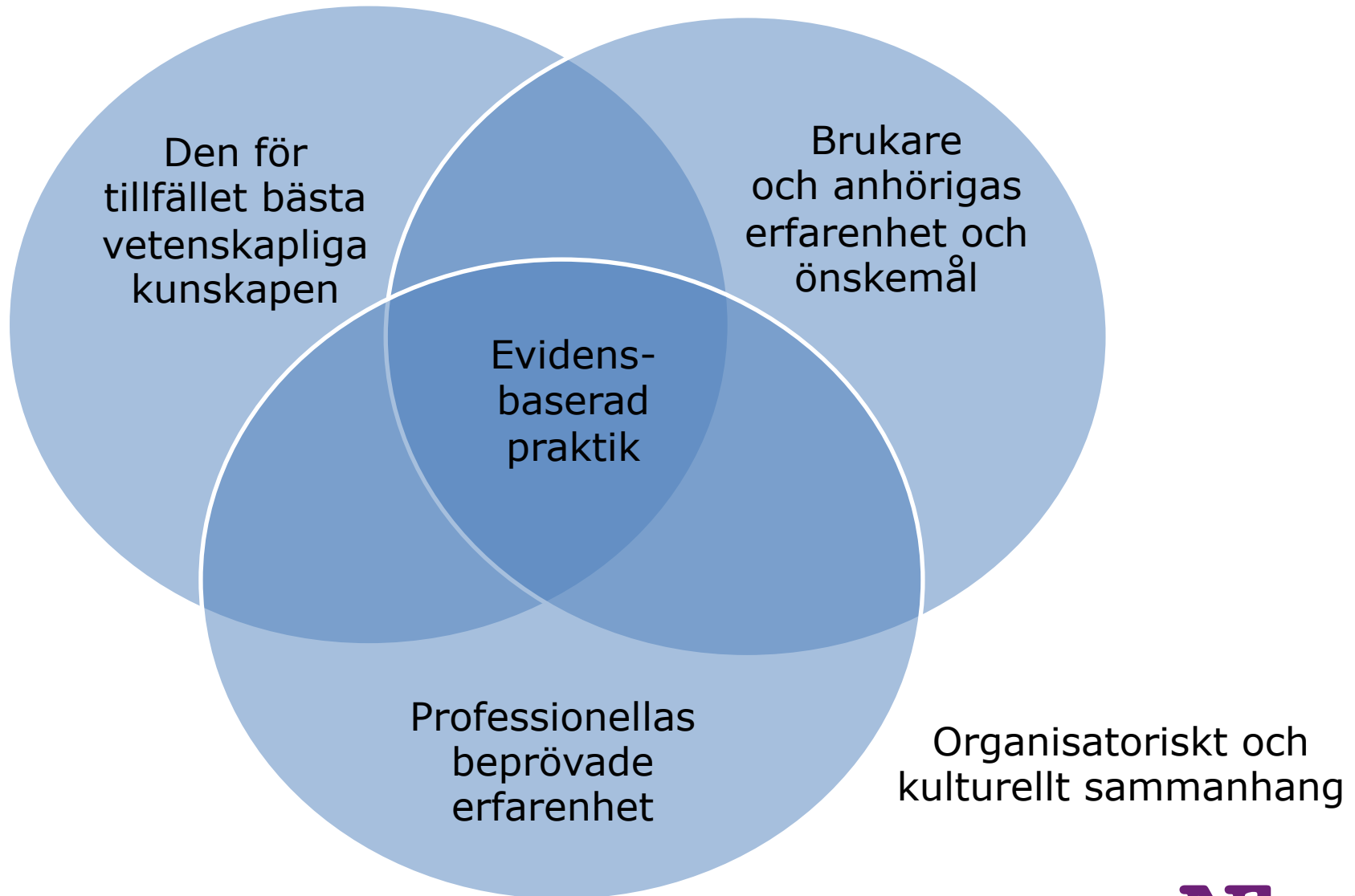


Nka uppdrag



- vara ett expertstöd till kommuner, regioner och enskilda utförare
- gäller alla anhöriga (barn, vuxna och äldre) oberoende av den närståendes ålder, sjukdom, diagnos eller funktionsnedsättning
- fungera som en länk mellan forskning och praktik
- samordnande nationell kontaktpunkt för internationellt samarbete
- råd och stöd till enskilda anhöriga till personer med flerfunktionsnedsättning

Evidensbaserad praktik?



