

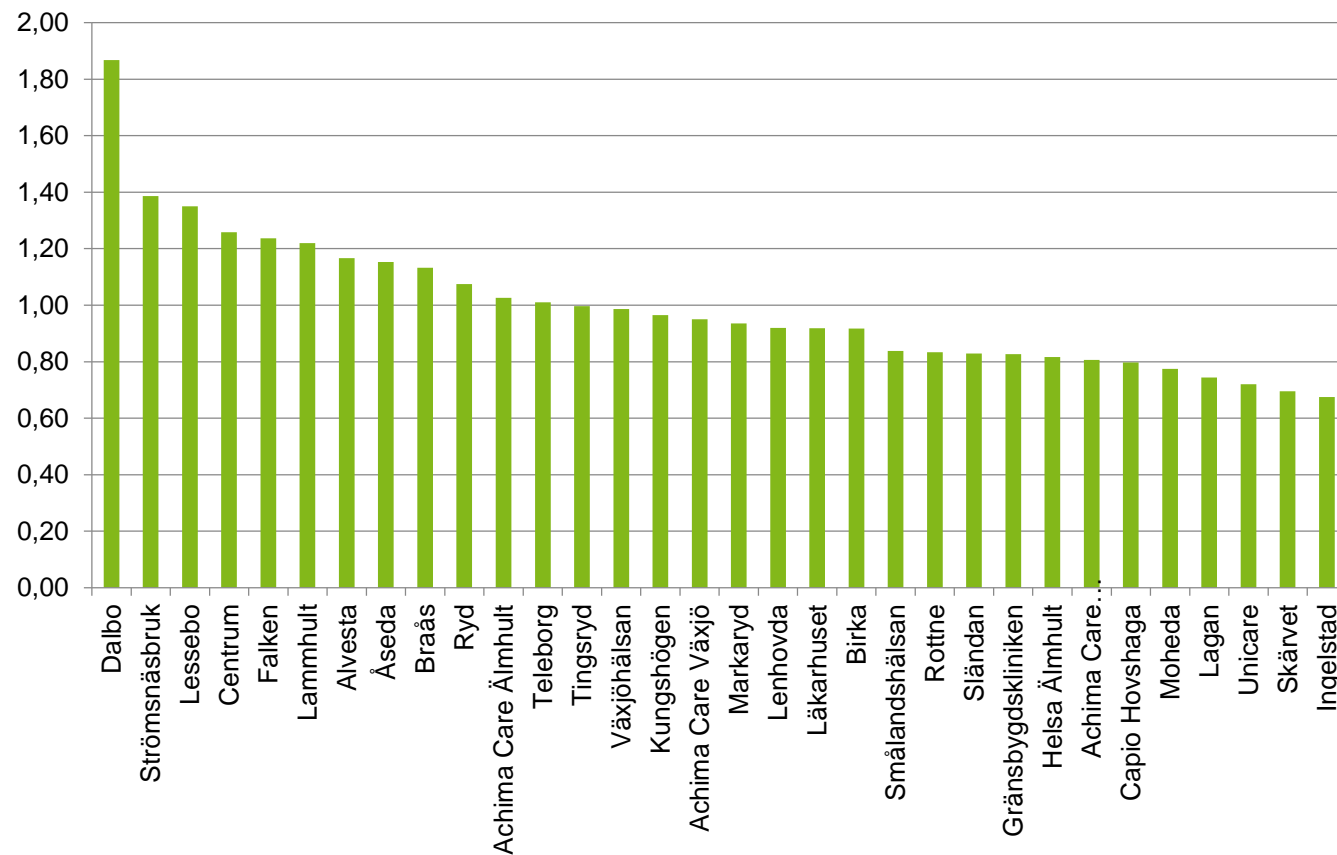
Utökade barnhälsovårdsprogrammet på Araby Familjecenter



Helena (SOC), Cecilia (BHV), Catherine (BHV), Elisabeth (BHV), Veronica (BHV), Camilla (SOC).

