

HUSLÄKARMOTTAGNINGEN på Habiliteringen

- **Peter Karlin**
Läkare
- **Sara Hansson**
Sjuksköterska





Mottagningens bakgrund och syfte

- Ett behov av samordning av medicinska insatser samt habiliteringsinsatser
- Behov av särskild läkarkompetens hos personer med komplex medicinsk/psykiatrisk symptombild
- Ett samarbete mellan habilitering och primärvård



Kriterier för listning hos husläkare på Habiliteringen

- Personer som har omfattande funktionsnedsättning, med stort omvårdnadsbehov som kräver hög grad av samverkan med personal på Habiliteringen
- Personer med svåra beteendestörningar där stor kunskap om bemötande krävs



Antal listade på husläkarmottagningen på Habiliteringen

- Ca 400 personer
- = ca 25 % av antalet aktuella personer på habiliteringen > 18 år
- Ca 65 personer med flerfunktionsnedsättning



Flerfunktionsnedsättning

Definition

Svårt rörelsehinder
Grav utvecklingsstörning
+ ett eller flera av

- Nutritionssvårigheter
- Epilepsi
- Tarm/blåsrubbning
- Syn/hörselnedsättning

Orsaker

CP
Infektioner
Genetiska sjukdommar
Metabola sjukdommar

Men kanske mest en människa?



Medicinska utmaningar

Luftvägar

Nutrition

Elimination

Tonus

Epilepsi

Sömn

Smärta

Brist på forskning

Pubmedsökning 140305 multiple disabilities adult clinical trials 108 träffar,
jämför hypertension clinical trials 30140 träffar



Organisatoriska utmaningar

Helhetsvård – organspecialist

Informationsflöden

Vårdflöden

akutvård – primärvård – kommunala insatser



Mänskliga utmaningar

Bra liv (enligt vem?)

Förälder och assistent?

Rätt kompetens på rätt plats?



Mottagning

- Regelbundna hälsokontroller
- Akuta besök och återbesök
- Hembesök vid behov
- Telefonrådgivning
- Uppföljande sjuksköterskebesök
- Kontaktsjuksköterska
- Samarbete med enheterna på habilitering
- Samarbete med sjuksköterskor i kommunen



Bildkallelse

Välkommen på sjuksköterskebesök

 habilitering	 vänta	 sjuksköterska
 undersökning	 prata	 hej då

Det här kan vi prata om:

Tänk igenom, och markera, vad som är viktigt!

 sömn	 toalettan	 matvanor	 aktivitet
 glad	 ledsen	 arg	 ont
 medicin/recept	 annat	 annat	 annat



Kontaktsjuksköterska

- Kontinuitet
- Habiliteringsplaner
- Nätverksmöten
- Enhetsträffar
- Dietist-sjuksköterskemottagning
- Sjuksköterskemottagning
- Övergång mellan barn och vuxen

Vår modell

För

- nära samarbete med habilitering
- samla kompetens och erfarenhet
- personlig kännedom
- ökar möjlighet till forskning och utveckling
- driva utbildningsfrågor

Emot

- geografi
- små enheter mer sårbara
- svårare söka sjukvård annanstans?
- ej komplett vårdcentral



Får man drömma?

- Fullt utvecklad primärvårdsenhet som speciellt riktar sig för funktionshindrade. Flerfunktionsnedsättning eller ej
- Kompetenscentrum i Uppsala, satellitenheter i länet
- Strukturerad överföring barn-vuxen
- Utveckla informationsflöden
-sjukvårdspass?
- Förbättra samarbete primärvård akutvård kommun
-vårdavdelning ad modum närvårdsavdelning?
-palliativ vård

Frågor?

