

Doris

Terapi på riktigt



Doris - Border Collie 7år

Utbildad besöks, terapi och skolhund vid Svenska Terapihundskolan.

Doris kom in i vårt liv 2014 och jag började resan tillsammans med henne och utbildade oss till att hjälpa både vuxna och barn i olika situationer.

Vi började utbilda oss 2015 som besökshundsteam men tyckte att det var så roligt och gav så mycket till andra att vi hoppade på 3 utbildningar till (terapihund, skolhund och läshund) och blev diplomerade 2017.

Min familj består av 3 barn (15, 11 och 8år), 1 man och 11 djur varav 2 hästar, 3 hundar, 2 katter, 2 hamstrar och 2 undulater. Vi bor i Knivsta, Uppsala län.

Min dotter Ida 11 år, har flerfunktionshinder sedan födseln. Hon har CP skada, synnedläggelse och svårbehandlad epilepsi bla. Med tiden såg jag den positiva effekt djur har på henne.

Beröring, närhet, känsel, hörsel och syn blir lockad till aktivitet av djur. Ja, hela kroppen jobbar!

Det är väldigt viktigt att försöka stimulera de olika sinnen men kan vara lätt att förbise när det kan tyckas självklart för många.

Jag har tidigare arbetat inom flygbranschen under 14 år inom olika områden.

Idag jobbar jag som personlig assistent till min dotter Ida men jag och Doris jobbar även på Knivsta kommun med psykisk ohälsa med arbetsrehabilitering.

Det är samspelet mellan djur och människa jag känner att VI vill göra skillnad!

Besökshunden:

Här jobbar vi i grupp eller individuellt med barn/ vuxna över 13 år.

Besökshundsteamet arbetar med att ge stöd, motivation, uppmuntran, aktivitet och sällskap.

Besökshundsteamets uppgift är att göra enkla besök som vanligtvis inte är målinriktade eller behöver dokumenteras. Effekterna är goda, forskning visar att besök av hundteam sänker blodtryck, minskar smärta och stress.

Detta är bara några få exempel på den goda effekt djurassisterad aktivitet har.

Terapihunden:

Terapihunden kallas även tillsammans med vårdhunden för social tjänstehund.

En social tjänstehund med förare arbetar för att öka deltagarens motivation, välbefinnande och hälsa.

Hundteamet arbetar med fysisk, psykisk, social och kognitiv träning. Terapihunden arbetar inom vård, skola och omsorg. Terapihundsföraren är en diplomerad hundförare som arbetar med sin hund antingen enskilt eller i samarbete med legitimerad personal.

Hundteamets uppgifter är att göra målinriktade besök inom vård, skola och omsorg. Teamet ska arbeta målinriktade metoder som dokumenteras och utvärderas. Vård och terapihundsutbildningen med godkänd examen ger behörighet till att arbeta yrkesmässigt som tjänstehundsteam.

Besökshunden:

Här jobbar vi i grupp eller individuellt med barn/ vuxna över 13 år.

Terapihunden:

Terapihunden kallas även tillsammans med vårddhunden för social tjänstehund.

Hundteamets uppgifter är att göra målinriktade besök inom vård, skola och omsorg.



Skolhund, läshund och fadderhund:

Skolhunden används i skola eller annan typ av pedagogisk verksamhet av exempelvis pedagog, specialpedagog eller annan personal som ska arbeta med hunden som pedagogiskt verktyg. Fokus på djurassisterad pedagogik är att hjälpa deltagaren att nå förbättrade resultat enligt läroplanen samt sociala och kognitiva funktioner. Det är en målinriktad verksamhet och deltagarens utveckling dokumenteras och utvärderas. Skolhunden är ett övergripande begrepp som innefattar de olika varianter vars olika målgrupper man arbetar med.

Läshund: Ett koncept vars primära uppgift är att arbeta med att hjälpa barn att utveckla sin läsförståelse allt öva på att läsa. Vi arbetar med inspiration utifrån ett koncept som heter R.E.A.D ifrån USA. Förkortningen står för ” Reading Education Assistance Dog”. Utbildningen ger oss en examen hos R.E.A.D i USA och rättighet att använda oss av deras koncept i arbetet med barn.

Här är ett exempel från en skola i Stockholm.

Rektor Ulrika Görtz Wetterlund är glad att hon lät Torbjörn Nilsson ta med sig Moa till jobbet.

– Vår hypotes var att barnen skulle känna att det var roligare att läsa, att de skulle bli lugnare och mer motiverade och det vi kan se är att Moa har haft en otroligt bra effekt på barnen och alla föräldrar har varit superpositiva, säger hon.

Skolhund:

Skolhunden används i skola eller annan typ av pedagogisk verksamhet.

Fokus är att hjälpa eleven att nå förbättrade resultat enligt läroplan samt sociala och kognitiva funktioner.



Läshund:

Ett koncept vars primära uppgift är att arbeta med att hjälpa barn att utveckla sin läsförståelse allt öva på att läsa.

Här är en bild från vår praktik på Långhundra skola som läshund.



Vad säger forskningen?

Hormonet oxytocin utsöndras vid närhet till hund/ djur– kroppens egna anknytnings hormon som ökar känsla av välbefinnande och bidrar till följande:

Vad säger forskningen?

Hormonet oxytocin utsöndras vid närhet till hund– kroppens egna anknytnings hormon som ökar känsla av välbefinnande och bidrar till följande:

- Blodtrycket sänks

Vad säger forskningen?

Hormonet oxytocin utsöndras vid närhet till hund– kroppens egna anknytnings hormon som ökar känsla av välbefinnande och bidrar till följande:

- Blodtrycket sänks
- Pulsen sjunker

Vad säger forskningen?

Hormonet oxytocin utsöndras vid närhet till hund– kroppens egna anknytnings hormon som ökar känsla av välbefinnande och bidrar till följande:

- Blodtrycket sänks
- Pulsen sjunker
- Stresshormoner minskar vid beröring

Vad säger forskningen?

Hormonet oxytocin utsöndras vid närhet till hund– kroppens egna anknytnings hormon som ökar känsla av välbefinnande och bidrar till följande:

- Blodtrycket sänks
- Pulsen sjunker
- Stresshormoner minskar vid beröring
- Med ökad känsla av välbefinnande skapas förutsättningar att lättare kunna prata om det som är svårt

Källa: Beck-Friis, Barbro m fl *Hundens betydelse i vården – erfarenheter och praktiska råd* (2012) Gothia Förlag,
Tryck: Litauen

