

Inspirationsdag om anhörigstöd

2015-11-13

Stödjande insatser för anhöriga till vuxna personer med psykisk ohälsa

Mats Ewertzon
forskare/möjliggörare
Nationellt kompetenscentrum anhöriga

Bakgrund

- Situationen för anhöriga kan vara svår
- Kontakt och stöd från andra är av betydelse för att hantera situationen
- Anhörigas behov av anpassat stöd tillgodoses inte alltid tillräckligt

Syfte

Att presentera exempel på stödjande insatser för vuxna anhöriga till vuxna personer med psykisk ohälsa och den dokumenterade betydelse och/eller effekt som stödet har för anhöriga.

- Vilket dokumenterat stöd finns?
- Hur är stödet utformat?
- Vilken betydelse och/eller effekt har stödet för anhöriga?
- Varifrån ges stödet?

Metod

- Litteratursökning
- Aspekter: Psykisk ohälsa – Anhörig – Stöd – Betydelse/Effekt
- Databaser: Sju internationella – fyra svenska – forsknings- och utvecklingsenheter i Sverige
- År: 2000 till 2013

Metod

Totalt träffar 838 studier  650 låg relevans

Bedömning fulltext 188  126 låg relevans

Ny bedömning fulltext 64  10 låg relevans

Inkluderade 54 studier

Resultat

Två huvudområden:

- Personal inom hälso- och sjukvården eller socialtjänsten
- Anhöriga med egen erfarenhet av att vara anhörig till person med psykisk ohälsa

Resultat

Personal inom hälso- och sjukvården eller socialtjänsten

- Psykopedagogiska interventioner: Hela familjen eller endast anhöriga deltar
- Telefonrådgivning i grupp
- Webbaserat stöd
- Samtal och bemötande
- Delaktighet i vård och omsorg
- Vård och omsorg till närstående

Resultat

Anhöriga med egen erfarenhet av att vara anhörig till person med psykisk ohälsa

- Grupp som leds av andra anhöriga: hela familjen eller endast anhöriga deltar
- Individuellt stöd från andra anhöriga: samtalsträffar och via telefon

Betydelsefullt att beakta vid förändring/utveckling av anhörigstöd

- Information på samhällsnivå; information om var vård för personer med psykisk ohälsa och stöd för anhöriga finns att tillgå.
- Strukturerade former av anhörigstöd; olika former av psykopedagogiska insatser, ömsesidiga stödgrupper, webbaserat stöd och individuellt samtalsstöd.
- Bemötande från personal inom vård och omsorg.
- Anhörigas delaktighet i vård och omsorg.
- Beaktande av sekretessen ur anhörigas och deras närståendes perspektiv såväl som ur vård- och omsorgspersonals perspektiv.
- Vård och omsorg av den närstående som också beaktar anhörigas behov av trygghet.
- Att utveckling sker i nära samarbete mellan vård och omsorg, samt intresseorganisationer så att allas kompetens och erfarenheter tas tillvara

Tack för visat intresse!

Mats Ewertzon

Nationellt kompetenscentrum anhöriga

mats.ewertzon@anoriga.se