anhöriga juni 2025
- Syskonläger för åk 2-6
- Ungdomsforum med chatt på webben
- Filmer om unga omsorgsgivare
 - Hur har du det? – Möt Axel en ung omsorgsgivare
 - Vad kan jag göra för att hjälpa dig? - information

Tack!

Jonna Skand

Folkhälsans förbund

jonna.skand@folkhalsan.fi

<https://www.youtube.com/watch?v=Dm4kJhY3S-Y>

<https://www.youtube.com/watch?v=6RVYESz0jlg>

Hakima Karidar
Lunds Universitet

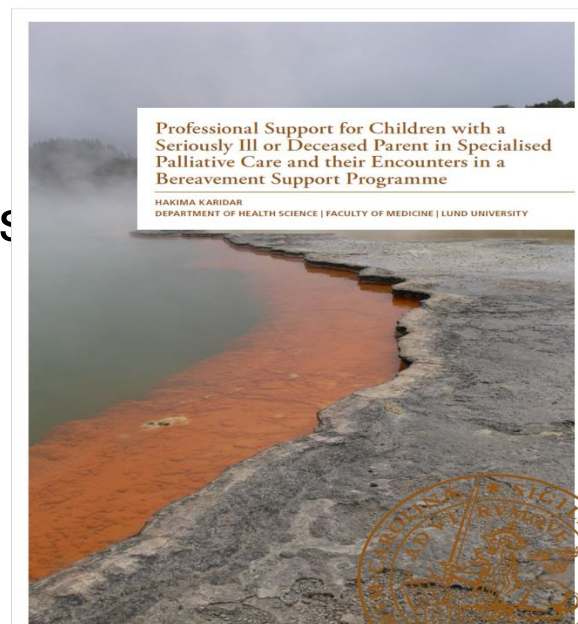
Strukturerad stöd till barn som anhöriga inom specialiserad palliativ vård ASIH-Lund



Hakima Karidar

Dr Med Vet

Hakima.Karidar@skane.se



<https://portal.research.lu.se/en/publications/professional-support-for-children-with-a-seriously-ill-or-decease>

Obligatorisk utbildning – Våga fråga

Sjuksköterskor har mer utrymme att ge psykosocialtöd till barnfamiljer

Kurs svåra samtal palliativ utveckling centrum Lund

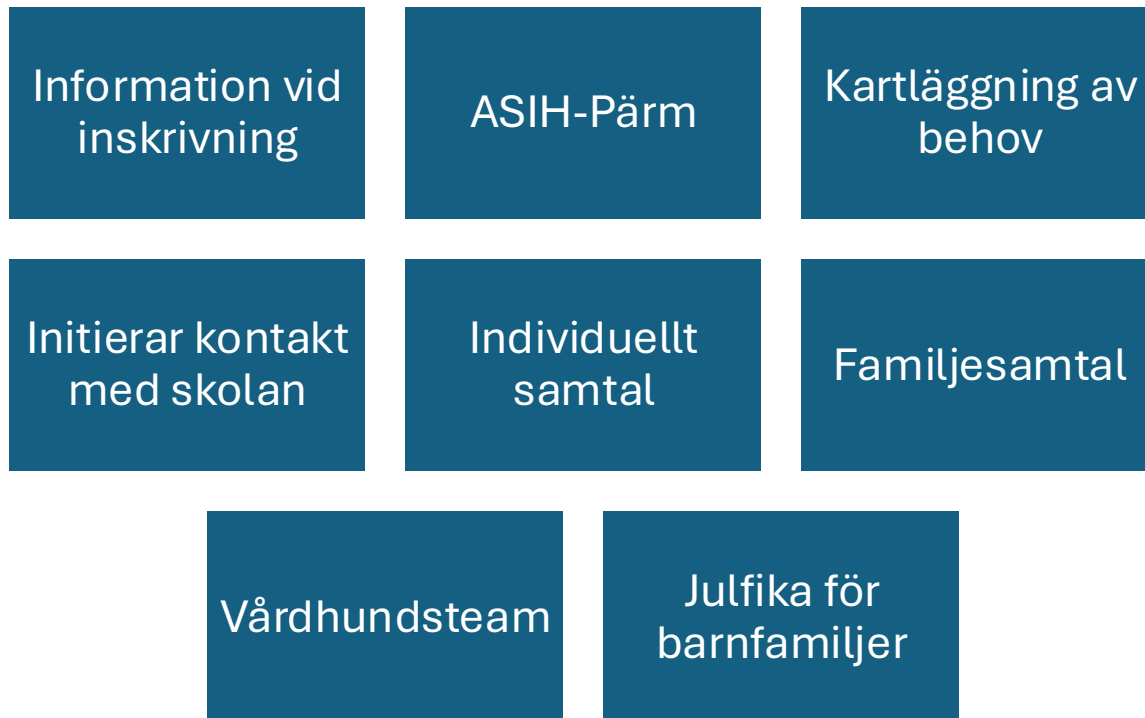
Uppdragsutbildning

Barn som anhöriggrupp

Forskning

Specialiserad palliativ vård ASIH-Lund

Strukturerad stöd till barn som anhörig under vårdtid



Strukturerad stöd till barn som anhörig efter vårdtid

- Första vardagen efter dödsfallet erbjuds familjen stödsamtal
- Vårdhundsteam
- Efterlevandesamtal sker 6-8 veckor efter dödsfallet
- Efterlevandestödgrupp för familjer

