

# **Välkommen till Webbinarium!**

26 november kl 14.00 – 15.30

## **Blandade Lärande Nätverk**

Eva Gustafson, Mats Ewertzon, Susanne Rolfner  
Suvanto och Ingrid Lindholm

# Blandade lärande nätverk (BLN)

En metod för att utveckla  
stöd till anhöriga!

# Några frågor vi vill beröra!

- Vad är BLN?
- Hur genomföra?
- Vilka erfarenheter har Nka av BLN?
- Vilka planer finns framöver?

## Vad är BLN?

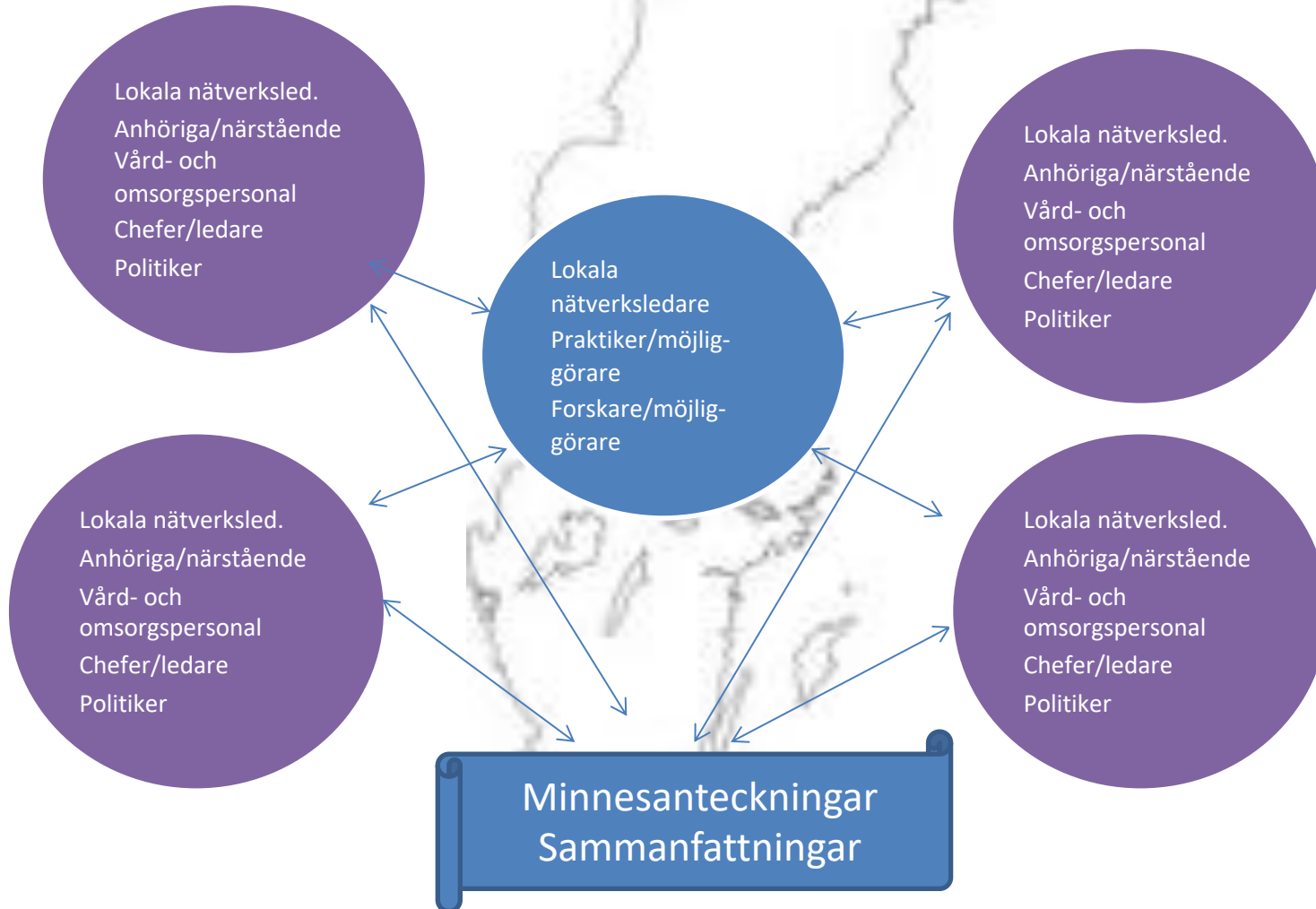
Syftet med BLN är att bidra till kunskaps- och erfarenhetsutbyte mellan deltagare samt att generera utvecklingsarbeten inom området anhörigstöd i medverkande kommuner.