Behovsindex

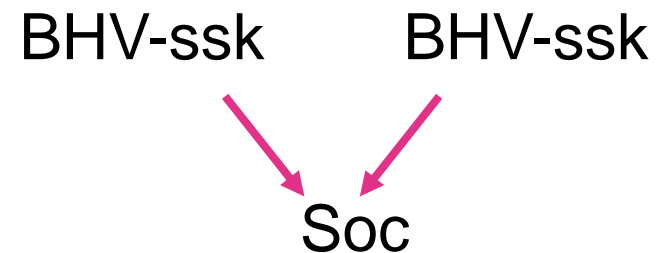
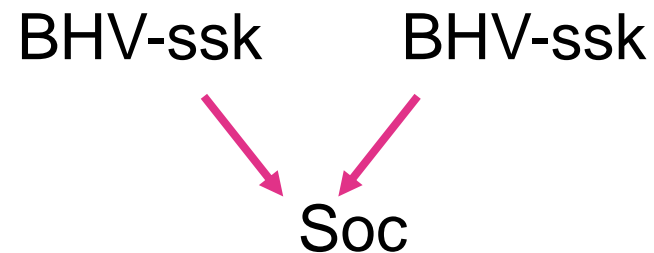
CNI per vårdcentral



Hur började vi?

Bemanning och samverkan mellan barnhälsovård och socialtjänst

- Fyra BHV-sjuksköterskor och två socialrådgivare



- Fasta tider varje vecka
- Gemensamma planeringstider

Tidsåtgång

	Utökat BHV-program, fem hembesök	Ordinarie program, två hembesök
Nyfödd	120 min	120 min
2 mån	120 min	30 min
4 mån	120 min	30 min
8 mån	120 min	120 min
15 mån	120 min	Inget besök
Summa	10 timmar	5 timmar
Skillnad	+ 5 timmar	

Barnen i det utökade barnhälsovårdsprogrammet

Målgrupp:

- Mammans första barn
- Mammans första barn i Sverige

Omfattning:

Under 2017 föddes 142 barn, av dem tillhörde 65 barn målgruppen
Tre familjer tackade nej. Fem familjer flyttade.

Under 2018 föddes 135 barn, av dem tillhörde 75 barn målgruppen
Fyra familjer tackat nej. Sex familjer flyttade.

Behovsbaserat barnhälsovårdsprogram

- Under 2017 började vi erbjuda behovsbaserat barnhälsovårdsprogram.
- Samma antal hembesök och innehåll som i det Utökade barnhälsovårdsprogrammet.
- 2018 erbjöds sju familjer som tackat ja, av dessa flyttade en familj och en familj tackat nej till fler besök efter första besöket.

