

Anhörigstöd i Borås Stad

Carina Mannefred, projektledare
FoU Sjuhärad Valfärd

Äldreomsorg och IFO Barn och familj

**SDN
Norr**

**SDN
Väster**

**SDN
Öster**

**Social
Omsorgs-
nämnd**

**Funktionshinderverksamheten
Socialpsykiatri
IFO Vuxen**

Svårigheter och utmaningar

- Borås stads omorganisation
- Nya målgrupper
- Anhörigbegreppet används inte inom vissa verksamheter

Anhörigstöd Borås Stad

- Psykosocialt stöd
- Anhörigträffar
- Träffpunkter/Caféverksamhet
- Anhörigstödjare
- Hälsöfrämjande aktiviteter
- Praktiskt stöd
- ACTION
- Ekonomiskt stöd

Anhörigstöd

- Yxhammarsmottagningen - anhörigstöd enskilt och i grupp
- Hopptornet – gruppverksamhet för barn i utsatta situationer
- Informationsmaterial för föräldrar vars barn varit utsatta för brott
- Föräldrastödjande arbete skall utvecklas på Cedern

Enkät- och intervjusvar

”Vanlig anhörigvårdare”: *Äldre kvinna som vårdar make*

Närståendes vårdbehov – *mycket beroende*

Både fysiskt och psykiskt tungt att vara anhörigvårdare!

”När han är på korttiden så vilar jag mig mest”

” Psykiskt påfrestande dygnet runt 7 dagar/vecka!”

Enkät- och intervjusvar

Glad och på gott humör – 63 %

Lugn och avslappnad – 41 %

Aktiv och stark – 47 %

Pigg och utvilad – 45 %

Hälsa – 47 % varken bra eller dålig

Livskvalitet – 47 % varken bra eller dålig

Enkät- och intervjusvar

Anhörig från Funktionshinderverksamheten:

”Jag känner mig väldigt begränsad...man blir lättstressad...Vad jag än skall göra så fordras det mycket planering. Det är att titta på klockan hela tiden.”

”Den hjälp och stöd jag får som anhörig förbättrar min psykiska och fysiska situation.”

Enkät- och intervjusvar

- 92% är nöjda med det stöd och den hjälp de får som anhörigvårdare!
- Nöjda med den information om anhörigstöd som de fått från personalen.
- God kvalitet på anhörigstödet.
- Blir bemötta med värdighet och respekt.
- Ekonomiskt stöd: ungefär hälften nöjda och hälften inte nöjda.

Enkät- och intervjusvar

Anhörigträffar fyller en viktig funktion:

"Man upptäcker att man inte är ensam..."

Hälsofrämjande aktiviteter är uppskattade inslag i anhörigvårdarnas vardag:

" ... en ljuspunkt i tillvaron"

Praktisk hjälp: *"Mycket nöjd med den hjälp jag får för stöd att vårda i hemmet..."*

Fokusgrupper

- Övergångar mellan olika vårdformer
- Strukturerat efterlevandestöd
- Föräldrar med barn med funktionshinder drar ett tungt lass och har ett stort behov av bekräftelse på och samarbete med personalen
- Utbildning för personal om anhörigas olika situationer och olika behov av stöd
- Utveckla begreppet anhörigstöd inom IFO
- Anhörigcentral

Framtidsvision:

Anhörigcentral

Långsiktigt och hållbart

anhörigstöd för anhöriga inom

socialtjänstens alla verksamheter!