



MYNDIGHETEN FÖR  
FAMILJERÄTT OCH  
FÖRÄLDRASKAPSTÖD

Ett gemensamt arbete för barnens bästa

# Nationell strategi för ett stärkt föräldraskapsstöd

Stockholm 2019-10-09  
Tony Boman



# Myndigheten för familjerätt och föräldraskapsstöd (MFoF)

- Tidigare Myndigheten för internationella adoptioner (MIA)
- Juni 2015 fick myndigheten utökat uppdrag
  - Familjerätt
  - Föräldraskapsstöd
- Myndigheten finns i Skellefteå



# Vad är nytt i den nationella föräldraskapsstödsstrategin?

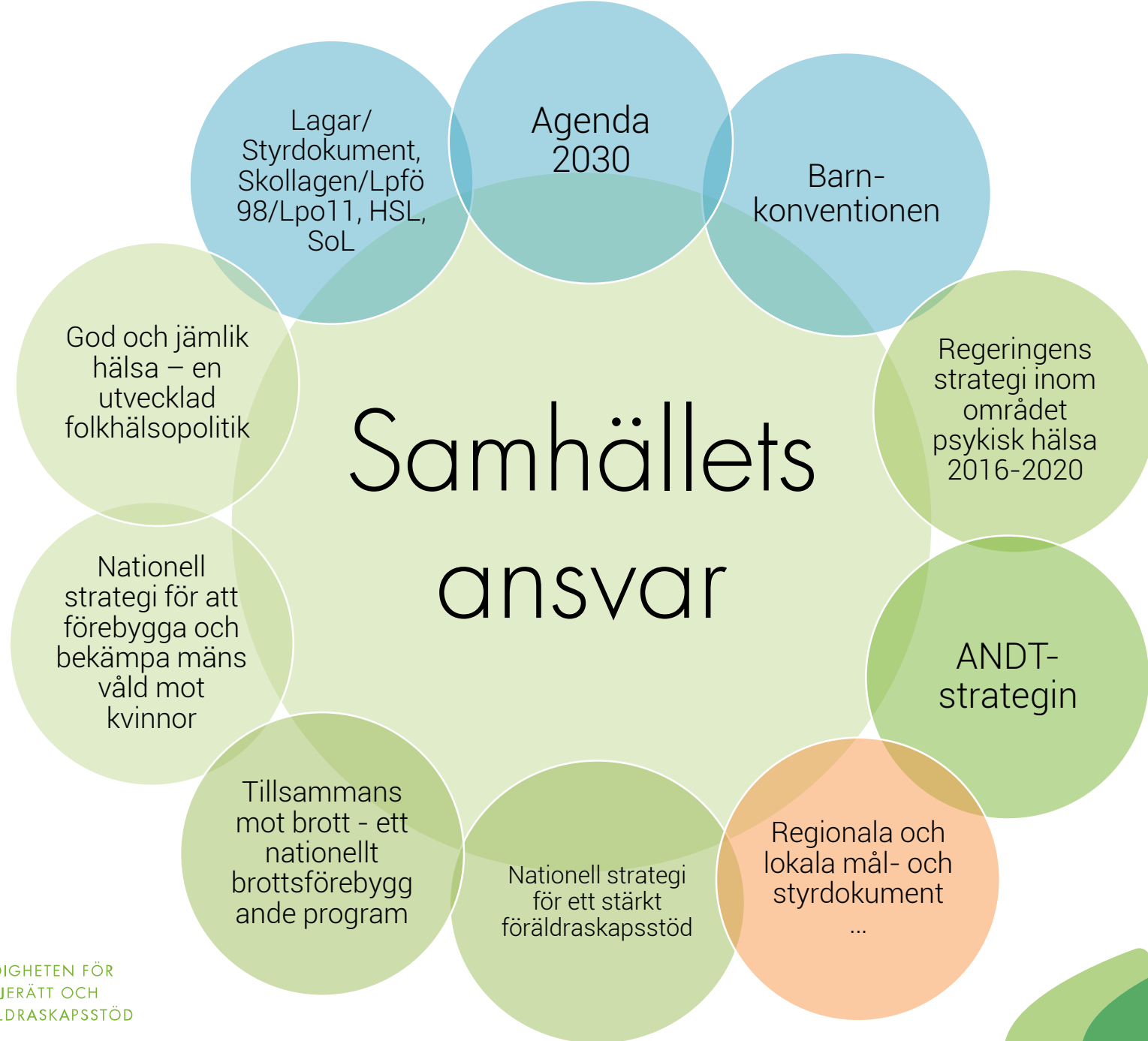
- Regeringsbeslut 30 augusti 2018
  - Ersätter den tidigare strategin från 2009
- Barnets rättigheter stärks
  - Barnkonventionen blir lag 1 januari 2020
- Samhällets utveckling som bakgrund
  - Nya familjekonstellationer blir vanligare
  - Barns och ungas psykiska hälsa
  - Nya utmaningar i föräldraskapet