Terapiahunden
Doris

KRAVLÖST

Terapiahunden
Doris

KRAVLÖST

Motiverande

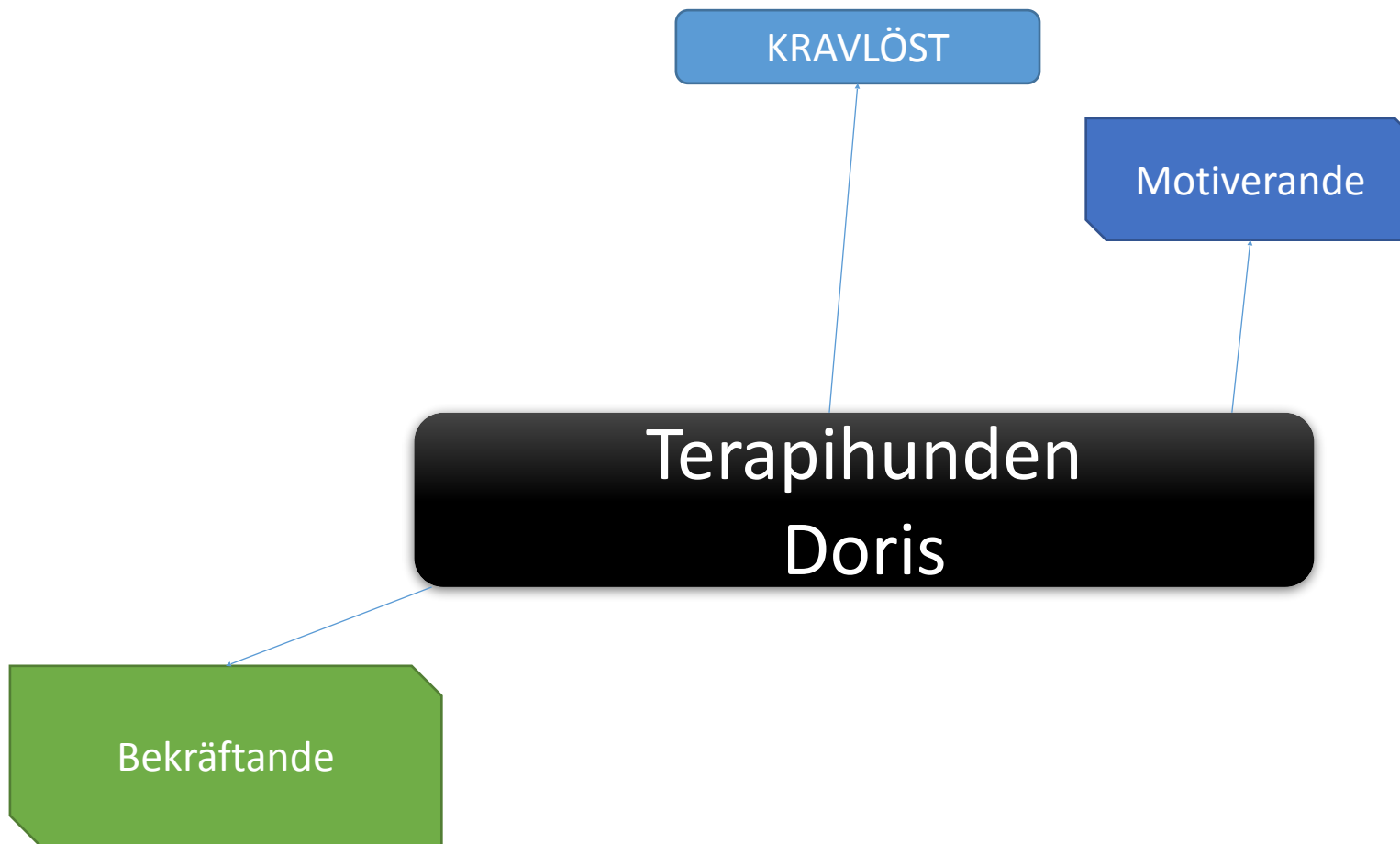
Terapihunden
Doris

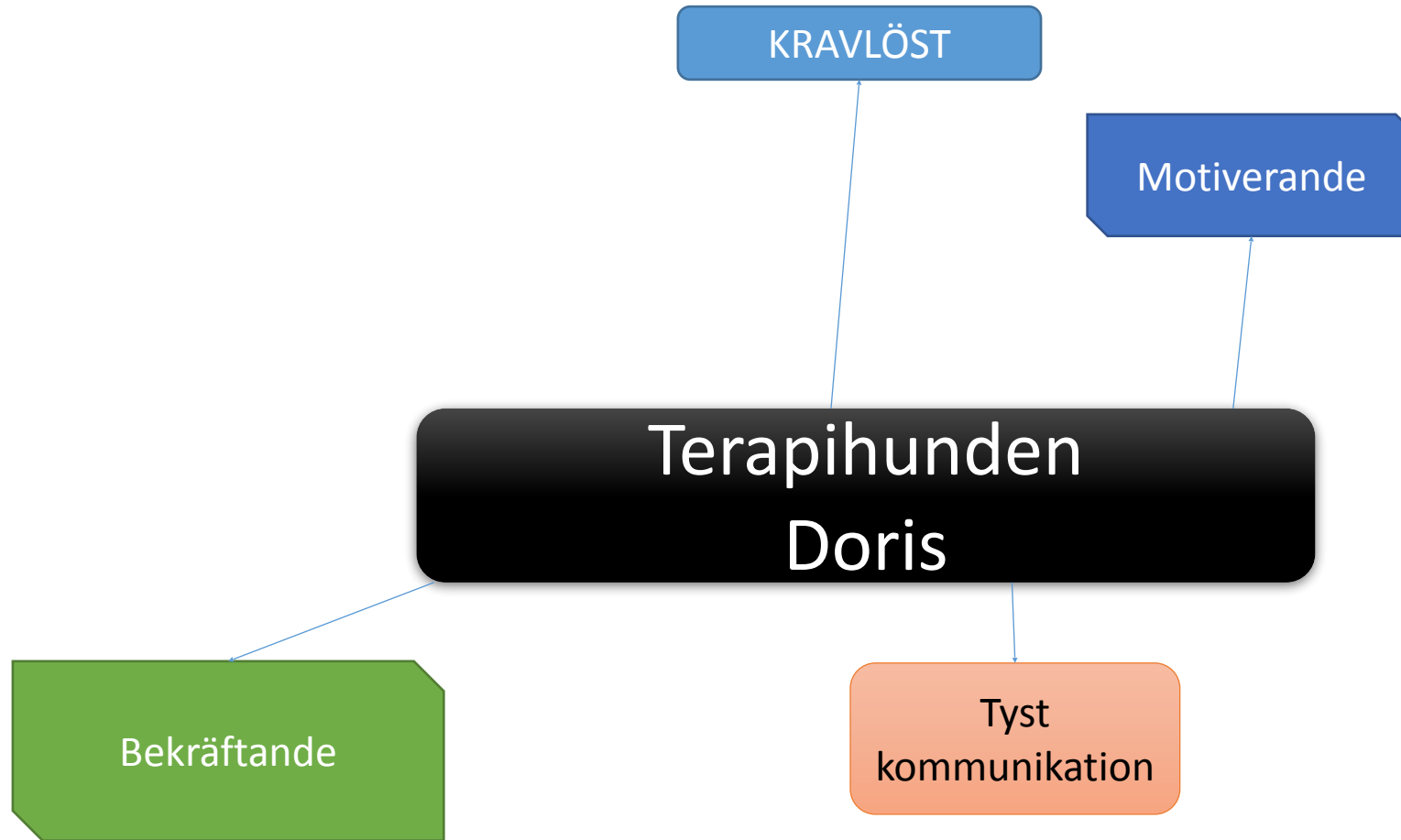
```
graph TD; Doris[Terapihunden Doris] --> KRAVLÖST; Doris --> Motiverande;
```

