

The background features abstract, overlapping geometric shapes in various shades of green, ranging from light lime to dark forest green. The shapes are primarily triangles and polygons, creating a dynamic, layered effect. The text is centered on a white background within this green frame.

KOGNITIVA

HJÄLPMEDEL

VAD ÄR KOGNITION

Kognition handlar om hjärnas funktioner för att ta emot, bearbeta, tolka och förmedla information.

Om de kognitiva funktionerna är nedsatta påverkas till exempel kroppsuppfattning, minne, tidsuppfattning och problemlösning.

Nedsatta funktioner kan innebära svårigheter att hantera vanliga vardagssysslor som komma i tid, laga mat och planera dagen.

OLIKA DIAGNOSER OLIKA PROBLEM

- ▶ ALZHEIMERS sjukdom: påverkar minne, orientering, tidsuppfattning
- ▶ LEWY BODY demens: ger ofta svårigheter med kroppsuppfattning, man blir generellt mer långsam och stel.

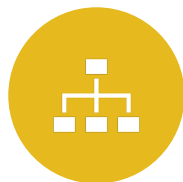
MOTIVIATION



- ▶ Delaktighet
- ▶ Begripligt
- ▶ Meningsfullt



Komma ihåg
och planera tid



Planera och
strukturera



Sova och vakna



Organisera och
genomföra



Trygghet.



KOMMA IHÅG OCH PLANERA TID

- MEMOmessenger
- *God morgon Stig i dag är du välkommen till Humlegården*



KOMMA IHÅG OCH PLANERA TID

- Natt- och dagkalender
- *Jag sätter kryss över dagen som varit i min almanacka men sen kan jag bli osäker på om jag satt ett kryss eller inte.*

KOMMA IHÅG OCH PLANERA TID



- *MEMOday*
- *28 olika språk*
- *Läser upp informationen*



KOMMA IHÅG OCH PLANERA TID

- ▶ Careousel
- ▶ Jag vill inte ha en massa flickor springande här!
- ▶ Jag vill kunna ta mina mediciner själv!

PLANERA OCH STRUKTURERA DAGEN

- ▶ Välkommen till Dagverksamheten
- ▶ Tisdag:
- ▶ Taxi hämtar dig hemma kl 9.00 och kör dig till Humlegården. Hemresan är kl 13.30
- ▶ Torsdag:
- ▶ Taxi hämtar dig hemma kl 9.00 och kör dig till Humlegården. Hemresan är kl 14.30
- ▶ Fredag:
- ▶ Taxi hämtar dig hemma kl 9.00 och kör dig till Humlegården. Hemresan är kl 13.30
- ▶ Taxin är beställd på de tider som står ovan

- ▶ Välkommen till Dagverksamheten
- ▶ Måndag:
- ▶ **Hemma dag**
- ▶ Tisdag:
- ▶ Taxi hämtar dig hemma kl 9.00 och kör dig till Humlegården. Hemresan är kl 13.30
- ▶ Onsdag:
- ▶ **Hemma dag**
- ▶ Torsdag:
- ▶ Taxi hämtar dig hemma kl 9.00 och kör dig till Humlegården. Hemresan är kl 14.30
- ▶ Fredag:
- ▶ Taxi hämtar dig hemma kl 9.00 och kör dig till Humlegården. Hemresan är kl 13.30
- ▶ Taxin är beställd på de tider som står ovan

SOVA OCH VAKNA



- ▶ Tyngdtäcken
- ▶ *Jag känner oro i hela kroppen när jag ska sova!*
- ▶ *Jag har så svårt att sova och somna om på natten när jag varit på toa.*



ORGANISERA
OCH
GENOMFÖRA

TRYGGHET

Spisvakt



GPS



Sammanfattning

Motivation

Komma in tidigt

Stöd

Samma diagnos/problem olika
förutsättningar och lösningar

Sara Ohlsson
Leg. Arbetsterapeut
Demensteamet
Vingåkers kommun

Anna Oldebring
Leg. Arbetsterapeut
Minnesmottagningen
Nyköpings Lasarett