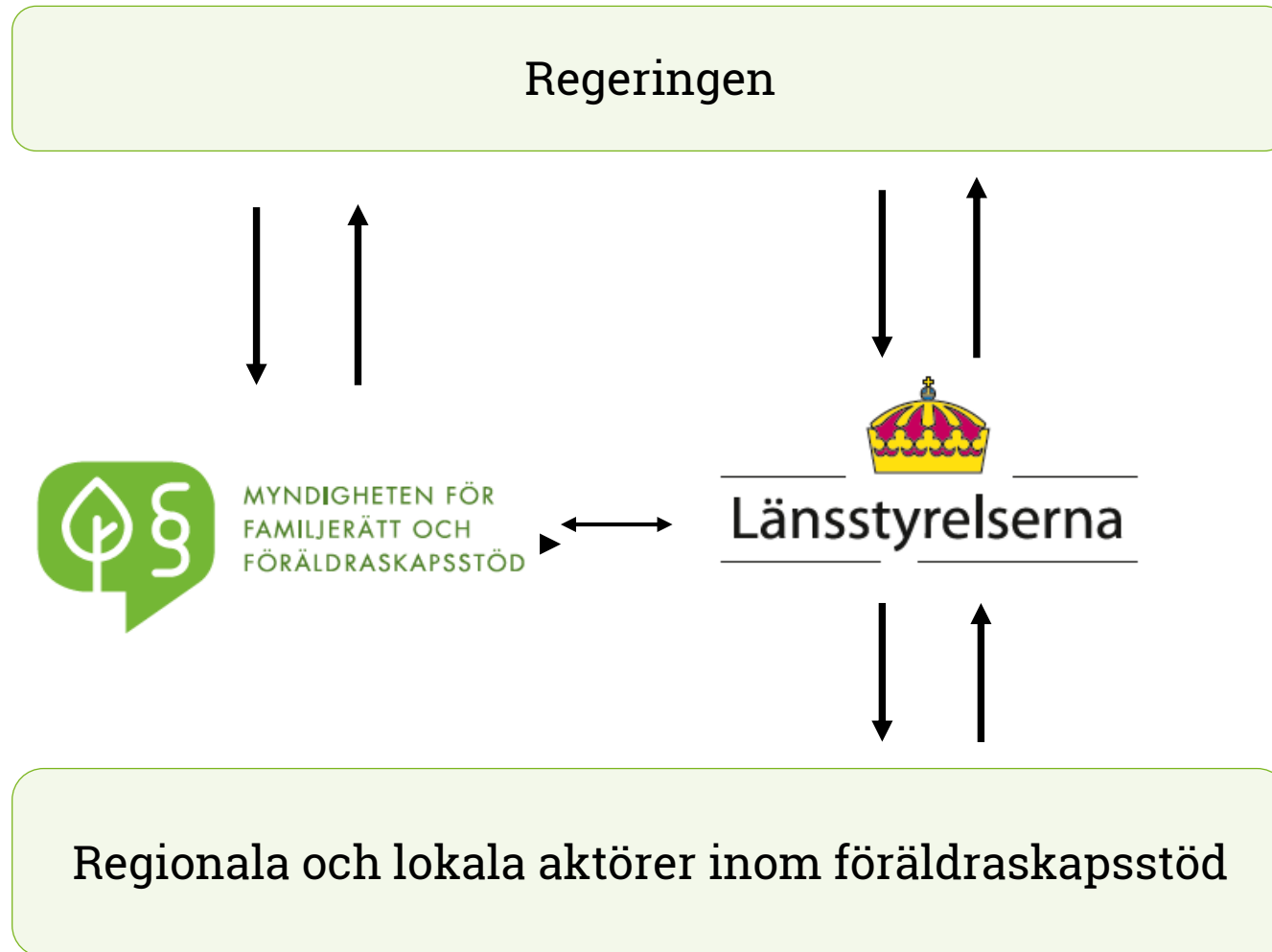
# Utveckling av ett stärkt föräldraskapsstöd