## Mål för arbetet i de blandade lärande nätverken

	Individuell nivå	Kommunal nivå	Nationell nivå
På kort sikt	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Alla får göra sin röst hörd</li> <li>• Ökad kunskap och medvetenhet om den egna situationen</li> <li>• Ökad kunskap och medvetenhet om de andra gruppernas situation</li> <li>• Identifiera områden att utveckla eller förändra</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Alla grupper får göra sin röst hörd</li> <li>• Ökad kunskap om hur det är att vara anhörigvårdare</li> <li>• Ökad kunskap om anhörigas situation i kommunen</li> <li>• Identifiera områden att utveckla eller förändra</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ökat fokus på anhöriga och deras situation</li> <li>• Ökad kunskap om anhörigas situation nationellt</li> <li>• Underlag till inspirationsmaterial att sprida vidare</li> </ul>
På lång sikt	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Förändring av situationen</li> <li>• Högre livskvalitet i vardagslivet för anhöriga</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Utvecklingsarbete inom anhörigstöd</li> <li>• Ökad kvalitet på anhörigstödet</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Vidareutveckling och förbättring av anhörigstödet</li> <li>• Nya tjänster, ökad kvalitet inom anhörigstödet</li> </ul>

(Hanson et al 2011; Sennemark, 2010).

## Organisering av BLN



**I varje lokalt BLN finns  
ca 10-14 personer som  
bidrar med olika  
kunskap och erfarenhet:**

Anhöriga och närstående

Vård-behandlings-  
habiliterings och  
omsorgspersonal

Arbetsledare/chefer inom  
vård- och omsorg

Frivillig-idéburna  
organisationer

Lokalpolitiker



I Nka:s regi har 17 nationella BLN slutförts från år 2009 till första halvåret 2015. Nätverken har haft tio temaområden.

Blandande Lärande Nätverk – tema	Nationella nätverk	Lokala nätverk (antal kommuner)
Individualisering, utvärdering och utveckling av anhörigstöd	2	10 11
Anhörigomsorg, förvärvsarbete och ekonomi	3	5 5 4
Samverkan och partnerskap i stöd och hjälp för anhöriga	1	10
E-tjänster och ny teknik för anhörigvårdare	1	3
Anhörigas hälsa	1	12
Samtal som stöd	2	10 8
Anhöriga och särskilt boende	2	4 2
Stöd för vuxna anhöriga till personer med psykisk ohälsa	2	7 9
Implementering av 5 kap. 10§ socialtjänstlagen	2	9 9
Att möta anhörigas känslor och existentiella behov	1	7





Nationellt kompetenscentrum anhöriga

# Erfarenheter från Nka

Vår erfarenhet är att BLN är en metod som kan leda till utveckling av anhörigstöd på såväl individuell som kommunal nivå. Metoden möjliggör en ömsesidig dialog mellan deltagarna. Vilket kan öka kunskapen om anhörigas situation, leda att områden för utveckling kan identifieras, vilket i sig förhoppningsvis kan öka kvalitén i vardagslivet för anhöriga.

**Frågor/funderingar!**

## Vilka planer finns framöver?

- Samverkan och stöd för vuxna anhöriga till personer med psykisk ohälsa
- Stöd till anhöriga när fysisk kontakt med närstående inte är möjlig
- Stöd till existentiell hälsa hos anhöriga

**Frågor/funderingar!**

## Praktisk information

- Vem svarar på frågor?
- Var anmäla intresse?
- När starta?
- Hur många tillfällen?
- När beräknas avslutning?

**Frågor/funderingar!**

# Tack!

[susanne.rolfner.suvanto@anhoriga.se](mailto:susanne.rolfner.suvanto@anhoriga.se)

[ingrid.lindholm@anhoriga.se](mailto:ingrid.lindholm@anhoriga.se)