Motiverad till interaktion









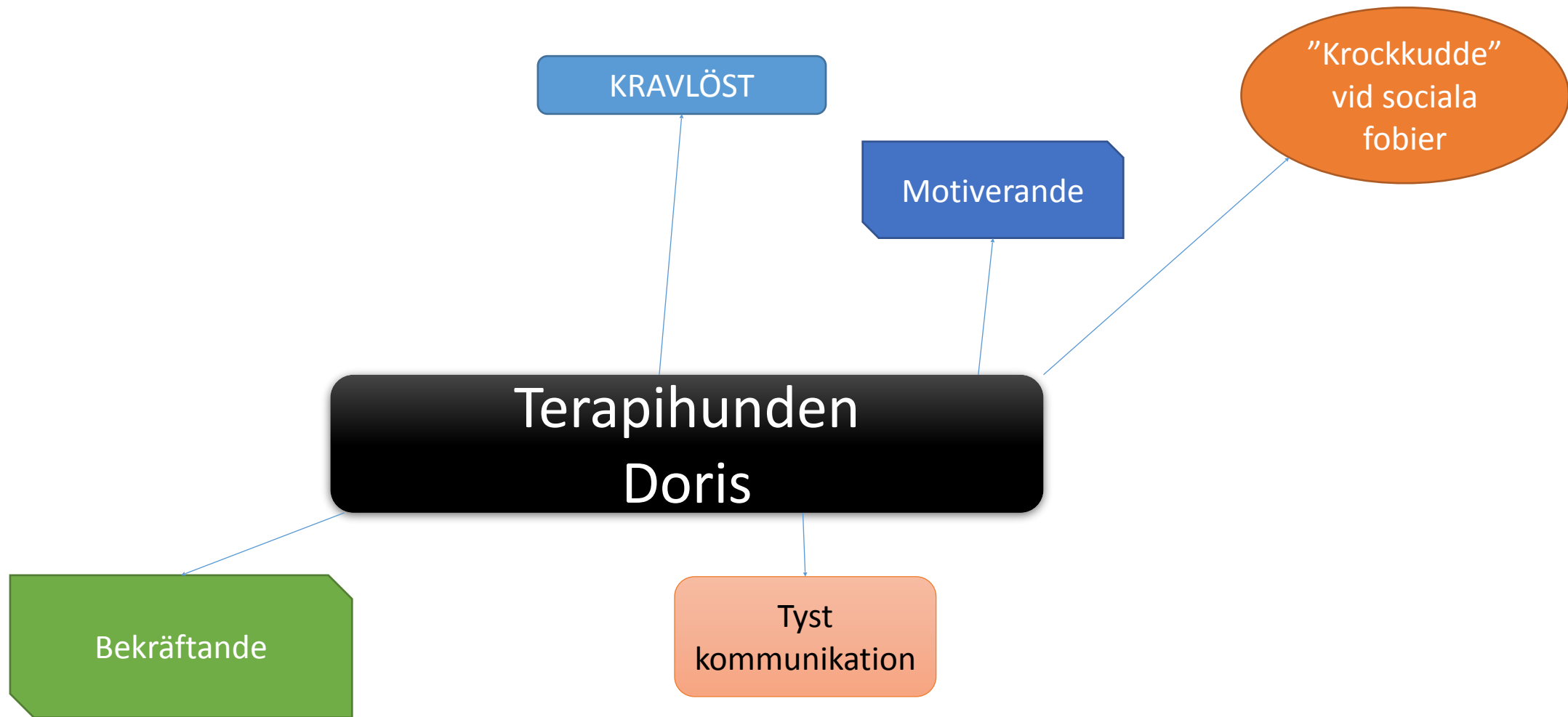
KRAVLÖST

Motiverande

Terapihunden
Doris

Bekräftande

Tyst
kommunikation



KRAVLÖST

Motiverande

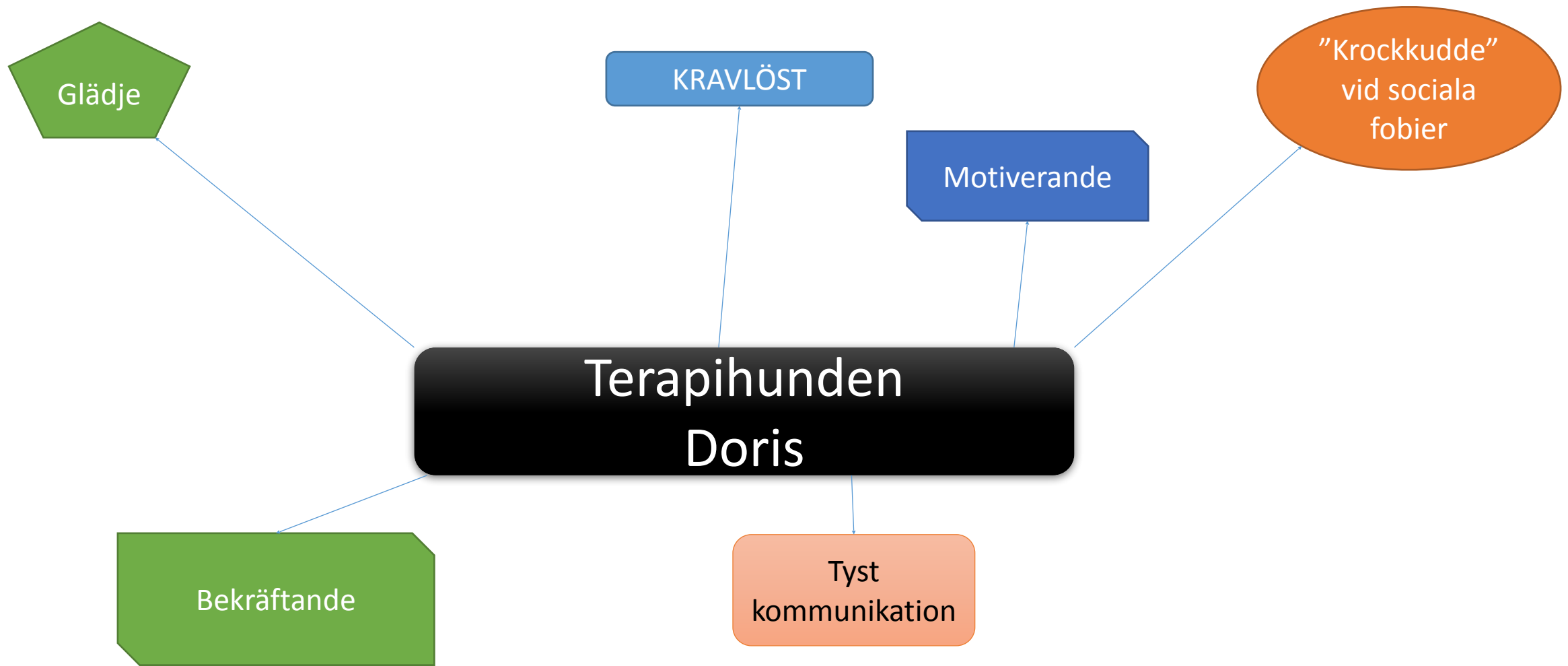
"Krockkudde"
vid sociala
fobier

Terapihunden
Doris

