

# Kognition

---

BEATA TERZIS

MED.DR. LEG PSYKOLOG

# Kognitionskunskap

---

- **Kunskap om kognition**, dvs hur hjärnan bearbetar information, är ett viktigt redskap i mötet med medmänniskor i olika situationer
- För att bemöta personer med nedsatt kognition på ett **adekvat** och medvetet sätt är kunskap om kognition nödvändigt

# Kognitionskunskap

---

- Anhöriga i alla åldrar och personal som arbetar med människor inom omsorgen möter på olika sätt **stress** och svårigheter i sin situation.
- **Kunskapen om kognition** är då ett viktigt redskap i all stresshantering.

# Definition av begrepp

---

- **Kognition** = Informationsbearbetning
- **Kognitiva funktioner** behövs för att bearbeta information: t.ex tolka omgivningen, minnas, lösa problem och ta beslut
- **Kognitiv nedsättning** = när informationsbearbetningen inte fungerar som den ska

# Kognitiva funktioner

---

- **Perception** = vår förmåga att ta in och tolka olika sinnesintryck via hörseln, synen, känseln, smak och lukt
- Informationsbearbetningens **första** fas



# Kognitiva funktioner

---

- **Uppmärksamhet** = vår förmåga att sortera bland alla sinnesintryck  
Bibehållen, Riktad och Delad uppmärksamhet
- Informationsbearbetningens **andra** fas



# Kognitiva funktioner

---

## Minne

Inkodning



Lagring



Framplockning



# Kognitiva funktioner

---

## Minne

### **Arbetsminne =**

Aktiv bearbetning av information

### **Episodiskt minne =**

Personliga minnen

### **Fakta minne =**

Framplöckning av faktakunskaper

### **Procedurminne =**

Minne för automatiserade procedurer





# Kognitiva funktioner

---

- **Rumsorientering** = Vår förmåga att uppfatta riktningar och avstånd
- Tidsorientering



# Kognitiva funktioner

---

- **Verbal förmåga/Språk** = förmågan att förstå tal och skrift samt uttrycka sig i tal och skrift
- Abstraktionsförmåga = förmågan att föreställa sig händelser som inte finns här och nu

# Kognitiva funktioner

---

- **Exekutiva funktioner** = de kognitiva funktioner som behövs vid komplexa uppgifter tex vid  
Planering, Problemlösning, Beslutsfattande
- **Exekutiva funktioner** = målinriktad beteende, initiativ, delad uppmärksamhet, abstrakt tänkande, minne, impulskontroll, utvärdering

# Kognitiv nedsättning

---

- Vilka olika svårigheter kan personer med nedsatt eller sviktande kognition drabbas av?

# Kognitiv nedsättning

---

- Påverkan på de kognitiva funktioner

Exekutiv funktion, Uppmärksamhet, Minne, Språk, m.m.

- Medfött eller förvärvat

Neuropsykiatriska funktionsvariationer, Psykiatriska syndrom

Traumatisk hjärnskada, MS, Depression, Intoxikation, Kärleksjukdom, Infektion, Hormonpåverkan, Stress, Smärta m.m.

- Stillastående, reversibelt, växlande eller fortskridande förlopp

Neuropsykiatriska funktionsvariationer, Depression, , Stress, MS, Demenssjukdom

# Nedsatt perception

---

- Svårt att känna igen personer och föremål
- Nedsatt förmåga att tolka sinnesintryck
- Känslighet för **sinnesintryck**

# Nedsatt uppmärksamhet

---

- Oförmåga att koncentrera sig mer än **korta** stunder
- Svårare att koncentrera sig på **flera** saker samtidigt

# Nedsatt minne

---

- Nedsatt förmåga att lära sig nya saker
- Svårt att komma ihåg det som planeras framåt i tiden
- Nedsatt förmåga att plocka fram kunskaper och erfarenheter



# Nedsatt rumsorientering

---

- Svårt att hitta även i välkända miljöer
- Nedsatt avståndsbedömning
- Svårt att förstå verbala prepositioner
- Svårt att ”mäta avstånd i tid”

# Nedsatt språkförmåga

---

- Nedsatt benämning
- Svårare att finna ord i spontant tal
- Nedsatt förståelse
- Svårare att tänka i **abstrakta** kategorier och termer