- Tidigare strategi hade fokus på universellt föräldraskapsstöd
- Föräldraskapsbegreppet breddas
- Delmål blir målområden
- Större fokus på att stärka befintliga ansvarsstrukturer





# En sammanhållen styrkedja



MYNDIGHETEN FÖR  
FAMILJERÄTT OCH  
FÖRÄLDRASKAPSTÖD



# Definition

Föräldraskapsstöd är insatser, aktiviteter och verksamheter riktade till föräldrar som stärker föräldraförmågan och relationen mellan förälder och barn.

- Det kan handla om
  - att ge föräldrar kunskap om barnets rättigheter, hälsa och utveckling,
  - att stärka föräldrars relation till varandra,
  - eller deras sociala nätverk.



# Syfte och mål

Syftet med föräldraskapsstöd är att främja barnets hälsa och utveckling.

Målsättningen är att alla föräldrar ska erbjudas föräldraskapsstöd under barnets hela uppväxt.





A silhouette of a person lifting a child into the air against a sunset background. The sun is low on the horizon, creating a warm orange and yellow glow. The person's arms are extended upwards, supporting the child who has their arms outstretched. The overall mood is joyful and hopeful.

# PERSPEKTIV som ska genomföra strategin



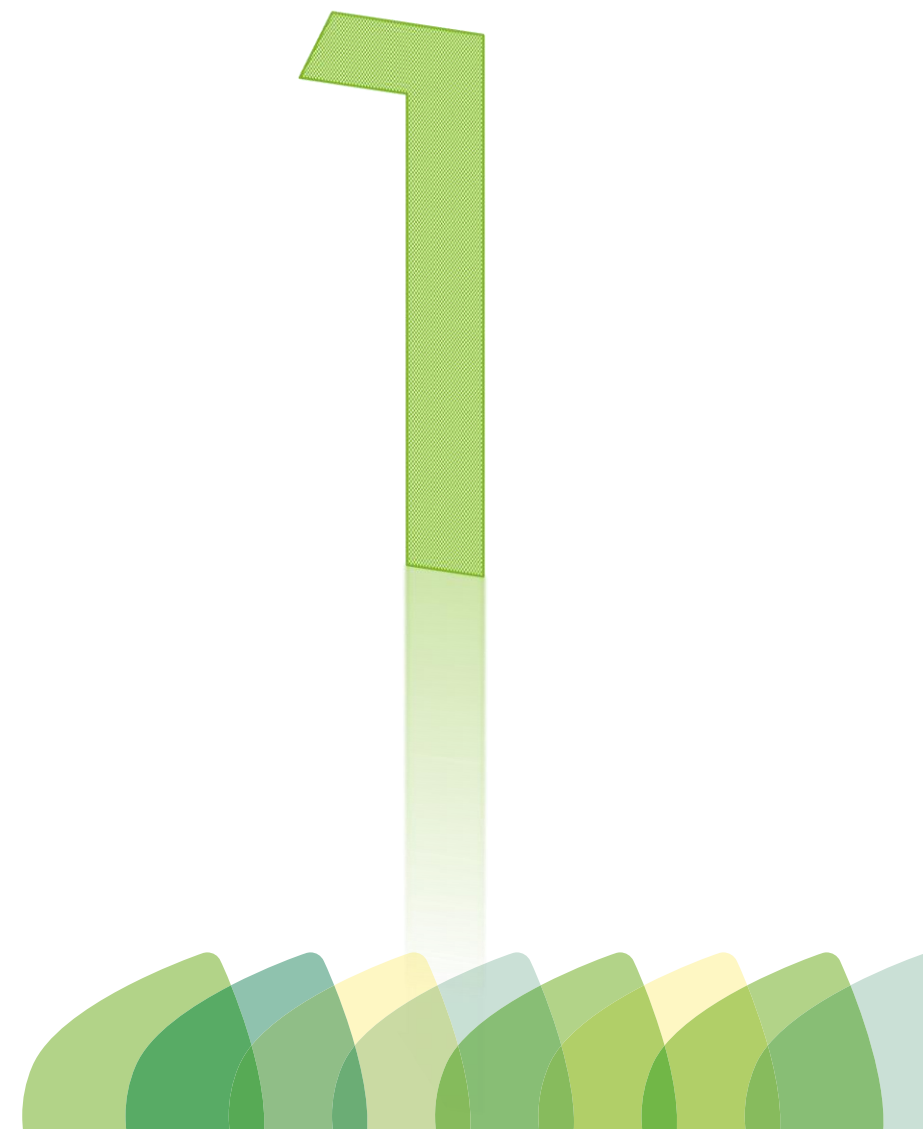
MYNDIGHETEN FÖR  
FAMILJERÄTT OCH  
FÖRÄLDRASKAPSTÖD