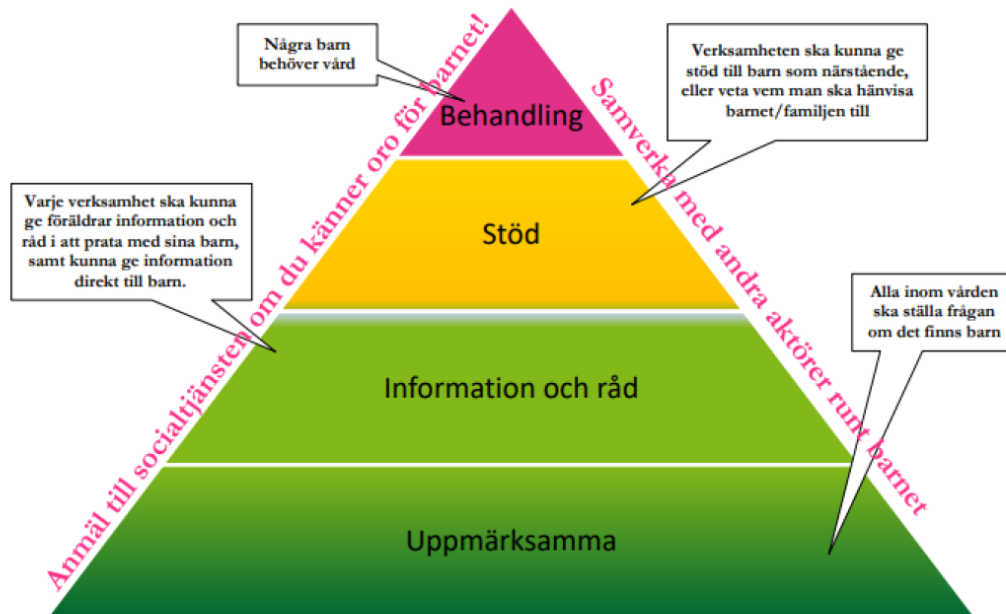
Carina Andersson
Region Blekinge

Barn som närstående

Region Blekinge

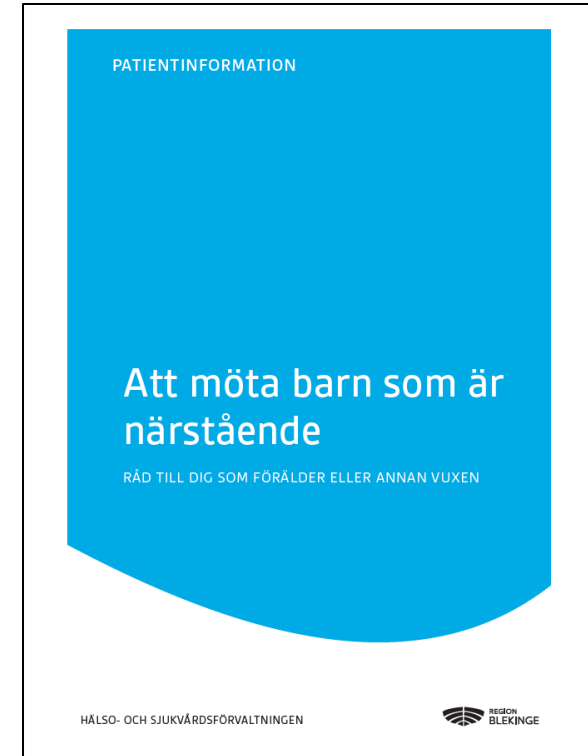
Barn som närstående - Region Blekinge

Barn som närstående - pyramiden



- Regionövergripande riktlinjer
- Barnrättsombud
- [BRA samtal](#)
- Kartläggning av insatser till barn som närstående i länets kommuner.

Material till barn och vårdnadshavare



Elizabeth Muhic, Mariana Ekman
och Veronica Ottosson
Region Jönköpings län

Försummelse

Barn som anhöriga riskerar att försummas

Barns behov



Kärlek och omsorg
Bekräftelse – bli sedd och hörd
Respekt
Adekvat nutrition, klädsel, hygien
Trygghet och uppsikt
Stimulans
Skolgång, nya lärdomar
Hälsovård (somatisk, mental, dental)

Karolinska Institutet – ett medicinskt universitet
22

Vad är försummelse?

Fysisk försummelse

Emotionell försummelse

Medicinsk försummelse

Försummelse av psykisk hälsa

Utbildningsmässig försummelse



Samband

(Norman, 2012; Kvist, 2016; Naidoo, 2000; Maguire et al, 2007; Dubowits, 2004; Knight et al, 2005)

Starkt samband	Måttligt samband	Begränsat samband
Depressioner	Ätstörningar	Artrit
Ångest	Beteendeproblem i barndomen	Huvudvärk/migrän
Självordsförsök	Hjärt- kärlsjukdomar	Kroniska ryggsmärtor
Droganvändning	Typ 2 diabetes	Rökning
STI/sexuellt beteende	Alkoholproblem	Karies
	Fetma	