



VI ÄR MED- PAKETET

om kommunikation, aktivitet
och delaktighet för vuxna med
flerfunktionsnedsättning

Aktiviteter för personer med flerfunktionsnedsättning ska ge tillfälle:

- att ta initiativ till/i en aktivitet,
- till samspel,
- till delaktighet,
- till identitet
- till vidare utveckling
- att utforska,
- att fokusera på/i en aktivitet,
- att få slappna av,
- att uppleva glädje, dela glädje
- att ha roligt tillsammans och
- att personens vakenhetsnivå ska öka.



**VI ÄR MED-
PAKETET**

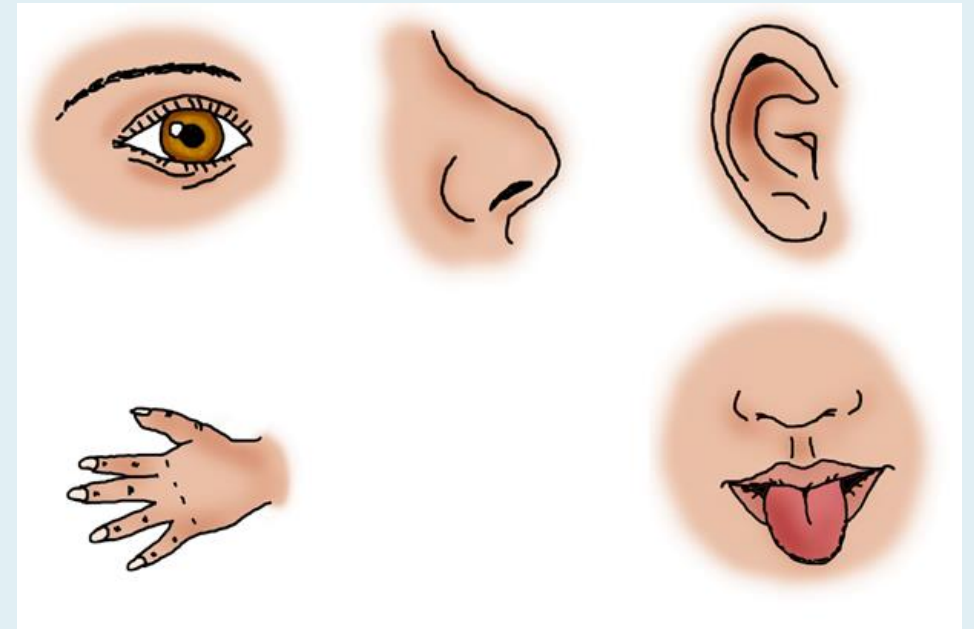


Nka
Nationellt kompetenscentrum anhöriga

2021-04-06

Sinnesstimulering

Aktiviteter som stimulerar våra fem sinnen, ibland i olika rum.



VI ÄR MED-
PAKETET



Nka
Nationellt kompetenscentrum anhöriga

2021-04-06

Sinnesstimulering i olika rum

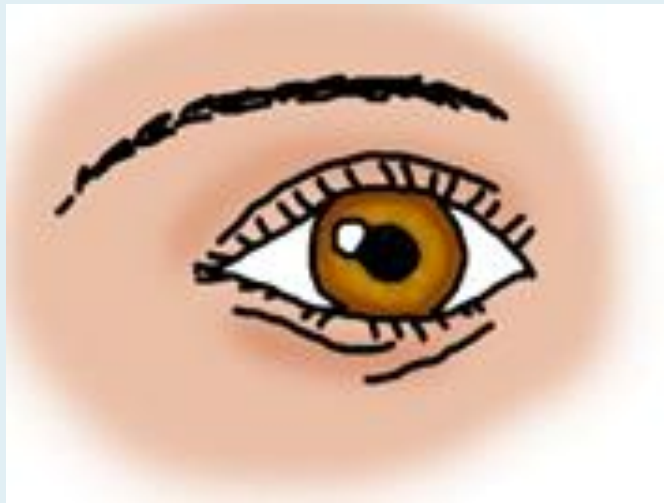


VI ÄR MED-
PAKETET



2021-04-06

Syn

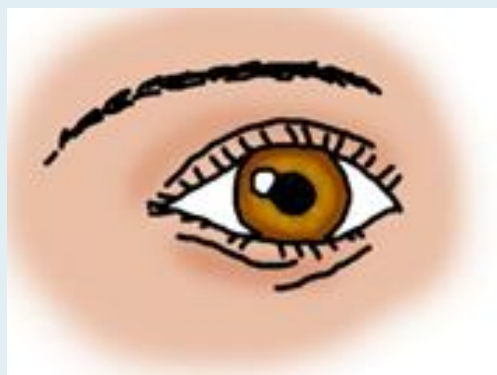


VI ÄR MED-
PAKETET



2021-04-06

Syn och hörsel



**VI ÄR MED-
PAKETET**



2021-04-06



Det vita rummet

- Fokuserar på syn och hörsel
- Skapar lugn och ro
- Både avslappning och aktivitet