Tyst
kommunikation

Bekräftande



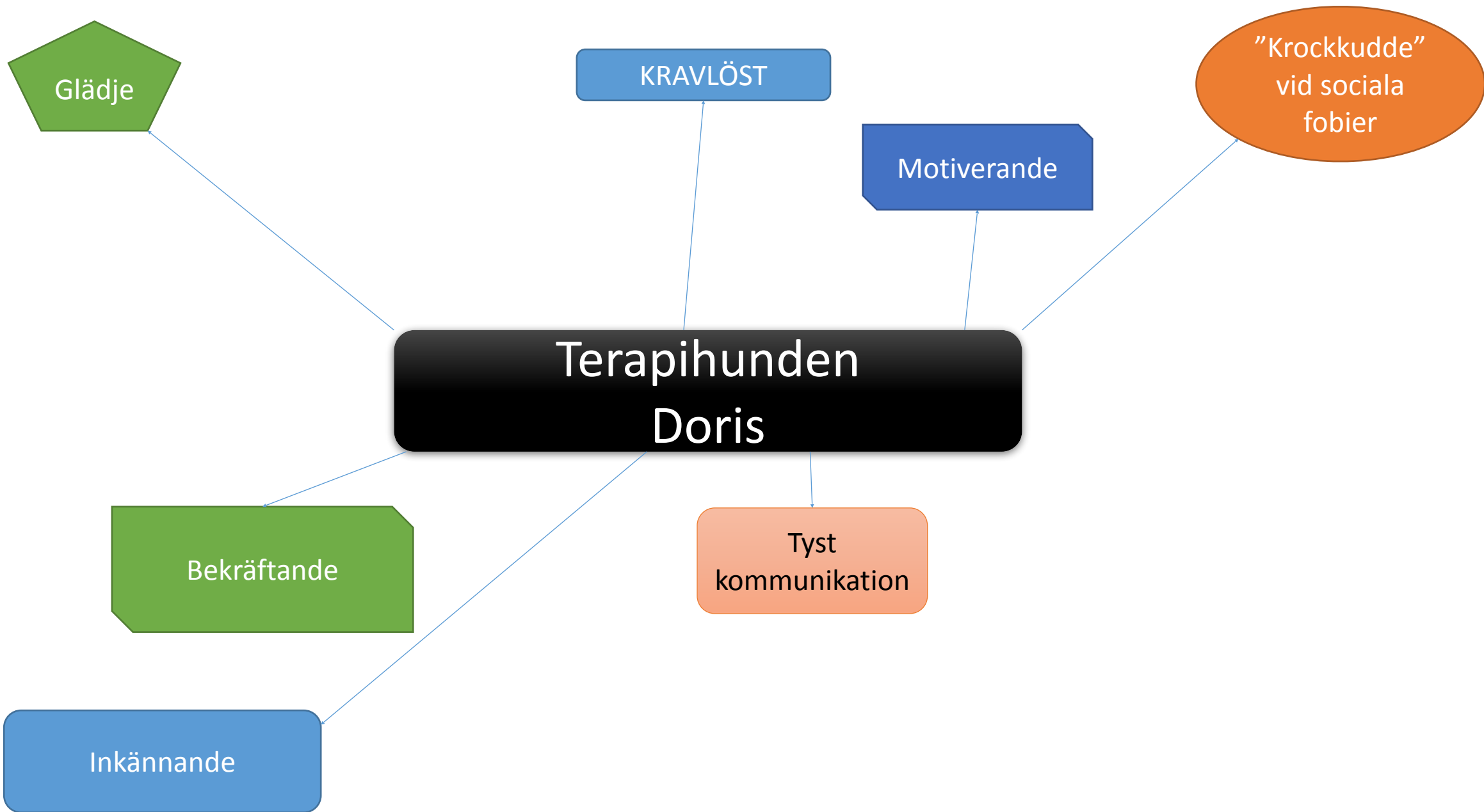


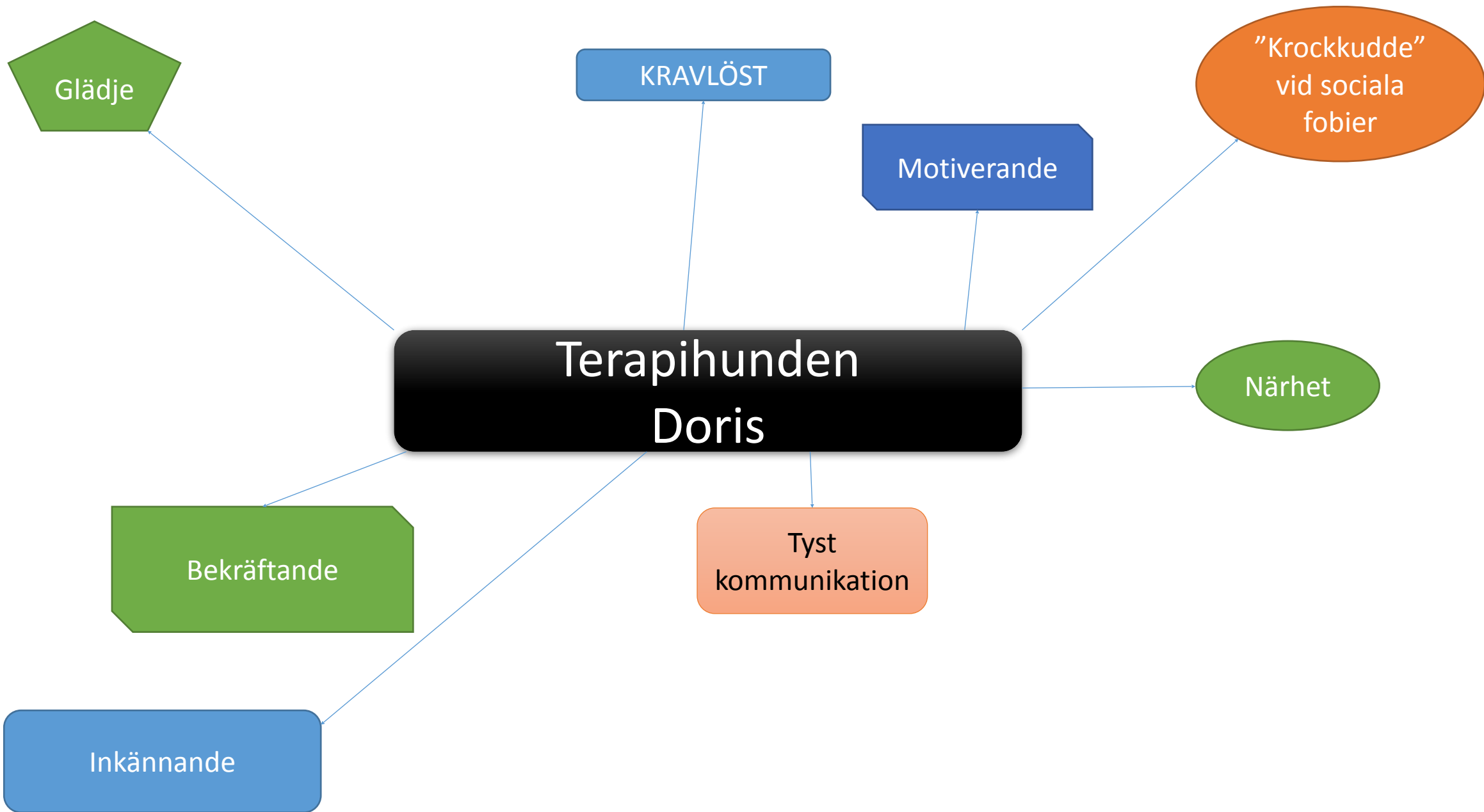


Glädje



Glädje





KRAVLÖST

Motiverande

"Krockkudde"
vid sociala
fobier

Närhet

Tyst
kommunikation

Bekräftande

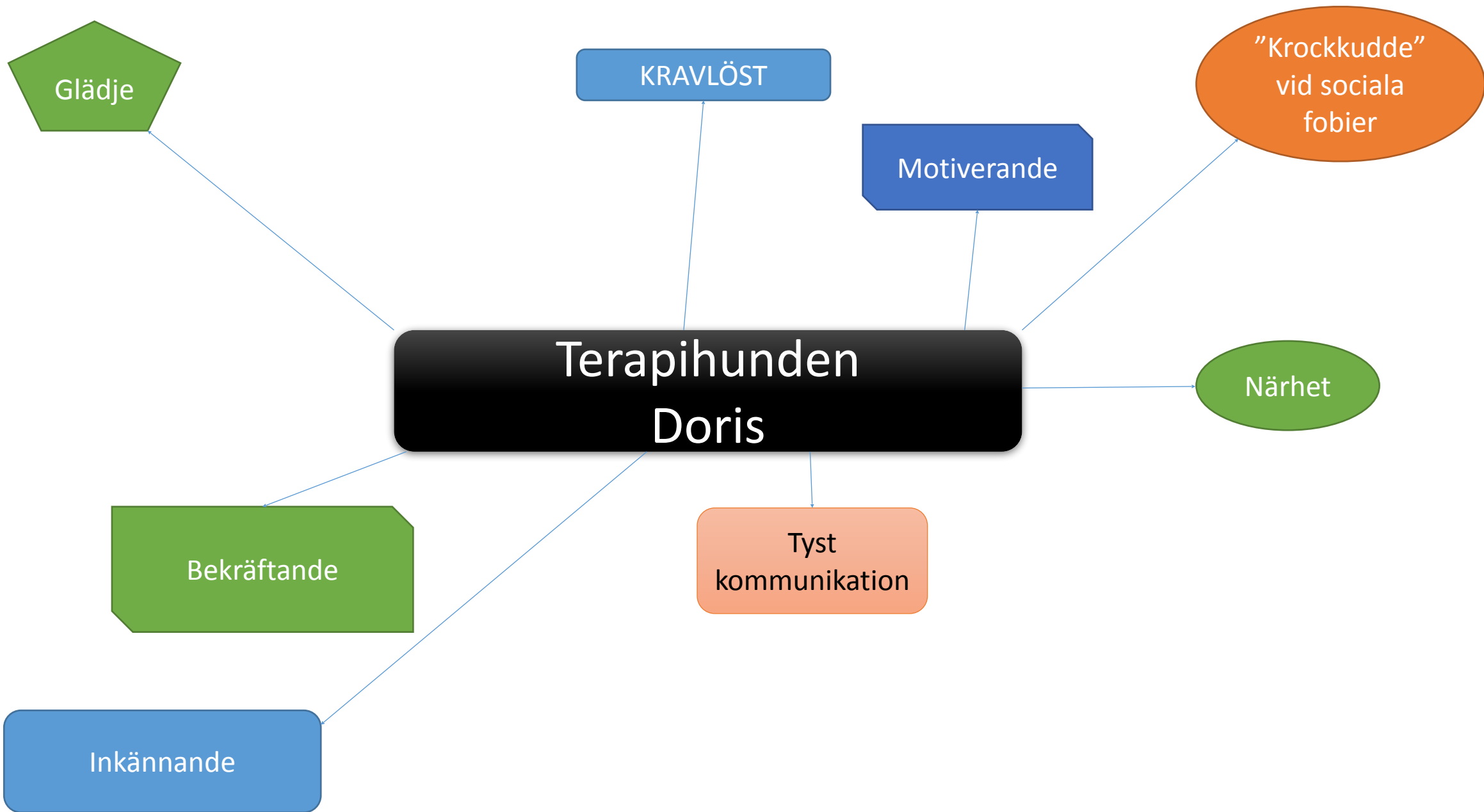
