

# Mötesdag om anhörigfrågor

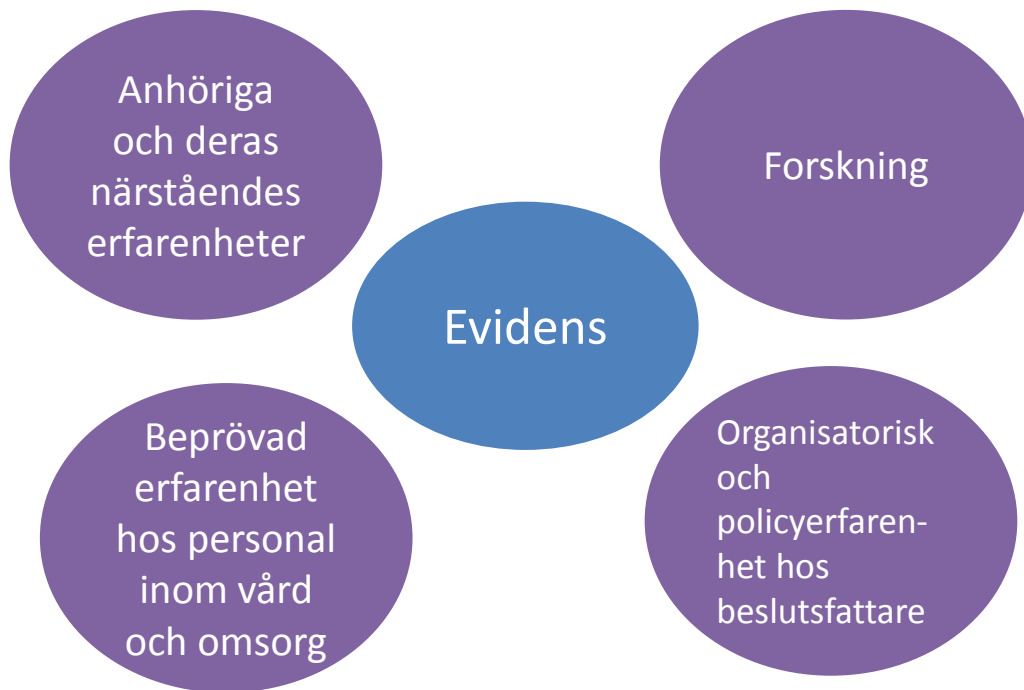
21 november Gävle

Stöd för anhöriga till vuxna med psykisk ohälsa

Mats Ewertzon

Nationellt kompetenscentrum anhöriga  
Institutionen för vårdvetenskap  
Ersta Sköndal högskola

## Evidensbaserat arbetssätt



## På vilket sätt kan den psykiatriska vården på bästa sätt hjälpa/stödja anhöriga?

### Anhörigas erfarenheter:

Stöd på samhällsnivå

Eget stöd från vården

Delaktighet i vård och behandling

God vård och behandling av den närstående

## STÖD PÅ SAMHÄLLSNIVÅ

### Anhörigas erfarenheter:

- Bidra till förändrad syn på psykisk ohälsa
- Studiecirklar för anhöriga
- Lättillgänglig information om vård/omsorg
- Utbildning till vård- och omsorgspersonal

## STÖD PÅ SAMHÄLLSNIVÅ

### Forskning:

- Bidra till förändrad syn på psykisk ohälsa

## STÖD PÅ SAMHÄLLSNIVÅ -

### Forskning:

- Studiecirklar för anhöriga

## STÖD PÅ SAMHÄLLSNIVÅ

### Forskning:

- Lättillgänglig information om vård/omsorg

## STÖD PÅ SAMHÄLLSNIVÅ

### Forskning:

- Utbildning till vård- och omsorgspersonal



## EGET STÖD FRÅN VÅRDEN

Anhörigas erfarenheter:

- Individuellt och i grupp: information, utbildning, erfarenhetsutbyte och handledning
- Juridisk rådgivning
- Kontinuerligt stöd - jourtelefon

## EGET STÖD FRÅN VÅRDEN

### Forskning

- Individuellt och i grupp: information, utbildning, erfarenhetsutbyte och handledning
-

## DELAKTIGHET I VÅRD OCH BEHANDLING

Anhörigas erfarenheter:

- Kontinuerlig delaktighet i behandling och vård
- Tidigt i sjukdomsförloppet
- Ömsesidig samverkan
- Sekretesslagen inte skall ses som hinder

## DELAKTIGHET I VÅRD OCH BEHANDLING

### Forskning

- Kontinuerlig delaktighet i behandling och vård

## DELAKTIGHET I VÅRD OCH BEHANDLING

### Forskning

- Ömsesidig samverkan

## GOD VÅRD OCH BEHANDLING AV DEN NÄRSTÅENDE

- Korta väntetider
- Uppföljning vid utskrivning
- Anpassad sysselsättning och boende
- Upprätthålla det sociala nätverket
- Säkerställd medicineringen
- Ett bättre samarbete mellan olika verksamheter

# STÖD PÅ TRE STÄTT

- Stöd för egen del
- Stöd i att stödja sin närstående
- Stöd för den närstående

*Det svåra är inte vadet utan huret!*

(Nalle Phu)



# Tack!

## Information och kontakt:

Hemsida: [www.anhoriga.se](http://www.anhoriga.se)

E-post: [mats.ewertzona@anhoriga.se](mailto:mats.ewertzona@anhoriga.se)