**VI ÄR MED-
PAKETET**



**ALLMÄNNA
ARVSFONDEN**



Nka
Nationellt kompetenscentrum anhöriga

2021-04-06

Syn - Ijus



VI ÄR MED-
PAKETET



2021-04-06

9

Syn, hörsel och känsel



**VI ÄR MED-
PAKETET**



**ALLMÄNNA
ARVSFONDEN**



Nka
Nationellt kompetenscentrum anhöriga

2021-04-06

10

Ett fiberregn



**VI ÄR MED-
PAKETET**



2021-04-06

11

Det mörka rummet



VI ÄR MED-
PAKETET



2021-04-06

12

Musik – hörsel, känsel men även samspel



VI ÄR MED-
PAKETET



2021-04-06

13

Ett bubbelrör

<https://www.komikapp.se/>



**VI ÄR MED-
PAKETET**



2021-04-06

14

Lysande svampar och stenar

Lockar till aktivitet att ta på –
utforska



VI ÄR MED-
PAKETET



2021-04-06

15

Massage

- Beröring ger ökat välbefinnande och bättre kontakt med personen och
- en känsla av lugn och ro och en möjlighet till kommunikation (Ardeby, 2005).
- Taktil massage är en omslutande, lugn beröring av huden vilket leder till att oxytocin, lugn- och ro-hormonet, frisätts (Uvnäs-Moberg, 1998).



**VI ÄR MED-
PAKETET**



Syn, hörsel, känsel och/i rörelse



**VI ÄR MED-
PAKETET**



2021-04-06

19

Avslappning

Gunga och lyssna...

Bilden är tagen på Lagunen I Stockholm
(Habilitering & Hälsa)



**VI ÄR MED-
PAKETET**



ALLMÄNNA
ARVSFONDEN



FUB

Nka
Nationellt kompetenscentrum anhöriga

2021-04-06

20

Dans



VI ÄR MED-PAKETET



2021-04-06

21

Bad – vattnets rörelse

Bad antingen i bassäng, badkar eller i en balja som här.



**VI ÄR MED-
PAKETET**



**ALLMÄNNA
ARVSFONDEN**

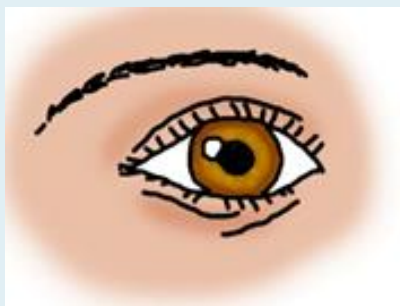


Nka
Nationellt kompetenscentrum anhöriga

2021-04-06

24

Syn hörsel känsel rörelse och lukt



VI ÄR MED-
PAKETET



Förbereda med olika dofter



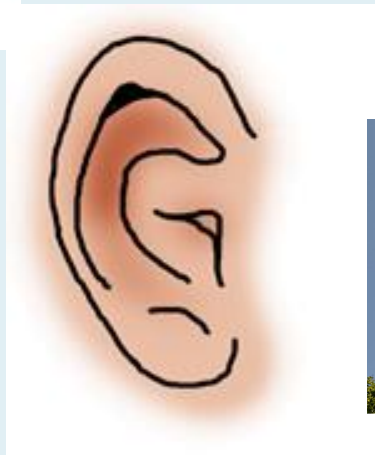
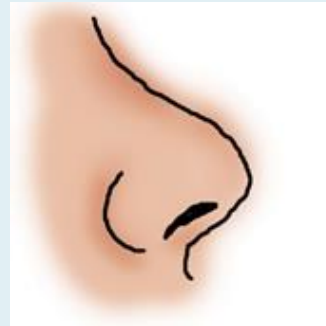
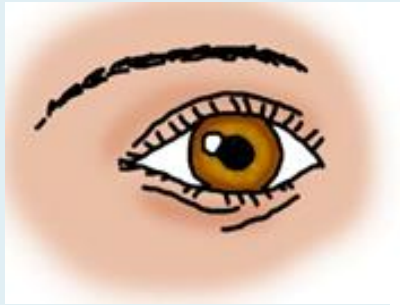
VI ÄR MED-
PAKETET



2021-04-06

26

Syn hörsel känsel rörelse lukt och smak



VI ÄR MED-
PAKETET



2021-04-06

28

28

Referenser

Ardeby, S. (2005) *Arbeta med beröring och bemötande*. Stockholm; Ambosantus AB.

Jönsson, F. (1999) *Sensoriska miljöer, snoezelen och sinnesrum*. Stockholm; Bokförlaget SinnLitt.

Uvnäs-Moberg, K. (1998) Oxytocin may mediate the benefits of positive social interaction and emotions. *Psychoneuroendocrinology* Nov; 23 (8): 819 - 35.

Lundqvist, L-O, Materne, M, Granberg, A et al (2020) A Structured Water Dance Intervention (SWAN) for adults with profound intellectual and multiple disabilities: study protocol. *Heliyon*

journal homepage: www.cell.com/heliyon



**VI ÄR MED-
PAKETET**



ALLMÄNNA
ARVSFONDEN



Nka
Nationellt kompetenscentrum anhöriga

Vi är med projektets medarbetare



Tack för att ni lyssnat!

pia.kacker@fub.se



VI ÄR MED-
PAKETET



ALLMÄNNA
ARVSFONDEN



Nka
Nationellt kompetenscentrum anhöriga