



FRISK & FRI

RIKSFÖRENINGEN MOT ÄTSTÖRNINGAR

Vi ARBETAR FÖR ETT SAMHÄLLE
UTAN ÄTSTÖRNINGAR DÄR ALLA ÄR
FRIA ATT VARA SIG *själva*.

Ändamål



verka

för en
bättre vård

förebygga

ätstörningar och
psykisk ohälsa

stödja

drabbade
& deras
närstående

Stödkanaler



stockholm@friskfri.se
julstod@friskfri.se (1-31 dec)



<https://chatt.friskfri.se>
mån-tor (kl 20 – 21)



Ätstörningslinjen 020 – 20 80 18

Måndag kl. 19 – 20
Tisdag kl. 19 – 20
Onsdag kl. 13 – 16 & kl. 19 – 20
Torsdag kl. 19 – 20

Närståendelinjen 0200 – 125 085

Måndag kl. 19 – 20
Onsdag kl. 16 – 17 & kl. 19 – 20
Torsdag kl. 10 – 11 & kl. 19 – 20



Öppna träffar
Stödgrupper
Mentorskap (maj/nov)



www.friskfri.se