Utmaningar och politiska möjligheter

1. Samhälleliga utmaningar

- Reformen nära vård och anhöriga
- Svårt rekrytera och behålla personal
- Ojämlighet, landsbygd - stad
- AI och digitalt anhörigstöd

2. Anhörigas psykiska och fysiska hälsa

- Inkludera barn som anhöriga i Socialtjänstlagen
- Inkludera anhöriga i Hälso- och sjukvårdslagen
- Rådgivning och hälsoundersökningar

3. Anhörigas sociala delaktighet

- Kombinera arbetsliv och anhörigomsorg
- Kombinera studier och anhörigomsorg
- Vård av närstående penning (VAN)

4. Anhörigas ekonomi

- Pensionsavsättningar för yrkesverksamma anhöriga
- Anhörigbidrag till äldre anhöriga
- Kostnadsersättningar – för extra kostnader pga av anhörigomsorgen

5. Systematiskt FoU-arbete och verksamhetsutveckling

- Kartläggning av anhörigomsorg och anhörigstöd saknas/är bristfällig
- Dokumentation av anhörigstöd saknas/är bristfällig
- Systematiska uppföljningar saknas/är bristfälliga

Anhörigas roll och delaktighet i vård och omsorg

– det krävs dialog och diskussion
för att finna nya vägar framåt



Svenska och Europeiska
anhörigdagen

Webbinarium
Fredag den 4 oktober
kl. 10.00 -12.00

Under det här webinariet kommer:

- resultat från aktuella befolkningsstudier att presenteras
- anhöriga och personal i Well Care projektet redovisar sina synpunkter på samverkan och partnerskap i vård och omsorg
- "The communities takes care of each other" i Nederländerna berättar hur de arbetar med partnerskap i samhället för att ta hand om varandra
- Carers Skottland ger en beskrivning av hur de arbetar med partnerskap i vård och omsorg
- webinariet avslutas med reflektioner kring samverkan och partnerskap mellan anhöriga och personal.

Anhöriga till personer med demenssjukdom - en webinariereserie



1. Att bli och vara anhörig till en person med demenssjukdom
2. Utveckla stödet för anhöriga till personer som lever med demenssjukdom
3. Vem har ansvar för stöd till anhöriga och vad har anhöriga för rättigheter
4. I nöd och lust, när stressen ökar, 2024-09-24
5. Anhörigskapets mångfald – har alla anhöriga samma behov?, 2024-10-22
6. Steget att behöva och ta emot stöd och hjälp, 2024-11-26
7. Välfärdsteknik och AI som stöd för anhöriga och personer med demenssjukdom, 2024-12-03
8. Barn och unga vuxna som anhöriga till personer med demenssjukdom, 2024-12-17
9. När personen med demenssjukdom flyttar vidare, 2025-01-21
10. Stöd till anhöriga i livets slutskede och efter, 2025-02-04
11. Stöd under hela anhörigvårdarprocessen, 2025-02-18

Samverkan/partnerskap mellan anhöriga och personal

- Webbkurser (Samverkan med SKA)
 - anhöriga till personer med demenssjukdom
 - anhöriga till personer med psykisk för ohälsa
 - anhöriga och äldre vuxna och psykisk ohälsa
- Webbutbildningar
 - anhöriga i primärvården
 - barn som anhöriga i primärvården (publiceras hösten 2024)
 - anhöriga i kommunal primärvård (publiceras våren 2025)
 - barn som anhöriga i skolan (publiceras hösten 2025)
- Blandade lärande nätverk
 - Implementering av den nationella anhörigstrategin
 - Nära vård och implementering av den nationella anhörigstrategin
- Workshops och utbildningar om digitalt stöd och AI
 - Arbetsgrupp med SKA

Andra prioriterade områden

- Stödja implementering av nationell strategi för psykisk hälsa och suicidprevention
 - Bidra till att inkludera ett anhörigperspektiv i arbetet
 - Webbinarier och utbildningar - suicidprevention och efterlevandestöd
 - Sorg och efterlevandestöd – nytt område på webbsidan
 - Blandade lärande nätverk:
 - Anhöriga, suicidprevention och efterlevandestöd
 - Anhöriga och samsjuklighet
- Anhöriga i yrkesverksam ålder
 - I samverkan med Region Kalmar län har Nka utvecklat material för APT och planerar för att göra frågor och material till medarbetarsamtal samt en kort webbutbildning till chefer
 - Anpassa materialet för att sprida nationellt (Samverkan med SKA)
 - Anhörigskap i medarbetarsamtal, planeras
 - Webbutbildning till chefer, planeras