Hembesöket när barnet är nyfött

Närhet, prat
och samspel



Barnets mat



Stimulans och
språkutveckling



Familjen



Graviditet och
förlossning



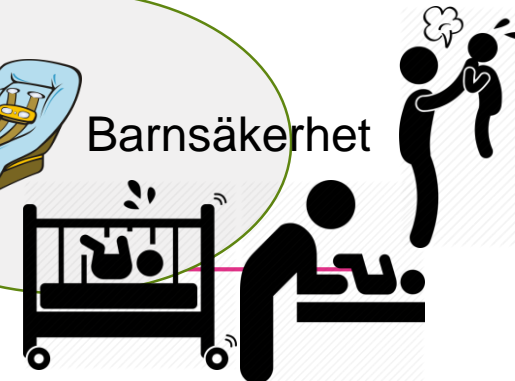
Familjecenter



Familjens hälsa



Barnsäkerhet



2 månaders hembesöket

Närhet, prat
och samspel



Barnets mat



Stimulans och
språkutveckling



Familjen



Öppna förskolan



Hälsa



1177
VÅRDGUIDEN

4 månaders hembesöket

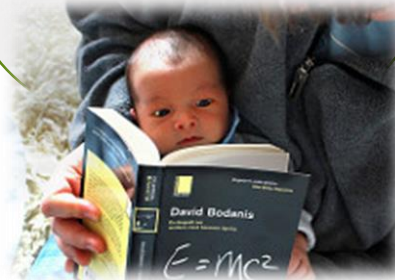
Närhet, prat
och samspel



Barnets mat



Stimulans och
språkutveckling



Familjen

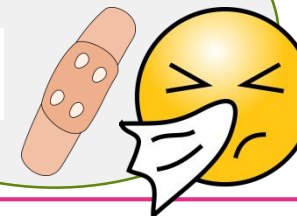


Öppna förskolan

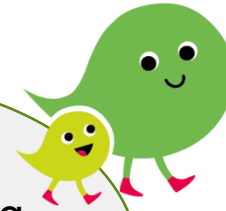


Egenvård

1177
VÅRDGUIDEN



8 månaders hembesöket



Närhet, prat
och samspel



Barnets mat



Stimulans och
språkutveckling



Familjen



Barnsäkerhet



Förskola



Hälsa



Barnuppfostran
Vägledning



15 månaders hembesöket

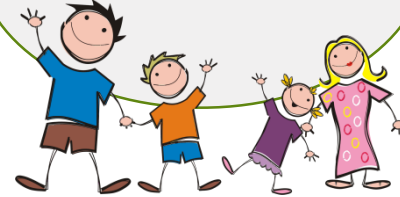
Närhet, prat
och samspel



Rutiner



Stimulans och
språkutveckling



Familjen



Barnuppfostran
Vägledning



Förskolan



Egenvård



1177
VÄRDGUIDEN

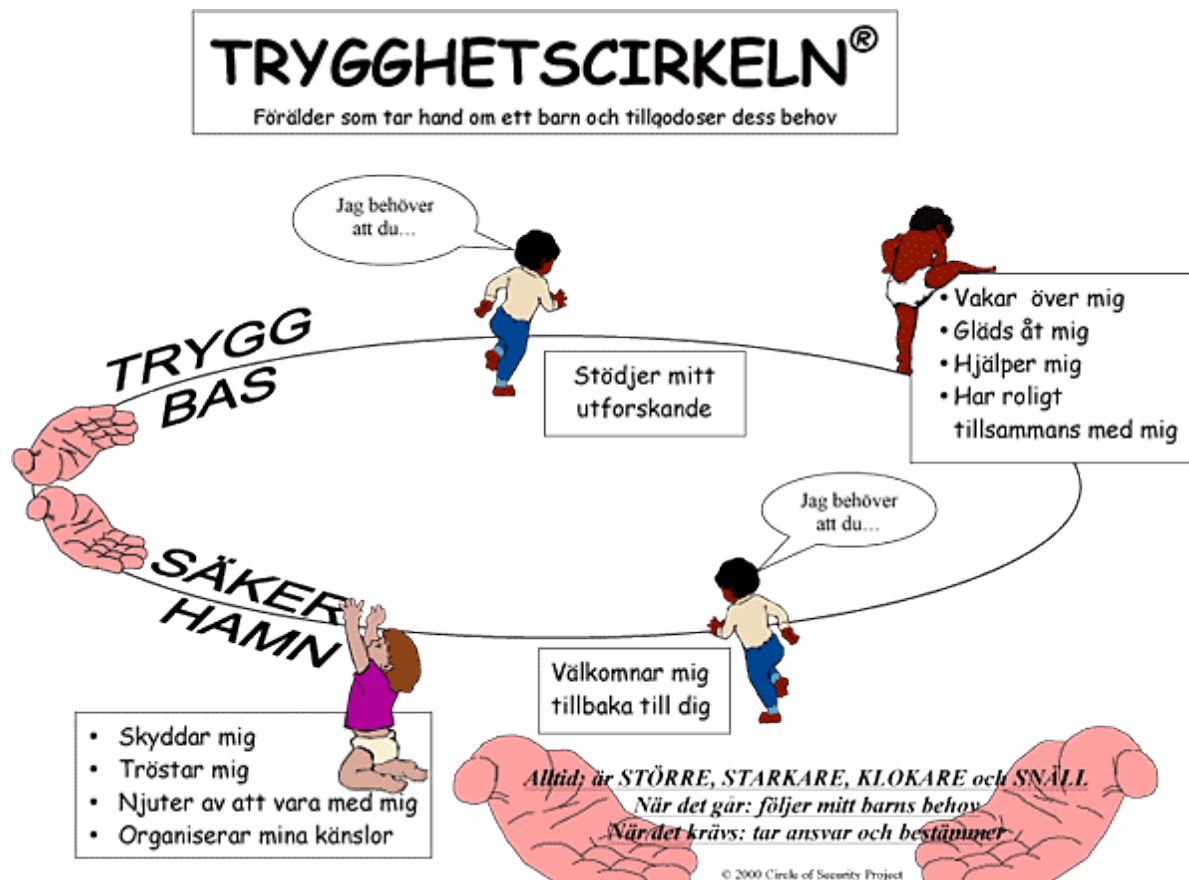
Barnkonventionen



unicef

