





Anhöriga som ger omsorg

Att vårda, stödja eller på annat sätt ge omsorg till nära och kära kan kännas självklart och betydelsefullt. Det kan också vara påfrestande och innebära att man åsidosätter sina egna behov. Som anhörig är det viktigt att få stöd för att kunna hantera den egna livssituationen, hälsan och ekonomin.

Sverige fick sin första nationella anhörigstrategi 2022. Syftet med strategin är att stärka anhörigperspektivet inom hälso- och sjukvården och socialtjänsten och att se till att anhörigstödet blir mer likvärdigt i hela landet.

Vuxna: I dag är alla kommuner skyldiga att erbjuda stöd till vuxna anhöriga.

Barn: Hälso- och sjukvården ska beakta barns behov av information, råd och stöd när någon närstående vuxen har en allvarlig fysisk sjukdom eller skada, ett missbruk, avlider eller om barnet eller en närstående utsätts för våld eller andra övergrepp.

Vad är Nka?

Nka är ett nationellt kunskapscentrum som arbetar för att utveckla framtidens anhörigstöd. Verksamheten startade 2008 och arbetar på uppdrag av Socialdepartementet för att långsiktigt stärka kunskapen och kompetensen på anhörigområdet.

Verksamhetsområdet omfattar alla anhöriga som regelbundet stödjer närstående som på grund av sjukdom, ålder, funktionsnedsättning, psykisk ohälsa eller missbruksproblem behöver vård och omsorg.

Nka:s huvudsakliga uppgift är att vara ett expertstöd till kommuner, regioner och enskilda utförare i frågor som rör stöd till anhöriga. Nka fungerar som en länk mellan forskning och praktik och har i uppdrag att samla in, strukturera och sprida kunskap och forskningsresultat.

Nka tar fram metoder, verktyg och utbildningar för personal och anhöriga. Centret har ett särskilt uppdrag att vara ett nationellt kunskapsstöd för föräldrar och andra anhöriga till personer med flera omfattande funktionsnedsättningar och medicinska behov.

