

Aktuellt från Socialstyrelsen – uppföljning och vägledning inom anhörigområdet

Stöd till anhöriga inom hälso- och sjukvården

- I propositionen "stöd till personer som vårdar eller stödjer närstående" står det om stöd till anhöriga inom sjukvården
- Det finns dock ingen bestämmelse i hälso- och sjukvårdslagen om att anhöriga ska få stöd
- Däremot finns det exempel på att man inom HSL stödjer anhöriga

Varför ska sjukvården stödja anhöriga?

- Anhöriga befinner sig på plats i sjukvården
- Sjukvården vet ofta (i ett tidigt skede) vilka anhöriga det är vars liv drastiskt kommer att förändras
- Sjukvården har ofta kunskap som många anhöriga vill ta del av
- ?

Vi har hittills tagit del av följande exempel

Stöd till anhöriga vid:

- akutmottagningen vid Danderyds sjukhus
- BUP vid akademiska sjukhuset i Uppsala
- beroendevården i Stockholm (Anhörigstyrkan)
- vid centralsjukhuset i Karlstad
- ? (Gärna primärvården)

Sjukvården i Värmland har gjort följande insikter

- När en person blir sjuk påverkar det flera personers livssituation!
- Vården äger inte all kunskap patienten och närstående behöver!
- Sjukvården är traditionellt dåliga på kommunikation!

Patient och närståendeutbildning – med hög delaktighet

- Kliniken tar initiativet
- Kliniken utser några erfarna patienter och närstående
- Tillsammans planerar personal och de erfarna brukarna den första träffen

Patient och närståendeutbildning – med hög delaktighet

- Mötesplats – sjukhusbibliotek (neutral mötesplats)
- Varje möte utvärderas (styr nästa möte)
- Varje utbildning omfattar 2-3 planeringstillfällen och 4-5 gruppträffar

Patient och närståendeutbildning – med hög delaktighet

Målet är inte bästa vård, utan bredare och högre satt – det handlar om att stödja patienten likaväl som dennes anhöriga till en optimal livssituation

Exempel på genomförda utbildningar

Att leva med:

Stroke, Parkinson, MS, Epilepsi, Motorneurons sjukdom, Diabetes, Bipolär sjukdom, Tandvårdsrädsla, Traumatisk hjärnskada, Sorg (mist sitt barn i samband med förlossning), IBD, Myelom, Ledgångsreumatism, Psykos.

- Är det någon som har exempel:
 - på att primärvården stödjer anhöriga?
 - ett bra samarbete mellan hälso- och sjukvården och kommunens anhörigstöd?

- Varför ska sjukvården stödja anhöriga?
- Vad kan kommunens anhörigstöd vinna på att ha ett samarbete med hälso- och sjukvården?