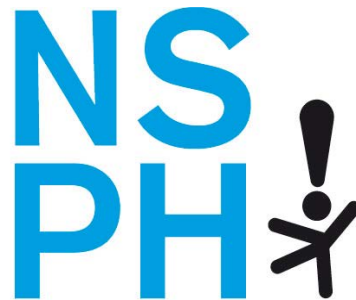


# FRAMTIDENS PSYKAITRI

ur ett patient-, brukar- och anhörigperspektiv



Nationell Samverkan för Psykisk Hälsa

[www.nsph.se](http://www.nsph.se)



# NSPH – ett dynamiskt nätverk

NSPH är ett nätverk av 13 patient-, brukar- och anhörigorganisationer inom psykiatrin.



- Vi delar ett antal grundläggande värderingar
- Vi har ett gemensamt mål om ökat inflytande
- Vi ser saker som andra inte gör
- Våra kunskaper och erfarenheter behövs
- Vi bidrar till att höja kvalitén i psykiatrin
- Vi vill ändra de negativa attityderna till våra grupper

# Medlemsorganisationer

- Riksförbundet Attention
  - RSMH
  - Schizofreniförbundet
  - OCD-förbundet Ananke
  - RFHL
  - Anorexi/Bulimi-Kontakt
  - Ångestsyndromsällskapet
  - SPES – Riksföreningen för SuicidPrevention och Efterlevandes Stöd
  - Sveriges Fontänhus
  - RUS – Riksförbundet ungdom för social hälsa
- Associerade medlemmar*
- FMN – Föräldraföreningen mot Narkotika
  - SHEDO – Selfharm and eating disorders
  - Föreningen Balans

# Mycket gemensamt

Våra medlemsorganisationer arbetar för:

**att** människorna bakom olika funktionsnedsättningar, diagnoser och tillstånd ska få förståelse, hjälp och stöd

**att** informera inåt och utåt om livssituationen och behoven hos medlemmarna och hur svårigheterna kan övervinnas

**att** alla ska bli bemötta med respekt och värdighet i kontakten med skola, arbetsliv, socialtjänst, vård, omsorg och andra samhällsinstanser

**att** förändra attityden till människor med psykisk ohälsa

# Avstampet för nätverket

- Samarbete före och under Milton
- Regeringsbeslutet mars 2007 ” Det är regeringens uppfattning att ett stöd till NSPH innebär en möjlighet att på ett samlat sätt stödja arbetet med brukarinflytande”.
- NSPH ska bl.a. ”- stödja och utveckla brukarinflytandet på lokal och regional nivå”

# Övergripande mål - en psykiatrisk vård som är:

- Kunskapsbaserad
- Säker
- Jämlig
- Effektiv
- Ges i tid
- Patientfokuserad
- Demokratisk
- Individuellt anpassad
- Anpassad till vår tid



# Utgångspunkter

- Människor är **olika**, även när de behöver vård!
- God vård är **likvärdig**, inte likformig.
- Individen är **expert på sig själv**.
- Patienten **är huvudpersonen som ska ges makt och delaktighet** i sin egen vård.
- Kontinuerlig, neutral och tydlig **information** om behandlingen är nödvändig.
- Att **bli** och **hålla sig** frisk förutsätter eget ansvar.

# Mycket försvårar

- Omgivningens inverkan underskattas
- Psykisk ohälsa leder ofta till en nedåtgående spiral; ekonomiskt, socialt, yrkesmässigt, fysiskt
- Vården kan inte ensamt skapa psykisk hälsa
- Många måste, men förmår inte alltid, samverka





# NSPH:s ändamål att

- *via organiserad samverkan med myndigheter samt med andra aktörer på nationell nivå medverka till en human, effektiv, lättillgänglig, demokratisk och rättssäker vård med god kvalitet.*
- *stödja och bidra till att utveckla patient-, brukar- och anhängarinflytandet så att de erfarenheterna tas till vara på alla nivåer i samhället.*
- *medverka till att samhället utvecklar effektiva förebyggande insatser.*
- *sprida information, bedriva opinionsbildning och utbilda.*
- *ge de samverkande organisationerna möjlighet att fördjupa kunskapen om varandras grupper och verksamhet.*

# Målinriktad samverkan

## *Arbetet baseras på:*

- Regeringsuppdrag
- Gemensam plattform
- Intern arbetsordning
- Mål och aktivitetsplan
- Budgeten

## *Arbetsformerna:*

- Nätverksmöten 4/år
- AU-möten 9/år
- Arbetsgrupper
- Projekt
- Samverkan andra nätverk/aktörer

# Regionala/lokala NSPH-nätverk

- 11 lokala och regionala NSPH-nätverk
- De finns regionalt i Jönköping, Uppsala, Norrbotten, Örebro, Stockholm, Södermanland, Blekinge, Skåne, Östergötland, och Västra Götaland lokalt i Göteborg.



# Några viktiga projekt

- Kompetensmedlen för baspersonal
- Hjärnkollskampanjen
- Första hjälpen till psykisk hälsa



# Kompetensprojekt baspersonal

- ”Ansökningarna ska också vara utformade i samverkan med patient-, brukar- och anhörigföreningar”
- Gemensam styrgrupp
- Både profession och brukare som utbildare
- Medel till brukarutbildning
- Brukarrevision som kvalitetsuppföljning av CM-utbildning

# Hjärnkollskampanjen

- Basmätning bekräftade brukarberättelserna och gav ett ansikte på okunskap och fördom
- 25% uppgav att de inte vill ha en arbetskamrat med psykisk ohälsa
- Drygt 20% ville helst inte ha en granne med psykisk ohälsa
- 60% svarade att de inte kunde tänka sig en barnvakt med **tidigare** erfarenhet av ohälsa



# Du kan göra något

- Var en vän
- Bryt isoleringen
- Stå upp mot fördomar
- Bli en supporter på [www.hjarnkoll.se](http://www.hjarnkoll.se)



# Hjärnkoll resultat

- Ambassadörerna kampanjens värdefullaste del
- Redan efter 1 år visade mätningar minskade fördomar i de 3 kampanjlänen visavi övriga län
- Attitydundersökningen 2011 visar att personer i kampanjlänen har blivit mer ”positiva till att bo tillsammans med, bo nära, arbeta tillsammans med och fortsätta relationen med en person med psykiska problem”, jämfört med övriga län



# NSPH om anhöriga

- Anhöriga till personer med psykisk ohälsa har eget behov av stöd
- Behoven skiljer sig från andra grupper när det gäller utmaningar och insatser
- Vi arbetar för att synliggöra gruppens situation och medverka till ett bättre stöd
- Stödet måste vara individanpassat och följas upp

# Framtiden

- Vi skapar en arbetsgrupp för att ta vara på NSPH-organisationernas erfarenheter
- Vi vill samverka med NkA och deras nätverk
- Vi vill ses som en resurs för myndigheter och andra aktörer
- Vi vill medverka till en systematisk kunskapsinsamling
- För mer information, kontakta se [www.nsph.se](http://www.nsph.se)

