

Förberedelse till dig som presenterar materialet – läs igenom innan din presentation

Detta material är utarbetat av Nationellt kompetenscentrum anhöriga (Nka) och Sveriges kommunala anhörigstödsnätverk (SKA). Det är inspirerat av ett material tidigare utarbetat av Nka och Region Kalmar län.

Det här är ett material som kan användas på APT eller liknande forum. Syftet är att lyfta fram situationer som uppstår för de flesta medarbetare någon gång i livet – att vi behöver ta hand om personer som står oss nära. Målet är att skapa dialog på arbetsplatsen så att ni är förberedda om någon av er hamnar i en sådan situation. Målet är också att skapa förutsättningar för ett hållbart arbetsliv. Materialet tar ungefär 20 minuter att gå igenom. Tips! Inför presentation ta fram informationsmaterial om det t.ex. det kommunala anhörigstödet.

Att vara anhörig kan påverka arbetet i både mindre och större utsträckning. Vi vill vara en attraktiv arbetsgivare och föra en dialog med våra medarbetare om hur familjeliv och arbete ska fungera på ett bra sätt. Det ska vara möjligt att arbeta heltid och även ha en bra fritid. Om det uppstår svåra händelser i privatlivet kommer det att påverka arbetet, vilket på sikt påverkar till exempel sjukfrånvaron.

Tänk på möjligheten att anpassa arbetstider och att vara "frikostig" utifrån verksamhetens behov gällande utlägg av plusflex och komptid. Detta för att möjliggöra arbetsanpassning för den enskilda medarbetaren i den situation det kan innebära att vara anhörig.

Länk till filmen på s.5 om länken på sidan inte funkar. <https://lnu.app.box.com/s/50mj06evxtzdbhwo7hfgnl03qc78njh0>

Vid frågor både innan, under och efter kan HR-funktionen eller det kommunala anhörigstödet vara till hjälp för dig och medarbetarna.

Att vara anhörig och yrkesverksam



Foton: Pexels

Anhöriga i Sverige

Med anhörig menas personer som vårdar eller stöttar en person som är långvarigt sjuk, äldre eller har en funktionsnedsättning. Nka:s forskning visar att i Sverige är närmare var femte vuxen anhörig. Tillsammans besparar de samhället 194 miljarder kr/år, vilket motsvarar 375 000 antal undersköterskor.

Av de anhöriga är 600 000 yrkesverksamma. Totalt har 150 000 minskat sin arbetstid. Av dem har 30 000 slutat arbeta helt för att ge vård, hjälp eller stöd till en närstående.

Vem står för denna presentation?

Nationellt kompetenscentrum anhöriga (Nka) är ett nationellt kompetenscentrum om anhörigfrågor. Genom att samla och sprida relevant forskning, utveckling och goda exempel stödjer Nka kommuner regioner, enskilda utförare och andra intressenter att utveckla och införa stöd till anhöriga. På www.anhoriga.se hittar du forskning, goda exempel, utbildningar och fakta om anhöriga.

Sveriges kommunala anhörigstödsnätverk (SKA) är ett nätverk där anhörigkonsulenter i Sveriges kommuner samverkar i anhörigfrågor för att utveckla det lagstadgade kommunala anhörigstödet.



Foto: Pixabay

Vem kan vara anhörig?

Exempel:

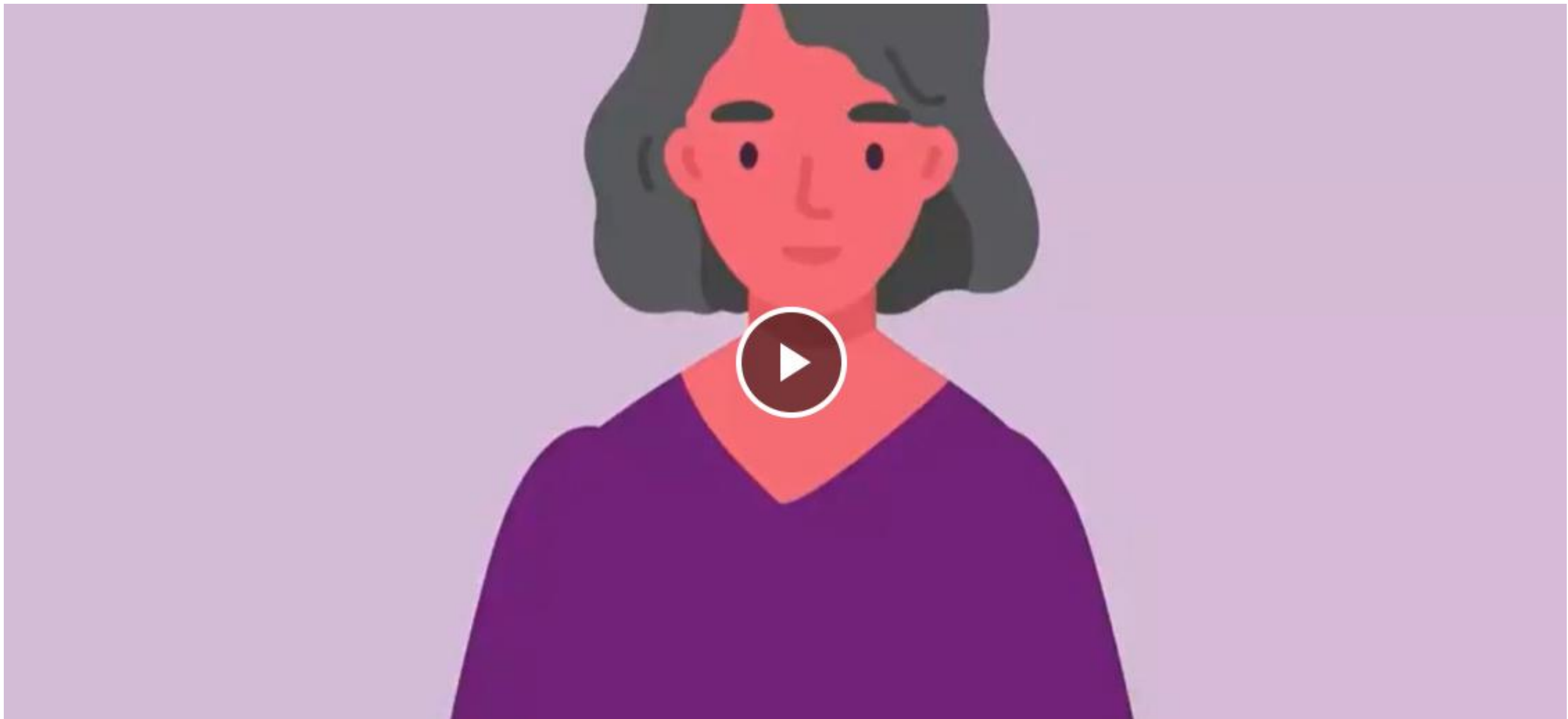
- Någon som hjälper en partner med långvarig sjukdom eller funktionsnedsättning
- Vuxna barn som stödjer en äldre förälder
- Föräldrar till ett barn med långvarig sjukdom eller funktionsnedsättning
- Barn och ungdomar som tar hand om förälder/syskon med ohälsa
- Kollega, granne, vän eller annan släkting



Foto: Pexels

Varför prata om stöd till yrkesverksamma anhöriga?

- Vi vill vara en attraktiv arbetsplats med en hälsofrämjande arbetsmiljö.
- Vi vill erbjuda en bra balans mellan arbete och fritid.
- Familjeliv ska kunna kombineras med heltidsarbete hos oss.
- Vi blir allt fler äldre i regionen, i Sverige och i Europa.
- De flesta av oss kommer att stötta någon som står oss nära någon gång under livet.



Film – exemplet Anna



Foto: Pexels

Fundera tillsammans!

- Hur kan vi stötta varandra på vår arbetsplats om någon av oss befinner sig i en liknande situation som Anna i filmen?
- Vilka olika stöd finns i vår organisation?
- Vilka olika stöd finns det lokalt för den som är anhörig? (T.ex. kommun, region intresseföreningar)



Foto: Pexels

Stöd ifrån arbetsplatsen och kommunen

Det är viktigt att ha en öppen och god dialog på arbetsplatsen så att förståelse mellan kollegor och chef finns.

- Under kortare perioder kan det gå att få ledighet med bibehållen lön för enskild angelägenhet: Nära anhörigs svåra sjukdom, bortgång, begravning eller bouppteckning.
- Anhöriga har lagstadgad rätt till anhörigstöd via sin kommun.
- Man kan söka närståendepenning via Försäkringskassan i vissa fall.
- Stödet kan se olika ut hos olika arbetsgivare och olika kommuner.



Foto: Pexels

Mer information och stöd

[Anhörigstöd – stöd för dig som vårdar eller stödjer en närstående – 1177](#)

[Anhöriga.se](#)

[Anhörigas Riksförbund - anhorigasriksforbund.se](#)

[Bris - Barnens Rätt i Samhället – bris.se](#)

[Demensförbundet – demensforbundet.se](#)

[Mind – mind.se](#)

[Nationell Samverkan för Psykisk Hälsa - nsph.se](#)

[Röda Korset - rodakorset.se](#)

[Svenska kyrkan – svenskakyrkan.se](#)

[Försäkringskassan](#)

[Stödlinjer för anhöriga](#) (anhöriga.se)

[Stöd och utbildning](#) (anhöriga.se)



Foton: Pexels och AI-genererat