



# Anhörigprojektet

Emil Åkerö

# Vad är RSMH?

- Riksförbundet för social och mental hälsa
- Bildas 1967 som en brukarorganisation
- Påverkat psykiatrireformen
- Drivit igenom Personligt ombud
- Är idag remissinstans och påverkar frågor kring psykisk hälsa ur ett brukarperspektiv
- Har ett aktiva lokalavdelningar och distrikt över hela landet
- Sociala träffpunkter och projekt
- RSMH Utbildning

# Vem är jag?

- Arbetat inom bland annat RFSL
- Skrivit en handbok till anhöriga



# Anhörigprojektet

- Finansierat av Folkhälsomyndigheten
- Samarbete med ABF och NKA
- Fokus på anhörigskapet
- Löper till 2021
- Anhöriga till vuxna närstående med psykisk ohälsa

# Utgångspunkter

- Anhöriga riskerar att själva utveckla ohälsa
- Ge en möjlighet att träffa andra
- Kunskap och fakta
- Generellt och specifikt

# Träffpunkter

- Studiecirklar
- Utbildningar
- Arrangeras av anhörigkonsulenter eller föreningar
- Studiecirkelledarutbildningar



# Nå oss

- [www.rsmh.se](http://www.rsmh.se)
- [Emil.aker@rsmh.se](mailto:Emil.aker@rsmh.se)