Ytterligare erbjudanden till familjerna

- Spädbarnsmassage
- Ny på Nallen
- Öppna förskolan
- Föräldrautbildning



Vinster med utökat barnhälsovårdsprogram – för familjen

- Tryggare föräldrar → Tryggare barn
- Bättre relationer
- Mer tid för föräldrar och barn vid hembesöken
- Barnet träffar oss i sin hemmiljö
- Föräldrar har lättare för att uttrycka funderingar och oro
- Lättare att bekräfta föräldrarna i sin föräldraroll
- Lättare att samtala om det som finns i barnets närmiljö ex vis säkerhet, leksaker mm

Vinster med utökat barnhälsovårdsprogram – för professionen

- Besöken blir av
- Lättare att upptäcka barn med ökad risk för ohälsa
- Lär känna familjen på ett djupare sätt vilket möjliggör ett mer anpassat föräldrastöd
- Socialtjänsten möter familjen i ett tidigt skede och kan arbeta förebyggande
- Avdramatisering av socialtjänsten
- Vi kompletterar varandra
- Ger kompetenshöjning hos personalen i och med utbyte av perspektiv
- Antalet besök på öppna förskolan Nallen har ökat sedan start

Våra utmaningar

- Våga prata och fråga mer kring våld i familjen
- Att få fler pappor delaktiga i besöken
- Tolk
- Tid
- Sekretess