# Tre genomsyrande perspektiv

## Barnets rätt i fokus

"Insatser som berör barn, t ex föräldraskapsstöd, ska utgå från barnkonventionens princip om barnets bästa och att barnet har rätt att fritt uttrycka sina åsikter i alla frågor som rör det."

"I arbetet med stöd till föräldrar är det betydelsefullt att beakta barnets perspektiv på hur en bra förälder bör vara och barnets syn på föräldraskapsstöd."



# Tre genomsyrande perspektiv

## Jämställt föräldraskap

"Enligt regeringen behöver föräldraskapsstödet på ett tydligare sätt bidra till ett mer jämställt föräldraskap, inte minst genom att möta föräldrars behov av stöd i sin relation till varandra och i sina ambitioner att leva jämställt."



# Tre genomsyrande perspektiv

## Jämlikhet i hälsa

"Arbetet ska beakta skillnader i hälsa som har samband med de sju diskrimineringsgrunderna [...] Dessa aspekter ska genomsyra allt folkhälsoarbete och genomföras på alla nivåer i samhället. För att främja jämlikhet och jämlik hälsa för alla barn behöver föräldraskapsstödet tillgängliggöras för fler."



# Målområden

Föräldraskapsstöd  
under hela uppväxten

Ett kunskapsbaserat  
arbetsätt

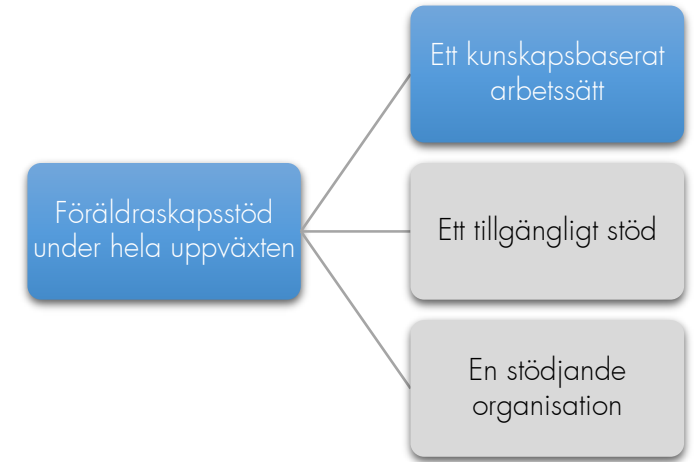
Ett tillgängligt stöd

En stödjande  
organisation



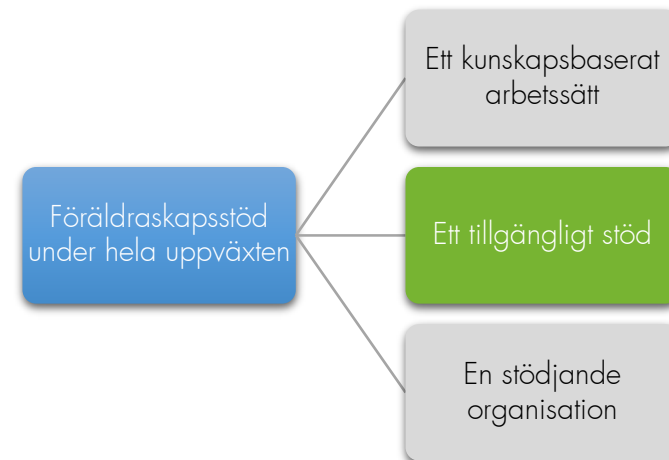
# Ett kunskapsbaserat arbetssätt

- Kunskapsutveckling
- Värdering och systematisering av den kunskap som redan finns
- Implementering av identifierade kunskapsbaserade arbetssätt och metoder

