



barn som anhörig



BARN SOM ANHÖRIGA

- ATT VARA BARN TILL FÖRÄLDER MED ALLVARLIG SOMATISK SJUKDOM –

PETRA LINNSAND
LEG PSYKOLOG
FÖRSKOLLÄRARE



DISPOSITION

- Film
- Bakgrund
- Vad händer i familjen vid allvarlig sjukdom?
- Att underlätta för barnen
- Att underlätta för hela familjen





BAKGRUND

- "Vem ser vad jag behöver och gör något?" – barn som anhöriga där förälder eller annan vårdnadshavare har allvarlig neurologisk sjukdom
- Projekt finansierat av Allmänna arvsfonden
- Utveckla en modell för stöd och information: kartlägga behov av stöd, stödmodell innehållande bl a Beardslee´s familjeintervention, barngrupper, läger, informationsmaterial
- Stöd i lagtext: HSL § 2g, SOL 5 kap 10 §
- Projektledare och psykiatrisjuksköterska Carina Hvalstedt, socionom Anna Lindfors, socionom Johanna Morgensterns och psykolog Petra Linnsand
- NHR, neurosjukvården, SU, och Dalheimers hus, Socialresursförvaltning i Göteborgs stad





FÖRÄNDRINGAR I FAMILJEN, NÄR NÅGON BLIR SJUK

- Oro, osäkerhet, ledsenhet etc – känslomässiga klimatet
- Föräldraskap och samspel påverkas
- Föräldrarna annorlunda
- Förändrade roller – obalans i familjen
- Ändrade rutiner
- Närvaro – frånvaro
- Ekonomiskt
- Socialt
- Tankar om framtiden



ATT UNDERLÄTTA FÖR BARNEN

- Barn märker att något är fel – tala om sjukdomen i familjen
- Tala med någon utanför familjen – vem?
- Följa med till sjukhuset
- Träffa andra i samma situation
- Lagom ansvar – vara delaktiga
- Fortsätta med intressen/hobbies
- Behålla rutiner
- Information till förskola/skola



ATT UNDERLÄTTA FÖR HELA FAMILJEN

- Få möjlighet att tala om barnen och situationen hemma
- Stöd i föräldrarollen – *”Hur kan jag fortsätta vara förälder med min sjukdom?”*
- Strategier för att få hemlivet att fungera lättare – minska barnens oro
- Barnperspektiv i beslut som rör vuxna, ex *”matlåda”*, städning och färdtjänst
- Hjälp med samordning – nätverksmöte
- Inventera och aktivera nätverket





KONTAKTUPPGIFTER

Anna Lindfors, socionom

anna.lindfors@socialresurs.goteborg.se

Carina Hvalstedt, projektledare

carina.hvalstedt@socialresurs.goteborg.se

Petra Linnsand, leg psykolog

petra.linnsand@socialresurs.goteborg.se





ETT FÖRSTA STEG MOT NÅGOT VIKTIGT

- Hälsa och presentera sig.
- Miljön på avdelningen, ex tillgång till leksaker
- Att känna sig välkommen, ex glass, mellanmål
- Besöket – läsa läxor, tidningar, album
- Digital fotoram med bildspel på familjen
- Hjälpa föräldern att kommunicera med barnet
- Hur kommunicerar man förändringar i sjukdomen med de äldre barnen?
- Avlasta ansvar – vad ska barnen ta ansvar för?





FÖRSKOLA OCH SKOLA

- En viktig plats, när det är svårt hemma – förskola/skola en skyddande faktor
- Viktigt att uppmuntra föräldrarna att tala om sin situation med skolan – var varsamma om informationen
- Svårt att koncentrera sig, tysta, ont i magen, hamnar i bråk etc.
- Läxhjälp
- Gympapåse etc.
- Nätverksmöte



barn som anhörig



KONTAKTUPPGIFTER

Petra Linnsand, leg psykolog

petra.linnsand@socialresurs.goteborg.se

barn som anhörig



NEUROLOGISKT
HANDIKAPPADES RIKSFÖRBUND



Göteborgs Stad
Social resursförvaltning



VÄSTRA
GÖTALANDSREGIONEN