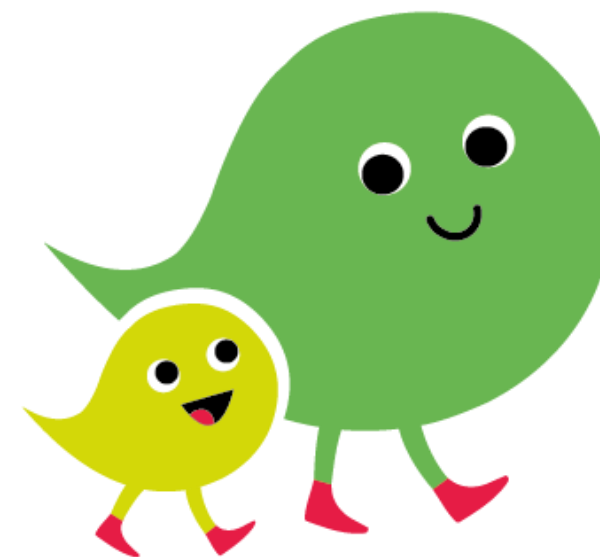
Utvecklingsmöjligheter

- Ytterligare hembesök
- Första mötet hos barnmorskan
- Samverkan med förskolor

- Gemensam handledning
- Utvärdering

Föräldrastöd Språkutveckling och läsning 0-3år En grund för jämlik hälsa

Tretton kommuner i två län



SPRÅKSTEGEN

Genom projektmedel är vi en del
av **Bokstart**
MED STÖD AV KULTURRÅDET

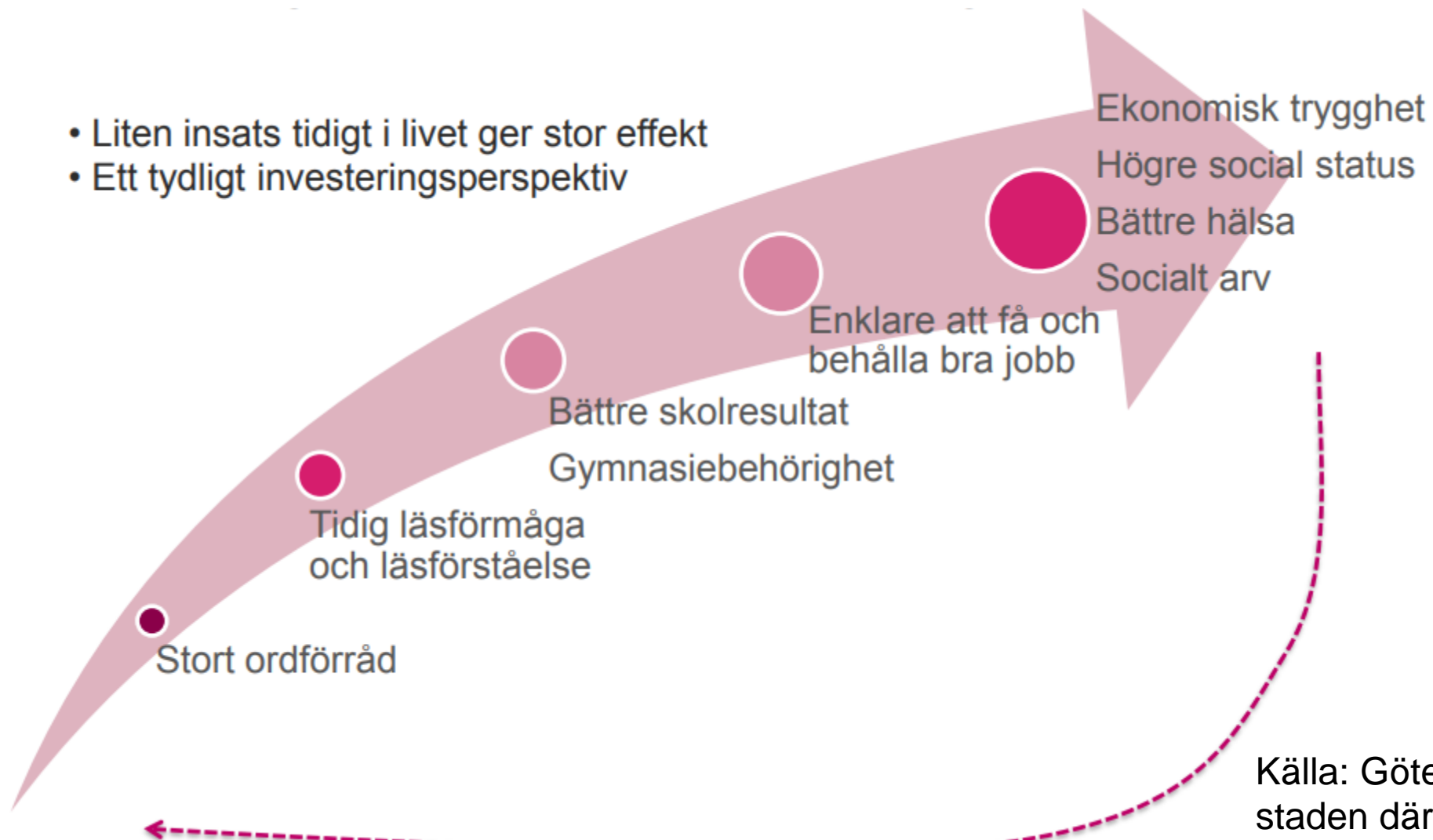


Genom Språkstegen vill vi:

- bidra till en **jämlig** språkutveckling för **alla barn** i Blekinge och Kronoberg.
- genom gemensamma riktade insatser mot föräldrarna **tidigt** lägga en grund för barnets språk- och litteracitetsutveckling.
- ge **alla föräldrar** samma goda redskap att stimulera sitt barns språkutveckling tidigt i livet.
- ta till vara **olika professioners** kunskap och erfarenhet, skapa **samsyn** och **samverka** kring vårt gemensamma uppdrag.



- Liten insats tidigt i livet ger stor effekt
- Ett tydligt investeringsperspektiv



Källa: Göteborg, staden där vi läser för våra barn



Samverkan BHV och bibliotek

BHV-spåret i alla kommuner



- BHV hembesök vid 8 mån: bokgåva och en modell för läsning, infomaterial
- Öppen verksamhet för 0-3 år på bibliotek, i alla kommuner
- Medverkan i föräldragrupper: bibliotek och BHV tillsammans
- 18 mån på BVC: Uppföljning, dialogläsning, presentkort bokgåva
- Språkstegennätverk: Lokal regelbunden samverkan i varje kommun
- *Läsfrämjande väntrum*



Frågor?

Tack för att du har lyssnat på oss!

Helena Nyström, barnhälsovårdssamordnare i Kronobergs län

helena.nystrom@kronoberg.se

Camilla Kronholm, socialrådgivare Araby Familjecenter

camilla.kronholm@vaxjo.se