Inkännande

Glädje

Terapihunden
Doris



Närhet



KRAVLÖST

Motiverande

"Krockkudde"
vid sociala
fobier

Närhet

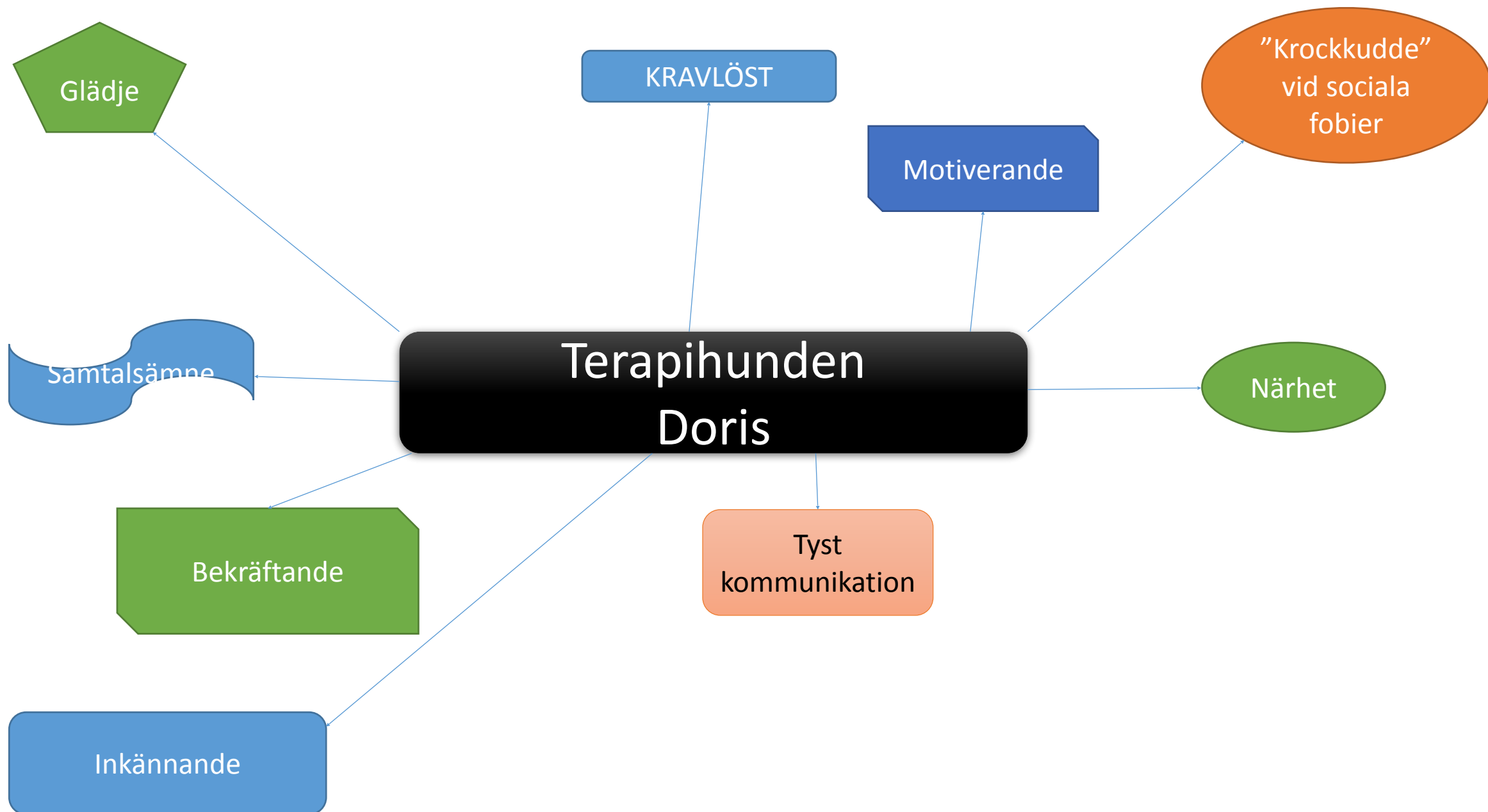
Tyst
kommunikation

Bekräftande

Inkännande

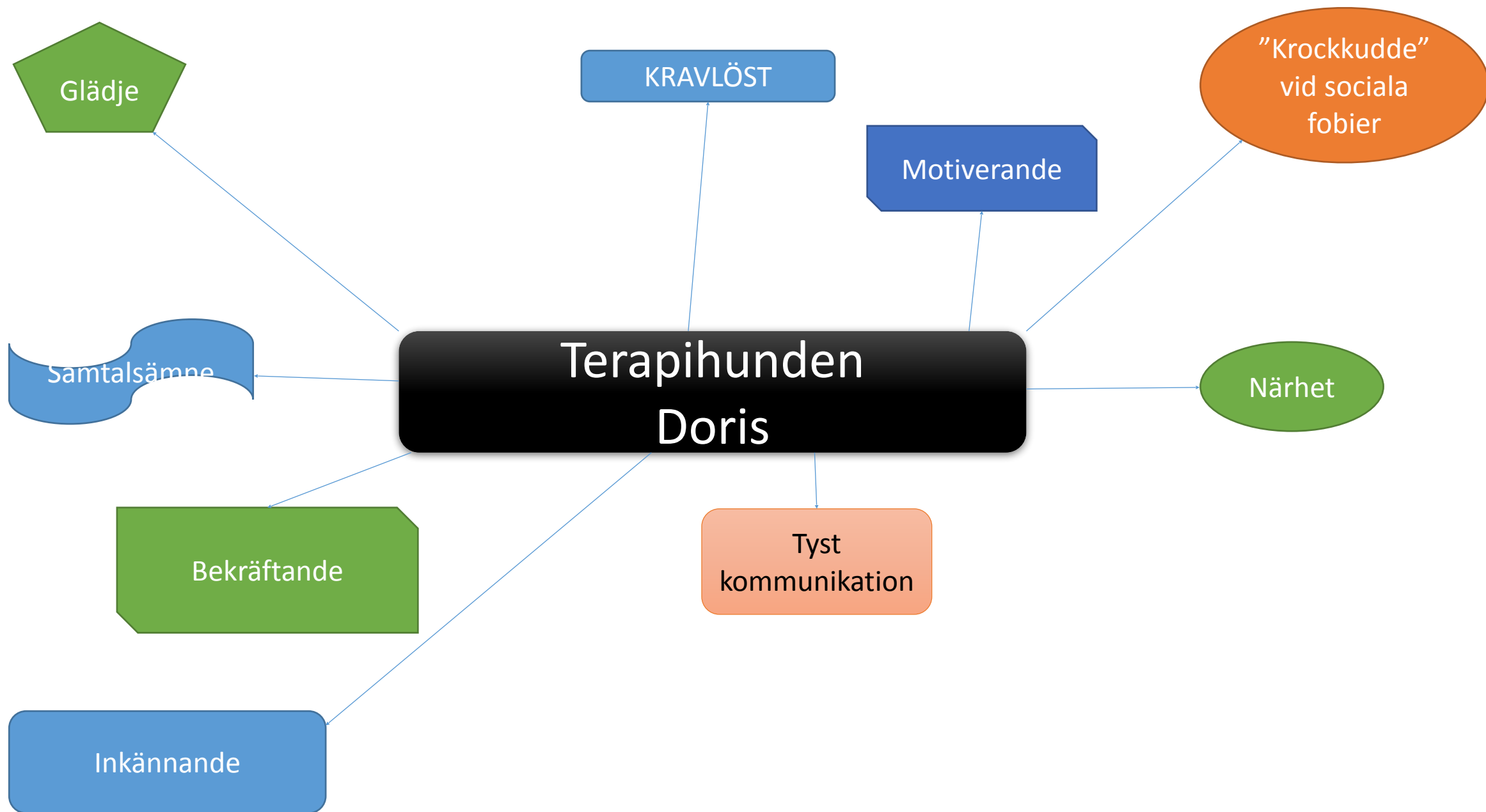
Glädje

