

Återhämtning

En kort introduktion
till återhämtning från psykiska problem.
Anhörigas roll

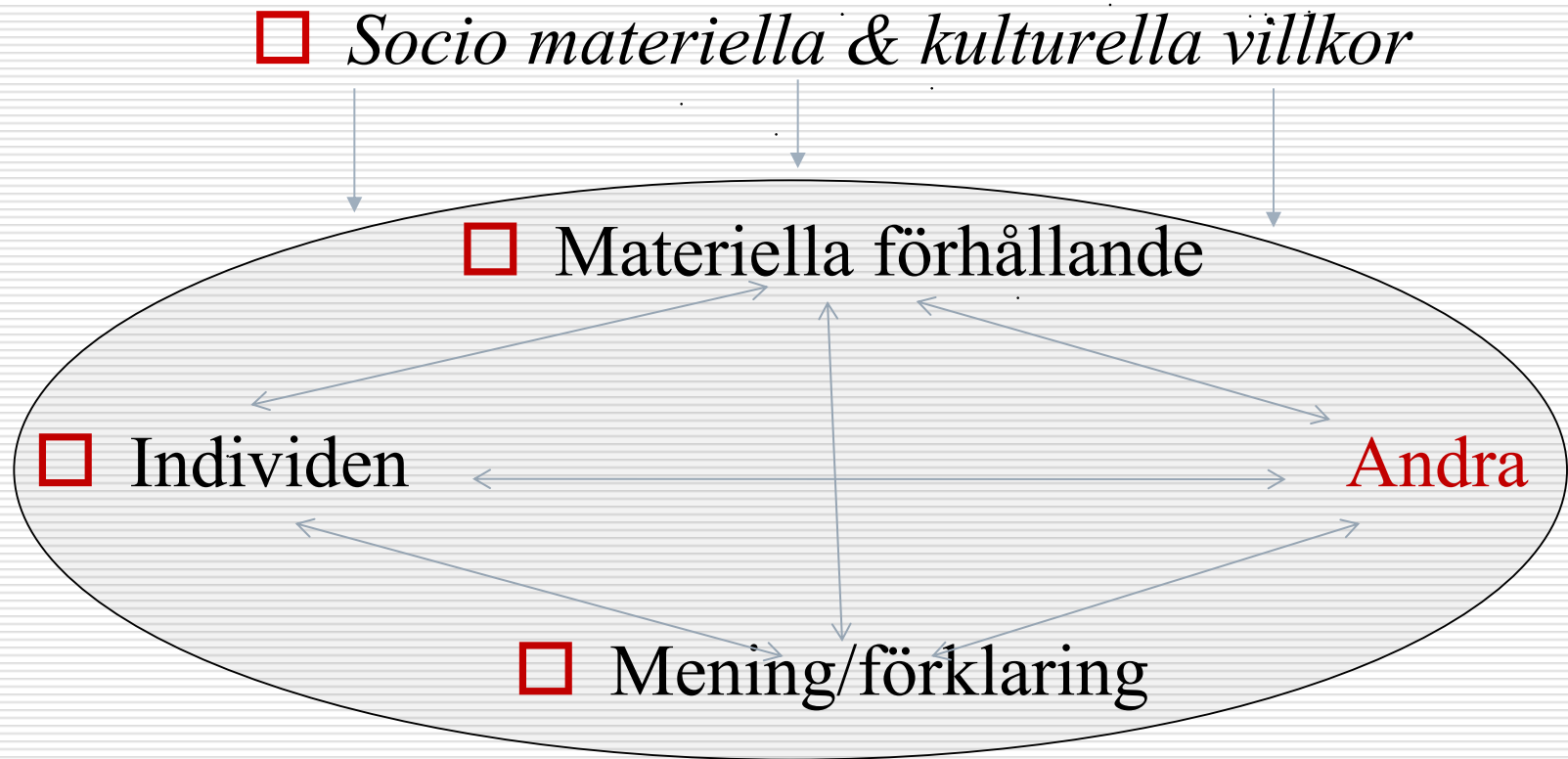
19 januari 2023

Alain Topor

alaintopor@hotmail.com

Återhämtningens villkor

Ett sammanträffande



Vad hjälper?

- Andra
 - Anhöriga och vänner
 - Andra brukare
 - Församlingar och andra sociala sammanhang
 - Professionella
 - Hundar
-

Anhöriga

- Inga förenklingar, utan ofta både och
-

Från boken Återhämtning (Topor, 2001)

- If I have to look for what I call a lifeline, it's my mother and our confrontations.
 - She has never given up, despite my screaming at her. Despite the traumatic experiences we had earlier in our lives, she never gave up. I guess that's been the most important thing.
-

-
- She has always been there for me, no matter what I did, she has always stood by me. That's why I'm so grateful to my mother. I don't what would have happened if I hadn't had her. She's very important.
 - She has always been there for me, no matter how I behaved, no matter what I shouted at her, or what I did, she's always shown me her best side.
-

-
- There's no question about it, she has meant the most. And from what I can see, everyone has a good opinion of her. Yeah, sure, I've had a pretty wide network, but most important of all has been my mum. (Jan)
-

Anhörigas roll i återhämtningsprocessen

- Gå vidare*
 - Ömsesidighet/Ta emot
 - Gå vidare i sitt eget liv
-

Veta mer

- ❑ Andersson, G., Bülow, P., Denhov, A. & Topor, A. (2016). *Från patient till person – Om allvarliga psykiska problem, Vardag, vård och stöd*, Lund: Studentlitteratur.
 - ❑ Denhov, A. (2002) Finns kvar och ställer upp. *Hur kan anhöriga bidra till återhämtning från allvarlig psykisk störning, ur de återhämtades och de anhörigas perspektiv* Stockholm: Underlagsrapport Anhörig 300, Socialstyrelsen.
 - ❑ Topor, A. (2001) *Återhämtning från svåra psykiska störningar*, Stockholm: Natur och Kultur.
 - ❑ Topor, A. (2004) *Vad hjälper? Vägar till återhämtning från svåra psykiska problem*. Stockholm: Natur och Kultur.
 - ❑ Topor, A. & Borg, M. (2008) *Relationer som hjälper*. Lund: Studentlitteratur.
 - ❑ Topor, A., Ljungqvist, I., Strandberg, E-L. (2016). The cost of friendship: severe mental illness, poverty and social isolation, *Psychosis*, 8 (4), 336-345. doi.org/10.1080/17522439.2016.1167947
-

Några länkar

- https://www.ted.com/talks/eleanor_longden_the_voices_in_my_head
 - [Hem - Mad In Sweden](#)
 - [Mad in America - Science, Psychiatry and Social Justice](#)
-