

Sekretess och bemötande av anhöriga

Lennarth Johansson, Socialstyrelsen
&
Aging Research Center (ARC), Stockholm

Rättsliga förutsättningar...

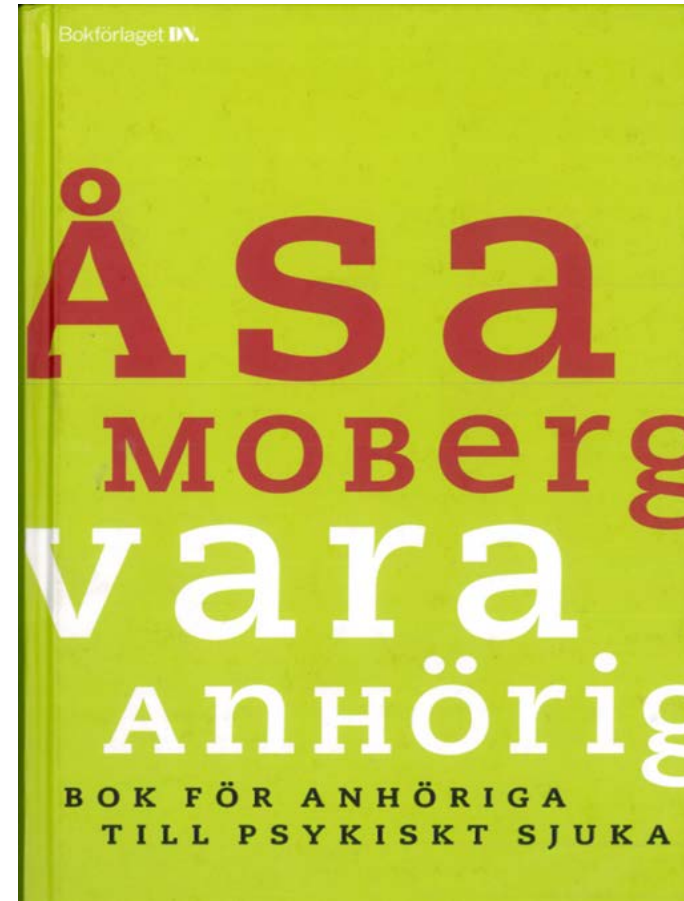
Tystnadsplikt

Sekretess



Företrädarskap

Sekretess ur anhörigas perspektiv



Anhöriga till unga vuxna med ADHD

**”man känner sig alltid
bekymrad”**

– en undersökning om anhöriga till unga
vuxna med ADHD

Denna rapport är ett led i Attentionens arbete för att uppmärksamma och förbättra situationen för unga vuxna med ADHD. Rapporten redogör för en enkätundersökning genomförd våren 2012.

RIKSFÖRBUNDET
Attention
Unga vuxna-projektet



Anhöriga anser

- Att ~ 60% de unga vuxna behöver hjälp med vardagen
- Att 35 % behöver omfattande stöd och hjälp
- Drygt 65 % av de anhöriga känner ofta oro över den unges situation

Anhörigas förslag till förbättringar...

Bättre kunskaper bland myndighetspersonal som ska stödja unga vuxna med ADHD

Anhöriga måste få stöd och information för att hitta fungerande strategier och möjligheter att hantera oro och konflikter
Så att de orkar vara stödjande vuxna

”Anhöriga vill gärna vara en resurs, men behöver stöd för att kunna vara det”

- ✓ Att bli tillfrågad om sin egen situation och behov
- ✓ Egen uppföljning vid behov
- ✓ Avlastning
- ✓ Generell information om psykisk hälsa
- ✓ Information om hur den psykiatriska vården fungerar
- ✓ Egen kontaktperson
- ✓ Att bli inkluderad som samarbetspartner och bli lyssnad på om sina erfarenheter och synpunkter

Wiemand B. (2012), *Experiences and nursing support of relatives of persons with severe mental illness*. Karlstad

Anhörigas behov

- ✓ Stöd
- ✓ Bli sedd
- ✓ Information
- ✓ Sekretess som hinder för information
- ✓ Delaktighet

Säterhof & Zachrisson (2013). *Hör mig, se mig. Erfarenheter av möten med psykiatrisk vård hos personer med psykisk ohälsa -en litteraturöversikt*. Ersta Sköndal Högskola

Effekter av familjeinterventioner

Effekter av psykosociala insatser för personer med schizofreni eller bipolär sjukdom

En sammanställning av systematiska översikter

Agneta Öjehagen
Lars Hansson
Mikael Sandlund
Carina Gustafsson
Gunilla Cruce
Marie Nyström
Johan Glad
Ann-Kristin Jonsson
Maja Fredriksson

IMS, 2006

- ✓ Skapa en positiv allians med anhöriga
- ✓ Minska negativa aspekter på familjeklimatet
- ✓ Öka familjens kapacitet att förutse och lösa problem
- ✓ Minska uttryck för vrede och ångest i familjen
- ✓ Skapa rimliga förväntningar på den sjuke familjemedlemmens beteende
- ✓ Uppmuntra anhöriga att skapa ett system med ändmålsenliga gränser
- ✓ Vid behov uppnå önskvärda förändringar i anhörigas beteende och värderingar

Anhörigperspektivet!

- Samarbeta med anhöriga
- Lyssna på anhörigas synpunkter
- Gör anhöriga delaktiva i utredningen/verksamheten
- ***Ta reda på anhörigas behov av stöd***
- ***Informera om det stöd kommunen/verksamheten erbjuder***
- Håll regelbunden kontakt
- Följ upp

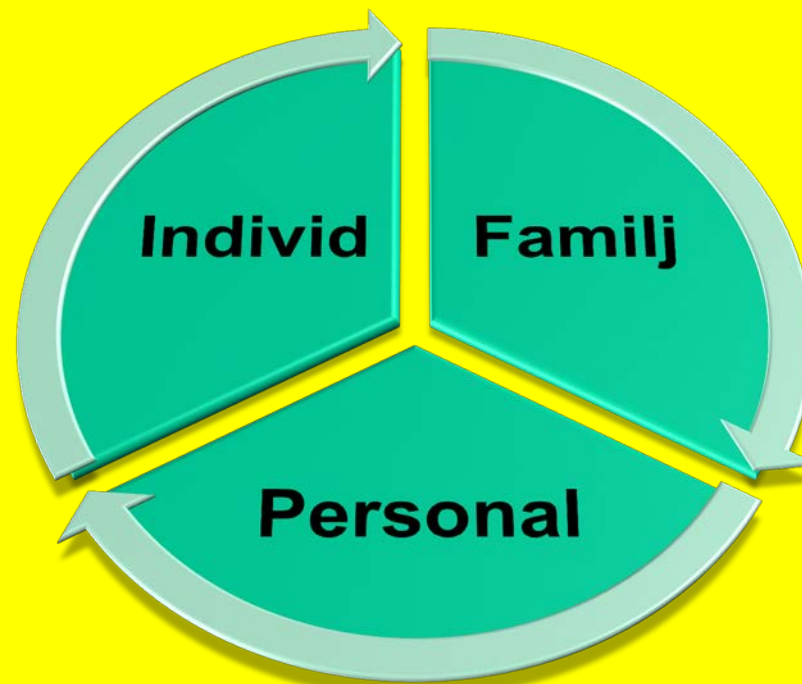
Källa: Reg. prop. 2008/09:82, sid. 21-22 och 25 - 26



Anhörigperspektiv i akutsjukvården!



Person- och familjebaserad vård och omsorg



Referens: Feinberg, L (2013). Moving toward person- and family-centered care.
www.aarp.org/ppi