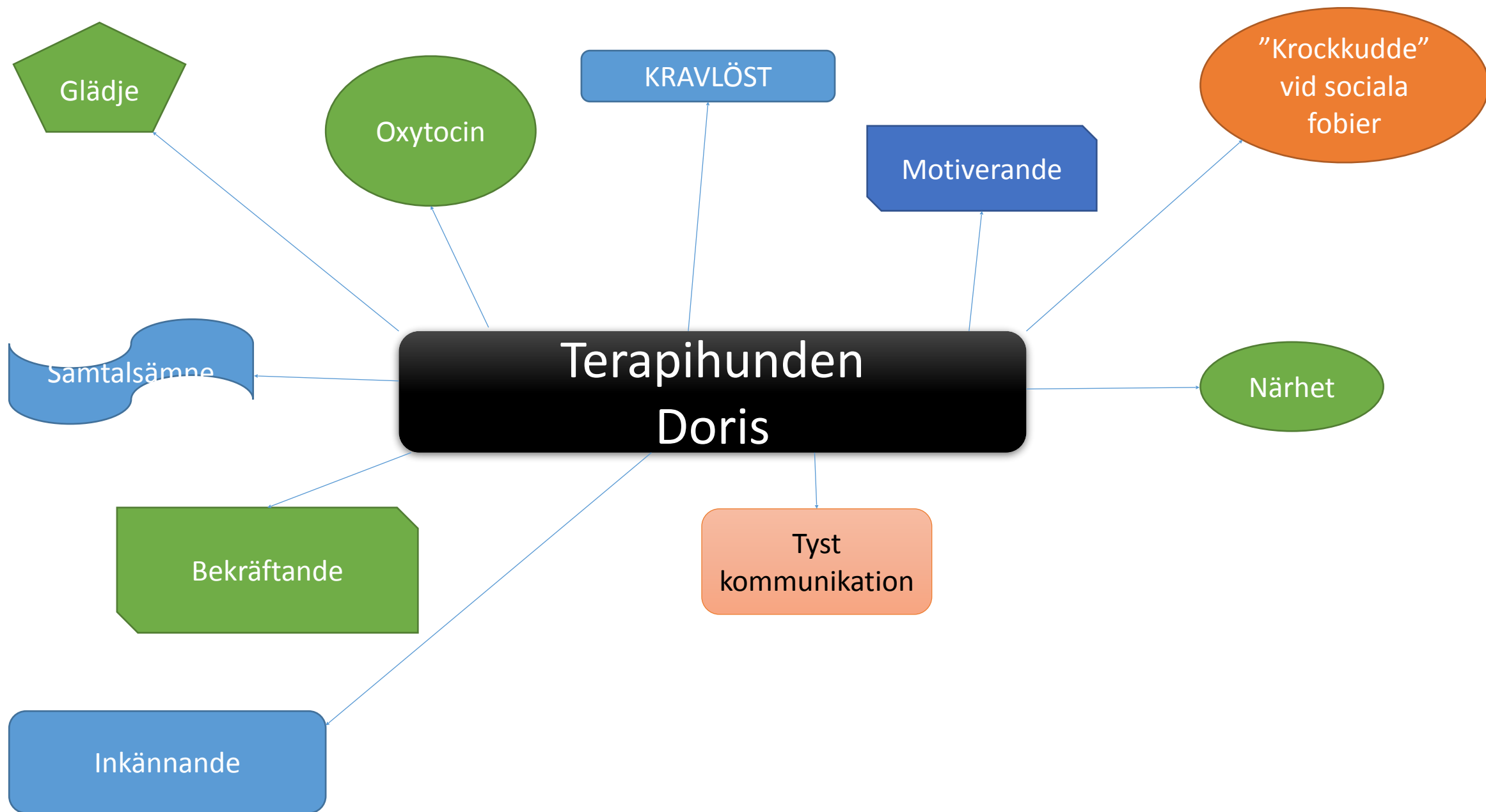
Terapihunden
Doris

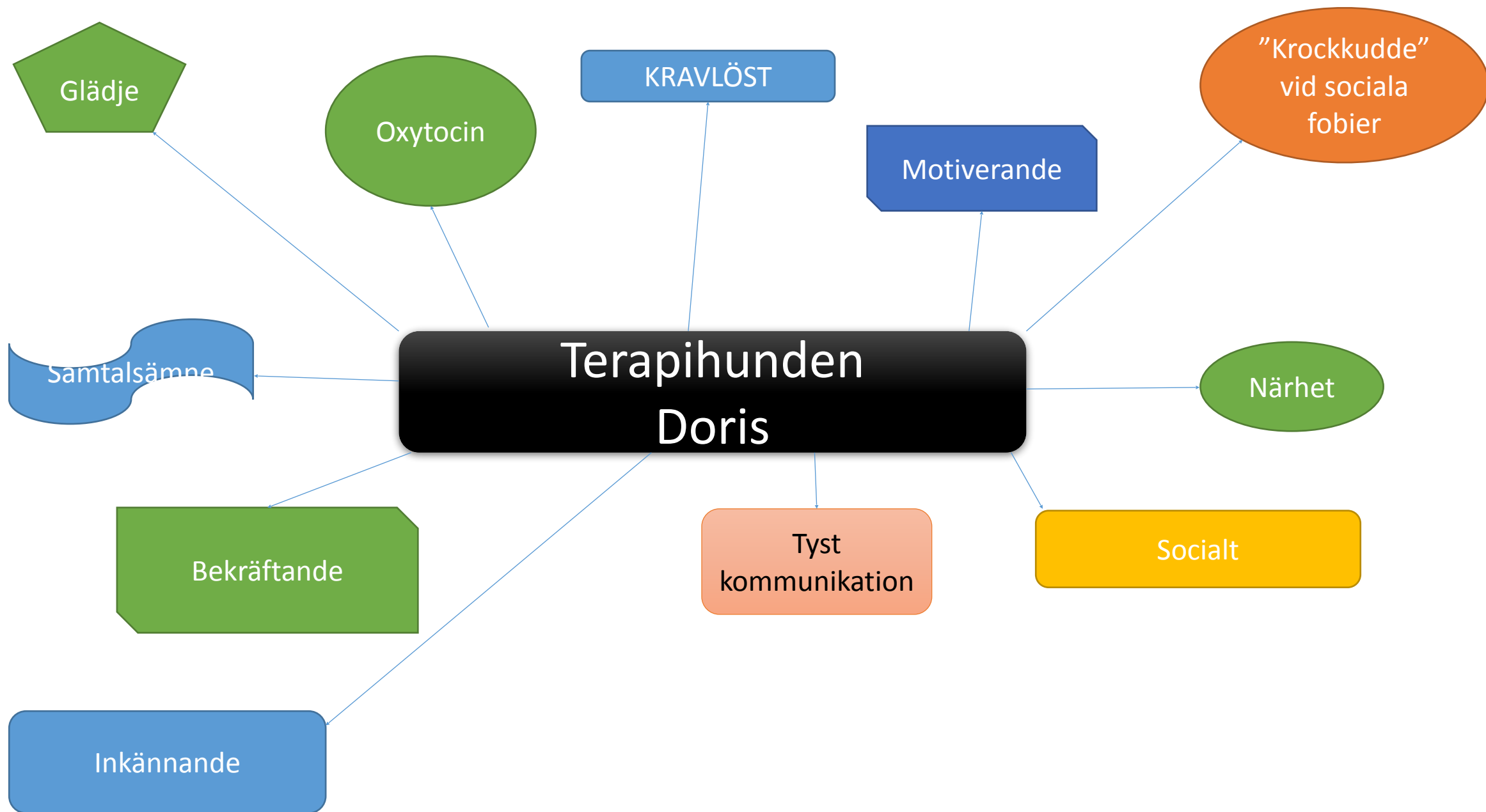


Samtalsämne





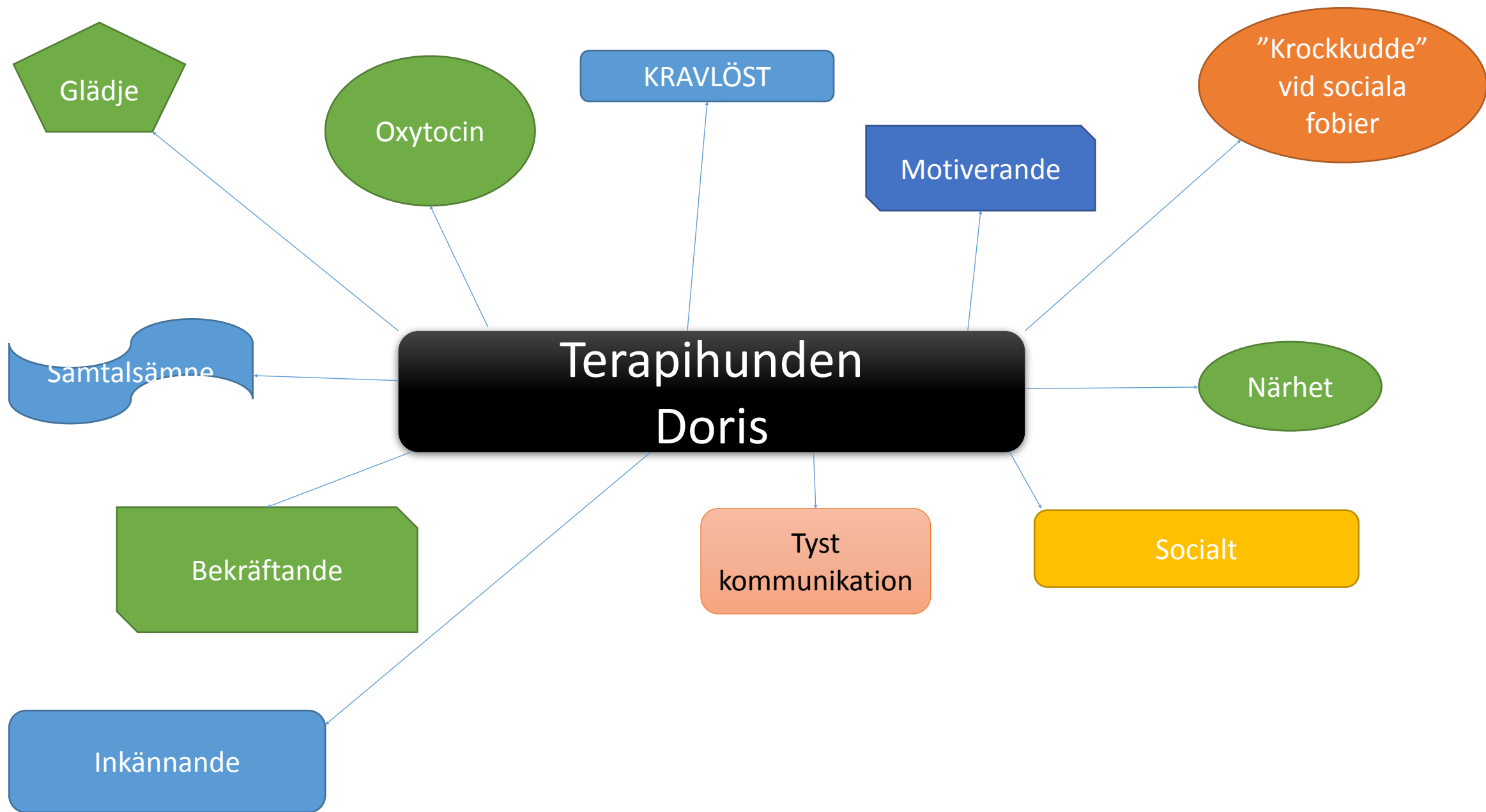


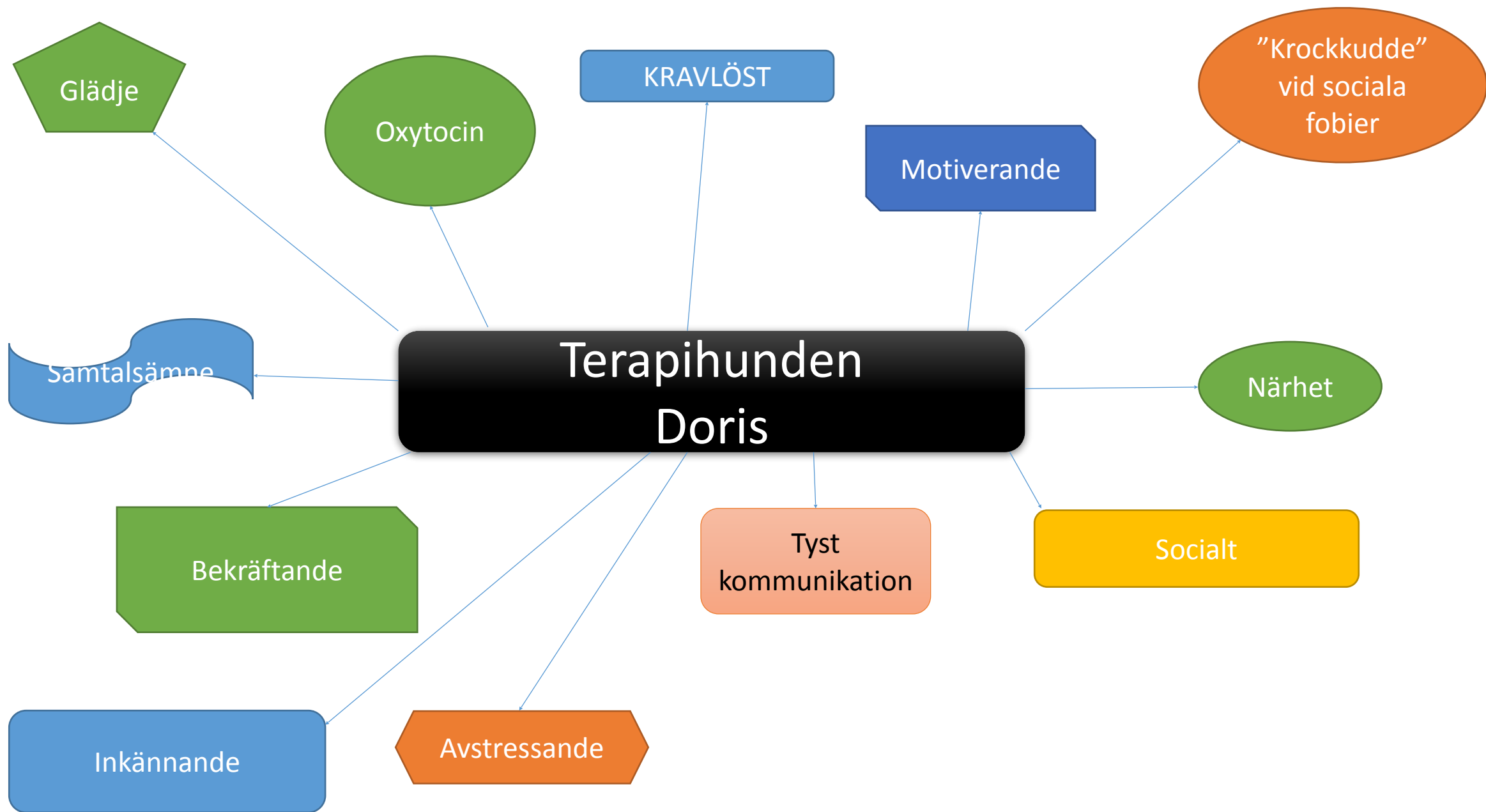




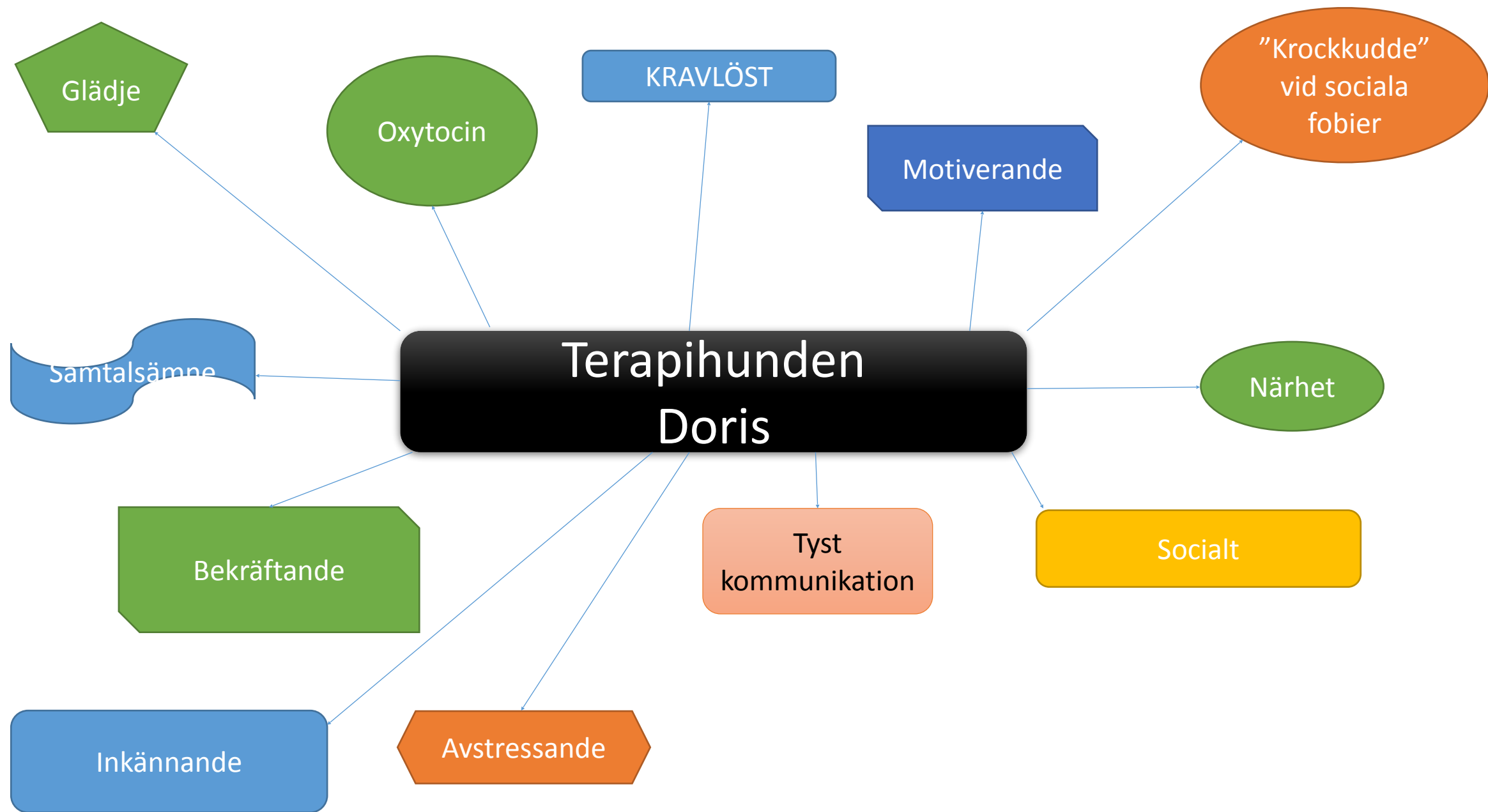
Socialt











Glädje

Oxytocin

KRAVLÖST