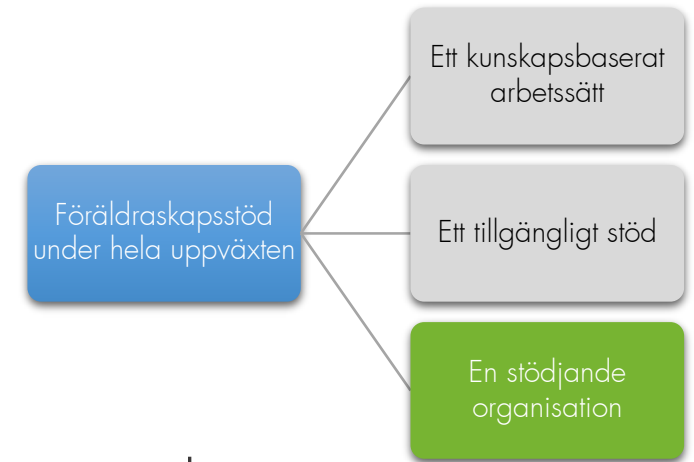


# Ett tillgängligt stöd

- Lättillgängligt – "låga trösklar"
- Variation i utbud och av arenor
- Erbjudandet ska vara relevant och praktiskt möjligt att ta emot
- Utveckling av nya arenor, t ex webbaserat stöd



# En stödjande organisation



- En tydlig kedja av ansvariga aktörer för föräldraskapsstödet behövs på olika nivåer
- Tydligt ledarskap, styrning, tillräcklig finansiering och kunskap
- Samverkan inom och mellan aktörer





# Kartläggning av kommuners föräldraskapsstöd

## Generella slutsatser

- De som svarat tänker främst utifrån strukturerade föräldraskapsstödsprogram
- Det universella och selektiva stödet är ofta frikopplat från det indikativa

## Ett kunskapsbaserat arbetssätt

- Kommunerna behöver arbeta med att inhämta och implementera ny kunskap – det är ofta personbundet – behov av ökat strategiskt stöd

## Ett tillgängligt stöd

- Kommunerna arbetar med flera aktiviteter för att förbättra tillgänglighet, men inte alltid systematiskt och stödet är mest heltäckande för föräldrar med barn 3-6 år



