



# Inspirationsdag om anhörigstöd

**NSPH i samverkan med Nka, Socialstyrelsen och SKL bjuder in till en inspirationsdag om stöd till anhöriga till personer med psykisk ohälsa.**

- 09.30–10.00** Kaffe och registrering
- 10.00–10.05** Välkommen, Anki Sandberg, nationell samordnare, NSPH
- 10.05–10.35** Brister och utmaningar för anhörigstödet, Emelie Juter, Riksrevisionen
- 10.35–11.05** Vad vill de anhöriga? NSPH:s anhöriggrupp
- 11.05–11.15** Bensträckare
- 11.15–11.45** Presentation av NSPH:s anhörigprojekt, Ingrid Lindholm, projektledare, Nadine Gaib, kommunikationsstrateg. Projektets stöds av Arvsfonden
- 11.45–13.00** Lunch
- 13.00–13.30** Föräldra- och barnperspektiv på anhörigfrågor, Ylva Benderix, Nka
- 13.30–14.00** Äldreperspektiv på anhörigfrågor, Susanne Rolfner Suvanto, SKL
- 14.00–14.30** Transkulturellt perspektiv på anhörigfrågor, Helena Persson, Järvapsykiatri
- 14.30–15.00** Kaffe
- 15.00–15.30** Kulturinslag
- 15.30–16.00** Hur går vi vidare - dagens medverkande reflekterar och svarar på frågor