Motiverande

"Krockkudde"
vid sociala
fobier

Samtalsämne

Terapihunden
Doris

Närhet

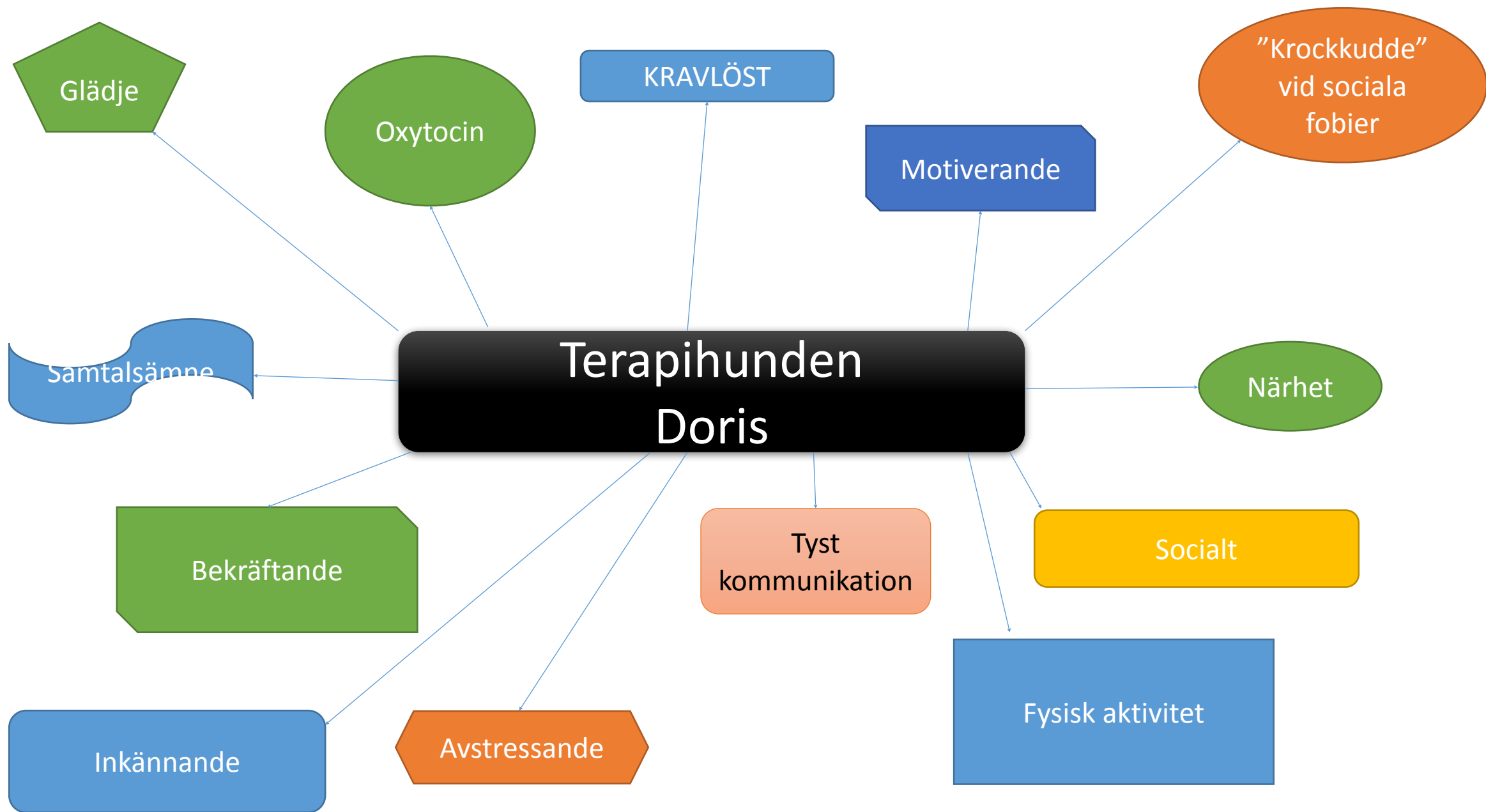
Bekräftande

Tyst
kommunikation

Socialt

Inkännande

Avstressande





Fysisk aktivitet - Motivering
– Samspel - Kommunikation



Doris hälsar Ida välkommen hem från skolan

<http://anhoriga.se/publicerat/reportage/tyst-kommunikation-med-terapihunden-doris/>

Tack för att ni lyssnade!



Doris hämtar Ida vid taxin när hon kommer hem från skolan.



Ida och Doris spelar spel



Ida, Doris och Caesar spelar spel