# Genomförande – ett gemensamt arbete för barnens bästa

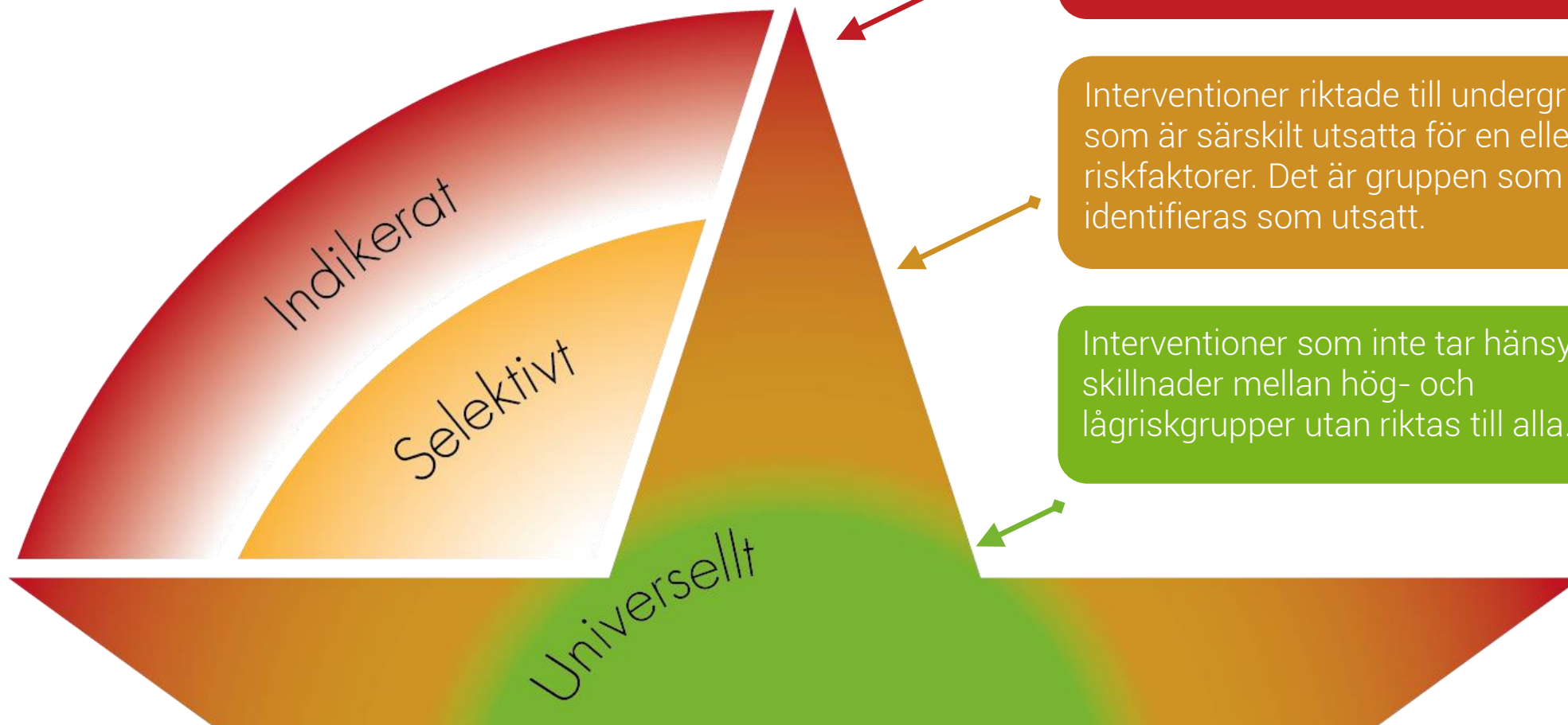
- Föräldrar
  - ...har huvudansvaret för barnets omvårdnad, uppfostran och utveckling samt att det får sina behov tillgodosedda.
- Stat och regering
- Landsting/regioner
- Kommuner
- Civila samhället
- Arbetsgivare

## **Artikel 18, barnkonventionen**

Barnets föräldrar har gemensamt ansvar för barnets uppfostran och utveckling. Staten ska hjälpa föräldrarna.



# Prevention



Interventionerna riktas till *individer* som identifierats med problem eller som befinner sig i riskzon.

Interventioner riktade till undergrupper som är särskilt utsatta för en eller flera riskfaktorer. Det är gruppen som identifieras som utsatt.

Interventioner som inte tar hänsyn till skillnader mellan hög- och lågriskgrupper utan riktas till alla.



# Preventionsstjärnan

Behovet av **tidig upptäckt** och **tidiga samordnade** insatser



MYNDIGHETEN FÖR  
FAMILJERÄTT OCH  
FÖRÄLDRASKAPSTÖD



A woman with long dark hair is carrying a young child on her back. They are in a grassy field with trees in the background. The sun is low on the horizon, creating a warm, golden glow and lens flare effects. The child is wearing a striped shirt, and the woman is wearing a light-colored top.

Vi finns för att  
**varje barn har rätt till  
goda uppväxtvillkor**



MYNDIGHETEN FÖR  
FAMILJERÄTT OCH  
FÖRÄLDRASKAPSTÖD

# MFoF:s uppdrag

Samla och tillgängliggöra den bästa tillgängliga kunskapen för beslutsfattare och yrkesverksamma

Samråda med andra myndigheter och organisationer som arbetar med föräldraskapsstöd

Ta fram och utveckla indikatorer som gör det möjligt att följa upp och se utvecklingen över tid



# NYTT! Stödja genomförandet av strategin

MFoF ska ta initiativ utifrån de prioriteringar som myndigheten bedömer som angelägna för att uppnå strategins mål

MFoF ska följa upp föräldraskapsstödet och strategins mål och målområden

Uppdragen ska genomföras i nära dialog med länsstyrelserna .... samt i samverkan med andra relevanta myndigheter och aktörer.





En nationell myndighet som arbetar för att skapa ett helhetsperspektiv när det gäller ett stärkt stöd i föräldraskapet!

- Vad gör MFoF i nuläget för att förbättra och utveckla arbetet när det gäller att värna våra yngsta?