# Nedsatt abstraktion

---

- Tolkar språk mer bokstavligt
- Svårigheter att reflektera och dra övergripande slutsatser av viss information. Fastnar i detaljer.
- Svårigheter att förstå andras perspektiv

# Nedsatt exekutiv funktion

---

- Svårare att planera och organisera – vardagen blir ”rörig”
- Sämre simultankapacitet – svårare att utföra flera saker samtidigt
- Försämrat **omdöme**, sämre **sjukdomsinsikt**
- Sämre **impulskontroll**

# Nedsatt affektreglering

---

- Förmågan att självständigt reglera sin egen känslointensitet, t ex att lugna sig själv, trösta sig själv
- Människor med kognitiva nedsättningar har generellt sett nedsatt förmåga till affektreglering. ... och därmed minskad förmåga att kontrollera sig själv och sitt beteende

# Hjärntrötthet

---

- Varför är man särskilt utsatt för hjärntrötthet vid kognitiv nedsättning?
- Hur märker vi att personen är hjärntrött?
- Hur kan vi undvika detta?

# Symptom vid kognitiv nedsättning

---

- Kognitiva symptom
- Kroppsliga symptom
- Beteendemässiga och psykiska symptom

# Beteendemässiga och psykiska symptom vid kognitiv nedsättning

---

- Depression
- Ångest
- Aggressivitet
- Vanföreställningar
- Hallucinationer
- Förvirring
- Vandring
- Plockighet
- Sömnstörningar
- Upprepade beteenden
- Rop eller skrik
- Självskadebeteende



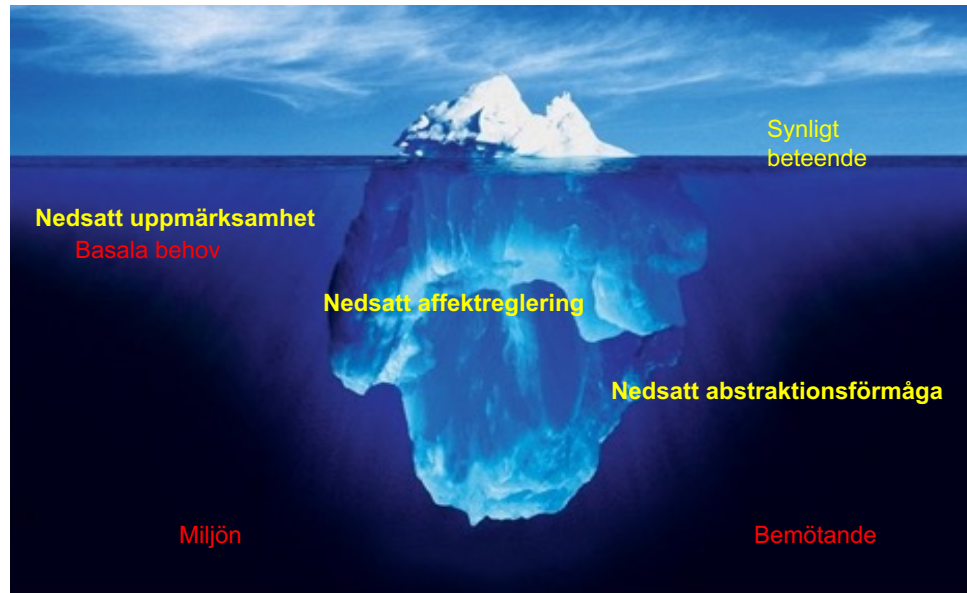
# Beteendemässiga och psykiska symptom – bakomliggande orsaker

---

- Basal behov som inte är tillgodosedda
- Krav som överstiger den egna förmågan (Miljö och Bemötande)

# Beteendesymptom – bakomliggande orsaker

---



# Basala behov

---

## **KROPPSLIGA**

Smärta

Uttorkning

Hunger

Urinvägsinfektion

Läkemedelsbiverkan

## **PSYKOLOGISKA**

Trygghet

Stimulans

Närhet till andra

Bekräftelse

# Miljön

---

- Ska stödja och kompensera för de nedsatta kognitiva funktionerna och vara lugn och tydlig

# Miljön

---

LUGN OCH TYDLIG MILJÖ?



LUGN OCH TYDLIG MILJÖ?



# Bemötande

---

- Behåll det egna lugnet (ta hänsyn till den nedsatta affektregleringen)
- Var tydlig (ta hänsyn till de kognitiva nedsättningarna)

TACK