FoU-arbeten

- Samverkan med SKA i utvecklingen av stöd till anhöriga
- Koordinatorsprojektet
 - Implementering och systematisk uppföljning
- Utbildningsinsats Barn som anhöriga i primärvården i Västerbotten
- WELL-AGE, Kamprad projekt
 - 2024-2027
 - Syfte att bidra till förbättrad livskvalitet för sköra äldre genom partnerskap i vård och omsorg med anhöriga och vård- och omsorgspersonal
- WELL-CARE, EU-Horizon Europé projekt
 - 2024-2027, Nka:s forskningsgren Linnéuniversitetet
 - Syfte att bidra till bättre psykiskt välbefinnande och förmåga till återhämtning hos anhöriga och vård- och omsorgspersonal genom samverkan och arbete i partnerskap
- CANOK, Kamprad projekt
 - 2023-2025, Nka:s forskningsgren Linnéuniversitetet
 - Syfte att stärka och utbilda skolsköterskor i att identifiera elever 7-17 år som upplever psykisk ohälsa i rollen som anhöriga och utveckla en intervention för skolan
- YOUNG-KIN, Forte projekt: Forskningsrådet för hälsa, arbetsliv och välfärd
 - 2023-2026, Nka:s forskningsgren Linnéuniversitetet
 - Syfte att bidra till psykiskt välbefinnande hos barn som anhöriga, kartläggning och samskapande av stödintervention, 12-15 år

Kartläggningar och uppföljningar

- Databasprojektet (106 kommuner): anhängkonsulenter kartlägger sina insatser till anhänga och utvärdering av personal och anhänga, 2022 – ff
 - Samverkan med Sveriges Kommunala Anhängstödsnätverk (SKA)
- Kartläggning äldre anhänga, 2023-2025
 - Samverkan med KI
- Planerad befolkningsstudie anhänga 18+ år, hösten 2024/2025
- Enkätstudie unga omsorgsgivare 12-15 år, hösten 2024/2025
- Kartläggning 2018, anhänga 18+
 - Andersson, S., *et al (manus) Äldre anhänga till personer med stöd-, vård- eller omsorgs-behov: Anhängskap, anhängomsorg och anhängstöd - en nationell kartläggning 2018*
 - Ewertzon, M., (manus), *Anhänga till personer med psykisk ohälsa: Anhängskap, anhängomsorg och anhängstöd - En nationell kartläggning 2018*

Publikationer, urval

- SKA och Nka (manus), *Implementeringsplan av Nationella anhörigstrategin i din kommun/i kommunerna, Förslag på innehåll i implementeringsplan baserat på workshop i Sveriges kommunala Anhörigstödsnätverk januari 2024*, Nka 2024:1 Inspirationsmaterial
- Nka (manus) *Rapport från utbildningsinsatsen i Västerbotten 2023/2024*.
- Nka (publ november 2025), *Antologi – 35 kapitel om Barn som anhöriga och unga omsorgsgivare*
- Brolin, R., et al (manus), *Barn som anhöriga och Unga Omsorgsgivare i Sverige Svensk kartläggning – delstudie i det europeiska ME-WE-projektet*. Nka
- Johansson, P., m.fl (planerad till juni 2025) *Rapport från kartläggningen om kompetens om Bsa och UO inom hälso- och sjukvård, socialtjänst och lärosäten*.
- Hjern, A. (2023), *Sociala uppväxtvillkor för barn som är anhöriga till föräldrar med cancer eller psykisk sjukdom/missbruk*. Nka
- Hjern, A., Berg., L. (2023), *Barn som anhöriga. Hur många är dom. En uppdatering av barn till föräldrar med psykisk sjukdom och/eller missbruksproblematik*. Nka
- Brolin, R., Magnusson, L., Hansson, E. (2022). *Unga omsorgsgivare Svensk kartläggning – delstudie i det europeiska ME-WE-projektet*, Nka.



Kontakt och information

Lennart Magnusson, mobil: +46 70 630 23 21

E-post: lennart.magnusson@anhoriga.se

Maria Nilsson, mobil: +46 72 594 16 28

E-post: maria.y.nilsson@lnu.se