

Eleonoragruppens Föräldrastöd

Christine Demetriades

Oskrivna regler:

- *Prata inte om det verkliga problemet*
- *Känn inte efter*
- *Lita inte på någon*

Barn reagerar normalt på en
onormal och ohållbar situation

Flytta fokus från EN i familjen

Fem huvudprinciper i barnkonventioner

- *Art. 2 ... alla barn har samma rättigheter och lika värde. Ingen får diskrimineras...*
- *Art. 3...barnets bästa ska komma i första rummet...*
- *Art. 6 ...barn har rätt till att överleva, leva och utvecklas...*
- *Art. 12 ...barn har rätt att uttrycka sina åsikter och få dom beaktade i alla frågor som rör honom eller henne...*
- *Art. 19 ...barn har rätt till skydd mot våld i hemmet, barn skall skyddas mot föräldrar och andra vuxna som utövar våld eller inte tar hand om barnet på ett bra sätt...*

Effekter av alkohol eller psykisk sjukdom:

Vakenhet

Tankeförmåga

Existentiellt medvetande

Inlevelseförmåga

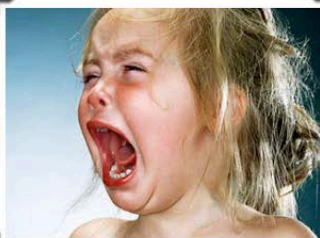
Inlärningsförmåga, minne

*Förmåga till kärlek och
djupare känslomässiga
relationer med andra
människor*

*Identifiering av känslor
såsom äkta glädje och sorg*

*Förmåga att lösa problem
och ta till sig misslyckanden
och framgångar*

Alla har sitt sätt att reagera



arg



tyst



clown



osynlig



medlare



duktig

Varför barn och föräldrar behöver hjälp

- *Få förklaringar och information*
- *Få nytt hopp*
- *Träffa andra – identifikation*
- *Bli avlastad ansvar och skuld*
- *Bearbeta svåra upplevelser*
- *Parallell process - få samma språk*
- *Våga mötas*

Atmosfär

<i>Trygghet/Balans</i>	<i>Oro/Obalans</i>
<i>*Prata om inre känslor</i>	<i>Skyddar sina känslor*</i>
<i>*Alla känslor är OK</i>	<i>Bara säkra känslor*</i>
<i>*Personen viktigare än uppträdandet</i>	<i>Uppträdandet viktigare * än personen</i>
<i>*Allt öppet att prata om</i>	<i>Hemligheter och tabun*</i>
<i>*Accepterar olikheter</i>	<i>Alla formas efter en!*</i>
<i>*Inte så mycket "borde"</i>	<i>Massor av "borde"*</i>
<i>*Flexibla regler</i>	<i>Inkonsekventa regler*</i>
<i>*Avspänd atmosfär</i>	<i>Atmosfären är spänd*</i>
<i>*Glädje/spontanitet</i>	<i>Ilska/rädsla*</i>
<i>*Möter påfrestningar</i>	<i>Undviker påfrestningar*</i>
<i>*Det finns energi</i>	<i>Trötthet*</i>
<i>*Kärlek</i>	<i>Smärta och besvikelse*</i>
<i>*Uppmuntrar tillväxt</i>	<i>Uppmuntrar inte tillväxt*</i>

Barns dubbelhet inför föräldern

- *Jag längtar efter mamma*
/ Jag vill inte se henne
- *Jag har kämpat mig ifrån mamma*
/ Jag undrar vad hon gör nu
- *Jag vill ta hand om mamma*
/ Jag vill aldrig mer hjälpa till
- *Mamma är snäll*
/ Hon orkar inte med mig



Kontaktuppgifter:

Järnvägsgatan 8 - 582 22 Linköping
+46(0)13 12 99 30
eleonora-gruppen@eleonora-gruppen.se