MYNDIGHETEN FÖR  
FAMILJERÄTT OCH  
FÖRÄLDRASKAPSTÖD



# Myndighetens arbete med barn 0-2 år

- "De första 1000 dagarna" - projekt under Nordiska Ministerrådet
- Inspirationsdag om hembesök 7 november 2019, Folkhälsomyndigheten och Socialstyrelsen
- Pilot för en tillgänglig barnhälsovård, referensgrupp
- Utvärdering av familjecentraler, referensgrupp



# Myndighetens arbete med barn 0-2 år, forts

- Kunskapsöversikt "Föräldrastöd till familjer med spädbarn", delta i nationell dialog
- Inspirationsdag om hembesök 7 november 2019, Folkhälsomyndigheten och Socialstyrelsen
- Utvecklat ANDT-arbete inom mödra- och barnhälsovård samt familjecentraler
- Diskussion med SKL och Länsstyrelserna kring ev. gemensam konferens 2020 med fokus föräldraskapsstöd 0-7 år



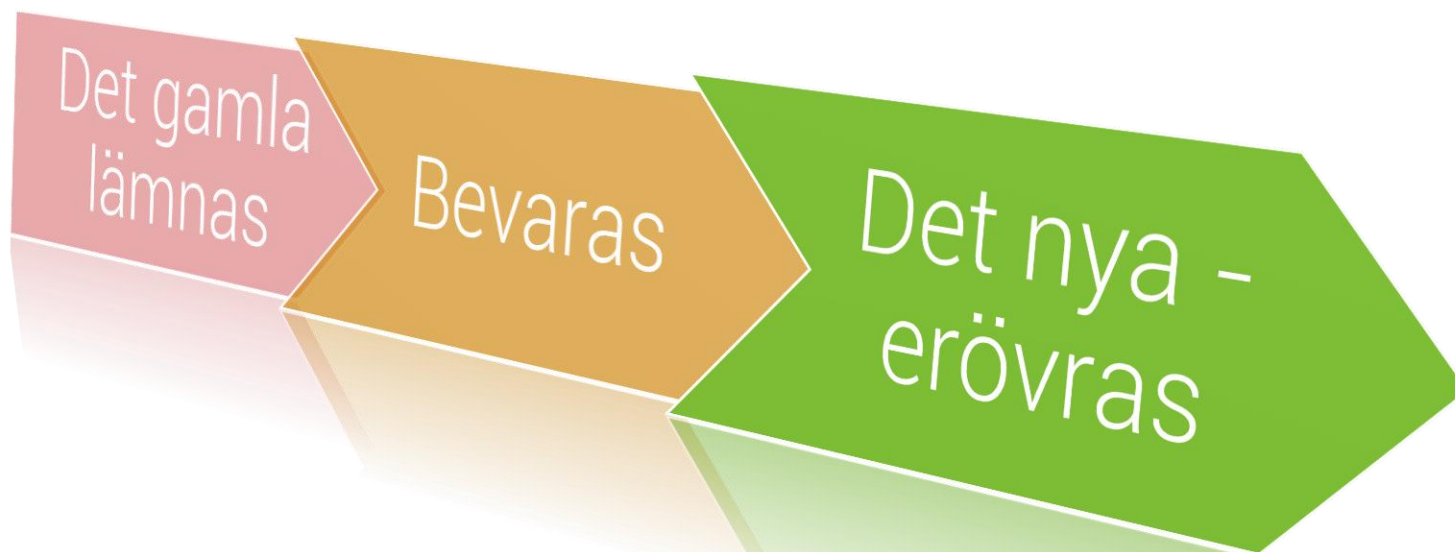
# Ett stärkt föräldraskap för barnens bästa

## Inför 2020

- Forskarsamverkan
- Samråd med nationella och regionala myndigheter
- SOM institutet
- Nationella och regionala utbildningsdagar/konferenser
- Webbplattform med MFoF:s nyhetsbrev



# Fortsatt utvecklingsarbete av föräldraskapsstöd





MYNDIGHETEN FÖR  
FAMILJERÄTT OCH  
FÖRÄLDRASKAPSTÖD

# Tack för idag!

Margareta Bolmgren  
076-501 47 15

margareta.bolmgren@mfof.se

Tony Boman  
076-501 47 10

tony.boman@mfof.se

<http://mfof.se/foraldraskapsstod/>

